

## Novalac Allernova

### Živilo za posebne zdravstvene namene – Dietetično živilo

#### Za dietetsko uravnavanje prehrane dojenčkov in majhnih otrok, preobčutljivih na beljakovine kravjega mleka in tistih, ki imajo regurgitacijo

0 – 36 mesecev

#### UPORABA

Allernova je dietetično živilo za posebne zdravstvene namene. Je zgoščena hrana, ki vsebuje hidrolizirane beljakovine iz kravjega mleka (kazein). Primerna je za dojenčke in majhne otroke, preobčutljive na beljakovine kravjega mleka ter tiste, ki imajo regurgitacijo.

Pomembno obvestilo: Allernova je primerna za dojenčke in majhne otroke od rojstva do 36. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Do 6. meseca starosti se lahko uporablja kot edina prehrana, po 6. mesecu starosti pa lahko Allernovo po nasvetu zdravnika uporabljate kot del raznovrstne prehrane. Ne uvajajte v prehrano vašega otroka drugih mlečnih obrokov (otročke žitarice z mlekom, mlečni izdelki) brez predhodnega posveta z zdravnikom. Allernova ne vsebuje laktoze.

#### POMEMBNO OPOZORILO

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Allernovo uporabljajte samo pod zdravniškim nadzorom. Proizvoda ne smete uporabljati kot edini vir hrane po 6. mesecu starosti. Ne uporabljajte je za hranjenje zdravih dojenčkov. Allernove ne smete uporabljati v primeru galaktozemije ali pri malabsorpciji glukoze in/ali galaktoze. Posebna pozornost je potrebna tudi pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobmi vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje. Proizvod ni primeren za parenteralno uporabo.

#### ODMERJANJE

Starost dojenčka (mesece)	0	1	2	3	4	5	>6
Teža dojenčka (kg)	4	5	6	6,5	7	7,5	>7,5
Število obrokov na dan	6	5	5	5	4	4*	3*
Število meric za pripravo enega obroka	4	5	5	6	8	8	8
Količina vode (ml)	120	150	150	180	240	240	240

\*kot del raznolike prehrane

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,5 g Allernove. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli.

#### NAVODILA ZA PRIPRAVO

PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE.

- 1 – Stekleničko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 10 minut.
- 2 - Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut.
- 3 – Vodo v lončku ohladite na 45 °C in jo prelijte v stekleničko.

4 – V stekleničko s priloženo merico vsujete predpisano število meric.

5 – Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi.

6 – Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C) oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno.

Allernova je zgoščena formula in jo boste morda morali pred uporabo nekoliko bolj pretresti, da se raztopi. Zaradi posebne sestave so lahko njen videz, vonj in okus v hranilni steklenički drugačni v primerjavi s standardnim mlekom. Povzroči lahko tudi nekoliko manj trdno in/ali zelenkasto blato brez neprijetnosti za dojenčka.

Vedno pripravite svež obrok. Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavržite.

## SESTAVINE

Maltodekstrini, rastlinska olja (palmovo, repično, sončnično, kokosovo, antioksidanti: tokoferoli), škrob, hidrolizirane mlečne beljakovine, emulgator: sončnični lecitin, trikalcijev fosfat, kalijev hidroksid, trikalcijev citrat, magnezijev klorid, kalcijev klorid, vitamini (A, D3, E, K1, B1, B2, B6, B12, C, niacin, biotin, folna kislina, pantotenska kislina), L-cistin, dikalijev fosfat, holin bitartrat, L-triptofan, taurin, kalijev klorid, inozitol, železov sulfat, cinkov sulfat, L-karnitin, natrijev selenit, bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

## POVPREČNA SESTAVA

		100 g	100 ml	100 kcal
<b>Energijska vrednost</b>	kcal	495	66,8	100
	kJ	2069,1	279,3	418
<b>Beljakovine</b>	g	12,1	1,6	2,4
<b>Ogljikovi hidrati</b>	g	52,7	7,1	10,6
<b>Maščobe</b>	g	26,2	3,5	5,3
- od tega nasičene	g	10,2	1,4	2,1
- od tega enkrat nenasičene	g	9,5	1,3	1,9
- od tega večkrat nenasičene	g	5,2	0,7	1,1
- od tega linolna kislina	g	4,5	0,6	0,9
- od tega $\alpha$ -linolenska kislina	mg	450	60,8	90,9
<b>Minerali</b>				
Natrij	mg	230	31,1	46,5
Kalij	mg	650	87,8	131,3
Klorid	mg	340	45,9	68,7
Kalcij	mg	520	70,2	105,1
Fosfor	mg	300	40,5	60,6
Magnezij	mg	50	6,8	10,1
Železo	mg	6	0,8	1,2
Cink	mg	4	0,5	0,8
Jod	$\mu$ g	70	9,5	14,1
Baker	$\mu$ g	350	47,3	70,7
Mangan	$\mu$ g	50	6,8	10,1
Selen	$\mu$ g	10	1,4	2
Fluorid	$\mu$ g	<975	<132	<197
Krom	$\mu$ g	<45	<6,1	<9,1
Molibden	$\mu$ g	<45	<6,1	<9,1
<b>Vitamini</b>				
A	$\mu$ g RE	450	60,8	90,9
B1	$\mu$ g	400	54	80,8
B2	$\mu$ g	800	108	161,6
B6	$\mu$ g	300	40,5	60,6
B12	$\mu$ g	1,5	0,2	0,3

C	mg	60	8,1	12,1
D3	µg	7,5	1	1,5
E	mg α-TE	11	1,5	2,2
K1	µg	30	4,1	6,1
Niacin	mg	4,5	0,6	0,9
Pantotenska kislina	mg	2,4	0,3	0,5
Folna kislina	µg	60	8,1	12,1
Biotin	µg	15	2	3
Holin	mg	60	8,1	12,1
Inozitol	mg	25	3,4	5,1
Tavrin	mg	44	5,9	8,9
L-karnitin	mg	8	1,1	1,6

Hranite na suhem in hladnem mestu, zaščiten pred svetlobo. Po prvem odprtju škatle, morate vsebino porabiti v treh tednih. Po vsaki uporabi škatlo dobro zaprite.

**Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjenega na dnu škatle.**

**Pakiranje:** škatla 400 g

**Sedež podjetja:** UP Medi-Europa SA, Švica. Država porekla: Nemčija.

**Zastopnik in uvoznik:** Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana