

Brufen 600 mg šumeča zrnca
UK/H/5137/01/DC

Navodilo za uporabo

Brufen 600 mg šumeča zrnca
ibuprofen

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Brufen in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Brufen
3. Kako jemati zdravilo Brufen
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Brufen
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Celo ime tega zdravila je Brufen 600 mg šumeča zrnca. V tem navodilu je uporabljeno skrajšano ime Brufen.

1. Kaj je zdravilo Brufen in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Brufen spada v skupino zdravil, imenovanih nesteroidna protivnetna zdravila (NSAID). Ena vrečica zdravila vsebuje 600 mg ibuprofena.

To zdravilo se uporablja:

- za lajšanje bolečine in vnetja pri stanjih, kot so osteoartritis, revmatoidni artritis, artritis hrbtenice (ankilozni spondilitis), otekli sklepi, zamrznjena rama, burzitis, tendinitis, tenosinovitis, bolečina v spodnjem delu hrbta, izvini in nategi.
- za zdravljenje drugih bolečinskih stanj, kot so zobobol, bolečina po operaciji, menstrualna bolečina in glavobol, vključno z migreno.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Brufen

Ne jemljite zdravila Brufen:

- če ste alergični na ibuprofen ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če ste kdaj imeli alergijsko reakcijo po ibuprofenu, acetilsalicilni kislini ali kakšnem drugem nesteroidnem protivnetnem zdravilu (NSAID) – znaki vključujejo pordečitev kože ali izpuščaj, oteklost obraza ali ustnic, oteženo dihanje ali zamašen nos in nahod (rinitis),
- če ste kdaj prej imeli krvavitve ali predrtje v želodcu ali črevesu po jemanju nesteroidnih protivnetnih zdravil (NSAID),
- če ste imeli vsaj dvakrat razjedo ali krvavitve v želodcu ali v črevesu,
- če imate kakšno bolezen, zaradi česar ste bolj nagnjeni h krvavitvam,
- če imate hude težave z jetri ali z ledvicami,
- če imate hudo srčno popuščanje ali koronarno srčno bolezen,

- če ste v zadnjem trimesečju nosečnosti. Glejte "Nosečnost, dojenje in plodnost" spodaj za več informacij.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Brufen se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Srčni infarkt in možganska kap

Zdravila proti vnetju/bolečinam, kot je ibuprofen, so lahko povezana z majhnim povečanjem tveganja za srčno ali možgansko kap, zlasti pri uporabi velikih odmerkov. Ne presežite priporočenega odmerka ali trajanja zdravljenja.

Preden vzamete zdravilo Brufen, se morate o zdravljenju posvetovati z zdravnikom ali farmacevtom, če:

- imate težave s srcem, vključno s srčnim popuščanjem, angino pectoris (bolečine v prsnem košu), ali če ste imeli srčno kap, operacijo srčnega obkoda, periferno arterijsko bolezen (slabo prekrvavitev v nogah ali stopalih zaradi zoženih ali zamašenih arterij), ali kakršno koli obliko možganske kapi (vključno z »malo kapjo« ali tranzitorno ishemično atako, »TIA«),
- imate povišan krvni tlak, sladkorno bolezen, povišan holesterol, srčno bolezen ali možgansko kap v družinski zdravstveni zgodovini ali če ste kadilec.

Krvavitve, razjede ali perforacije v prebavilih

Bolniki, ki so v preteklosti imeli težave s prebavili, zlasti starejši bolniki, se morajo v primeru simptomov v trebuhu (še posebno pri krvavitvah v prebavilih) posvetovati z zdravnikom, predvsem na začetku zdravljenja.

Zdravljenje je treba prekiniti in se posvetovati z zdravnikom, če se med zdravljenjem z zdravilom Brufen pojavijo krvavitve ali razjede v prebavilih.

Splošne informacije o daljšem jemanju zdravil proti bolečini

V splošnem lahko jemanje zdravil proti bolečini (analgetikov) iz navade vodi do trajnih hudih težav z ledvicami. To tveganje je lahko večje ob fizičnih naporih, ki so povezani z izgubo soli in dehidracijo. Zato se je temu potrebno izogibati.

Dolgotrajna uporaba katerega koli tipa zdravil proti glavobolu lahko glavobol še poslabša. Če menite, da se to nanaša na vas, prenehajte jemati to ali katero koli drugo zdravilo proti bolečini in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Učinki na ledvice

Pri dehidriranih bolnikih (zlasti pri otrocih, mladostnikih in starejših bolnikih) obstaja tveganje za okvaro ledvic.

Kožne reakcije

V povezavi z zdravilom Brufen so poročali o resnih kožnih reakcijah. Če se pri vas pojavijo kakršni koli kožni izpuščaji, lezije na sluznicah, mehurji ali drugi znaki alergije, morate zdravilo Brufen nemudoma prenehati jemati in poiskati zdravniško pomoč, saj so to lahko prvi znaki zelo resne kožne reakcije. Glejte poglavje 4

Povejte svojemu zdravniku, če:

- imate ali ste imeli astmo (težave z dihanjem), kronični rinitis (kronično zamašen nos ali nahod) ali alergijske reakcije (koprivnica),
- imate težave z ledvicami, srcem ali jetri,
- ste kdaj imeli težave z želodcem ali črevesom (kot je ulcerozni kolitis ali Crohnova bolezen),
- imate sistemski eritematozni lupus (SLE, bolezen, ki prizadene vezivno tkivo, vključno s sklepi in kožo) ali druge avtoimune bolezni zaradi povečanega tveganja za aseptični meningitis (otrdel

Brufen 600 mg šumeča zrnca
UK/H/5137/01/DC

vrat, glavobol, siljenje na bruhanje, bruhanje, povišana telesna temperatura ali dezorientiranost),

- ste v prvih šestih mesecih nosečnosti,
- nameravate zanositi,
- ste starejši (65 let in več) – zato, ker je bolj verjetno, da boste imeli resne neželene učinke, zlasti krvavitve in perforacije v prebavilih, ki so lahko smrtne.

Kot druga protivnetna zdravila lahko tudi zdravilo Brufen prikrije simptome okužbe, na primer glavobol in povišano telesno temperaturo.

Če se kar koli od zgoraj navedenega nanaša na vas, se pred začetkom uporabe zdravila Brufen posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Otroci in mladostniki

Zdravilo Brufen ni primerno za otroke in mladostnike, mlajše od 18 let.

Druga zdravila in zdravilo Brufen

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. Zdravilo Brufen lahko vpliva na druga zdravila ali druga zdravila vplivajo na zdravilo Brufen. Na primer:

- zdravila proti strjevanju krvi (tj. zdravila za redčenje/preprečevanje strjevanja krvi, npr. acetilsalicilna kislina, varfarin, tiklopidin)
- zdravila, ki znižujejo povišan krvni tlak (zaviralci ACE, kot je kaptopril, antagonisti adrenergičnih receptorjev beta, kot je atenolol, antagonisti receptorjev za angiotenzin II, kot je losartan)

Zdravnika ali farmacevta še posebej opozorite, če jemljete katero koli od naslednjih zdravil:

- diuretike (zdravila za odvajanje vode),
- srčne glikozide, kot je digoksin (uporablja se za zdravljenje težav s srcem),
- litij (uporablja se pri nekaterih oblikah depresije),
- fenitoin (uporablja se za zdravljenje epilepsije),
- zidovudin (protivirusno zdravilo),
- probenecid (uporablja se za zdravljenje putike),
- steroide (uporablja se za zdravljenje vnetnih stanj),
- metotreksat (uporablja se za zdravljenje nekaterih vrst raka),
- zdravila, znana kot imunosupresivi, kot sta ciklosporin in takrolimus (uporablja se za zaviranje vašega imunskega odgovora),
- zdravila, znana kot selektivni zaviralci privzema serotonina (SSRI) (uporablja se za zdravljenje depresij),
- antibiotike, ki se imenujejo kinoloni, kot je ciprofloksacin,
- aminoglikozide (tip antibiotika),
- mifepriston (uporablja se za umetno prekinitev nosečnosti),
- druga zdravila, ki vsebujejo ibuprofen, kot so nekatera, ki jih lahko kupite brez recepta,
- druga protivnetna zdravila za lajšanje bolečine, vključno z acetilsalicilno kislino,
- holestiramin (uporablja se za zniževanje holesterola),
- zdravila, znana kot sulfonilsečnine, kot je glibenklamid (uporablja se za zdravljenje sladkorne bolezni),
- vorikonazol ali flukonazol (tip antimikotika),
- rastlinsko zdravilo ginko biloba (obstaja možnost, da boste hitreje krvaveli, če ga jemljete sočasno z ibuprofenom).

Tudi nekatera druga zdravila lahko vplivajo na zdravljenje z zdravilom Brufen, oziroma zdravilo Brufen vpliva nanje. Zato se morate pred uporabo zdravila Brufen skupaj z drugimi zdravili vedno posvetovati z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Brufen skupaj z alkoholom

Če uživate alkohol v času, ko jemljete zdravilo Brufen, obstaja večja možnost za pojav neželenih učinkov.

Nosečnost, dojenje in plodnost

- Ne jemljite tega zdravila, če ste v zadnjih 3 mesecih nosečnosti.
- Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom preden vzamete to zdravilo, če ste v prvih 6 mesecih nosečnosti ali če dojite. To zdravilo lahko vzamete le po nasvetu zdravnika.
- Če nameravate zanositi ali imate težave z zanositvijo, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. To zdravilo lahko otežuje zanositev, če se uporablja daljši čas. Ni pa verjetno, da bi občasna uporaba tega zdravila vplivala na možnost zanositve. Ta učinek običajno izgine, ko prenehate z jemanjem tega zdravila.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zaradi uporabe tega zdravila ste lahko omotični ali zaspani. Če se to zgodi, ne vozite in ne upravljajte strojev. Ne opravljajte nobenega dela, pri katerem morate biti zbrani. To velja še zlasti ob sočasni uporabi alkohola.

Zdravilo Brufen vsebuje saharozo

Saharoz je sladkor. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate ali ne morete presnavljati nekaterih sladkorjev, se posvetujte z zdravnikom, preden začnete jemati to zdravilo. Vsaka vrečica vsebuje 3,3 g saharoze. To je treba upoštevati pri bolnikih s sladkorno boleznijo.

Zdravilo Brufen vsebuje natrij

To zdravilo vsebuje 197 mg natrija (glavne sestavine kuhinjske soli) na vrečico. To ustreza 9,9 % priporočenega največjega dnevnega vnosa natrija s hrano za odraslo osebo. Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom če potrebujete 2 ali več vrečic dnevno v daljšem časovnem obdobju, še posebno če so vam svetovali dieto z majhnim vnosom soli (natrija).

3. Kako jemati zdravilo Brufen

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo je namenjeno samo za kratkoročno uporabo. Jemati morate najmanjši odmerek najkrajši čas, ki je potreben za olajšanje vaših simptomov.

Koliko zdravila vzeti

Odrasli (18 let in starejši):

- Priporočeni odmerek je 1 vrečica (600 mg) dva- do tri- krat na dan.
- Zdravnik se lahko odloči, da vam poveča ali zmanjša ta odmerek glede na to, za kaj se zdravite. Nikoli ne vzemite več kot 4 vrečice (2400 mg) v 24 urah.

Otroci in mladostniki:

Zdravilo Brufen ni priporočeno za otroke in mladostnike do 18. leta starosti.

Bolniki z boleznimi jeter ali ledvic:

Če imate težave z jetri ali z ledvicami, vam bo zdravnik prilagodil odmerek. To bo najnižji možni odmerek.

Starejši bolniki (nad 65 let):

Če ste starejši, vam bo zdravnik prilagodil odmerek. To bo najnižji možni odmerek.

Jemanje tega zdravila

Če imate občutljiv želodec, vzemite to zdravilo skupaj s hrano ali takoj po njej. Če ga boste vzeli takoj po obroku, se lahko začetek delovanja zdravila Brufen zakasni.

- Izpraznite zrnca iz ene vrečice v majhen kozarec z vodo (približno 125 ml).
- Prepričajte se, da ste uporabili vsa zrnca iz vrečice.
- Mešajte zdravilo, dokler se ne neha peniti in se zrnca raztopijo – nastala bo gazirana pijača z okusom po pomaranči.
- Če uporabite več kot eno vrečico naenkrat, uporabite več vode. Uporabite približno 125 ml vode za vsako vrečico zdravila.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Brufen, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Brufen, kot bi smeli, ali če so zdravilo po nesreči vzeli otroci, se glede tveganja in potrebnega ukrepanja vedno posvetujte z zdravnikom ali pa se odpravite v najbližjo bolnišnico. Škatlico z zdravilom vzemite s seboj.

Simptomi lahko vključujejo slabost, bolečine v trebuhu, bruhanje (lahko vsebuje sledove krvi), glavobol, zvonjenje v ušesih, zmedenost in ritmične gibe oči. Pri večjih odmerkih so poročali o zaspanosti, bolečinah v prsnem košu, razbijanju srca, izgubi zavesti, epileptičnih krčih (predvsem pri otrocih), šibkosti in omotici, krvi v urinu, občutku hladu in težavah z dihanjem.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Brufen

- Če ste pozabili vzeti odmerek, ga vzemite takoj, ko se spomnite. Če se bliža čas za vaš naslednji odmerek, pa izpustite pozabljen odmerek.
- Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Resni neželeni učinki

Če opazite katerega koli od naslednjih resnih neželenih učinkov, prenehajte jemati to zdravilo in nemudoma obiščite zdravnika – morda boste potrebovali nujno medicinsko pomoč:

Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov):

- znaki krvavitve iz želodca ali črevesa, kot je kri v blatu, črno blato ali bruhanje krvi ali temnih delcev, ki spominjajo na zrna kave

Občasni (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

- otekanje obraza, jezika ali grla, kar lahko povzroči hude težave s požiranjem in dihanjem (angioedem)

Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- hitro bitje srca, hud padec krvnega tlaka ali življenje ogrožujoč šok

Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):

- hud izpuščaj, luščenje kože, mehurji na koži, luskasta koža

- huda okužba s propadom (nekrozo) kože, podkožnega tkiva in mišic; to se lahko pojavi v izjemnih primerih med okužbo z noricami

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- pride lahko do resne kožne reakcije, poznane kot sindrom DRESS. Simptomi sindroma DRESS vključujejo: kožne izpuščaje, povišano telesno temperaturo, zatekanje bezgavk in povečanje števila eozinofilcev (vrsta belih krvničk),
- rdeč, luskast razširjen izpuščaj s podkožnimi bulicami in mehurji, predvsem v kožnih gubah, na trupu in zgornjih okončinah, ki ga spremlja povišana telesna temperatura, na začetku zdravljenja (akutna generalizirana eksantemska pustuloza). Če se pri vas pojavijo ti simptomi, prenehajte uporabljati zdravilo Brufen in takoj poiščite zdravniško pomoč. Glejte tudi poglavje 2.

Če opazite katerega koli od zgornjih neželenih učinkov, prenehajte jemati to zdravilo in takoj obiščite zdravnika.

Prenehajte jemati to zdravilo in se posvetujte z zdravnikom, če opazite kar koli od naslednjega:

Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov):

- slaba prebava ali zgaga
- bolečina v trebuhu ali drugi simptomi v trebuhu

Če opazite katerega koli od zgornjih neželenih učinkov, prenehajte jemati to zdravilo in se posvetujte z zdravnikom.

Drugi neželeni učinki

Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov):

- izpuščaj
- občutek omotičnosti ali utrujenosti
- izguba apetita, driska, siljenje na bruhanje, bruhanje, vetrovi, zaprtje
- glavobol – če se to zgodi, medtem ko se zdravite s tem zdravilom, je pomembno, da ne vzamete nobenih drugih zdravil proti bolečini, da bi si pomagali.

Občasni (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

- občutek zaspanosti
- občutek tesnobe
- občutek ščemenja ali mravljinčenja
- težave s spanjem
- koprivnica, srbenje
- koža postane občutljiva na svetlobo
- motnje vida, težave s sluhom
- zvonjenje v ušesih (tinitus)
- občutek vrtoglavice ali vrtenja (vertigo)
- hepatitis, porumenitev vaše kože ali oči, zmanjšano delovanje jeter
- zmanjšano delovanje ledvic, vnetje ledvic, odpoved ledvic
- kihanje, zamašen, srbeč nos ali nahod (rinitis)
- razjede v želodcu ali črevesu, luknja v steni prebavil
- vnetje želodčne sluznice
- majhne modrice na vaši koži ali znotraj vaših ust, nosu ali ušes
- otežkočeno dihanje, kihanje ali kašljanje, astma ali poslabšanje astme
- spremembe v krvni sliki – prvi znaki so: povišana telesna temperatura, vneto grlo, razjede v ustih, simptomi podobni gripi, občutek hude utrujenosti, krvavitve iz nosu in kože

- znižanje števila krvnih celic (anemija)

Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- občutek depresije ali zmedenosti
- zastajanje tekočine (edemi)
- okužba možganov, ki se imenuje "nebakterijski meningitis"
- izguba vida
- poškodba jeter

Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):

- srčno popuščanje, srčni infarkt, povišan krvni tlak
- okvara jeter
- vnetje trebušne slinavke
- težave s kožo (ki lahko prizadenejo tudi notranjost vaših ust, nosu in ušes), kot je "sindrom Stevens-Johnson", "toksična epidermalna nekroliza" ali "multiformni eritem".

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- podaljšan čas krvavitve
- poslabšanje razjed v debelem črevesu (kolitis) ali Crohnove bolezni (bolezen črevesa)
- pekoč občutek v grlu ali ustih – to se lahko zgodi takoj, ko vzamete to zdravilo.

Pri drugih nesteroidnih protivnetnih zdravilih (NSAID) so poročali tudi o naslednjih neželenih učinkih:

- visok krvni tlak ali srčno popuščanje
- poslabšanje razjed v debelem črevesu in Crohnove bolezni (bolezen črevesa)
- rahlo povečano tveganje za srčni infarkt ali možgansko kap

Če imate katerega koli od neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Brufen

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo in vlago.

Brufen 600 mg šumeča zrnca
UK/H/5137/01/DC

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in na vrečici. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Brufen

- Zdravilna učinkovina je ibuprofen. Ena vrečica vsebuje 600 mg ibuprofena.
- Druge sestavine zdravila so premreženi natrijev karmelozat, jabolčna kislina, mikrokristalna celuloza, natrijev saharinat, saharoza, povidon, aroma pomaranče, natrijev lavrilsulfat, natrijev hidrogenkarbonat in brezvodni natrijev karbonat.

Izgled zdravila Brufen in vsebina pakiranja

Zdravilo Brufen 600 mg šumeča zrnca je bel prašek z okusom po pomaranči.

Vaše zdravilo je v vrečici.

Po raztapljanju izgleda suspenzija bela, prosojna, brez tujih delcev, z vonjem po pomaranči.

Vsaka škatla vsebuje 10,20, 30, 40 ali 50 vrečic.

Način in režim izdaje zdravila Brufen

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Imetnik dovoljenja za promet:

Mylan IRE Healthcare Limited, 35/36 Grange Parade, Baldoyle, Industrial Estate, Dublin 13, Irska

Izdelovalec:

AbbVie S.r.L., S.R.148 Pontina, Km 52 snc, 04011 Campoverde di Aprilia (LT), Italija

Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:

Velika Britanija	Abfen 600 mg Effervescent Granules
Estonija	Brufen
Madžarska	Brufen 600 mg Pezsgőgranulátum
Irska	BRUFEN 600 mg Effervescent Granules
Latvija	Brufen 600 mg putojošās granulas
Litva	Brufen 600 mg snypščiosios granulės
Slovenija	BRUFEN 600 mg šumeča zrnca

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne **24. 10. 2019.**