

# Paracetamol 500 mg svečke

## paracetamol

### Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh v primeru zniževanja povišane telesne temperature oziroma 5 dneh v primeru lajšanja bolečin, se morate posvetovati z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Paracetamol in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Paracetamol
3. Kako uporabljati zdravilo Paracetamol
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Paracetamol
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. Kaj je zdravilo Paracetamol in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Paracetamol vsebuje zdravilno učinkovino paracetamol, ki deluje antipiretično (znižuje povišano telesno temperaturo) in analgetično (lajša blage do zmerne bolečine).

### Zdravilo Paracetamol se uporablja za:

- zniževanje povišane telesne temperature,
- lajšanje blagega do zmerne glavobola ali zobobola,
- lajšanje bolečin v mišicah in sklepih pri gripi in prehladu,
- lajšanje bolečin pri poškodbah in po manjših kirurških posegih.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh v primeru zniževanja povišane telesne temperature oziroma 5 dneh v primeru lajšanja bolečin, se morate posvetovati z zdravnikom.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Paracetamol

### Ne uporabljajte zdravila Paracetamol

- če ste alergični na paracetamol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Paracetamol se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Paracetamol:

- če imate okvarjeno delovanje jeter ali ledvic,
- če hkrati jemljete zdravila, ki poslabšajo delovanje jeter,
- če imate redko dedno bolezen rdečih krvnih celic (pomanjkanje encima glukoza-6-fosfatdehidrogenaze),
- če imate anemijo zaradi razgradnje rdečih krvnih celic (hemolitična anemija),
- če imate pomanjkanje beljakovine glutation, ki sodeluje v jetni presnovi (npr. zaradi podhranjenosti, zlorabe alkohola),
- če ste telesno oslabei, npr. zaradi resne bolezni ali hude izgube telesne mase,
- če ste dehidrirani, npr. zaradi bruhanja, driske ali premajhnega vnosa tekočine.

Zdravilo Paracetamol znižuje telesno temperaturo, zato lahko prikrije znake virusnih, bakterijskih ali glivičnih okužb.

Zdravilo Paracetamol lahko vpliva tudi na nekatere izvide laboratorijskih preiskav urina. Če potrebujete preiskavo urina, obvestite zdravnika ali zdravstveno osebje, da ste uporabili to zdravilo.

### Druga zdravila in zdravilo Paracetamol

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Pred začetkom uporabe zdravila Paracetamol se posvetujte z zdravnikom, če jemljete:

- zdravila za zdravljenje epilepsije (fenitoin, fenobarbital, karbamazepin), saj lahko ob sočasnem jemanju paracetamola povzročijo okvare jeter.
- zdravila za zdravljenje tuberkuloze (izoniazid, rifampicin), saj lahko ob sočasnem jemanju paracetamola povzročijo okvare jeter.
- kloramfenikol (zdravilo za zdravljenje bakterijskih okužb). Ob sočasnem jemanju paracetamola se lahko podaljša čas izločanja kloramfenikola iz organizma in s tem poveča možnost pojava neželenih učinkov.
- zidovudin (zdravilo za zdravljenje okužb z virusom HIV). Ob sočasnem jemanju paracetamola lahko povzroči krvne spremembe, zato se sme zdravilo Paracetamol uporabljati le po nasvetu zdravnika.
- zdravila proti strjevanju krvi (antikoagulante, npr. varfarin). Dolgotrajna uporaba paracetamola poveča tveganje za krvavitev, zato mora biti pod zdravniškim nadzorom. Jemanje paracetamola manj kot teden dni ne vpliva na nagnjenost h krvavitvam.
- zdravila za preprečevanje slabosti in bruhanja (domperidon, metoklopramid), saj lahko povečajo delovanje paracetamola.
- holestiramin (zdravilo za zniževanje visokih vrednosti lipidov v krvi), saj lahko zmanjša delovanje paracetamola.
- probenecid (zdravilo za zdravljenje protina). Ob sočasnem jemanju paracetamola se poveča možnost pojava neželenih učinkov paracetamola.

Zdravila Paracetamol ne smete uporabljati sočasno z drugimi zdravili, ki vsebujejo učinkovino paracetamol, ker lahko presežete največji priporočeni odmerek.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Paracetamol se lahko uporablja med nosečnostjo. Za lajšanje bolečine ali zniževanje povišane telesne temperature vzemite najmanjši možni odmerek, zdravilo pa morate jemati čim krajši čas. Posvetujte se z zdravnikom, če bolečina ne mine oziroma se povišana telesna temperatura ne zniža ali če morate zdravilo jemati pogosteje.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Paracetamol nima vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

## 3. Kako uporabljati zdravilo Paracetamol

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## Odmerjanje in način uporabe

Priporočeni odmerek za odrasle je 1 do 2 svečki 3- do 4-krat dnevno.

Dvojni trak pretrgajte po zarezi, izluščite svečko in jo vstavite v črevo. Če so svečke zmeščane, jih pred pretrganjem ovojnine splaknite z mrzlo vodo ali pustite stati nekaj časa v hladilniku. Ko se strdijo, svečko izluščite in uporabite.

## Uporaba pri otrocih in mladostnikih

- pri otrocih, starih **od 6 do 9 let: 1 svečka 2- do 3-krat dnevno,**
- pri otrocih, starih **od 9 do 12 let: 1 svečka 3-krat dnevno,**
- pri mladostnikih, starejših **od 12 let: 1 svečka 3- do 4-krat dnevno.**

Za otroke, mlajše od 6 let, je na voljo paracetamol v obliki, ki je namenjena tej starostni skupini.

Največjega priporočenega odmerka ne smete prekoračiti. Časovni presledek med posameznima odmerkoma mora biti najmanj 4 ure. Zdravilo začne delovati v 15 do 60 minutah in deluje do 6 ur.

## Trajanje zdravljenja

Zdravilo Paracetamol lahko uporabljate:

- **največ 3 dni** za zniževanje povišane telesne temperature,
- **največ 5 dni** za lajšanje bolečin.

Če se znaki vaše bolezni v tem času ne izboljšajo ali celo poslabšajo, se morate posvetovati z zdravnikom.

## Če ste uporabili večji odmerek zdravila Paracetamol, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek od priporočenega, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preveliki odmerki lahko povzročijo predvsem slabost, bruhanje in utrujenost.

## Če ste pozabili vzeti zdravilo Paracetamol

Če ste pozabili vzeti posamezen odmerek, ga vzemite takoj, ko je to mogoče. Če je že čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpusite. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če se pojavi kateri od naslednjih neželenih učinkov, prenehajte uporabljati zdravilo in takoj obvestite zdravnika ali poiščite nujno medicinsko pomoč:

- otekanje grla, ki lahko povzroči težave pri požiranju ali dihanju,
- alergijske reakcije na koži (rdečica, koprivnica),
- porumenelost kože, sluznic in beločnic,
- slabost in bruhanje,

Po uporabi zdravila Paracetamol so poročali o naslednjih neželenih učinkih:

Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- zlatenica (rumeno obarvanje kože, sluznic in beločnic), povečana aktivnost jetrnih encimov,
- alergijske reakcije na koži (rdečica, koprivnica),
- slabost, bruhanje, lokalno draženje sluznice zadnjika.

Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov) ali neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- oteklina grla,
- zmanjšanje števila krvnih ploščic (trombocitopenija), zmanjšanje števila belih krvnih celic (levkocitopenija),
- v zelo redkih primerih so poročali o resnih kožnih reakcijah.

## Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## 5. Shranjevanje zdravila Paracetamol

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjinske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Takí ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Paracetamol

- Učinkovina je paracetamol. Ena svečka vsebuje 500 mg paracetamola.
- Pomožna snov je trda mast.

### Izgled zdravila Paracetamol in vsebina pakiranja

Svečke so prosojno bele barve, zašiljene in valjaste oblike. Škatla vsebuje 10 svečk (2 dvojna trakova s po 5 svečkami).

### Način izdaje zdravila Paracetamol

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 10.2.2021