

## Navodilo za uporabo

### **KALIJEV KLORID JADRAN 500 mg disperzibilne tablete**

kalijev klorid

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

#### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Kalijev klorid Jadran in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalijev klorid Jadran
3. Kako jemati zdravilo Kalijev klorid Jadran
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kalijev klorid Jadran
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Kalijev klorid Jadran in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Kalijev klorid Jadran se uporablja pri pomanjkanju kalija (hipokaliemiji) kot kalijev dodatek. Kalij je poglavitni znotrajcelični kation (mineral) v organizmu. Od celokupnega kalija v organizmu predstavlja znotrajcelični kalij večino, okoli 95 %.

Ustrezen nivo kalija v organizmu je bistven za normalno delovanje srca in mišic, živcev, ledvic ter za presnovo. Nujen je tudi za vzdrževanje elektrolitskega in kislinsko-bazičnega ravnovesja.

Pomanjkanje kalija (hipokaliemija) se odraža kot utrujenost z mišično slabostjo, hujše pomanjkanje pa tudi v motnjah srčnega ritma.

Zdravilo Kalijev klorid Jadran se uporablja za zdravljenje hipokaliemije po dolgotrajnem zdravljenju z zdravili, ki pospešijo odvajanje vode skozi ledvice (diuretiki) ali z zdravili, ki vsebujejo hormone skorje nadledvične žleze (kortikosteroidi). Njegova uporaba je potrebna tudi po hudem bruhanju in driski ter pri neustrezni prehrani, pri stanjih, ko se zaradi izgubljanja kislin iz organizma poruši kislinsko-bazično ravnovesje organizma (hipokaliemični ali hipokloremični alkalozii) in zastrupitvi z digitalisom.

Zdravilo Kalijev klorid Jadran se lahko uporablja za preprečevanje hipokaliemije pri bolnikih na dolgotrajni ali intenzivni terapiji z diuretiki ali kortikosteroidi, pa tudi pri tistih, ki jemljejo glikozide digitalisa, zdravila, ki pojačajo delovanje oslabljenega srca.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalijev klorid Jadran**

##### **Ne jemljite zdravila Kalijev klorid Jadran:**

- če ste alergični na zdravilno učinkovino ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate bolezni ali uporabljate katera od zdravil, ki imajo za posledico povišan nivo kalija v telesu (hiperkaliemijo):
  - o pri motnjah srčnega ritma (srčna fibrilacija),

- pri ledvični odpovedi in nezadostnem delovanju (insuficienci) nadledvične žleze,
- če jemljete diuretike, ki zadržujejo kalij, ali nekatera zdravila za zniževanje povišanega krvnega tlaka (zaviralce encima angiotenzinske konvertaze - zaviralce ACE).

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Kalijev klorid Jadran se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Pri bolnikih z nezadostnim delovanjem ledvic je potrebno kalijev klorid uporabljati previdno. V primeru padca nivoja kalijevih ionov v serumu (pod 3,0 mmol/l) bo zdravnik presodil o ustreznosti začetka terapije s kalijevim kloridom. V teh primerih bo zdravnik tudi opredelil potrebne kontrole kalijevih ionov v serumu. Previdnost je potrebna tudi pri bolnikih s hudo srčno boleznijo, akutno dehidracijo in težkimi opeklinami.

Pri bolnikih z nezadostnim delovanjem skorje nadledvične žleze (Addisonova bolezen) moramo kalijev klorid prav tako uporabljati previdno. Ti bolniki se ne odzivajo normalno na obremenitev s kalijem. Tudi bolniki z redko boleznijo (hiporeninemični hipoaldosteronizem), najpogosteje so to starejši bolniki s sladkorno boleznijo tipa II, imajo nepričakovane zvišane nivoje kalija v serumu (hiperkaliemije), zato je pri takšnih bolnikih potrebna previdnost. Posebna previdnost je potrebna pri bolnikih s tveganjem za pojav hiperkaliemije.

### **Druga zdravila in zdravilo Kalijev klorid Jadran**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katero koli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Sočasna uporaba kalijevega klorida z nekaterimi zdravili za zniževanje krvnega tlaka (zaviralci ACE, zaviralci receptorjev beta), zdravili za odvajanje vode, ki zadržujejo kalij (diuretiki, npr. spironolakton, triamteren ali amilorid) in z nekaterimi zdravili, ki delujejo proti bolečinam in vnetjem (nesteroidni antirevmatiki) lahko povzroči hudo hiperkaliemijo.

Pri bolnikih, ki se zdravijo z zdravili za ojačanje delovanja oslabiljenega srca (kardiotonični glikozidi) in diuretiki, lahko prekinitev zdravljenja s kalijevim kloridom sproži aritmije.

### **Zdravilo Kalijev klorid Jadran skupaj s hrano in pijačo**

Hrana ne vpliva na absorpcijo kalijevega klorida. Zdravilo se lahko vzame med jedjo ali po jedi. Z jemanjem zdravila s hrano preprečite želodčne motnje.

### **Nosečnost in dojenje**

Priporočamo, da nosečnice jemljejo kalijev klorid le v primeru jasne indikacije.

Doječe matere morajo biti pod zdravniškim nadzorom. Dokler je koncentracija kalijevega klorida v plazmi normalna, jemanje kalijevega klorida ne vpliva na njegovo koncentracijo v materinem mleku.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Kalijev klorid Jadran ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Kalijev klorid Jadran**

Zdravilo Kalijev klorid Jadran vsebuje laktozo monohidrat. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

## **3. Kako jemati zdravilo Kalijev klorid Jadran**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje kalijevega klorida je individualno in odvisno od posameznega kliničnega primera, stanja bolnika in stopnje pomanjkanja kalija. Ena disperzibilna tableta (500 mg kalijevega klorida) zagotovi 6,7 mmolov kalijevega ionov.

Zdravilo Kalijev klorid Jadran disperzibilne tablete se jemljejo peroralno, raztopljene v kozarcu vode (približno 200 ml). Za spontano raztapljanje disperzibilnih tablet je potrebno približno 20 minut. To raztopino naj bolnik pije počasi, med jedjo ali po jedi.

Priporočeni preventivni dnevni odmerek je 1 disperzibilna tableta 3-krat na dan ali 2 disperzibilni tableti 3-krat na dan.

Pri zdravljenju hipokaliemije je priporočeni odmerek 2 disperzibilni tableti 3-krat na dan. Pri hudi hipokaliemiji lahko odmerek povečate na 4 disperzibilne tablete 3-krat na dan.

**Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kalijev klorid Jadran kot bi smeli**, se pojavijo znaki:

- driska, bolečine v trebuhu,
- padec krvnega tlaka, motnje srčnega ritma ali celo zastoj srca,
- mišična šibkost, omrtvičenost udov,
- motnje sluha.

V takem primeru takoj prenehajte jemati vso hrano in zdravila, ki vsebujejo kalij, ali diuretike, ki zadržujejo kalij, ter poiščite zdravniško pomoč.

Zdravnik bo z laboratorijskimi preiskavami ugotovil nivo kalija v krvi in odredil neprekinjeno spremljanje EKG. V primeru hude in neodzivne hiperkaliemije bo zdravnik določil hemodializo.

**Če ste pozabili vzeti zdravilo Kalijev klorid Jadran:**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Kalijev klorid Jadran bolniki na splošno dobro prenašajo in le redko povzroči neželene učinke.

**Zelo pogosti:** *pojavi se pri najmanj 1 od 10 bolnikov*

- slabost, bruhanje in driska

Verjetnost pojava slabosti in bruhanja je večja, če bolnik zdravila ne zaužije s hrano ali če ga raztopi v nezadostni količini vode.

**Zelo redki:** *pojavi se pri manj kot 1 od 10.000 bolnikov*

- poškodbe sluznice prebavil ali hiperkaliemija.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake EXP. Rok uporabnosti se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Kalijev klorid Jadran**

Zdravilna učinkovina je kalijev klorid. Ena disperzibilna tableta vsebuje 500 mg kalijevega klorida (ali 6,7 mmolov kalijevih ionov).

Pomožna snov je laktoza monohidrat.

### **Izgled zdravila Kalijev klorid Jadran in vsebina pakiranja**

Disperzibilna tableta je bele barve, gladke površine in ostrih robov.

Škatla s 30 (3x10) disperzibilnimi tabletami v PVC/Alu pretisnem omotu.

### **Način in režim izdaje zdravila**

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

### **Imetnik dovoljenja za promet in izdelovalec**

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d.,

Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvaška

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne: 15.11.2017.**