

***Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!***

*Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

*Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*

*Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.*

*Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v treh do sedmih dneh, se posvetujte z zdravnikom.*

*Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

***Navodilo vsebuje:***

- 1. Kaj je zdravilo Fiziološka raztopina in za kaj ga uporabljamo*
- 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Fiziološka raztopina*
- 3. Kako uporabljati zdravilo Fiziološka raztopina*
- 4. Možni neželeni učinki*
- 5. Shranjevanje zdravila Fiziološka raztopina*
- 6. Dodatne informacije*

**FIZIOLOŠKA RAZTOPINA -  
TEKOČE PRŠILO ZA NOS**

**1. KAJ JE ZDRAVILO FIZIOLOŠKA RAZTOPINA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

1 g raztopine vsebuje 9 mg natrijevega klorida (Natrii chloridum) v prečiščeni vodi.

Fiziološka raztopina čisti suhe, neprehodne dihalne poti, redči sluz in omogoča vlaženje nosne sluznice. Odstranjuje nečistoče in preprečuje oteženo dihanje zaradi zamašenih dihalnih poti.

Uporablja se za lajšanje težav pri nahodu in prehladu ter za čiščenje in vlaženje suhe nosne sluznice, ki nastane zaradi onesnaženega zraka ali bivanja v suhih prostorih.

**2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO FIZIOLOŠKA RAZTOPINA**

Ne uporabljajte zdravila Fiziološka raztopina - tekoče pršilo za nos:

- če ste preobčutljivi za katerokoli sestavino zdravila,
- pri bolnikih z moteno zavestjo ali oslabljenim žrelnim refleksom.

**Nosečnost in dojenje**

Fiziološko raztopino lahko uporabljate tudi med nosečnostjo in dojenjem.

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

**3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO FIZIOLOŠKA RAZTOPINA**

**Odmerjanje in način uporabe**

*Pri uporabi zdravila Fiziološka raztopina natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Večkrat dnevno vpihnite pršilo:

- dojenčki in otroci do 7. leta: 1 vpih v vsako nosnico
- otroci od 7. leta naprej in odrasli: 1-2 vpiha v vsako nosnico

Postopek za uporabo pršila:

- Pred prvo uporabo sprostite nekaj zdravila iz pršilke v zrak tako, da nekajkrat potisnete pršilni nastavek navzdol, dokler se ne pokaže fino razpršena meglica.

- Glavo nagnite naprej, z desno roko vstavite nastavek pršilnika v levo nosnico, usmerite ga proti zunanji nosni steni. Nastavek pršilnika potisnite navzdol, da se sprosti odmerek, in vdihnite. Postopek ponovite z levo roko v desno nosnico.
- Po uporabi obrišite nastavek s čistim robčkom ali ga splaknite pod vodo ter zaprite. Zaradi tveganja prenosa okužbe je pršilo za nos namenjeno le enemu bolniku. Če bolezenski znaki nahoda trajajo dlje časa, morate obiskati zdravnika.

#### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Fiziološka raztopina**

Če ste pozabili vzeti zdravilo, storite to takoj.

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.*

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

#### **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Fiziološka raztopina neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

V posameznih primerih lahko pride do pekočega občutka v nosni votlini. V tem primeru prekinite z uporabo.

*Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

#### **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA FIZIOLOŠKA RAZTOPINA**

##### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25°C, dobro zaprto in v originalni ovojnini.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu.

Ne uporabljajte, če ste opazili kakršnekoli spremembe v izgledu zdravila.

#### **6. DODATNE INFORMACIJE**

##### **Izgled zdravila Fiziološka raztopina in vsebina pakiranja**

Fiziološka raztopina je brezbarvna, bistra raztopina.

Pakirana je v 20 ml vsebnik z razpršilcem.

##### **Način in režim izdaje zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

##### **Proizvajalec:**

**Goriška lekarna Nova Gorica**

**Rejčeva ulica 2**

**5000 Nova Gorica**

**Slovenija**

*Za vse morebitne nadaljnje informacije se lahko obrnete na proizvajalca.*

Datum izdaje navodila:

15.2.2007