

## Navodilo za uporabo

**SERETIDE 25 mikrogramov/50 mikrogramov/vpih inhalacijska suspenzija pod tlakom**  
**SERETIDE 25 mikrogramov/125 mikrogramov/vpih inhalacijska suspenzija pod tlakom**  
**SERETIDE 25 mikrogramov/250 mikrogramov/vpih inhalacijska suspenzija pod tlakom**

salmeterol/flutikazonpropionat

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo SERETIDE in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo SERETIDE
3. Kako uporabljati zdravilo SERETIDE
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila SERETIDE
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. Kaj je zdravilo SERETIDE in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo SERETIDE kot učinkovini vsebuje salmeterol in flutikazonpropionat:

- Salmeterol je dolgodelujoči bronhodilatator. Bronhodilatatorji pomagajo ohraniti dihalne poti v pljučih odprte. Tako olajšajo vdihavanje in izdihavanje zraka. Njihov učinek traja vsaj 12 ur.
- Flutikazonpropionat je kortikosteroid, ki zmanjša otekanje in draženje v pljučih.

Zdravnik vam je to zdravilo predpisal za preprečevanje težav z dihanjem, kot je astma.

Zdravilo SERETIDE morate uporabljati vsak dan, kot vam je naročil zdravnik. To bo zagotovilo pravilno delovanje zdravila pri obvladovanju astme.

Zdravilo SERETIDE pomaga preprečiti težko in piskajoče dihanje. Vendar se zdravila SERETIDE ne sme uporabljati za lajšanje nenadnega napada težkega ali piskajočega dihanja. Če se to zgodi, morate uporabiti hitro delujoči "olajševalec" (zdravilo s hitrim nastopom delovanja, ki zmanjšuje občutek težkega dihanja), npr. salbutamol. Svoj hitro delujoči "olajševalec" morate vedno imeti pri sebi.

### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo SERETIDE**

#### **Ne uporabljajte zdravila SERETIDE**

- če ste alergični na salmeterol, flutikazonpropionat ali katerokoli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila SERETIDE se posvetujte z zdravnikom.

Zdravnik bo bolj pozorno nadziral vaše zdravljenje:

- če imate ali ste kdaj imeli pljučno tuberkulozo ali druge okužbe pljuč;
- če imate katero koli bolezen srca ali ožilja (vključno z motnjami srčnega ritma in povišanim krvnim tlakom);
- če imate sladkorno bolezen;
- če imate ali ste kdaj imeli zmanjšano vrednost kalija v krvi (hipokaliemijo);
- če imate ali ste kdaj imeli kakršnekoli težave s ščitnico;
- če je delovanje vaših nadledvičnih žlez kakorkoli moteno;
- če imate težave z očmi (npr. bolečina, zamegljen vid);
- če so pri vas odkrili zmanjšanje kostne gostote;
- če se že dalj časa zdravite z visokimi odmerki inhalacijskih kortikosteroidov.

Zdravila SERETIDE ne uporabljajte ob nenadnem in hudem poslabšanju astme (astmatičnem napadu) zato, da bi ublažili astmatični napad in dosegli olajšanje. Uporabiti morate hitro delujoči "olajševalec", ki ga morate imeti vedno pri sebi.

**Nemudoma** morate obvestiti zdravnika oziroma **takoj** poklicati/poiskati zdravniško pomoč na urgentnem oddelku najbližje bolnišnice:

- v kakršnem koli primeru nenadnega, hudega in stopnjujočega se poslabšanja astme, ki je lahko tudi smrtno nevarno,
- če se takoj zatem, ko ste uporabili odmerek zdravila SERETIDE, pojavi oteženo in piskajoče dihanje, zdravilo **nemudoma** prenehajte jemati, zdravnik pa vam bo morda moral predpisati drugo alternativno zdravilo.

Če opazite, da ste ob jemanju zdravila SERETIDE zasopli ali težko dihate, še naprej uporabljajte zdravilo, vendar čim prej obiščite zdravnika, saj boste morda potrebovali dodatno zdravljenje. Ko bo astma dobro nadzorovana, bo zdravnik presodil, ali je morda primerno postopno zmanjšati odmerek zdravila SERETIDE.

Če imate načrtovan kakršenkoli operativni poseg, zdravstvenemu osebju povejte, da se zdravite/ste se zdravili s sistemskimi kortikosteroidi in/ali zdravilom SERETIDE.

Pri otrocih, ki se dolgotrajno zdravijo z inhalacijskim kortikosteroidom, priporočamo redno merjenje telesne višine.

Med zdravljenjem astme z zdravilom SERETIDE morate biti pod rednim zdravniškim nadzorom.

Obvestite svojega zdravnika, če se pojavijo zamegljen vid ali druge motnje vida.

### **Druga zdravila in zdravilo SERETIDE**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katerokoli drugo zdravilo, vključno z zdravili za astmo ali katerim koli drugim zdravilom brez recepta..

Preden začnete uporabljati zdravilo SERETIDE, morate zdravniku povedati, če prejimate katero od naslednjih zdravil:

- zdravila za zdravljenje astme ali kronične obstruktivne pljučne bolezni (KOPB);
- sistemske kortikosteroide (npr. v obliki tablet ali injekcij); če ste taka zdravila prejeli pred kratkim, imate lahko večje tveganje, da bo zdravilo vplivalo na delovanje vaših nadledvičnih žlez;
- zaviralce  $\beta_2$  adrenergičnih receptorjev (npr. atenolol, propranolol in sotalol). Zaviralci  $\beta_2$  adrenergičnih receptorjev se v glavnem uporabljajo pri zdravljenju bolezni srca in povišanega krvnega tlaka);
- zdravila za zdravljenje okužb (kot so ketokonazol, itrakonazol in eritromicin), vključno z zdravili za zdravljenje okužb z virusom HIV (kot so ritonavir, zdravila, ki vsebujejo kobicistat). Nekatera od teh zdravil lahko zvišajo količino flutikazonpropionata ali salmeterola v vašem

telesu. To lahko poveča tveganje za pojav neželenih učinkov zdravila SERETIDE, vključno z neenakomernim bitjem srca, ali jih poslabša. Če jemljete katero od teh zdravil, vas bo zdravnik morda skrbno spremljal;

- diuretike (imenujejo jih tudi "tablete za odvajanje vode"), ki se uporabljajo za zdravljenje visokega krvnega tlaka;
- druge bronhodilatatorje (na primer salbutamol);
- ksantinska zdravila. Ta se pogosto uporabljajo za zdravljenje astme.

Zdravnik bo presodil upravičenost, nevarnosti in koristi sočasnega zdravljenja z zdravilom SERETIDE in s katerim koli drugim zdravilom. Morda se bo odločil za zmanjšanje odmerka zdravila SERETIDE ali katerega koli drugega zdravila. Natančno upoštevajte zdravnikova navodila.

Preden začnete zdravljenje s katerikoli drugim zdravilom, zdravnika ali farmacevta opozorite, da uporabljate zdravilo SERETIDE.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo SERETIDE nima ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

## **3. Kako uporabljati zdravilo SERETIDE**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta in navodila za uporabo inhalatorja na koncu navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

- Zdravilo SERETIDE uporabljajte vsak dan, dokler vam zdravnik ne svetuje, da prenehate. Ne prekoračite priporočenega odmerka. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Ne prenehajte jemati zdravila SERETIDE in ne zmanjšajte njegovega odmerka, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.
- Zdravilo SERETIDE se uporablja izključno za vdihavanje skozi usta v pljuča.

Za izboljšanje terapevtskih koristi pri bolnikih (še zlasti otrocih), ki pritisk na sprožilec inhalatorja in vdih težko uskladijo, priporočamo uporabo podaljška. O uporabi podaljška se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerki:

- **ZDRAVLJENJE ASTME**

#### ***Odrasli in mladostniki, stari 12 let in starejši:***

- SERETIDE 25 mikrogramov/50 mikrogramov/vpih inhalacijska suspenzija pod tlakom - dva vpiha zdravila dvakrat na dan
- SERETIDE 25 mikrogramov/125 mikrogramov/vpih inhalacijska suspenzija pod tlakom - dva vpiha zdravila dvakrat na dan
- SERETIDE 25 mikrogramov/250 mikrogramov/vpih inhalacijska suspenzija pod tlakom - dva vpiha zdravila dvakrat na dan

#### ***Otroci, stari od 4 do 12 let:***

- SERETIDE 25 mikrogramov/50 mikrogramov/vpih inhalacijska suspenzija pod tlakom - dva vpiha zdravila dvakrat na dan.
- Zdravilo SERETIDE 25/50 ni primerno za uporabo pri odraslih in otrocih s hudo astmo.
- Največji dovoljeni odmerek flutikazonpropionata, ki ga lahko prejmejo otroci z zdravilom SERETIDE, je 100 mikrogramov dvakrat na dan.

### ***Otroci, mlajši od 4 let:***

Podatki o uporabi zdravila SERETIDE pri otrocih, mlajših od 4 let, niso na voljo.

### **Posebne skupine bolnikov**

Pri starejših bolnikih in bolnikih z okvaro ledvic odmerka ni treba prilagajati. Podatki o uporabi zdravila SERETIDE pri bolnikih z okvaro jeter niso na voljo.

Pri uporabi zdravila SERETIDE dvakrat na dan lahko vaši simptomi postanejo dobro nadzorovani. V takšnem primeru se vaš zdravnik lahko odloči za zmanjšanje odmerka na enkrat na dan. Odmerek se lahko spremeni na:

- enkrat na dan zvečer – če imate simptome **ponoči**;
- enkrat na dan zjutraj – če imate simptome **čez dan**.

Zelo pomembno je, da upoštevate navodila vašega zdravnika, koliko vdihov morate narediti in kako pogosto morate zdravilo vzeti.

### **Če se astma poslabša ali se pojavi oteženo dihanje, se nemudoma posvetujte z zdravnikom.**

Poslabšanje astme se lahko kaže z večjo zasoplostjo, pogostejšim stiskanjem v prsah ali pogostejšo potrebo po uporabi hitro delujočega "olajševalca". V teh primerih še naprej uporabljajte zdravilo SERETIDE, vendar pa predpisane odmerke (števila vpihov) zdravila SERETIDE ne smete povečati. Bolezen bi se lahko poslabšala in zdravstveno stanje postalo resno. Posvetujte se z zdravnikom, ker morda potrebujete dodatno zdravljenje.

### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila SERETIDE, kot bi smeli**

Pomembno je, da inhalator uporabljate po navodilih. Če ste uporabili večji odmerek zdravila SERETIDE, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Lahko se vam pojavi hitrejše utripanje srca kot običajno in občutek tresenja. Prav tako se vam lahko pojavijo omotica, glavobol, oslabeledlost mišic in boleči sklepi.

Če ste uporabljali večji odmerek zdravila dalj časa, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Večji odmerki zdravila SERETIDE lahko zmanjšajo količine steroidnih hormonov, ki jih izloča nadledvična žleza.

### **Če ste pozabili uporabiti zdravilo SERETIDE**

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Preprosto vzemite naslednji odmerek ob običajnem času.

### **Če prenehate uporabljati zdravilo SERETIDE**

Pomembno je, da uporabljate zdravilo SERETIDE vsak dan po navodilih. **Nadaljujte z uporabo zdravila, dokler vam zdravnik ne naroči, da prenehate. Ne prenehajte ali nenadoma zmanjšajte vašega odmerka zdravila Seretide.** To lahko poslabša vaše dihanje.

Če nenadoma prenehate uporabljati zdravilo SERETIDE ali zmanjšate vaš odmerek, lahko to povzroči (zelo redko) težave z nadledvično žlezo (adrenalna insuficienca), ki včasih povzroči neželene učinke.

Ti neželeni učinki lahko vključujejo karkoli od naštetega:

- bolečine trebuha,
- utrujenost in izguba apetita, občutek slabosti,
- slabost in driska,
- izguba telesne mase,
- glavobol ali zaspanost,
- nizka vrednost sladkorja v krvi,
- nizek krvni tlak in krči.

Kadar je telo pod stresom npr. zaradi zvišane telesne temperature, travme (kot je avtomobilska nesreča), okužbe ali operacije, se lahko insuficienca nadledvičnih žlez poslabša in lahko se vam pojavi kateri od zgoraj naštetih neželenih učinkov.

Če se vam pojavi kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Zdravnik vam lahko predpiše dodatne kortikosteroide v obliki tablet (kot je prednizolon), da se prepreči pojav teh simptomov.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

**Alergijska (preobčutljivostna) reakcija: vaše dihanje se lahko nenadoma poslabša po uporabi zdravila SERETIDE.** Lahko se vam pojavi piskanje in kašelj ali kratka sapa. Opazite lahko srbenje, kožni izpuščaj ali oteklost (običajno obraza, ustnic, ust, jezika in žrela) ali lahko nenadoma čutite hitro bitje srca, občutek omedlevice in vrtoglavice (zaradi tega lahko omedlite ali se onesvestite). **Če opazite katerega koli od navedenih znakov ali se vam pojavijo nenadoma po uporabi zdravila SERETIDE, prenehajte z uporabo zdravila SERETIDE in o tem nemudoma obvestite zdravnika.** Alergijske reakcije na zdravilo SERETIDE so občasne (pojavi se pri največ 1 od 100 bolnikov).

**Zelo pogosti neželeni učinki (pojavi se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov):**

- glavobol, ki je običajno prehoden in se z rednim zdravljenjem ublaži.
- prehlad oziroma vnetje nosno/žrelne sluznice (nazofaringitis - pri bolnikih s kronično obstruktivno pljučno boleznijo).

**Pogosti neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov):**

- kandidoza (boleče, kremno-rumene, dvignjene lise v ustih) ustne votline in žrela, boleč jezik, draženje žrela ter hripavost (disfonija). Pojavnost omenjenih neželenih učinkov se lahko zmanjša z izpiranjem (grgranjem) ust z vodo (ki jo morate potem izpljuniti) in/ali umivanje zob po vsaki inhalaciji zdravila. Zdravnik vam za zdravljenje kandidoze lahko predpiše zdravila za zdravljenje glivičnih bolezni.
- bolečine v sklepih in mišicah (artralgija in mialgija).
- mišični krči.

O naslednjih neželenih učinkih so poročali pri bolnikih s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB):

- pljučnica in vnetje sluznice dihalnih poti (bronhitis). Če opazite povečanje količine oz. spremembo barve izpljunka, povišano telesno temperaturo, mrzlico, močnejši kašelj ali težave z dihanjem, o tem obvestite zdravnika.
- vnetje sluznice obnosnih votlin (sinusitis). Občutek napetosti ali polnosti v nosu, licih in za očmi, včasih s pulzirajočo bolečino.
- zmanjšana vrednost kalija v krvi (hipokaliemija). Lahko pride do neenakomernega bitja srca, mišične slabosti ali krčev.

- zlomi kosti zaradi poškodb.
- povečana nagnjenost k podplutbam (kontuzije).

**Občasni neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):**

- zvišanje sladkorja (glukoze) v krvi (hiperglikemija). Če imate sladkorno bolezen, bodo morda potrebne pogostejše kontrole krvnega sladkorja; prav tako boste morda morali prilagoditi svoje običajno zdravljenje sladkorne bolezni.
- očesna mrena (motna očesna leča).
- tesnoba (anksioznost).
- motnje spanja.
- alergijski izpuščaj na koži, srbenje ali koprivnica.
- tresenje (tremor) in neprijetni občutki ob hitrem ali močnem bitju srca (palpitacije), ki so po navadi prehodni in se z rednim zdravljenjem ublažijo.
- hitro utripanje srca (tahikardija).  
Če opazite hitrejšo utripanje srca brez očitnega razloga, o tem takoj obvestite zdravnika oziroma takoj poiščite zdravniško pomoč na urgentnem oddelku najbližje bolnišnice.
- napad hude bolečine v prsnem košu za prsnico (angina pectoris).

**Redki neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):**

- **težave z dihanjem ali piskajoče dihanje, ki se poslabšajo takoj po uporabi zdravila SERETIDE (paradokсни bronhospazem).** Če se vam to zgodi, **zdravilo SERETIDE nemudoma prenehajte uporabljati.** Za pomoč uporabite hitro delujoči "olajševalec" in o tem **takoj** obvestite zdravnika oziroma poiščite zdravniško pomoč na urgentnem oddelku najbližje bolnišnice.
- motnje srčnega ritma – neredno bitje srca ali dodatni srčni utripi (aritmije). Če opazite kakršnokoli spremembo srčnega ritma, o tem nemudoma obvestite zdravnika oziroma takoj poiščite zdravniško pomoč na urgentnem oddelku najbližje bolnišnice. Ne prenehajte uporabljati zdravila SERETIDE, razen če vam to naroči zdravnik.
- Zdravilo SERETIDE lahko vpliva na normalno nastajanje steroidnih hormonov v telesu, še posebej, če ste dalj časa jemali višje odmerke (Cushingov sindrom in z njim povezane značilnosti); to se kaže z:
  - zastojem rasti pri otrocih in mladostnikih;
  - zmanjšanjem kostne gostote;
  - povečanjem telesne mase;
  - okroglim obrazom (obraz kot luna);
  - zvišanim pritiskom v očesu (glavkom).
 Glede teh neželenih učinkov vas bo zdravnik redno kontroliral, tako da boste za obvladanje astme dobivali najmanjši odmerek zdravila SERETIDE.
- vedenjske spremembe, vključno s hiperaktivnostjo in razdražljivostjo (predvsem pri otrocih).
- glivično vnetje požiralnika, ki lahko povzroča težave pri požiranju.

**Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):**

- potrto ali agresivnost. Ta učinka sta verjetnejša pri otrocih.
- zamegljen vid.

**Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
 Sektor za farmakovigilanco  
 Nacionalni center za farmakovigilanco  
 Slovenčeva ulica 22  
 SI-1000 Ljubljana  
 Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510  
e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)  
spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila SERETIDE**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli poleg oznake EXP. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C. Ne shranjujte v hladilniku in ne zamrzujte.

Tako kot pri večini inhalacijskih zdravil v vsebnikih pod tlakom se lahko terapevtski učinek zdravila zmanjša, če je vsebnik hladen.

Vsebnik je pod tlakom. Ne izpostavljajte temperaturam nad 50 °C in zaščitite pred neposredno sončno svetlobo. Vsebnika ne preluknjajte, predirajte ali sežigajte, tudi ko je navidezno prazen.

Shranjujete v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo SERETIDE**

Učinkovini sta salmeterol (v obliki salmeterolijevega ksinafoata) in flutikazonpropionat. Vsak odmerjeni odmerek vsebuje 25 mikrogramov salmeterola (v obliki salmeterolijevega ksinafoata) in 50, 125, 250 mikrogramov flutikazonpropionata.

Pomožne snovi so: potisni plin norfluran (HFA 134a).

### **Izgled zdravila SERETIDE in vsebina pakiranja**

Škatla vsebuje inhalator, ki je sestavljen iz kovinskega tlačnega vsebnika z odmernim ventilom in plastičnega ohišja z ustnikom in pokrovčkom ustnika. Kovinski vsebnik vsebuje belo do sivo-belo inhalacijsko suspenzijo pod tlakom. Zdravilo SERETIDE je na voljo v treh jakostih, vsaka izmed njih zadostuje za 120 vpihov.

Vsebnik ima števec vpihov, ki prikazuje preostalo število vpihov. Število je vidno skozi odprtino na zadnji strani vsebnika.

### **Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila**

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.



### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

GlaxoSmithKline Trading Services Limited, 12 Riverwalk Citywest Business Campus, Dublin 24, Irska





## Proizvajalec

Glaxo Wellcome Production, Zone Industrielle No. 2, 23, rue Lavoisier, La Madeleine, 27000 Evreux, Francija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 2. 3. 2022

<b>NAVODILA ZA UPORABO</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zdravnik, medicinska sestra ali farmacevt vam bo pokazal, kako uporabljati vaš inhalator. Občasno bodo preverili, kako ga uporabljate. Če inhalatorja ne uporabljate pravilno oziroma v skladu z navodili, vam morda ne bo pomagal pri zdravljenju astme, kot bi moral.</li><li>• Zdravilo je v tlačnem vsebniku, ki je v plastičnem ohišju z ustnikom.</li><li>• Na hrbtni strani inhalatorja je števec, ki vam kaže, koliko odmerkov je še na voljo. Vsakič, ko inhalator sprožite, se sprosti vpih zdravila in števec se pomakne za eno navzdol.</li><li>• Pazite, da vam inhalator ne pade na tla. V tem primeru se števec prav tako lahko pomakne za eno navzdol.</li></ul>	
<b>PREIZKUS INHALATORJA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pred prvo uporabo, preizkusite, da inhalator deluje pravilno. Z rahlim stiskom ob straneh snemite pokrovček ustnika.</li><li>2. Inhalator dobro pretresite, ustnik inhalatorja usmerite stran od sebe in sprožite odmerek v zrak, da se prepričate, ali deluje pravilno. Ponovite te korake in pretresite inhalator pred sprožitvijo vsakega odmerka, dokler števec ne kaže 120. Če inhalatorja niste uporabljali teden dni ali več, sprožite v zrak dva odmerka.</li></ol>	
<b>UPORABA INHALATORJA</b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Z rahlim stiskom ob straneh snemite pokrovček ustnika.</li><li>2. Preverite, ali sta notranjost in zunanost inhalatorja, vključno z ustnikom, čisti in brez prostih delcev.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>3. Inhalator dobro pretresite, da odstranite morebitne proste delce in je vsebina inhalatorja enakomerno premešana.</li></ol>	



<p>4. Inhalator primite s palcem in kazalcem (s palcem na spodnjem delu inhalatorja pod ustnikom, s kazalcem pa na zgornjem delu inhalatorja) in ga držite v pokončnem položaju. Izdihnite, kolikor le morete.</p>	
<p>5. Ustnik vstavite v usta med zobe. Objemite ga z ustnicami. Ne ugriznite vanj.</p>	
<p>6. Počasi in globoko vdihnite skozi usta. V trenutku, ko začnete vdihovati skozi usta, s kazalcem močno pritisnite na zgornji del inhalatorja (kot kaže slika), da sprostite zdravilo. Obenem nadaljujte z enakomernim in globokim vdihom.</p>	
<p>7. Medtem ko zadržujete dih, vzemite inhalator iz ust in odmaknite prst z zgornjega dela inhalatorja. Zadržujte dih, dokler morete.</p>	
<p>8. Za naslednji odmerek zdravila držite inhalator v pokončnem položaju, počakajte približno pol minute, nato pa ponovite postopke, opisane pod zaporednimi številkami od 3 do 7.</p>	
<p>9. Usta splaknite z vodo in izpljunite in/ali si umijte zobe. To lahko prepreči kandidozo in hripavost.</p>	
<p>10. Po uporabi ustnik vedno takoj zaščitite s pokrovčkom (pravilno obrnjen pokrovček namestite na ustnik in nanj pritisnite, da se pokrovček zaskoči).</p>	
<p><b>POMEMBNO</b></p> <p>Postopke, opisane pod zaporednimi številkami 4, 5, 6 in 7, izvajajte počasi. Pomembno je, da začnete tik pred uporabo inhalatorja dihati čim bolj počasi. Prvih nekaj inhalacij vadite postopek pred</p>	

ogledalom. Če opazite, da z zgornjega dela inhalatorja ali iz koticov ust uhaja "meglica", morate postopke, ki so opisani od zaporedne številke 3 naprej, ponoviti.

Tako kot velja za vse inhalatorje, morajo negovalci poskrbeti, da otroci, ki jim je predpisano zdravilo Seretide, uporabljajo pravilno tehniko inhaliranja, kot je opisana zgoraj.

Če vi ali vaš otrok težko uporabljate inhalator, lahko zdravnik, medicinska sestra ali drug zdravstveni delavec svetuje, da skupaj z inhalatorjem uporabljate nastavek za inhaliranje, na primer Volumatic. Zdravnik, medicinska sestra ali drug zdravstveni delavec vam mora pokazati, kako uporabljati nastavek za inhaliranje skupaj z inhalatorjem in kako skrbeti za nastavek; odgovoril vam bo tudi na vaša morebitna vprašanja. Če skupaj z inhalatorjem uporabljate nastavek za inhaliranje, je pomembno, da nastavka ne prenehate uporabljati, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom ali medicinsko sestro. Prav tako je pomembno, da ne spremenite tipa nastavka, ki ga uporabljate, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom. Če prenehate uporabljati nastavek za inhaliranje ali zamenjate tip nastavka, ki ga uporabljate, bo zdravnik morda moral spremeniti odmerek zdravila, potreben za obvladovanje astme.

Preden kakor koli spremenite zdravljenje astme, se vedno posvetujte z zdravnikom.

### Otroci

Majhni otroci bodo verjetno potrebovali pomoč odraslih, ki naj namesto njih sprožijo inhalator. Spodbujajte otroka, naj zrak izdihne, in sprožite inhalator, takoj ko začne vdihovati. Postopek vadite skupaj.

Starejši otroci ali odrasli s šibkimi prsti naj držijo inhalator z obema rokama, kot kaže slika. Na zgornji del inhalatorja naj postavijo oba kazalca, oba palca pa spodaj pod ustnik.



Ko števec pokaže številko 020, poskrbite, da boste dobili nov inhalator. Ko je na števcu številka 000, inhalator nehaite uporabljati. Morebitni preostali odmerki v inhalatorju morda ne bodo zadoščali za celoten odmerek.

Nikdar ne poskušajte spreminjati številke na števcu ali odstraniti števca s kovinskega vsebnika. Števca ni mogoče ponastaviti in je trajno pritrjen na vsebnik.

Če vam zdravnik svetuje drugačno uporabo od opisane, ravnajte natančno po njegovih navodilih. Zdravnika obvestite o kakršni koli težavi pri uporabi inhalatorja.

**OPOZORILO:** Kovinski vsebnik je pod tlakom. Tudi če je očitno prazen, ga ne smete preluknjati, kakorkoli drugače poškodovati ali sežgati.

### ČIŠČENJE INHALATORJA

Inhalator morate očistiti vsaj enkrat tedensko.

1. Odstranite pokrovček ustnika.
2. Kovinskega vsebnika ne odstranjujte iz plastičnega ohišja.
3. Notranjost in zunanost ustnika ter površino plastičnega ohišja obrišite s suho krpo.
4. Po čiščenju ustnik zaščitite s pokrovčkom. Pokrovček se mora zaskočiti v pravilnem položaju.

**KOVINSKEGA VSEBNIKA NE SMETE POTOPITI V VODO!**