

NAVODILO ZA UPORABO

NASIVIN brez konzervansov 0,5 mg/ml pršilo za nos, raztopina

oksimetazolinijev klorid

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo NASIVIN in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo NASIVIN
3. Kako jemati zdravilo NASIVIN
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila NASIVIN
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO NASIVIN IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Nasivin vsebuje zdravilno učinkovino oksimetazolin, ki sodi v skupino dekongestivov. To so zdravila, ki zmanjšujejo oteklost sluznice in zavirajo nastajanje sluzi, ter tako pomagajo očistiti zamašene nosne prehode in sinuse. Lokalna uporaba teh zdravil v pršilu za nos prinese olajšanje v nekaj sekundah in traja do 12 ur. Če zdravilo uporabljate po navodilu, praviloma ne povzroča neželenih učinkov.

Zdravilo Nasivin se uporablja:

- pri nahodu,
- za blažitev bolezenskih znakov senenega nahoda (alergijski rinitis) in vnetja obnosnih votlin,
- pri vnetju srednjega ušesa,
- za diagnostične preglede, kjer je potrebno zmanjšanje oteklosti (uplahnitev) sluznice.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO NASIVIN

Ne uporabljajte zdravila Nasivin:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) zdravilno učinkovino ali katerokoli sestavino zdravila Nasivin,
- pri suhem vnetju nosne sluznice (rinitis sicca),
- pri otrocih mlajših od 6 let.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Nasivin

- če jemljete zdravila za zdravljenje depresije (zaviralci monoaminooksidaze (MAO), triciklični antidepresivi) ali druga zdravila, ki lahko zvišajo krvni tlak,
- če imate zvišan tlak v očesu, posebej pri glavkomu ozkega zakotja,
- če imate resnejšo krvnožilno bolezen (npr. koronarno srčno bolezen, previsok krvni tlak),
- če imate tumor sredice nadledvične žleze,
- če imate presnovne motnje (prekomerno delovanje ščitnice, sladkorno bolezen ali porfirijo)
- če imate povečano prostato (hiperplazijo prostate).

Izogibati se je potrebno dolgotrajni uporabi in prekomernemu odmerjanju. Stalna ali prekomerna uporaba zdravila Nasivin lahko zmanjša njegov učinek. Daljša ali prekomerna uporaba lahko povzroči poškodbo sluznice. Uporaba višjih odmerkov, kot je priporočeno, lahko poteka le pod zdravniškim nadzorom.

Otroci

Zdravila Nasivin ne smete uporabljati pri otrocih mlajših od 6 let.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravila lahko vplivajo druga na drugo. Lahko pride do njihovega medsebojnega delovanja. Na to morate biti pozorni, če jemljete katero od naslednjih zdravil:

- zdravila za izboljšanje razpoloženja (zaviralci MAO, triciklični antidepresivi),
- zdravila za zviševanje krvnega tlaka.

Če uporabljate zdravilo Nasivin sočasno z zgoraj naštetimi zdravili, se lahko, zaradi vpliva na krvni obtok, vaš krvni tlak zviša.

Preveliko odmerjanje ali zaužitje zdravila ob uporabi določenih sredstev za izboljšanje razpoloženja (triciklični antidepresivi, MAO-inhibitorji) – sočasno ali neposredno pred dajanjem zdravila, lahko vodi do zvišanja krvnega tlaka.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom preden vzamete katerokoli zdravilo.

Med nosečnostjo in v času dojenja ne smete prekoračiti priporočenega odmerka.

Zdravilo Nasivin med nosečnostjo in dojenjem lahko uporabljate le po posvetu z zdravnikom.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Če zdravilo uporabljate skladno z navodili, težav ni pričakovati.

Posebno pri daljši uporabi ali pri uporabi zdravil za zdravljenje prehlada, ki vsebujejo oksimetazolin v višjih odmerkih, kot je priporočeno, pa ni mogoče izključiti učinkov na delovanje srčnožilnega sistema ali centralnega živčnega sistema.

V teh primerih se lahko zmanjša sposobnost za upravljanje vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO NASIVIN

Pri uporabi zdravila Nasivin natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če vam zdravnik ni predpisal drugače, upoštevajte naslednja navodila.

Zdravilo Nasivin lahko uporabljate samo pri odraslih, mladostnikih in otrocih starejših od 6 let.

Odmerjanje:

Odrasli, mladostniki in otroci, starejši od 6 let:

- 1 vpih v vsako nosnico 2- do 3-krat na dan.

Otroci, mlajši od 6 let:

- zdravila Nasivin ne smete uporabljati pri otrocih, mlajših od 6 let.

Način uporabe

Pršilo vpihnite v vsako nosnico. Med dajanjem zdravila držite glavo pokonci (glave ni potrebno nagibati nazaj).

Trajanje zdravljenja

Zdravilo ne uporabljajte dalj časa kot je priporočeno. Brez posebnega dovoljenja zdravnika ga lahko uporabljate največ 5 do 7 dni. Pri daljši uporabi lahko pride do poškodbe nosne sluznice. Pred ponovno uporabo je potrebna nekaj dnevna prekinitvev.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Nasivin, kot bi smeli

Če sumite na preveliko odmerjanje zdravila Nasivin, prenehajte uporabljati zdravilo in o tem takoj obvestite svojega zdravnika.

Preveliko odmerjanje se lahko pojavi po nazalni uporabi ali naključnem peroralnem zaužitju.

Znaki prevelikega odmerjanja so lahko: razširitev zenic (midriaza), siljenje na bruhanje, bruhanje, modrenje ustnic (cianoza), zvišana telesna temperatura, krči, pospešeno bitje srca (tahikardija), srčna aritmija, cirkulatorni kolaps, srčni zastoj, zvišan krvni tlak, pljučni edem, motnje dihanja in psihične motnje.

Lahko pride tudi do zaviranja delovanja osrednjega živčevja, kar se kaže kot zaspanost, znižanje telesne temperature, upočasnjeno bitje srca (bradikardija), hipotenzivni šok, zastoj dihanja in koma.

Posebno pri otrocih, preveliko odmerjanje pogosto povzroča prevladujoče učinke centralnega živčnega sistema s konvulzijami in komo, upočasnjenim bitjem srca (bradikardijo), zastojem dihanja, kot tudi visok krvni tlak, ki mu lahko sledi nizek krvni tlak.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Nasivin

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Naslednji odmerek vzemite, kot je to opisano v navodilu.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Nasivin neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Imunski sistem

- preobčutljivostne reakcije (oteklina, izpuščaj, srbenje).

Psihiatrične motnje

- nespečnost,
- nemir.

Živčevje

- motnje zavesti,
- pomirjenost,
- glavobol.

Srce

- razbijanje srca,
- pospešen srčni utrip.

Ožilje

- zvišan krvni tlak.

Dihala

- nelagodni občutek v nosu (pekoča nosna sluznica),
- izsušena nosna sluznica,
- kihanje (zlasti pri občutljivih bolnikih),
- močno otekanje sluznice, ko učinek zdravila preneha,
- krvavitev iz nosu.

Splošne težave in spremembe na mestu aplikacije

- utrujenost.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA NASIVIN

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Za shranjevanje niso potrebna posebna navodila.

Zdravila Nasivin ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojniku. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

Rok uporabnosti po odprtju vsebnika:

Rok uporabnosti po odprtju je največ 12 mesecev.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Nasivin

- Zdravilna učinkovina je oksimetazolinijev klorid.
1ml pršila za nos vsebuje 0,5 mg oksimetazolinijevega klorida.
1 vpih (45 µl) vsebuje 22,5 µg oksimetazolinijevega klorida.
- Pomožne snovi so: citronska kislina monohidrat, natrijev citrat, glicerol (85 %) (E422), prečiščena voda.

Izgled zdravila NASIVIN in vsebina pakiranja

Plastenka z odmernim ventilom, 10 ml.

Način in režim izdaje zdravila:

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom:

Merck Selbstmedikation GmbH, Frankfurter Strasse 250, 64293 Darmstadt, Nemčija

Izdelovalci:

- Merck Selbstmedikation GmbH, Frankfurter Strasse 250, 64293 Darmstadt, Nemčija,
- Merck KGaA & Co., Werk Spittal, Hoesslgasse 20, 9800 Spittal/Drau, Avstrija.

Navodilo je bilo odobreno: 19.05.2014.