

## Navodilo za uporabo Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup

gvaifenezin

**Pred začetkom uporabe natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v sedmih dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup
3. Kako jemati zdravilo Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### 1. Kaj je zdravilo Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup uporabljamo za pomoč pri lajšanju kašlja.

Vsebuje gvaifenezin (ekspektorans), ki omehča sluz (mukus) v pljučih in jo tako lažje izkašljamo. Zdravilo v tej sestavi ne povzroča zaspanosti. Zdravilo Hexpectoral lahko uporabljajo odrasli in mladostniki, stari 12 let ali več.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v sedmih dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup

**Ne jemljite zdravila Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup:**

- če ste **alergični** na gvaifenezin ali katerokoli sestavino zdravila Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup (navedeno v poglavju 6).

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Hexpectoral okusom medu in limone 20 mg/ml sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, če:

- **kašljate** več kot 7 dni, se vam kašelj ponovi ali kašelj spremljajo **povišana telesna temperatura, izpuščaji ali dolgotrajen glavobol**;
- imate **kašelj, ki se ponavlja** in je lahko posledica **astme**;
- imate kašelj, z izločanjem veliko **sluzi** (mukusa);
- imate hude težave z **jetri** ali **ledvicami**;
- uživate **alkohol**.

### Druga zdravila in zdravilo Hexpectoral z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. Ni priporočljivo, da jemljete to zdravilo sočasno z drugimi zdravili

za pomiritev kašlja (antitusiki ali zdravila za pomirjanje kašlja), ker lahko vplivajo na učinek tega zdravila. Jemanje tega zdravila do 24 ur pred odvzajem vzorca za preiskave urina lahko vpliva na rezultate nekaterih preiskav urina. Povejte zdravniku ali medicinski sestri, ki vam bo vzela vzorec urina, da jemljete to zdravilo.

### **Zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo lahko jemljete skupaj s hrano in pijačo ali brez nje.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. Tega zdravila ne uporabljajte med nosečnostjo, razen če vam je tako svetoval zdravnik.

Zdravila ne uporabljajte v obdobju dojenja, razen če vam je tako svetoval zdravnik ali farmacevt.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Za to zdravilo se ne pričakuje vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja strojev. Če pa se ne počutite dobro, ne vozite in ne upravljajte s stroji.

### **Zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup vsebuje:**

- 4,7 % etanola (alkohola), to je do 400 mg na odmerek (10 ml sirupa), kar ustreza približno 10 ml piva oziroma 4 ml vina. To je lahko škodljivo za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola morajo biti pozorne nosečnice ali doječe matere, otroci, skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z boleznimi jeter ali epilepsijo;
- glukozo in fruktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco na nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom. Vsebuje približno 2 g saharoze na odmerek. To je treba upoštevati pri bolnikih s sladkorno boleznijo.

## **3. Kako jemati zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup**

Pri jemanju zdravila Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup natančno upoštevajte ta navodila ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ta sirup je samo za peroralno uporabo.

**Ne uporabljajte večjih odmerkov kot je priporočeno.**

<b>Starost</b>	<b>Odmerek</b>
<b>Odrasli in mladostniki, stari 12 let ali več</b>	Vzemite 10 ml sirupa štiri krat na dan s priloženim merilnim lončkom pri določeni oznaki.
<b>Otroci, stari manj kot 12 let</b>	<b>Otrokom, mlajšim od 12 let, ne dajajte zdravila Hexpectorol.</b>
<b>Bolniki s težavami z jetri in ledvicami</b>	Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom.

**NE** vzemite več kot 4 odmerke (40 ml) v 24-ih urah.  
Če se vaši simptomi poslabšajo ali ne izboljšajo v enem tednu, se posvetujte **z zdravnikom**.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, pojdite k zdravniku ali na oddelek za nujno pomoč v najbližji bolnišnici ter vzemite s sabo to navodilo in pakiranje z zdravilom.

Prekomerno jemanje tega zdravila lahko povzroči nastanek ledvičnih kamnov.

Simptomi prevelikega odmerjanja so lahko: nelagodje v želodcu, slabost (navzea) in zaspanost.

#### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup**

Zdravilo uporabljajte natančno tako, kot je opisano v navodilih. Če ste pozabili vzeti odmerek, vzemite naslednji odmerek kot običajno. **Ne** vzemite dvojnega odmerka, da bi nadomestili pozabljeni odmerek. **Ne** vzemite več kot 4 odmerke (40 ml) v 24-ih urah.

#### **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

#### **Če opazite katerega od naslednjih učinkov prenehajte uporabljati zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup in takoj poiščite zdravniško pomoč:**

- alergijske reakcije, vključno s kožnimi izpuščaji (ki so lahko hudi in vključujejo mehurje ter lupljenje kože) in srbenje.

Ostali neželeni učinki, ki se lahko pojavijo, so:

- bolečine v trebuhu,
- slabost (navzea),
- bruhanje,
- driska,
- razdražen želodec.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si).

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. Shranjevanje zdravila Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Za shranjevanje zdravila niso potrebna posebna navodila.

Ne uporabljajte zdravila, če je bil varnostni pečat poškodovan, preden ste kupili zdravilo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na steklenici in škatli. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Po odprtju je zdravilo uporabno 6 mesecev.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup

- **Učinkovina** je gvaifenezin. 5 ml sirupa vsebuje 100 mg gvaifenezina.
  - **Pomožne snovi so:** natrijev citrat, citronska kislina, karbomer, glicerol, etanol, glukoza, saharoza, sukraloza, natrijev benzoat (E211), karamel (E150), ojačevalci arome: aroma medu, aroma limone, dodatek za hlajenje, levomentol, dodatek za občutek ščemenja, dodatek za občutek toplote, ojačevalec brez alkohola, dodatek za prekritje grenkobe in voda.
- (Za dodatne informacije o nekaterih pomožnih snoveh glejte poglavje 2.)

### Izgled zdravila Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup in vsebina pakiranja

Zdravilo Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup je rumeno-rjavo obarvan sirup namenjen samo za peroralno uporabo.

Na voljo je v 150 ml steklenici rjave barve, ki je zaprta z za otroke varno plastično zaporko. V pakiranju je vključen še plastični merilni lonček, s katerim odmerimo 10 ml.

Prosimo, shranite škatlo.

### Način in režim izdaje zdravila Hexpectorol

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

#### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

McNeil Products Limited, Foundation Park, Roxborough Way, Maidenhead, Berkshire SL6 3UG, Velika Britanija

#### **Izdelovalec**

Famar Orleans, 5 avenue de Concyr, 45071 Orleans, Cedex 2, Francija

### **Zdravilo je v članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:**

Država	Ime
Belgija	Bronchosedal Mucus Honing & Citroen 20 mg/ml siroop
Bolgarija	Хекспекторал Мед и Лимон 20 mg/ml сироп
Ciper	Benylin Mucus Cough Honey & Lemon Flavour 20 mg/ml Syrup
Češka	OlynMuco s příchutí medu a citronu 20 mg/ml
Estonija	Sudafed Broncho Honey & Lemon 20 mg/ml siirup
Grčija	Hexacough Warm Honey & Lemon
Luksemburg	Bronchosedal Mucus Miel & Citron 20 mg/ml sirop
Poljska	Sudafed Muco na kaszel mokry o smaku cytryny i miodu
Romunija	Hexpectorol Honey & Lemon 20 mg/ml sirup
Slovaška	OlynMuco s príchuťou medu a citrónu 20 mg/ml
Slovenija	Hexpectorol z okusom medu in limone 20 mg/ml sirup
Švedska	Benylin 20 mg/ml sirap
Velika Britanija	Benylin Mucus Cough Max Honey & Lemon Flavour 100 mg/5 ml Syrup

Navodilo je bilo nazadnje revidirano 20. 2. 2017.