

Navodilo za uporabo

Timijan in žajbelj Bronchostop oralno pršilo, raztopina

tekoči ekstrakt zeli vrtno materine dušice/tekoči ekstrakt lista žajblja

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmaceutom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmaceutom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop
3. Kako uporabljati zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop je raztopina, ki vsebuje tekoči ekstrakt zeli vrtno materine dušice in tekoči ekstrakt lista žajblja kot zdravilni učinkovini.

Je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora in se uporablja za simptomatsko zdravljenje vnetij v ustni votlini ali žrelu povezanih s prehladnim obolenjem, kot so:

- boleče žrelo,
- hripavost,
- težave s požiranjem.

To zdravilo je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte s svojim zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop

Ne uporabljajte zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop

- če ste alergični na materino dušico ali žajbelj, druge rastline iz družine *Lamiaceae* (ustnatice) ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

- Zdravila ne smete pršiti v oči ali nos.
- Zdravila ne smete pršiti v ogenj.
- Če se pojavijo težko dihanje, povišana telesna temperatura ali gnojni izpljunek, takoj poiščite zdravniško pomoč!

- V primeru hripavosti ali težav s požiranjem, ki niso združene s prehladom, se morate posvetovati z zdravnikom.

Otroci in mladostniki

Zaradi nezadostnih podatkov uporaba zdravila pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, ni priporočljiva.

Druga zdravila in zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo. To vključuje tudi zdravila, ki so na voljo brez recepta.

Ni podatkov o medsebojnem delovanju zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop z drugimi zdravili.

Zaužiti pripravki z žajbljem lahko vplivajo na učinek zdravil, ki delujejo preko GABA receptorjev, npr. barbituratov in benzodiazepinov, četudi vpliv ni klinično izražen. Zato sočasna uporaba s tovrstnimi zdravili ni priporočljiva.

Zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop skupaj s hrano in pijačo

Na voljo ni nobenih podatkov o preiskovanju vpliva hrane in pijače na delovanje zdravila.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi nezadostnih podatkov uporaba zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop med nosečnostjo in dojenjem ni priporočljiva.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop nima vpliva ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop vsebuje alkohol

To zdravilo vsebuje majhne količine alkohola (etanola), in sicer manj kot 100 mg na odmerek.

Zato uporaba tega zdravila pri bolnikih, ki so odvisni od alkohola, ni priporočljiva.

3. Kako uporabljati zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Priporočeni odmerki

Odrasli

Če vam zdravnik ni predpisal drugače, potem razpršite 1 do 2 razprška v ustno votlino in žrelo, 2- do 4-krat na dan.

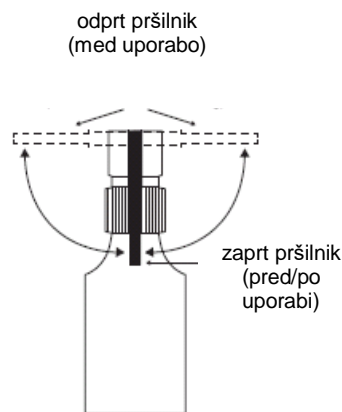
Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Zaradi nezadostnih podatkov uporaba zdravila pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, ni priporočljiva.

Način uporabe

Za oralno uporabo.

- Dvignite vrtljivo šobo na zaporki z mehanskim pršilnikom, tako da bo pod pravim kotom glede na stekleni vsebnik (glejte sliko).
- Usmerite pršilno glavo proti zelenemu mestu uporabe v ustih. Z vrtljivo šobo na zaporki z mehanskim pršilnikom lahko zlahka dosežete tudi težko dostopna mesta (npr. obzobne žepke).
- Razpršite raztopino zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop na boleča mesta s ponavljajočim pritiskanjem.
- Po vsaki uporabi zaprite zaporko z mehanskim pršilnikom tako, da potisnete šobo navzdol (glejte sliko).



Če ste uporabili večji odmerek zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop, kot bi smeli

Poročali so o primerih prevelikega odmerjanja po zaužitju odmerkov, ki ustrezajo več kot 15 g listov žajblja. V takem primeru se lahko pojavijo:

- občutek vročine,
- pospešen srčni utrip,
- vrtoglavica,
- epileptični napadi.

V primeru znanega prevelikega odmerjanja obvestite svojega zdravnika, ki vam bo svetoval o zahtevanih ukrepih kot je primerno.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri zdravilih, ki vsebujejo vrtno materino dušico, so zabeležili preobčutljivostne reakcije (vključno s primerom anafilaktičnega šoka in primerom Quinckejevega edema) ter želodčne težave.

Zaradi vsebnosti alkohola se lahko na vnetem mestu nanosa pojavi pekoč občutek, ki je prehoden.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika
Center za zastrupitve
Zaloška cesta 2
SI-1000 Ljubljana
Faks: + 386 (0)1 434 76 46
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli poleg oznake 'EXP'. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Po prvem odprtju lahko zdravilo uporabljate 8 tednov.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

V imenu zdravila navedena beseda »timijan« se nanaša na vrtno materino dušico (sestavina tega zdravila).

Kaj vsebuje zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop

- Zdravilni učinkovini sta tekoči ekstrakt zeli vrtno materine dušice in tekoči ekstrakt lista žajblja. 1 g (0,91 ml) vsebuje:
 - 0,32 g tekočega ekstrakta zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. in/ali *Thymus zygis* L., *herba*) (1:4 – 6), ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol (V/V);
 - 0,32 g tekočega ekstrakta lista žajblja (*Salvia officinalis* L., *folium*) (1:4 – 6), ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol (V/V).
- 1 razpršek (0,14 ml) vsebuje:
 - 0,04 g tekočega ekstrakta zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. in/ali *Thymus zygis* L., *herba*) (1:4 – 6), ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol (V/V);
 - 0,04 g tekočega ekstrakta lista žajblja (*Salvia officinalis* L., *folium*) (1:4 – 6), ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol (V/V).
- Druge sestavine (pomožne snovi) zdravila so tekoči ekstrakt lista poprove mete (*Menthae piperitae* L. *folium*) (1:4 – 6), ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol (V/V); levomentol, natrijev saharinat (E954), hidroksipropilceluloza (E463), etanol, prečiščena voda.

1 razpršek = 126 mg = 0,14 ml

Izgled zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop in vsebina pakiranja

Zdravilo Timijan in žajbelj Bronchostop je bistra rjava raztopina z značilnim vonjem in okusom (zlasti mete). Zdravilo je na voljo v škatlah z rjavim steklenim vsebnikom, ki vsebuje 15 ml raztopine (kar zadostuje za najmanj 100 razprškov), opremljenim z zaporko z mehanskim pršilnikom in šobo za razprševanje.

Način izdaje zdravila Timijan in žajbelj Bronchostop

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Kwizda Pharma GmbH
Effingergasse 21
1160 Dunaj
Avstrija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 22. 9. 2017.