

## NAVODILO ZA UPORABO

**Zaros 20 mg trde gastrozistentne kapsule**

**Zaros 40 mg trde gastrozistentne kapsule**

esomeprazol

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Zaros in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Zaros
3. Kako jemati zdravilo Zaros
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Zaros
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. Kaj je zdravilo Zaros in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Zaros vsebuje zdravilno učinkovino magnezijev esomeprazolat dihidrat. Ta spada med zdravila, imenovana "zaviralci protonske črpalke". Delujejo tako, da zmanjšajo nastajanje kisline v želodcu.

Zdravilo Zaros uporabljamo za zdravljenje naslednjih bolezni:

Odrasli

- Gastroezofagealne refluksne bolezni (GERB). Pri tej bolezni se kislina iz želodca vrača v požiralnik (prebavno cev, ki povezuje žrelo in želodec). To lahko povzroča bolečine, vnetje in zgago.
- Razjed na želodcu ali zgornjem delu črevesa, okuženih z bakterijo, ki se imenuje "*Helicobacter pylori*". Če imate to bolezen, vam bo zdravnik za ozdravitev okužbe in zaceljenje razjed predpisal tudi antibiotike.
- Razjed na želodcu, ki so posledica zdravljenja z nesteroidnimi protivnetnimi zdravili. Zdravilo Zaros je mogoče uporabiti tudi za preprečitev nastajanja razjed na želodcu, če jemljete nesteroidna protivnetna zdravila.
- Čezmernega izločanja želodčne kisline, zaradi novotvorb v trebušni slinavki (Zollinger-Ellisonov sindrom).
- Preprečevanje ponovne krvavitve peptične razjede po zdravljenju z esomeprazolom za intravensko uporabo.

Mladostniki, stari 12 let in več

- Gastroezofagealne refluksne bolezni (GERB). Pri tej bolezni se kislina iz želodca vrača v požiralnik (prebavno cev, ki povezuje žrelo in želodec). To lahko povzroča bolečine, vnetje in zgago.

- Razjed na želodcu ali zgornjem delu črevesa, okuženih z bakterijo, ki se imenuje "*Helicobacter pylori*". Če imate to bolezen, vam bo zdravnik za ozdravitev okužbe in za celjenje razjed predpisal tudi antibiotike.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Zaros

### Ne jemljite zdravila Zaros

- če ste alergični naesomeprazol ali katero koli sestavino zdravila tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če ste alergični na druge zaviralce protonske črpalke (kot naprimer pantoprazol, lansoprazol, rabeprazol, omeprazol),
- če jemljete zdravilo, ki vsebuje nelfinavir (za zdravljenje okužbe s HIV).

Ne jemljite zdravila Zaros, če kaj od navedenega velja za vas. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete zdravilo Zaros.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete zdravilo Zaros:

- če imate hude težave z jetri.
- če imate hude težave z ledvicami.
- če ste že kdaj imeli kožno reakcijo po zdravljenju z zdravilom, podobnim zdravilu Zaros, ki zmanjšuje izločanje želodčne kisline.

Če se pojavi kožni izpuščaj, zlasti na koži, ki je izpostavljena soncu, čim prej obvestite zdravnika, saj boste morda morali prekiniti zdravljenje z zdravilom Zaros. Ne pozabite omeniti morebitnih drugih neželenih učinkov, kot je bolečina v sklepih.

Zdravilo Zaros lahko prikrije simptome drugih bolezni. **Zato se morate nemudoma posvetovati z zdravnikom, če se vam pred začetkom jemanja zdravila Zaros ali med njegovo uporabo pojavi kaj od naslednjega:**

- Brez razloga hujšate in imate težave s požiranjem.
- Se vam pojavijo bolečine v želodcu ali težave z želodcem.
- Začnete bruhati hrano ali kri.
- Odvajate črno (ali krvavo) blato.

Če vam je zdravnik predpisal zdravilo Zaros za jemanje "po potrebi", se morate z njim posvetovati, če se vam simptomi še naprej pojavljajo ali se spremenijo.

Uporaba zaviralca protonske črpalke, kot je zdravilo Zaros, zlasti če se ga uporablja v dolgih časovnih obdobjih, več kot eno leto, lahko zmerno poveča tveganje za zlom kolka, zapestja in hrbtenice. Zdravniku morate povedati, če imate osteoporozo ali če jemljete kortikosteroide (kateri lahko povečajo tveganje za osteoporozo).

### Otroci, mlajši od 12 let

Zdravila Zaros se ne sme uporabljati pri otrocih, mlajših od 12 let, saj podatkov ni na voljo.

### Druga zdravila in zdravilo Eesomeprazol

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Zdravilo Zaros namreč lahko vpliva na delovanje nekaterih drugih zdravil in nekatera druga zdravila lahko vplivajo na zdravilo Zaros.

Ne jemljite zdravila Zaros, če jemljete zdravilo, ki vsebuje **nelfinavir** (za zdravljenje okužbe s HIV).

Svojemu zdravniku ali farmacevtu morate povedati, če jemljete katero od naslednjih zdravil:

- atazanavir (za zdravljenje okužbe s HIV),
- klopidogrel (uporablja se za preprečevanje nastranka krvnih strdkov),

- ketokonazol, itrakonazol ali vorikonazol (za zdravljenje glivičnih okužb),
- erlotinib (za zdravljenje raka),
- citalopram, imipramin ali klomipramin (za zdravljenje depresije),
- diazepam (za zdravljenje tesnobe, za sproščanje mišic ali pri epilepsiji),
- fenitoin (pri epilepsiji). Če jemljete fenitoin, vas bo moral zdravnik kontrolirati, ko boste začeli ali končali jemanje zdravila Zaros,
- zdravila za redčenje krvi, npr. varfarin. Zdravnik vas bo morda moral kontrolirati, ko boste začeli ali končali jemanje zdravila Zaros,
- cilostazol (za zdravljenje občasnih šepanj – bolečin v nogah med hojo, ki so posledica nezadostne prekrvavitve),
- cisaprid (uporablja se za zdravljenje težav z želodcem in zgago),
- digoksin (za zdravljenje težav s srcem),
- metotreksat (zdravilo, ki se uporablja za kemoterapijo visokih odmerkov, za zdravljenje raka) – če jemljete visoke odmerke metotrekasta, bo vaš zdravnik začasno prekinil zdravljenje z zdravilom Zaros,
- takrolimus (uporablja se pri presaditvi organov)
- rifampicin (za zdravljenje tuberkuloze),
- šentjanževka (*Hypericum perforatum*) (za zdravljenje depresije).

Če vam je zdravnik poleg zdravila Zaros za zdravljenje razjed, ki jih povzroča okužba s *Helicobacter pylori*, predpisal tudi antibiotika amoxicilin in klaritromicin, je zelo pomembno, da mu poveste za vsa druga zdravila, ki jih morda jemljete.

### **Zdravilo Zaros skupaj s hrano in pijačo**

Kapsule lahko vzamete s hrano ali na prazen želodec.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči, menite da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. Vaš zdravnik bo odločil, ali lahko med tem časom jemljete zdravilo Zaros.

Ni znano, ali zdravilo Zaros prehaja v materino mleko, zato ga ne smete jemati, če dojite.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni verjetno, da bi zdravilo Zaros vplivalo na vašo sposobnost za vožnjo ali upravljanje strojev. Kljub temu se lahko občasno ali redko pojavijo neželeni učinki, kot sta omotica in zamegljen vid (glejte poglavje 4). Če se vam to zgodi, ne upravljajte vozil ali strojev.

### **Zdravilo Zaros vsebuje saharozo**

Zdravilo Zaros vsebuje saharozo, ki je vrsta sladkorja. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

## **3. Kako jemati zdravilo Zaros**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

- Če to zdravilo jemljete dolgo časa, bo zdravnik nadziral vaše zdravljenje (zlasti če zdravilo jemljete več kot eno leto).
- Če vam je zdravnik naročil, da to zdravilo vzamete, kadar ga potrebujete, mu morate povedati, če se vam simptomi spremenijo.

### **Koliko zdravila Zaros morate vzeti**

- Zdravnik vam bo povedal, koliko kapsul morate vzeti in koliko časa jih morate jemati. To bo odvisno od vaše bolezni in potreb, vaše starosti in delovanja vaših jeter.
- Priporočeni odmerki so navedeni spodaj.

### **Odrasli, stari 18 let in več**

**Zdravljenje zgage, ki jo povzroča gastroezofagealna refluksna bolezen (GERB):**

- Če je zdravnik ugotovil, da imate rahlo poškodovan požiralnik, je priporočeni odmerek ena 40 mg kapsula zdravila Zaros enkrat na dan 4 tedne. Če se požiralnik še ni pozdravil, vam zdravnik lahko naroči, da jemljite enak odmerek še nadaljnje 4 tedne.
- Ko se požiralnik pozdravi, je priporočeni odmerek ena 20 mg kapsula zdravila Zaros enkrat na dan.
- Če požiralnik ni bil poškodovan, je priporočeni odmerek ena 20 mg kapsula zdravila Zaros na dan. Ko je bolezen obvladana, vam lahko zdravnik naroči, da jemljite zdravilo, kadar ga potrebujete, a največ eno 20 mg kapsulo zdravila Zaros na dan.
- Če imate hude težave z jetri, vam lahko zdravnik predpiše manjši odmerek.

**Zdravljenje razjed, ki jih povzroči okužba s *Helicobacter pylori* in za preprečevanje ponovitev:**

- Priporočeni odmerek je ena 20 mg kapsula zdravila Zaros dvakrat na dan en teden.
- Zdravnik vam bo predpisal tudi antibiotika kot na primer amoksisicilin in klaritromicin.

**Zdravljenje razjed na želodcu, ki so posledica zdravljenja z nesteroidnimi protivnetnimi zdravili:**

- Priporočeni odmerek je ena 20 mg kapsula zdravila Zaros enkrat na dan od 4 do 8 tednov.

**Preprečevanje razjed na želodcu, če jemljete nesteroidna protivnetna zdravila:**

- Priporočeni odmerek je ena 20 mg kapsula zdravila Zaros enkrat na dan.

**Zdravljenje čezmernega izločanja želodčne kisline zaradi novotvorb v trebušni slinavki (Zollinger-Ellisonov sindrom):**

- Priporočeni odmerek je ena 40 mg kapsula zdravila Zaros dvakrat na dan.

Zdravnik vam bo odmerek prilagodil glede na vaše potrebe in bo tudi odločil, koliko časa morate jemati zdravilo. Največji odmerek je 80 mg dvakrat na dan.

**Preprečevanje ponovne krvavitve peptičnega ulkusa po zdravljenju z raztopino esomeprazola za injiciranje in infundiranje:**

- Priporočeni odmerek je ena 40 mg kapsula zdravila Zaros enkrat na dan 4 tedne.

**Mladostniki, stari 12 let in več:****Zdravljenje zgage, ki jo povzroča gastroezofagealna refluksna bolezen (GERB):**

- Če je zdravnik ugotovil, da imate rahlo poškodovan požiralnik, je priporočeni odmerek ena 40 mg kapsula zdravila Zaros enkrat na dan 4 tedne. Če se požiralnik še ni pozdravil, vam zdravnik lahko naroči, da jemljite enak odmerek še nadaljnje 4 tedne.
- Ko se požiralnik pozdravi, je priporočeni odmerek ena 20 mg kapsula zdravila Zaros enkrat na dan.
- Če požiralnik ni bil poškodovan, je priporočeni odmerek ena 20 mg kapsula zdravila Zaros na dan.
- Če imate hude težave z jetri, vam lahko zdravnik predpiše manjši odmerek.

**Zdravljenje razjed, ki jih povzroči okužba s *Helicobacter pylori* in za preprečevanje ponovitev:**

- Priporočeni odmerek je ena 20 mg kapsula zdravila Zaros dvakrat na dan en teden.
- Zdravnik vam bo predpisal tudi antibiotika kot na primer amoksisicilin in klaritromicin.

**Jemanje tega zdravila**

- Kapsule lahko vzamete kadar koli tekom dneva.
- Kapsule lahko vzamete s hrano ali na prazen želodec.
- Kapsule zaužijte cele z nekaj vode. Ne grizite jih in ne drobite: vsebujejo namreč obložene pelete, ki preprečijo, da bi kislina v želodcu razgradila zdravilo. Pomembno je, da se pelete ne poškodujejo.

**Kaj storiti, če težko pogoltnete kapsule**

- Če težko pogoltnete kapsulo:

- Kapsulo odprite in stresite vsebino v pol kozarca negazirane vode (vode brez mehurčkov). Ne uporabljajte nobenih drugih tekočin.
- Mešanico popijte takoj ali najpozneje v 30 minutah. Preden jo popijete, jo vedno premešajte.
- Da boste popili zares vse zdravilo, kozarec nato zelo dobro splaknite s pol kozarca vode in to vodo popijte. Trdni delci vsebujejo zdravilo – ne grizite jih in ne drobite.
- Če ne morete požirati, se lahko pelete zmešajo v nekaj vode in dajo v brizgo. Tako se lahko zdravilo da po cevki (želodčni sondi) neposredno v želodec.

### **Otroci, mlajši od 12 let**

Zdravilo Zaros ni priporočljivo za otroke, mlajše od 12 let.

### **Starostniki**

Če ste starejša oseba, vam odmerka ni treba prilagoditi.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Zaros, kot bi smeli**

Če ste vzeli več zdravila Zaros, kot vam ga je predpisal zdravnik, se nemudoma posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Zaros**

- Če pozabite vzeti odmerek, ga vzemite, čim se spomnite. Če pa je že skoraj čas za naslednji odmerek, preskočite izpuščen odmerek.
- Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

### **Če opazite katerega od naslednjih resnih neželenih učinkov, nehajte jemati zdravilo Zaros in se nemudoma posvetujte z zdravnikom:**

- Nenadno piskajoče dihanje, oteklost ustnic, jezika in žrela ali telesa, izpuščaj, omedlevico ali težave s požiranjem (huda alergijska reakcija).
- Pordelost kože z mehurji ali lupljenjem. Pojavijo se lahko tudi hudi mehurji in krvavitve na ustnicah, očeh, ustih, nosu in spolovilih. To je lahko t. i. "Stevens-Johnsonov sindrom" ali "toksična epidermalna nekroliza".
- Porumenelost kože, temen urin in utrujenost; to so lahko simptomi težav z jetri.

Ti učinki so redki: pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov.

Drugi neželeni učinki so:

#### **Pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)**

- glavobol
- učinki na želodec ali črevo: driska, bolečine v trebuhu, zaprtje, vetrovi (napenjanje)
- siljenje na bruhanje ali bruhanje

#### **Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)**

- otekanje stopal in gležnjev
- motnje spanja (nespečnost)
- omotica, mravljinčenje, zaspanost
- vrtoglavica
- suha usta
- spremembe izvidov krvnih preiskav, s katerimi preverjamo delovanje jeter
- izpuščaj na koži, bulast izpuščaj (koprivnica) in srbenje kože

- zlom kolkov, zapestja ali hrbtenice (če jemljete visoke odmerke zdravila Zaros in dlje časa)

### **Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov)**

- spremembe krvi, npr. zmanjšanje števila belih krvnih celic ali krvnih ploščic, kar lahko povzroči šibkost, podplutbe ali večjo verjetnost okužb
- nizka koncentracija natrija v krvi, kar lahko povzroči šibkost, bruhanje in krče
- občutek vznemirjenosti, zmedenost ali potrtost
- motnje okušanja
- težave z vidom, npr. zamegljen vid
- nenaden pojav piskajočega ali težkega dihanja (bronhospazem)
- vnetje v ustih
- okužba, imenovana "gobice": povzročajo jo glivice in lahko prizadene črevo
- jetrne motnje, vključno z zlatenico, ki lahko povzročijo porumenelost kože, temen urin in utrujenost
- izpadanje las (alopecija)
- izpuščaj na koži po izpostavljenosti soncu
- bolečine v sklepih (artralgija) ali mišicah (mialgija)
- splošno slabo počutje in pomanjkanje energije
- močnejše znojenje

### **Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov)**

- spremembe krvne slike, vključno z agranulocitozo (pomanjkanjem belih krvnih celic)
- agresivnost
- videnje, občutenje ali slišanje stvari, ki jih ni (halucinacije)
- hude težave z jetri, ki povzročijo odpoved jeter in vnetje možganov
- nenaden pojav hudega izpuščaja, mehurjev na koži ali luščenja kože, kar lahko spremlja povišana telesna temperatura in bolečine v sklepih (multiformni eritem, Stevens-Johnsonov sindrom, toksična epidermalna nekroliza)
- šibkost mišic
- hude težave z ledvicami
- povečanje prsi pri moških

### **Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti)**

- Če jemljete zdravilo Zaros več kot tri mesece, se lahko raven magnezija v krvi zniža. Nizka raven magnezija se kaže kot utrujenost, nenadzorovano krčenje mišic, zmedenost, krči, omotičnost ali pospešen srčni utrip. Če opazite katerega koli od naštetih neželenih učinkov, to takoj povejte zdravniku. Nizka raven magnezija lahko vodi tudi do zmanjšanja kalija ali kalcija v krvi. Zdravnik se lahko odloči za redne preiskave krvi za spremljanje vrednosti magnezija v krvi.
- Vnetje črevesja (ki lahko vodi v drisko).
- Izpuščaj, lahko z bolečino v sklepih.

Zdravilo Zaros lahko v zelo redkih primerih škodljivo vpliva na bele krvne celice in povzroči pomanjkanje odpornosti. Če imate okužbo s simptomi, kot sta npr. povišana telesna temperatura in **zelo slabo** splošno stanje, ali povišana telesna temperatura s simptomi lokalne okužbe, npr. bolečinami v vratu, žrelu ali ustih, ali s težavami pri uriniranju, se morate čim prej posvetovati z zdravnikom, da bo lahko s preiskavo krvi izključil pomanjkanje belih krvnih celic (agranulocitozo). Povedati mu morate za zdravila, ki jih jemljete.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika

Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2

SI-1000 Ljubljana

Faks: + 386 (0)1 434 76 46

e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si).

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## 5. Shranjevanje zdravila Zaros

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

*Pretisni omoti (OPA/Al/PE + DES film/Al folija)*

Za shranjevanje zdravila ni posebnih temperaturnih omejitev.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

*Pretisni omoti (OPA/Al/PVC + Al folija)*

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

*HDPE vsebnik*

Za shranjevanje zdravila ni posebnih temperaturnih omejitev.

Vsebnik shranjujte tesno zaprt za zagotovitev zaščite pred vlago.

Po prvem odprtju vsebnika je zdravilo uporabno še 3 mesece.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Zaros

- Zdravilna učinkovina je esomeprazol. Ena trda gastrorezistentna kapsula vsebuje 20 mg ali 40 mg esomeprazola (v obliki magnezijevega esomeprazolata dihidrata).
- Pomožne snovi so sladkorne kroglice (saharozna in koruzni škrob), povidon K30, natrijev lavrilsulfat, polivinilalkohol, titanov dioksid (E171), makrogol 3000, smukec (E553b), makrogol 6000, težki magnezijev subkarbonat, polisorbit 80 (E433) in 30-odstotna disperzija kopolimera (1: 1) metakrilne kisline in etilakrilata v peletah v jedru ter želatina (E441), titanov dioksid (E171) in redeči železov oksid (E172) v obojnici kapsule. Zdravilo Zaros vsebuje saharozo, glejte poglavje 2.

### Izgled zdravila Zaros in vsebina pakiranja

Telo in pokrovček 20 mg trdih gastrorezistentnih kapsul sta rahlo roza barve, vsebina kapsule so bele do skoraj bele pelete. Velikost kapsul: št. 3.

Telo in pokrovček 40 mg trdih gastrorezistentnih kapsul sta umazano roza barve, vsebina kapsule so bele do skoraj bele pelete. Velikost kapsul: št. 1.

Na voljo so škatle po 7, 10, 14, 15, 28, 30, 50, 56, 60, 90, 98 in 100 kapsul v pretisnih ometih ter škatle z 98 kapsulami in sušilno kapsulo v HDPE vsebnikih. Sušilna kapsula v vsebniku ni za uživanje!

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

### Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila Zaros

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

### Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Teva Pharma B.V.

Swensweg 5  
2031 GA Haarlem  
Nizozemska

**Izdelovalec**

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto  
Slovenija

**Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:**

Slovenija Zaros 20 mg & 40 mg trde gastrorezistentne kapsule  
Španija Esomeprazol Davur 20 mg & 40 mg cápsulas duras gastrorresistentes EFG

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 17.12.2015.**

-----  
Naslednje informacije so namenjene samo zdravstvenemu osebju:

Uporaba po želodčni sondi

1. Kapsulo odprite in dajte pelete v ustrezno brizgo ter brizgo napolnite s približno 25 ml vode in približno 5 ml zraka.  
Za nekatere sonde je treba uporabiti 50 ml vode, da se zrnca v sondi ne sprimejo.
2. Brizgo takoj pretresite, da se granule enakomerno porazdelijo v suspenziji.
3. Primite brizgo tako, da bo konica obrnjena navzgor in preverite, da konica ni zamašena.
4. Brizgo še naprej držite v tem položaju in jo pripnite na sondo.
5. Brizgo pretresite in jo obrnite tako, da bo konica obrnjena navzdol. V sondo takoj injicirajte 5-10 ml. Brizgo po injiciranju obrnite in pretresite (pri tem morate brizgo držati s konico navzgor, da se konica ne zamaši).
6. Obrnite brizgo s konico navzdol in v sondo takoj injicirajte nadaljnjih 5-10 ml. Postopek ponavljajte, dokler brizga ni prazna.
7. Napolnite brizgo s 25 ml vode in 5 ml zraka in ponovite 5. korak, če je potrebno, da izperete morebitno usedlino v brizgi. Za nekatere sonde je treba uporabiti 50 ml vode.