

NAVODILO ZA UPORABO

Medicinsko oglje 250 mg trde kapsule aktivno oglje

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- V primeru zastrupitve s strupenimi kemikalijami ali zdravili morate nemudoma obvestiti zdravnika ali center za zastrupitve. Po posvetu zdravilo Medicinsko oglje uporabite nemudoma.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Medicinsko oglje in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Medicinsko oglje
3. Kako jemati zdravilo Medicinsko oglje
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Medicinsko oglje
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MEDICINSKO OGLJE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Medicinsko oglje vsebuje **aktivno oglje**, ki spada v skupino zdravil z adsorpcijskim (vezavnim) delovanjem v črevesju. Ima veliko površino, na katero se vežejo strupene kemikalije, preveliki odmerki zdravil in plini, ki nastajajo v črevesju. Tako zmanjša oziroma prepreči prehod teh snovi in plinov preko prebavil v krvni obtok in pospeši njihovo izločanje iz telesa.

Zdravilo Medicinsko oglje se uporablja za:

- zdravljenje flatulence (nabiranja plinov v črevesju) in
- prvo pomoč pri peroralnih zastrupitvah (t.j. zastrupitvah pri vnosu skozi usta) s kemikalijami in z zdravili.

2. KAJ MORATE VEDETI PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO MEDICINSKO OGLJE

Ne jemljite zdravila Medicinsko oglje

- če ste alergični (preobčutljivi) na aktivno oglje ali katerokoli sestavino zdravila Medicinsko oglje,

- če imate zmanjšano budnost oziroma ste v nezavesti,
- če krvavite iz črevesja,
- če imate črevesno zaporo, predrtje črevesja ali zmanjšano gibljivost črevesja po nedavni operaciji,
- če imate zastrupitev z močno kislino ali bazo, železovimi solmi ali s cianidi, s topili, kot so etanol, metanol, etilenglikol, ali zastrupitev s sredstvi za zaščito rastlin ali litijem. Pri teh zastrupitvah aktivno oglje ni učinkovito.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Medicinsko oglje

- če se vam **med jemanjem** zdravila Medicinsko oglje pojavijo bolečine, otekanje ali napihovanje v predelu trebuha, krvavitev iz črevesja, trdovratne spremembe v pogostosti odvajanja in čvrstosti blata ter ob izgubi telesne mase, nemudoma obiščite svojega zdravnika, da izključi možnost resne črevesne bolezni;
- če je kdo v vaši družini imel sindrom razdražljivega črevesja in/ali raka na črevesju, se morate **predhodno** posvetovati z zdravnikom.

V primeru peroralne zastrupitve (zastrupitve skozi usta) s strupenimi kemikalijami ali z zdravili nemudoma obvestite zdravnika ali center za zastrupitve.

Pri zaužitju velikih odmerkov zdravila Medicinsko oglje pazite, da zdravila ne vdihnete.

Zdravilo Medicinsko oglje lahko oteži preiskave prebavnih organov npr. požiralnika in želodca.

Zdravilo Medicinsko oglje običajno obarva blato črno, kar pa nima škodljivih posledic za zdravje.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravila Medicinsko oglje ne smete jemati sočasno z drugimi zdravili, ker aktivno oglje zmanjša njihov učinek – časovni razmik med zdraviloma naj bo **vsaj 2 uri**.

Bodite posebno pozorni na to, da sočasna uporaba aktivnega oglja z:

- metioninom (snov, ki se uporablja kot protistrup) zmanjša učinkovitost metionina, zato sočasno uporabo odsvetujemo;
- nekaterimi zdravili, ki jih prejmete parenteralno (ne gredo skozi prebavila, saj se jih prejme npr. v obliki injekcije ali infuzije) lahko skrajša čas njihovega delovanja;
- emetiki (zdravila, ki sprožijo bruhanje) zmanjša učinek aktivnega oglja, zato je treba bruhanje sprožiti pred uporabo aktivnega oglja.

Jemanje zdravila Medicinsko oglje skupaj s hrano in pijačo

Mleko in mlečni izdelki zmanjšajo vezavno sposobnost aktivnega oglja, zato se zmanjša njegova učinkovitost.

Nosečnost in dojenje

Pri ljudeh ni poročil o škodljivih učinkih zdravila Medicinsko oglje med nosečnostjo in dojenjem. Ker zdravilo Medicinsko oglje ne prehaja iz prebavil v kri, se ne presnavlja in nima

sistemskih učinkov (tj. učinkov na organizem kot celoto), ni pričakovati škodljivih učinkov na nosečnost ali zdravje zarodka oz. novorojenca.

Aktivno oglje vpliva na **učinkovitost kontracepcijskih tablet**, zato je treba med zdravljenjem uporabljati drugo učinkovito in varno kontracepcijsko zaščito (npr. kondom).

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni podatkov o vplivu aktivnega oglja na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Medicinsko oglje

Ovojnica trde kapsule vsebuje pomožne snovi azorubin (E122), sončno rumeno FCF (E110) in črno PN (E151), ki lahko povzročijo alergijske reakcije.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO MEDICINSKO OGLJE

Pri uporabi zdravila Medicinsko oglje natančno upoštevajte navodila za odmerjanje in pravilno uporabo, ki so navedena spodaj. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način in trajanje zdravljenja

Kapsule lahko vzamete z vodo ali pa vsebino kapsul stresete v kozarec, prelijete s približno 2 dl vode ali čaja, premešate in popijete po požirkih. **Pazite, da zdravila ne vdihnete.**

Za zdravljenje flatulence (nabiranja plinov v črevesju) lahko zdravilo Medicinsko oglje jemljete **največ 7 dni**, v primeru zastrupitve s strupenimi kemikalijami ali z zdravili pa ga je potrebno zaužiti v enkratnem odmerku.

Flatulenca (nabiranje plinov v črevesju)

Odrasli lahko jemljejo zdravilo Medicinsko oglje na dva načina:

- 2 do 4 kapsule 3-krat na dan po obroku
ali
- 3 do 4 kapsule naenkrat ob obroku, ki napenja. Enak odmerek lahko ponovite 1/2 ure do 1 uro kasneje.

Mladostniki **stari od 12 do 18 let** lahko jemljejo zdravilo na dva načina:

- 2 kapsuli 3-krat na dan po obroku
ali
- 3 kapsule naenkrat ob obroku, ki napenja. Enak odmerek se lahko ponovi 1/2 ure do 1 uro kasneje.

Pri otrocih **starih od 3 leta do 12 let** se zdravilo Medicinsko oglje lahko uporablja samo po predhodnem posvetovanju z zdravnikom.

Pri otrocih **starih manj kot 3 leta** se zdravila Medicinsko oglje ne sme uporabiti.

Zastrupitev

V primeru zastrupitve s strupenimi kemikalijami ali z zdravili **nemudoma obvestite zdravnika ali center za zastrupitve**. Po posvetu **takoj uporabite** zdravilo Medicinsko oglje. Zdravilo zaužijte **v čim krajšem možnem času** (v 1 uri) po vnosu škodljive snovi v telo.

Običajni enkratni odmerek:

- odrasli in otroci nad 60 kg vzemite 120–240 kapsul,
- otrokom od 10 do 14 let oz. nad 30 kg dajte 90–120 kapsul,
- otrokom od 6 do 9 let oz. nad 20 kg dajte 60–80 kapsul,
- otrokom od 3 do 5 let oz. nad 15 kg dajte 45–60 kapsul,
- otrokom od 1 do 2 let oz. nad 10 kg dajte 30–40 kapsul.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Medicinsko oglje, kot bi smeli

Aktivno oglje ne prehaja iz prebavil v kri, zato ni nevarnosti prevelikega odmerjanja.

Veliki odmerki, ki se uporabljajo pri zastrupitvah, lahko le v posameznih primerih povzročijo mehansko zaporo črevesja.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Medicinsko oglje neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Redko (pri največ 1 od 1.000 bolnikov) se pojavijo prebavne motnje, npr. zaprtje, driska, slabost, bruhanje.

Veliki odmerki, ki se uporabljajo pri zastrupitvah, lahko le v posameznih primerih povzročijo mehansko zaporo črevesja.

Če katerikoli neželen učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MEDICINSKO OGLJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Plastenko shranjujte tesno zaprto za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Medicinsko oglje

- *Zdravilna učinkovina* je aktivno oglje.
Ena trda kapsula vsebuje 250 mg aktivnega oglja.
- *Pomožne snovi* v ovojnici trde kapsule so: želatina, titanov dioksid (E171), azorubin (E122), sončno rumeno FCF (E110), črna PN (E151), črni železov oksid (E172).

Izgled zdravila Medicinsko oglje in vsebina pakiranja

Trde kapsule so rdeče-črne barve, ovalne oblike, nepoškodovanih robov in površine, polnjene s črnim lahkim praškom, brez grudic, ki je skoraj netopen v običajnih topilih.

Vsebina pakiranja je škatla s plastenko s priloženim navodilom za uporabo. V plastenki je 30 trdih kapsul.

Način izdajanja zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska 12, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157

e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 25.3.2013