

1.3.1	Echinacea purpurea herb dry juice
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

## NAVODILO ZA UPORABO

**Herbion Echinacea 170 mg obložene tablete**  
*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba, succus siccum

sok škrlatne ehinaceje  
za krepitev imunskega sistema

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 do 14 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Herbion Echinacea in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Herbion Echinacea
3. Kako jemati zdravilo Herbion Echinacea
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Herbion Echinacea
6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILO HERBION ECHINACEA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Škrlatna ehinaceja ali ameriški slamniki je naravni imunostimulans, ki okrepi nespecifično odpornost organizma prek povečane aktivnosti naravnih celic ubijalk in makrofagov.

Tablete Herbion Echinacea so zdravilo rastlinskega izvora, ki ga priporočamo za kratkotrajno preprečevanje in zdravljenje prehlada.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO HERBION ECHINACEA

### Ne jemljite zdravila Herbion Echinacea:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) ehinacejo ali katerikoli sestavino zdravila Herbion Echinacea;
- če ste preobčutljivi za druge rastline iz družine košaric (kamilica, arnika, ivanjščica, ognjič itd.);
- če imate napredujoče sistemske bolezni, kot so tuberkuloza, levkoze, kolagenoze, multipla skleroza;
- če imate AIDS, okužbo z virusom HIV ali druge avtoimunske bolezni;
- če imate kakršnokoli bolezen belih krvničk;
- če imate oslabilen ali zavrt imunski odziv ali se zdravite z zdravili, ki zavirajo imunski sistem (imunosupresivi, kortikosteroidi).

Tablet ne dajajte otrokom, mlajšim od 1 leta.

**Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Herbion Echinacea:**



1.3.1	Echinacea purpurea herb dry juice
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

- Če ste sladkorni bolnik, morate upoštevati, da vsaka tableta vsebuje približno 0,88 g maltitola in 0,12 g manitola. Za presnovo maltitola je potreben inzulin, toda zaradi počasne hidrolize in absorpcije v prebavilih je potreba po njem majhna.
- Če se med jemanjem tablet Herbion Echinacea simptomi poslabšajo ali se pojavi visoka telesna temperatura, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Če imate ali ste imeli težave z alergijami, se pred jemanjem tablet Herbion Echinacea posvetujte s svojim zdravnikom.

Otrokom, mlajšim od 12 let, tablet Herbion Echinacea ne priporočamo.

#### **Jemanje drugih zdravil**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na učinke drugih zdravil.

#### **Jemanje zdravila Herbion Echinacea skupaj s hrano in pijačo**

Medsebojno učinkovanje s hrano ni znano.

#### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zdravila ne jemljite med nosečnostjo in dojenjem, razen po nasvetu zdravnika, ker ni dovolj podatkov o varni uporabi v tem obdobju.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

#### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Herbion Echinacea**

Zdravilo Herbion Echinacea vsebuje maltitol in tekoči maltitol. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se posvetujte z njim, preden vzamete to zdravilo.

Azo barvila E110, E122 in E124 lahko povzročijo preobčutljivostne reakcije.

### **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO HERBION ECHINACEA**

Pri jemanju zdravila Herbion Echinacea natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle in otroke, starejše od 12 let, je 3- do 4-krat na dan 1 tableta.

Tableto raztopite v ustih ali pogoltnite s tekočino.

#### *Otroci*

Uporaba tablet Herbion Echinacea je kontraindicirana pri otrocih do 1. leta starosti. Otrokom med 1. in 12. letom starosti tablet Herbion Echinacea ne priporočamo.

#### *Trajanje zdravljenja*

Tablete Herbion Echinacea pričnite jemati ob nastopu prvih znakov prehlada. Za zadovoljiv učinek jih morate jemati vsaj 1 teden. Če simptomi prehlada ne prenehajo po 10 dneh, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Tablet ne smete uporabljati več kot 10 dni.

#### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Herbion Echinacea, kot bi smeli**

Tablete Herbion Echinacea so varno zdravilo. Do danes niso znani primeri zastrupitve s sokom ehinaceje.

#### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Herbion Echinacea**

1.3.1	Echinacea purpurea herb dry juice
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Pozabljeni odmerek vzemite čim prej, razen če je že čas za naslednjega. V tem primeru pozabljeni odmerek izpustite.

#### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Herbion Echinacea neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki so po pogostnosti razvrščeni v naslednje skupine:

<b>Zelo pogosti</b>	Pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov
<b>Pogosti</b>	Pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov
<b>Občasni</b>	Pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov
<b>Redki</b>	Pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov
<b>Zelo redki</b>	Pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov
<b>Neznana pogostnost</b>	Pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

*Neznana pogostnost:*

- preobčutljivostna reakcija, hude spremembe z luščenjem in mehurji kože in sluznic (Stevens-Johnsonov sindrom), otekanje vek, ustnic, oči ali rok (angioedem), šok zaradi preobčutljivostne reakcije (anafilaktični šok); boleče, rdeče izbokline goleni (nodozni eritem), lokalna nabreklost kože ali sluznic (Quinckejev edem), Evansov sindrom (krvavitve iz nosu, dlesni, majhne podkožne krvavitve, zmanjšano število trombocitov v krvi, slabokrvnost, hitro bitje srca), suhe oči, usta in grlo, zamegljen vid in bolečine v sklepih (Sjögrenov sindrom), krč dihalnih mišic (bronhospazem), astma, alergijska reakcija, zmanjšano število trombocitov v krvi (avtoimunska trombocitopenija), avtoimunska vnetje možganov z vročino, glavobolom in krči (avtoimunski encefalitis);
- zmanjšano število belih krvnih celic (levkopenija) se lahko pojavi pri dolgotrajnem jemanju (več kot 8 tednov);
- izpuščaj, koprivnica;
- okvara delovanja ledvičnih tubulov.

Če se pojavi preobčutljivost, tablete prenehajte jemati in se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA HERBION ECHINACEA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte zaščiteno pred vlago pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Herbion Echinacea ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojni. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

#### 6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Herbion Echinacea

1.3.1	Echinacea purpurea herb dry juice
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

- Zdravilna učinkovina je suhi sok zeli škrlatne chinaceje. 1 obložena tableta vsebuje 170 mg suhega soka zeli škrlatne chinaceje (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba, succus siccum) 18–25 : 1.
- Pomožne snovi so manitol, tekoči maltitol, maltitol, aroma janeža, glicerol, deviško ricinusovo olje, brezvodni koloidni silicijev dioksid in magnezijev stearat v jedru tablete ter maltitol, povidon, titanov dioksid (E171), barvilo azorubin (E122), rdeče barvilo 4R (E124), oranžno barvilo FCF (E110) in farmacevtski voski (karnauba vosek (E903), rumeni vosek, šelak (E904)) v oblogi.

#### **Izgled zdravila Herbion Echinacea in vsebina pakiranja**

Obložene tablete so okrogle, rahlo izbočene, umazano roza barve.

Na voljo so škatle s po 30 obloženimi tabletami v plastičnem vsebniku.

#### **Način in režim izdaje zdravila Herbion Echinacea**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

#### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

#### **Navodilo je bilo odobreno**

5. 3. 2009