

1.3.1	Ivy leaf dry extract
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

NAVODILO ZA UPORABO

List navadnega bršljana Krka sirup *Hederae heliicis folii extractum siccum*

za izkašljevanje

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup
3. Kako jemati zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila List navadnega bršljana Krka sirup
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO LIST NAVADNEGA BRŠLJANA KRKA SIRUP IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup vsebuje suhi ekstrakt lista navadnega bršljana.

Zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup je rastlinskega izvora, ki redči gosto sluz v dihalnih poteh in se uporablja za lažje izkašljevanje pri kašlju s povečanim izločanjem sluzi.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO LIST NAVADNEGA BRŠLJANA KRKA SIRUP

Ne jemljite zdravila List navadnega bršljana Krka sirup

- če ste alergični (preobčutljivi) na ekstrakt listov bršljana, druge rastline iz družine *Araliaceae* (bršljanovke) ali katerikoli sestavino zdravila List navadnega bršljana Krka sirup.

Uporabe pri otrocih mlajših od 2 let ne priporočamo, zaradi tveganja za poslabšanje respiratornih simptomov.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila List navadnega bršljana Krka sirup

- V primeru trdovratnega ali ponavljajočega se kašlja pri otrocih, starih od 2 do 4 let, je pred zdravljenjem treba postaviti diagnozo.
- Če imate dolgotrajno obolenje dihalnih poti, ki ga spremljajo težko dihanje, vročina ali gnojni izpljunek, morate takoj obiskati svojega zdravnika.
- Če boste sočasno z zdravilom List navadnega bršljana Krka sirup jemali zdravila za pomiritev kašlja (antitusike), se morate predhodno posvetovati z zdravnikom.
- Če imate želodčne težave (gastritis, želodčna razjeda), je potrebna previdnost.
- Če se v času jemanja zdravila stanje ne izboljša, morate obiskati svojega zdravnika.

1.3.1	Ivy leaf dry extract
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni znano, da bi zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup vplivalo na učinke drugih zdravil.

Jemanje zdravila List navadnega bršljana Krka sirup skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup lahko jemljete neodvisno od obrokov hrane.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

O uporabi suhega ekstrakta lista navadnega bršljana pri nosečnicah in doječih materah ni zadosti podatkov, zato uporabe zdravila List navadnega bršljana Krka sirup v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Študij o vplivu na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji niso izvedli.

Ni znano, da bi zdravilo List navadnega bršljana Krka vplivalo na sposobnost za vožnjo in upravljanje s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila List navadnega bršljana Krka sirup

Zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup vsebuje sorbitol (E420). Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje majhne količine etanola (alkohola), in sicer manj kot 100 mg na odmerek.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO LIST NAVADNEGA BRŠLJANA KRKA SIRUP

Pri jemanju zdravila List navadnega bršljana Krka sirup natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za **odrasle in mladostnike, starejše od 12 let**, je 5 do 7,5 ml sirupa dvakrat na dan.

Običajni odmerek za **otroke od 6. do 12. leta** je 5 ml sirupa dvakrat na dan.

Običajni odmerek sirupa za **otroke od 2. do 6. leta** je 2,5 ml sirupa dvakrat na dan.

Uporabe pri **otrocih, mlajših od 2 let**, ne priporočamo.

Sirup jemljite zjutraj in opoldne. Jemljete ga lahko neodvisno od obrokov hrane.

Ob jemanju zdravila List navadnega bršljana Krka sirup je priporočljivo pitje večjih količin čaja ali drugih toplih napitkov.

Trajanje zdravljenja je odvisno od narave in resnosti bolezni. Če simptomi trajajo več kot en teden, se je treba posvetovati z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila List navadnega bršljana Krka sirup, kot bi smeli

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih. Zaužitje večjih količin zdravila od priporočenih (več kot dvakratni dnevni odmerek) lahko povzroči slabost, bruhanje, drisko in vznemirjenje. Zdravljenje je simptomatsko.

Če ste pozabili vzeti zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

1.3.1	Ivy leaf dry extract
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki so po pogostnosti razvrščeni v naslednje skupine:

zelo pogosti	pojavi se pri več kot 1 od 10 bolnikov
pogosti	pojavi se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov
občasni	pojavi se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov
redki	pojavi se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov
zelo redki	pojavi se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov
neznana pogostnost	pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Pogosti:

- slabost, bruhanje, driska.

Občasni:

- alergijska reakcija, ki se kaže kot koprivnica (urtikarija), izpuščaji, razpokane krvne kapilare, predvsem na licih in nosu (kuperosa) in težko dihanje.

Če se pojavi alergijska reakcija, zdravilo prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA LIST NAVADNEGA BRŠLJANA KRKA SIRUP

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila List navadnega bršljana Krka sirup ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Ne shranjujte v hladilniku.

Po odprtju steklenice je sirup uporaben še 3 mesece.

Zdravila ne smete odvreči v odpadno vodo ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo List navadnega bršljana Krka sirup

- Zdravilna učinkovina je suhi ekstrakt lista bršljana. 1 ml sirupa vsebuje 7 mg suhega ekstrakta lista navadnega bršljana (*Hedera helix* L., *folium*) (5-7,5: 1). Ekstrakcijsko topilo: 30-odstotni (m/m) etanol.
- Pomožne snovi so nekristalizirajoči tekoči sorbitol (E420), glicerol (E422), natrijev benzoat (E211), citronska kislina (E330), aroma melise (propilenglikol (E1520), etanol, eterično olje citronele, eterično olje limone, citral, eterično olje koriandra), prečiščena voda.

Izgled zdravila List navadnega bršljana Krka sirup in vsebina pakiranja

Sirup je rumenorjav z značilnim vonjem in okusom. Lahko se pojavi rahla usedlina, ki je značilna za

1.3.1	Ivy leaf dry extract
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

naravne snovi.

Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenici, priložena je merilna žlička.

Način in režim izdaje zdravila List navadnega bršljana Krka sirup

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

16. 11. 2012