

Navodilo za uporabo

PHARMATON mehke kapsule

Pred začetkom jemanja natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 30 dneh, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Pharmaton in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Pharmaton
3. Kako jemati zdravilo Pharmaton
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Pharmaton
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Pharmaton in za kaj ga uporabljamo

Lastnosti

Zdravilo Pharmaton je kombinacija suhega ekstrakta korenine pravega ginsenga G115 (*Panax ginseng* C.A. Meyer, *radix, extractum siccum*), vitaminov, mineralov in oligoelementov v količinah, ki zadoščajo vsakodnevnim telesnim potrebam.

Ekstrakt korenine pravega ginsenga se tradicionalno uporablja za izboljšanje zmogljivosti. Vitamini, minerali in oligoelementi lahko popravijo in preprečijo motnje celične presnove, kadar so potrebe po njih povečane. Posledice premajhnega vnosa vitaminov, mineralov in oligoelementov so lahko oslabelost, utrujenost, zmanjšana odpornost ter dolgotrajnejše okrevanje po bolezni. Sestava in odmerki zdravila so bili določeni v skladu z evropskimi priporočili o vnosu vitaminov in mineralov.

Kdaj jemljete zdravilo Pharmaton:

- pri stanjih izčrpanosti (npr. zaradi stresa), utrujenosti, oslabelosti, zmanjšani sposobnosti koncentracije,
- pri neuravnoteženi ali nezadostni prehrani (npr. v starosti ali zaradi pomanjkanja oziroma izgube apetita),
- pri izčrpanosti zaradi akutne ali kronične bolezni,
- kot podpora pri okrevanju po prestani bolezni ali po kirurškem posegu.

Zdravilo Pharmaton ni nadomestilo za raznovrstno in uravnoteženo prehrano.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Pharmaton

Ne jemljite zdravila Pharmaton

- če ste alergični na zdravilne učinkovine ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),

- če imate moteno presnovo kalcija (hiperkalcemijo in hiperkalciurijo),
- če imate preveč vitamina A ali D, tako imenovano hipervitaminozo,
- če imate okvaro ledvic,
- če se zdravite z retinoidi (zdravili za zdravljenje aken) ali vitaminom D.

Opozorila in previdnostni ukrepi

- Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko-mineralnih in/ali mineralnih izdelkov se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Če se zdravite z vitaminom A ali D, se morate pred jemanjem zdravila Pharmaton posvetovati z zdravnikom.

Otroci, mlajši od 12 let

Uporabe pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Druga zdravila in zdravilo Pharmaton

Če jemljete ali boste začeli jemati antiokagulante (zdravila za preprečevanje oziroma zaviranje strjevanja krvi), se morate pred jemanjem zdravila Pharmaton posvetovati s svojim zdravnikom. Zdravilo Pharmaton lahko zmanjša učinek teh zdravil.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Pri uporabi v priporočenem odmerku ni bilo nobenih znakov oz. dokazov, da bi zdravilo Pharmaton predstavljalo tveganje za plod med nosečnostjo, vendar nadzorovanih študij pri nosečnicah še ni na voljo.

O varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov, zato uporabe v teh obdobjih ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Zdravilo Pharmaton vsebuje laktozo monohidrat.

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev (imate intoleranco za nekatere sladkorje), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

Zdravilo Pharmaton vsebuje arašidovo olje (olje zemeljskega oreška).

Če ste alergični na arašide ali sojo, ne uporabljajte tega zdravila.

3. Kako jemati zdravilo Pharmaton

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila svojega zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Priporočeni odmerek

Odrasli: Priporočeni dnevni odmerek je 1 kapsula na dan med zajtrkom. Kapsulo pogoltnite z nekaj tekočine.

Starostniki: Za starostnike ni posebnih priporočil za odmerjanje.

Trajanje zdravljenja:

Če se simptomi poslabšajo ali ne izboljšajo v 30 dneh, je treba obiskati zdravnika.

Uporaba pri otrocih, mlajših od 12 let

Uporabe pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Če menite, da je učinek zdravila Pharmaton premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Pharmaton kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Pharmaton kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Toksičnost zdravila je pri prevelikem odmerjanju posledica toksičnosti v maščobah topnih vitaminov A in D. Dolgotrajno jemanje večjih odmerkov (ki za vitamin A ustrezajo 25 kapsulam in za vitamin D 5 kapsulam zdravila) lahko povzroči simptome kronične toksičnosti, kot so bruhanje, glavobol, dremavost in driska. Prekomeren vnos vitamina D lahko v daljšem obdobju povzroči hiperkalcemijo. Akutni simptomi nastanejo šele pri večjih odmerkih.

V splošnem skupni dnevni odmerek železa in cinka ne sme preseči 15 mg za posamezen oligoelement. Preveliko odmerjanje zdravila Pharmaton lahko povzroči visok krvni tlak. Pri prevelikem odmerjanju zdravila Pharmaton se neželeni učinki opisani v poglavju 4 »Možni neželeni učinki« lahko pojavijo v hujši obliki oziroma večjem obsegu.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Pharmaton

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov): tesnoba, nespečnost, glavobol, omotica, zaspanost, vrtoglavica, slabost, bruhanje, driska, bolečina v želodcu, kožni izpuščaj in srbenje kože.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujute se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. Shranjevanje zdravila Pharmaton

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu poleg oznake »Uporabno do«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Pharmaton

Zdravilne učinkovine so suhi ekstrakt korenine pravega ginsenga G115 (*Panax ginseng* C.A. Meyer, *radix, extractum siccum* (3 - 7 : 1), vitamin A (retinilpalmitat), vitamin D3 (holekalciferol), vitamin E (vseracemni-alfa-tokoferilacetat), vitamin B1 (tiaminijev nitrat), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (piridoksinijev klorid), vitamin B12 (cianokobalamin), biotin, nikotinamid, vitamin C (askorbinska kislina), folna kislina, baker (v obliki bakrovega(II) sulfata), selen (v obliki natrijevega selenita), mangan (v obliki manganovega(II) sulfata monohidrata), magnezij (v obliki magnezijevega sulfata), železo (v obliki železovega(II) sulfata), cink (v obliki cinkovega sulfata monohidrata), kalcij (v obliki brezvodnega kalcijevega hidrogenfosfata), lecitin.

1 mehka kapsula vsebuje:

40,00 mg suhega ekstrakta korenine pravega ginsenga G115 *Panax ginseng* C.A. Meyer, *radix, extractum siccum* (3 - 7 : 1); ekstrakcijsko topilo: 59,3-odstotni (V/V) etanol. Ekstrakt je uravnan na skupno vsebnost osmih glavnih ginsenozidov (4 %),
800,90 µg vitamina A (retinilpalmitata),
5,00 µg vitamina D3 (holekalciferola),
14,90 mg vitamina E (vseracemnega-alfa-tokoferilacetata),
1,40 mg vitamina B1 (tiaminijevega nitrata),
1,60 mg vitamina B2 (riboflavina),
2,00 mg vitamina B6 (piridoksinijevega klorida),
1,00 µg vitamina B12 (cianokobalamina),
150,00 µg biotina,
18,00 mg nikotinamida,
60,00 mg vitamina C (askorbinske kisline),
0,10 mg folne kisline,
2,00 mg bakra (v obliki bakrovega(II) sulfata (5,6 mg)),
50,00 µg selena (v obliki natrijevega selenita (111 µg)),
2,50 mg mangana (v obliki manganovega(II) sulfata monohidrata (7,75 mg)),
10,00 mg magnezija (v obliki magnezijevega sulfata (71,0 mg)),
10,00 mg železa (v obliki železovega(II) sulfata (33,0 mg)),
1,00 mg cinka (v obliki cinkovega sulfata monohidrata (2,75 mg)),
100,00 mg kalcija (v obliki brezvodnega kalcijevega hidrogenfosfata (340,0 mg)),
100,00 mg lecitina.

Pomožne snovi so repično olje, trda mast, etilvanilin, rafinirano arašidovo olje, želatina, nasičeni srednjeveržni trigliceridi, laktoza monohidrat, brezvodni koloidni silicijev dioksid, 85-odstotni glicerol, barvilo E172 (črni železov oksid), barvilo E172 (rdeči železov oksid), butilhidroksianizol (E320), butilhidroksitoluen (E321), vseracemni-alfa-tokoferol.

Izgled zdravila Pharmaton in vsebina pakiranja

Kapsule so neprozorne, gladke, svetleče, mehke želatinske kapsule, temno rjave barve in podolgovate oblike z značilnim, komaj zaznavnim vonjem.

Pakirane so v stekleničke iz rjavega stekla hidrolitične odpornosti tipa III po Ph. Eur. z varnostno zaporko iz aluminija.

Velikost pakiranja: škatla s stekleničko s 30 mehкими kapsulami.

Način izdaje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet

Kemofarmacija d.d.
Cesta na Brdo 100
1000 Ljubljana

Izdelovalec

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co.KG
Bingerstr. 173, 55216 Ingelheim/Rhein
Nemčija

Navodilo je bilo odobreno 17. 4. 2012