

## NAVODILO ZA UPORABO

# Menoforce tablete

suhi ekstrakt svežih listov žajblja (*Salvia officinalis* L.)

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 6 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Menoforce in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Menoforce
3. Kako jemati zdravilo Menoforce
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Menoforce
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. Kaj je zdravilo Menoforce in za kaj ga uporabljamo**

Menoforce je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za lajšanje čezmernega potenja, povezanega z vročinskimi navali v menopavzi, vključno z nočnim potenjem. Navedeno področje uporabe temelji izključno na dolgotrajnih izkušnjah.

### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Menoforce**

#### **Ne jemljite zdravila Menoforce**

Če ste alergični na pripravke iz žajblja ali rastline iz družine ustnatic (*Lamiaceae*) ali katerokoli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Če se simptomi poslabšajo ali se ne izboljšajo v 6 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

#### **Uporaba pri otrocih**

Uporaba pri otrocih ali mladostnikih, mlajših od 18 let, zaradi pomanjkanja podatkov ni primerna.

#### **Druga zdravila in zdravilo Menoforce**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Menoforce in drugih zdravil.

#### **Zdravilo Menoforce skupaj s hrano in pijačo**

Ni znano, da bi hrana in pijača vplivali na zdravilo Menoforce.

#### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ker ni dovolj podatkov o varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem, uporabe zdravila Menoforce v teh obdobjih ne priporočamo.

Ni podatkov o vplivu zdravila Menoforce na plodnost.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni bilo opravljenih študij o vplivu zdravila Menoforce na sposobnost vožnje in upravljanja strojev, vendar tega vpliva ni pričakovati.

**Zdravilo Menoforce vsebuje saharozo lavrat (10,2 mg v 1 tableti).** Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

### **3. Kako jemati zdravilo Menoforce**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če vam zdravnik ni predpisal drugače, se ravnajte po naslednjih navodilih:

#### Priporočeno odmerjanje

Odrasli (starejši od 18 let): 1 tableta dnevno.

#### Način uporabe

Zdravilo je primerno samo za peroralno uporabo. Tableto vzemite z manjšo količino vode, neodvisno od obrokov hrane.

Če se simptomi poslabšajo ali se ne izboljšajo v 6 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Če menite, da je učinek zdravila Menoforce premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Menoforce, kot bi smeli**

Če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom. Do sedaj ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja.

#### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Menoforce**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega. Nadaljujte zdravljenje po predpisani shemi.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **4. Možni neželeni učinki**

Neželeni učinki zdravila Menoforce niso znani. Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva ulica 22  
SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (0)8 2000 500  
Faks: +386 (0)8 2000 510  
E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
Spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. Shranjevanje zdravila Menoforce**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca. Po prvem odprtju je zdravilo uporabno še 4 mesece. Po prvem odprtju zdravilo shranjujte pri temperaturi med 16 °C in 25 °C.

Ne uporabljajte zdravila, če je bil varnostni mehanizem zaporka pred prvim odpiranjem odlomljen. Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

#### **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

##### **Kaj vsebuje zdravilo Menoforce**

1 tableta ( $\cong$  425 mg) vsebuje suhi ekstrakt, ki ustreza 795 - 1370 mg svežih listov žajblja (*Salvia officinalis* L.). Ekstrakcijsko topilo: 68-odstotni (V/V) etanol.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi): mikrokristalna celuloza (E460), saharoza lavrat, premrežen natrijev karmelozat, brezvodni koloidni silicijev dioksid, glicerol distearat.

##### **Izgled zdravila Menoforce in vsebina pakiranja**

Tableta je olivno-zelene do rumeno-rjave barve, rahlo pikčasta, podolgovata, z zaobljenimi robovi in rahlim aromatičnim vonjem in premerom 7,8 mm.

V škatli je rjavi stekleni vsebnik, v katerem je 30 oziroma 90 tablet. Na trgu morda ni obeh navedenih pakiranj.

##### **Način izdaje zdravila Menoforce**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

##### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana, Slovenija  
Telefon: 01/524-0216, faks: 01/524-0214, e-pošta: [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si)

**Proizvajalca** (za sproščanje zdravila na slovenski trg)

Salus, Ljubljana, d. d., Litostrojska cesta 46 A, 1000 Ljubljana, in Kemofarmacija d. d., Cesta na Brdo 100, 1000 Ljubljana, Slovenija

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 27. 12. 2021**