

Navodilo za uporabo

Kalijev klorid Lekarna Ljubljana 500 mg tablete kalijev klorid

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana
3. Kako jemati zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana vsebuje učinkovino kalijev klorid. Uporablja se **pri pomanjkanju kalija** (hipokaliemiji) za nadomeščanje in vzdrževanje ustrezne koncentracije kalija v krvi. Kalij je eden najpomembnejših mineralov v telesu in je pomemben za normalno delovanje mišic in živčevja. Dodatne količine kalija v obliki zdravila je potrebno uživati, **kadar pride do povečanega izločanja kalija iz telesa, zato vnos s hrano ni zadosten.**

Zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana **se uporablja pri pomanjkanju kalija**, ki nastane zaradi:

- daljšega stradanja, dolgotrajnega bruhanja in driske,
- večkratnega izpiranja želodca,
- nekaterih jetrnih obolenj (npr. jetrnega obolenja, ki ga spremlja t. i. sekundarni hiperaldosteronizem, ali pri grozeči jetrni komi),
- uporabe nekaterih zdravil (npr. zdravil, ki pospešijo odvajanje vode iz telesa (tiazidnih diuretikov), zdravil, ki pospešujejo izločanje blata (odvajal)),
- po diabetični komi.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana

Ne jemljite zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana:

- če ste alergični na kalijev klorid ali katero koli drugo sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate katero od bolezni, ki lahko povzroči preveliko koncentracijo kalija v krvi (hiperkaliemijo), kot so: poslabšano delovanje ledvic, poslabšano delovanje skorje nadledvične žleze (t. i. Addisonova bolezen),
- če ste hudo dehidrirani (izsušeni),
- če imate vročinske krče,
- če jemljete zdravila za odvajanje vode, ki zadržujejo kalij (diuretike, kot sta npr. amilorid in triamteren) ali zaviralce hormona aldosterona (npr. spironolakton) (glejte poglavje »Druga zdravila in zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana«),

- če imate prirojeno bolezen, imenovano Gamstorfov sindrom (za katero je značilna občasna mišična slabost udov kot posledica motenj v presnovi kalija).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri uporabi zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana bodite posebno pozorni:

- če ste kdaj v preteklosti imeli razjedo v prebavilih (želodcu ali dvanajstniku), zoženje črevesja ali trebušno kilo,
- če imate oslABLJENO srce in jemljete zdravilo, ki vsebuje glikozide digitalisa,
- če jemljete zdravila, ki povečujejo vrednost kalija v krvi,
- če imate redko dedno bolezen krvi, imenovano srpastocelična anemija,
- če imate sladkorno bolezen,
- če že jemljete katero koli drugo zdravilo (glejte poglavje »Druga zdravila in zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana«),
- če ste starejši od 65 let.

Med zdravljenjem s tem zdravilom bo zdravnik pri vas redno opravljal preiskave krvi, preiskave srčnega ritma (EKG) in preiskave delovanja ledvic. Pomembno je, **da se držite terminov za preiskave**, ki vam jih določi zdravnik! Če bo potrebno, vam bo prilagodil odmerek zdravila.

Otroci

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti uporaba zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana pri otrocih ni priporočljiva.

Druga zdravila in zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Še posebno pomembno je, da **pred jemanjem** zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana **obvestite svojega zdravnika, če jemljete:**

- zdravila za odvajanje vode (diuretike, kot sta npr. triamteren in amilorid), (glejte poglavje »Ne jemljite zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana«),
- zaviralec hormona aldosterona (npr. spironolakton), (glejte poglavje »Ne jemljite zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana«),
- zdravila za zniževanje povišanega krvnega tlaka (zaviralce ACE, zaviralce angiotenzina II (t. i. sartane) ali zaviralce receptorjev beta),
- ciklosporin, zdravilo za zaviranje imunskega odziva,
- druga zdravila, ki tudi vsebujejo kalij,
- zdravila, ki upočasnijo praznjenje želodca (antiholinergike),
- zdravila proti povišani telesni temperaturi, bolečinam in vnetjem, vključno z acetilsalicilno kislino,
- cisplatin,
- aminoglikozide,
- zdravila za zdravljenje oslABLJENEGA srca (kardiotonične glikozide).

Zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana skupaj s hrano in pijačo in z alkoholom

Zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana morate vzeti med jedjo ali takoj po jedi. Med jemanjem tega zdravila se izogibajte uživanju alkoholnih pijač, saj te povečujejo možnost pojava neželenih učinkov na prebavilih, kot sta draženje želodčne sluznice in nastanek razjed.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Podatkov o uporabi kalijevega klorida pri nosečnicah ni. Zdravilo smete med nosečnostjo in dojenjem jemati samo, če zdravnik presodi, da je to potrebno in da korist za mater opravičuje tveganje za plod oziroma otroka.

Podatki o vplivu zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana nima vpliva ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. Kako jemati zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje in trajanje zdravljenja bo določil vaš zdravnik glede na stanje vaše bolezni (stopnjo pomanjkanja kalija v vaši krvi).

Zelo pomembno je, da **odmerkov ne spreminjate in da zdravljenja ne prekinjate**, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom!

Priporočeni odmerek za odrasle je **dve tableti 3-krat na dan**.

Pri izrazitejšem pomanjkanju kalija je priporočen odmerek prvih nekaj dni **štiri tablete 3-krat na dan**.

Tablete pred jemanjem vedno popolnoma raztopite v 1,5 do 2 dl mlačne vode. Raztapljanje tablet traja približno 20 minut. Vso raztopino popijte med jedjo ali takoj po jedi. Nikoli ne pogoltnite celih, neraztopljenih tablet, saj v tem primeru tablete v stiku z želodčno sluznico delujejo dražeče in obstaja nevarnost za nastanek želodčne razjede.

Uporaba pri otrocih

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti uporaba zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana pri otrocih ni priporočljiva.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana, kot bi smeli

Če ste vzeli večjo količino tablet od predpisane, lahko pride do nevarnega povečanja koncentracije kalija v krvi. **V takem primeru takoj poiščite zdravniško pomoč!**

Znaki prekomernega odmerjanja so: občutek siljenja na bruhanje, bruhanje, driska, bolečine v trebuhu, temno obarvano (katranasto) blato, padec krvnega tlaka, šok, motnje srčnega ritma, zastoj srca, utrujenost, mišična oslabeledost, omrtvičenost, krči, neodzivnost na dražljaje in ohromelost skeletnih ter dihalnih mišic.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana

Če sta od pozabljenega odmerka minili **manj kot 2 uri**, čim prej vzemite pozabljeni odmerek. Če pa sta od pozabljenega odmerka minili **več kot 2 uri**, pozabljeni odmerek izpustite. Potem nadaljujte z jemanjem zdravila kot običajno. **Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.**

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po jemanju zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana so poročali o naslednjih neželenih učinkih:

Pogosti: pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov

- izguba apetita, motnje okusa, slabost, spahovanje, bruhanje, zgaga, napihnenost, driska.

Občasni: pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov

- bolečine v trebuhu.

Redki: pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov

- omtvičenost, paraliza, glavobol, utrujenost, zmedenost,
- motnje srčnega ritma (močno pospešeno ali močno upočasnjeno bitje srca). **Če se to pojavi pri vas, takoj obvestite zdravnika ali poiščite zdravniško pomoč!**

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Kalijev klorid Lekarna Ljubljana

- Učinkovina je kalijev klorid. Ena tableta vsebuje 500 mg kalijevega klorida, kar ustreza 260 mg kalija oziroma 6,7 mmolom kalijevih ionov.
- Pomožna snov je magnezijev stearat (v sledovih).

Izgled zdravila Kalijev klorid Lekarna Ljubljana in vsebina pakiranja

Tableta je bele barve, z gladko površino in ostrimi robovi.

Škatla vsebuje plastični vsebnik z 20 tabletami. Plastična zaporka vsebnika vsebuje sušilno sredstvo.

Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Lekarna Ljubljana, Komenskega ulica 11, 1000 Ljubljana, Slovenija

Izdelovalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 27. 6. 2019.