

## **NAVODILO ZA UPORABO**

## Navodilo za uporabo

**Targinact 2,5 mg/1,25 mg tablete s podaljšanim sproščanjem**  
**Targinact 15 mg/7,5 mg tablete s podaljšanim sproščanjem**  
**Targinact 30 mg/15 mg tablete s podaljšanim sproščanjem**

oksikodonijev klorid/naloksonijev klorid

### **Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Targinact in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Targinact
3. Kako jemati zdravilo Targinact
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Targinact
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## **1. Kaj je zdravilo Targinact in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Targinact je v obliki tablete s podaljšanim sproščanjem, kar pomeni, da se njeni učinkovini sproščata daljše obdobje. Delovanje tablete traja 12 ur.

Zdravilo Targinact so vam predpisali za zdravljenje hudih bolečin, ki jih lahko ustrezno nadzorujemo samo z opioidnimi analgetiki. Naloksonijev klorid je zdravilu dodan, da preprečuje zaprtje.

Zdravilo Targinact je primerno za uporabo samo pri odraslih.

### Kako to zdravilo deluje pri lajšanju bolečine

To zdravilo vsebuje kot zdravilni učinkovini oksikodonijev klorid in naloksonijev klorid. Oksikodonijev klorid je odgovoren za protibolečinsko delovanje zdravila Targinact in je močan analgetik (zdravilo proti bolečinam) iz skupine opioidov. Druga učinkovina zdravila Targinact je naloksonijev klorid, ki deluje proti zaprtju. Motnje v delovanju črevesja (npr. zaprtje) so značilen neželeni učinek zdravljenja z opioidnimi protibolečinskimi zdravili.

## **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Targinact**

### **Ne jemljite zdravila Targinact**

- če ste alergični na oksikodonijev klorid, naloksonijev klorid ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če z dihanjem ne morete zagotoviti zadostne oskrbe krvi s kisikom in ne morete iz telesa odstraniti vsega nastalega ogljikovega dioksida (depresija dihanja),
- če imate hudo pljučno bolezen z zožitvijo dihalnih poti (kronično obstruktivno pljučno bolezen ali KOPB),

- če imate bolezen, ki jo poznamo pod imenom *cor pulmonale*; pri tej bolezni se zaradi povečanega tlaka v pljučnih žilah itd. (npr. zaradi KOPB – glejte zgornje besedilo) razširi desni del srca,
- če imate hudo bronhialno astmo,
- če imate paralitični ileus (vrsto črevesne zapore), ki ni posledica uporabe opioidov,
- če imate zmerno do hudo motnjo v delovanju jeter.

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom jemanja zdravila Targinact se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

- če sodite v skupino starejših ali oslabljenih (šibkih) bolnikov,
- če imate paralitični ileus (vrsto črevesne zapore), ki je posledica uporabe opioidov,
- če imate okvaro ledvic,
- če imate blago okvaro jeter,
- če imate hudo okvaro pljuč (tj. zmanjšano dihalno kapaciteto),
- če imate miksedem (motnja v delovanju žleze ščitnice, za katero je značilna suha, hladna koža na obrazu in udih ter zabuhel videz),
- če vaša žleza ščitnica ne proizvaja zadostne količine hormonov (premalo aktivna ščitnica ali hipotiroidizem),
- če vaše nadledvične žleze ne proizvajajo zadostne količine hormonov (adrenalna insuficienca ali Addisonova bolezen),
- če imate zaradi alkohola ali zastrupitve z drugimi snovmi duševno bolezen (psihoza zaradi uživanja škodljivih snovi) z (delno) izgubo občutka za realnost (psihoza),
- če imate težave z žolčnimi kamni,
- če je vaša prostata nenormalno povečana (hipertrofija prostate),
- če imate težave z alkoholizmom ali imate *delirium tremens*,
- če imate vnetje žleze slinavke (pankreatitis),
- če imate nizek krvni tlak (hipotenzijo),
- če imate visok krvni tlak (hipertenzijo),
- če že imate srčno-žilno bolezen,
- če imate poškodbo glave (zaradi tveganja povečanega tlaka v lobanji),
- če imate epilepsijo ali ste nagnjeni k epileptičnim napadom,
- če jemljete tudi zaviralce MAO (za zdravljenje depresije ali Parkinsonove bolezni) ali ste to vrsto zdravila jemali v zadnjih dveh tednih, npr. zdravila, ki vsebujejo tranilcipromin, fenelzin, izokarboksazid, moklobemid in linezolid.

Zdravilo lahko povzroči težave z dihanjem med spanjem. Te težave lahko vključujejo prekinitve dihanja med spanjem, prebujanje zaradi kratke sape, težave s spanjem ali čezmerno zaspanost podnevi. Če opazite te simptome vi ali jih opazi nekdo drug, se posvetujte z zdravnikom. Zdravnik bo morda želel znižati vaš odmerek.

Obvestite zdravnika, če ste v preteklosti imeli katero od naštetih težav. Povejte mu tudi, če se je katero od naštetih obolenj pri vas pojavilo med zdravljenjem s tem zdravilom.

Najresnejša posledica prevelikega odmerjanja opioidov je depresija dihanja (počasno in plitvo dihanje). To lahko povzroči zmanjšanje ravni kisika v krvi, zaradi česar je možna omedlevica itd.

Tableto s podaljšanim sproščanjem morate pogoltniti celo, da ne vplivate na počasno sproščanje oksikodonijevega klorida iz tablet s podaljšanim sproščanjem. Tablete ne smete prelomiti, žvečiti ali drobiti. Zaužitje prelomljene, prežvečene ali zdrobljene tablete lahko povzroči absorpcijo potencialno smrtnega odmerka oksikodonijevega klorida (glejte poglavje 3 »Če ste vzeli večji odmerek zdravila Targinact, kot bi smeli«).

Če se ob začetku zdravljenja pojavi huda driska, je to lahko zaradi učinka naloksona. To je lahko znak, da se delovanje črevesja normalizira. Driska se lahko pojavi v prvih 3–5 dneh zdravljenja. Če se nadaljuje tudi po tem času oziroma ste zaradi nje zaskrbljeni, se posvetujte z zdravnikom.

Če že uporabljate drug opioid, se lahko po začetku zdravljenja z zdravilom Targinact pojavijo odtegnitveni simptomi, npr. nemirnost, epizode potenja in bolečine v mišicah. Če se tovrstni simptomi pojavijo, vas bo morda moral podrobneje spremljati vaš zdravnik.

Če to zdravilo jemljete daljše časovno obdobje, lahko nanj razvijete toleranco. To pomeni, da boste za dosego želenega učinka morda potrebovali večji odmerek. Dolgotrajna uporaba tega zdravila lahko povzroči telesno odvisnost. Če zdravljenje nenadno prekinemo, se lahko pojavijo odtegnitveni simptomi (nemirnost, epizode potenja, bolečine v mišicah). Če zdravljenja ne potrebujete več, morate po posvetu z zdravnikom postopoma zmanjševati dnevni odmerek.

Značilnosti učinkovine oksikodonijev klorid, povezane z zlorabo, so podobne kot pri drugih močnih opioidih (močni analgetiki). Obstaja možnost nastanka psihološke odvisnosti. Bolniki, ki zlorabljajo alkohol, mamila ali zdravila oziroma imajo tovrstno zlorabo v anamnezi, se morajo izogibati zdravilom, ki vsebujejo oksikodonijev klorid.

Obvestite zdravnika, če imate rakavo obolenje povezano z metastazami v trebušnici ali začetno zaporo črevesja pri raku prebavil in medenice v napredovalem stadiju. Če morate na operacijo obvestite zdravnika, da jemljete zdravilo Targinact.

Podobno kot drugi opioidi lahko tudi oksikodon vpliva na normalno nastajanje hormonov v telesu, kot so kortizol ali spolni hormoni, še posebej če ste jemali visoke odmerke daljše obdobje. Če se pri vas pojavijo simptomi, ki vztrajajo, npr. občutek slabosti ali siljenje na bruhanje (vključno z bruhanjem), izguba apetita, utrujenost, šibkost, omotica, spremembe menstrualnega cikla, impotenca, neplodnost ali zmanjšana spolna sla, se posvetujte z zdravnikom, saj bo morda želel spremljati nivo vaših hormonov.

Zlasti pri velikih odmerkih lahko to zdravilo poveča vašo občutljivost na bolečino. Posvetujte se z zdravnikom, če se to zgodi. Morda bo potrebno zmanjšanje vašega odmerka ali zamenjava zdravila.

Ostanke tablet s podaljšanim sproščanjem lahko opazite v blatu. Naj vas to ne prestraši, saj sta se učinkovini (oksikodonijev klorid in naloksonijev klorid) že sprostil v želodec in črevesje ter se absorbirali v telo.

### Neppravilna uporaba zdravila Targinact

To zdravilo ni primerno za zdravljenje odtegnitvenih simptomov.

Zdravila Targinact ne smete nikoli zlorabljati, še posebno če ste odvisni od drog. Če ste zasvojeni s substancami, kot so heroin, morfin ali metadon, lahko nastopijo hudi odtegnitveni simptomi, če zlorabite to zdravilo, ker vsebuje učinkovino nalokson. Že obstoječi odtegnitveni simptomi se lahko še poslabšajo.

Teh tablet ne smete raztapljati in si jih vbrizgati z injekcijo (npr. v žilo). Tablete med drugim vsebujejo smukec, ki lahko povzroči odmrte lokalnega tkiva (nekrozo) in spremembe pljučnega tkiva (pljučni granulom). Taka zloraba ima lahko tudi druge resne posledice in se lahko konča celo s smrtjo.

Uporaba zdravila Targinact lahko povzroči pozitiven rezultat dopińskih testov.

Uporaba zdravila Targinact za izboljšanje psihofizičnih zmogljivosti (doping) je lahko nevarna za zdravje.

## **Druga zdravila in zdravilo Targinact**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Tveganje za neželene učinke se poveča, če uporabljate antidepresive (kot so citalopram, duloksetin, escitalopram, fluoksetin, fluvoksamin, paroksetin, sertralin, venlafaksin). Ta zdravila lahko medsebojno delujejo z oksikodonom in pojavijo se vam lahko simptomi, kot so nehoteno, ritmično krčenje mišic, vključno z mišicami, ki nadzorujejo premikanje očesa, razdraženost, čezmerno znojenje, tremor, pretirani refleksi, povečana mišična napetost in telesna temperatura nad 38 °C. Če se pojavijo ti simptomi, se posvetujte z zdravnikom.

Sočasna uporaba opioidov, vključno z oksikodonijevim kloridom in pomirjevali kot so benzodiazepini ali sorodna zdravila, poveča tveganje za pojav zaspanosti, težav z dihanjem (respiratorna depresija), kome in je lahko življenje ogrožujoča. Zaradi tega naj sočasna uporaba pride v poštev samo kadar druge možnosti zdravljenja niso mogoče.

Če vam zdravnik zdravilo Targinact vseeno predpiše sočasno s pomirjevali, mora omejiti odmerek in trajanje sočasnega zdravljenja.

Zdravniku povejte o vseh pomirjevalih, ki jih jemljete in natančno upoštevajte njegovo priporočilo glede odmerka. Koristno bi bilo tudi, da obvestite prijatelje ali sorodnike, naj bodo pozorni glede znakov in simptomov, ki so omenjeni zgoraj. Če se pri vas pojavijo takšni simptomi, obvestite zdravnika. Primeri takšnih pomirjeval ali sorodnih zdravil so:

- druga močna protibolečinska zdravila (opioidi),
- zdravila za zdravljenje epilepsije, bolečine in anksioznosti (npr. gabapentin in pregabalin)
- uspavala in pomirjevala (sedativi, vključno z benzodiazepini, hipnotiki, anksiolitiki),
- zdravila za zdravljenje depresije,
- zdravila za zdravljenje alergij, slabosti med vožnjo ali občutek slabosti s siljenjem na bruhanje (antihistaminiki ali antiemetiki),
- zdravila za zdravljenje psihiatričnih in mentalnih motenj (antipsihotiki kot so fenotiazini in nevroleptiki).

Če jemljete te tablete sočasno z drugimi zdravili, se lahko učinek teh tablet ali drugih zdravil, opisanih spodaj, spremeni. Zdravniku povejte, če jemljete:

- zdravila, ki zavirajo strjevanje krvi (kumarinski derivati), saj se lahko čas strjevanja skrajša ali podaljša
- makrolidne antibiotike (kot so klaritromicin, eritromicin ali telitromicin),
- azolne antimikotike (kot so ketokonazol, vorikonazol, itrakonazol ali posakonazol),
- specifično vrsto zdravil imenovano zaviralci proteaz, ki se uporabljajo za zdravljenje HIV-a (primeri vključujejo ritonavir, indinavir, nelfinavir ali sakvinavir),
- cimetidin (zdravilo za zdravljenje želodčnih razjed, slabe prebave in zgage),
- rifampicin (za zdravljenje tuberkuloze),
- karbamazepin (za zdravljenje epileptičnih napadov, napadov krčev ali konvulzij in nekaterih vrst bolečine),
- fenitoin (za zdravljenje epileptičnih napadov, napadov krčev ali konvulzij),
- zdravilo rastlinskega izvora, ki vsebuje šentjanževko (imenovano tudi *Hypericum perforatum*),
- kinidin (zdravilo za zdravljenje motenj srčnega ritma).

Pri sočasni uporabi zdravila Targinact in paracetamola, acetilsalicilne kisline ali naltreksona ni pričakovati medsebojnega delovanja.

## **Zdravilo Targinact skupaj s hrano, pijačo in alkoholom**

Pitje alkohola med jemanjem zdravila Targinact lahko povzroči občutek zaspanosti ali poveča tveganje za pojav resnih neželenih učinkov, kot je plitko dihanje s tveganjem zaustavitve dihanja in izgube zavesti. Priporočeno je, da med jemanjem zdravila Targinact ne pijete alkohola.

Med jemanjem tega zdravila se morate izogibati pitju grenivkinega soka.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

#### Nosečnost

Uporabi tega zdravila med nosečnostjo se je treba izogibati kolikor je mogoče. Če se oksikodonijev klorid med nosečnostjo uporablja daljše obdobje, lahko povzroči odtegnitvene simptome pri novorojenčku. Če nosečnica oksikodonijev klorid dobiva med porodom, se lahko pri novorojenčku pojavi depresija dihanja (počasno in plitvo dihanje).

#### Dojenje

Med zdravljenjem s tem zdravilom je treba z dojenjem prenehati. Oksikodonijev klorid prehaja v materino mleko. Ni znano, ali naloksonijev klorid tudi prehaja v materino mleko. Zato zlasti po zaužitju večkratnih odmerkov zdravila Targinact tveganja za dojenčka ne moremo izključiti.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Targinact lahko vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. To je še posebej verjetno na začetku zdravljenja z zdravilom Targinact, po povečanju odmerka ali prehodu z drugega zdravila. Vendar pa ti neželeni učinki izginejo ob jemanju ustaljenega odmerka zdravila Targinact.

Vprašajte zdravnika ali smete voziti ali upravljati s stroji.

### **Zdravilo Targinact vsebuje laktozo**

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

## **3. Kako jemati zdravilo Targinact**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Targinact vsebuje tablete s podaljšanim sproščanjem, kar pomeni, da se njegova zdravilna učinkovina sprošča daljše časovno obdobje. Učinek traja 12 ur.

Tableto s podaljšanim sproščanjem morate pogoltniti celo, da ne vplivate na počasno sproščanje oksikodonijevega klorida iz tablet s podaljšanim sproščanjem. Tablete ne smete prelomiti, žvečiti ali drobiti. Zaužitje prelomljene, prežvečene ali zdrobljene tablete lahko povzroči absorpcijo potencialno smrtnega odmerka oksikodonijevega klorida (glejte poglavje 3 »Če ste vzeli večji odmerek zdravila Targinact, kot bi smeli«).

Če zdravnik ni predpisal drugače, je priporočeni odmerek zdravila:

#### Odrasli

Priporočeni začetni odmerek je 10 mg oksikodonijevega klorida/5 mg naloksonijevega klorida v tableti s podaljšanim sproščanjem vsakih 12 ur.

Zdravnik bo odločil, koliko tega zdravila morate vzeti vsak dan in kako razdeliti celokupni dnevni odmerek v jutranji in večerni odmerek. Odločil bo tudi o tem, ali bo treba med zdravljenjem odmerka prilagajati. Prilagoditev odmerka bo odvisna od jakosti bolečine in vaše občutljivosti. Jemati morate najmanjši odmerek, ki še deluje protibolečinsko. Če ste se v preteklosti že zdravili z opioidi, se lahko zdravljenje z zdravilom Targinact začne z večjim odmerkom.

Največji dnevni odmerek je 160 mg oksikodonijevega klorida in 80 mg naloksonijevega klorida. Če boste potrebovali večji odmerek, vam lahko zdravnik dodatno predpiše oksikodonijev klorid brez naloksonijevega klorida, vendar pa največji dnevni odmerek oksikodonijevega klorida ne sme biti večji od 400 mg. Če oksikodonijev klorid dodajamo brez dodatnega naloksonijevega klorida, lahko to negativno vpliva na pozitivni učinek naloksonijevega klorida na delovanje črevesja.

Ob prehodu s tega zdravila na drugo opioidno protibolečinsko zdravilo se vam bo delovanje črevesja verjetno poslabšalo.

Če med dvema odmerkoma zdravila Targinact čutite bolečino, morda potrebujete hitro delujoče protibolečinsko zdravilo. Zdravilo Targinact za to ni primerno. V tem primeru se pogovorite z zdravnikom.

Če imate občutek, da to zdravilo deluje premočno ali prešibko, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Starejši

Na splošno pri starejših z normalnim delovanjem ledvic in/ali jeter odmerjanja ni treba prilagajati.

#### Okvara jeter ali ledvic

Če imate okvaro ledvic ali blago okvaro jeter, bo vaš lečeči zdravnik pri predpisovanju tega zdravila še posebej previden. Če imate zmerno do hudo okvarjeno delovanje jeter, tega zdravila ne smete jemati (glejte tudi poglavje 2 »Ne jemljite zdravila Targinact« in »Opozorila in previdnostni ukrepi«).

#### Otroci in mladostniki, mlajši od 18 let

Uporabe zdravila Targinact pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, niso preučevali. Varnost in učinkovitost zdravila Targinact pri otrocih in mladostnikih nista bili dokazani. Zato uporaba zdravila Targinact pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, ni priporočljiva.

### **Način uporabe**

peroralna uporaba

Tableto pogoltnite celo (brez žvečenja), z dovolj tekočine (pol kozarca vode). Tablete s podaljšanim sproščanjem lahko jemljete s hrano ali brez nje. To zdravilo vzemite vsakih 12 ur po vnaprej določenem urniku (npr. ob 8. uri zjutraj in ob 8. uri zvečer).

Tablet s podaljšanim sproščanjem ne smete prelomiti, žvečiti ali zdrobiti (glejte poglavje 2 »Opozorila in previdnostni ukrepi«).

### **Trajanje jemanja**

Na splošno tega zdravila ne smete jemati dlje, kot je treba. Če se zdravite dlje časa, mora vaš zdravnik redno preverjati, ali to zdravilo še potrebujete.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Targinact, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek tega zdravila od predpisanega, morate o tem takoj obvestiti zdravnika.

Preveliko odmerjanje lahko povzroči:

- zožene zenice,
- počasno in plitvo dihanje (depresijo dihanja),

- zaspanost, ki lahko vodi v nezavest,
- zmanjšano mišično napetost (hipotonijo),
- zmanjšan utrip in
- padec krvnega tlaka.

V hudih primerih se lahko pojavijo izguba zavesti (koma), nabiranje tekočine v pljučih in odpoved krvnega obtoka, kar se v nekaterih primerih lahko konča s smrtjo.

Izogibati se morate situacijam, pri katerih je potrebna visoka stopnja pozornosti, npr. vožnji avtomobila.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Targinact**

ali ste vzeli manjši odmerek od predpisanega, morda ne boste čutili nobenega protibolečinskega učinka.

Če ste odmerek pozabili vzeti, ravnajte po naslednjih navodilih:

- če morate naslednji odmerek vzeti čez 8 ur ali več: vzemite izpušчени odmerek takoj in nato nadaljujte z jemanjem kot vam je predpisal zdravnik.
- če morate naslednji odmerek vzeti prej kot čez 8 ur: vzemite izpušчени odmerek. Nato do naslednjega odmerka počakajte 8 ur. Z jemanjem poskusite nadaljevati po prvotnem urniku (npr. ob 8. uri zjutraj in ob 8. uri zvečer). V 8 urah ne smete vzeti več kot en odmerek.

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Targinact**

Z zdravljenjem ne smete prenehati, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.

Če zdravljenja ne potrebujete več, morate po posvetu z zdravnikom dnevni odmerek zmanjševati postopoma. Na ta način se boste izognili odtegnitvenim simptomom, npr. nemirnosti, epizodam potenja in bolečinam v mišicah.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

### **Pomembni neželeni učinki ali znaki, na katere morate biti pozorni, in kaj morate storiti, če jih opazite:**

Če imate katerega od naslednjih neželenih učinkov, se takoj posvetujte z zdravnikom, ki je v bližini.

Počasno in plitvo dihanje (depresija dihanja) je največja nevarnost prevelikega odmerjanja opioidov. Pojavi se predvsem pri starejših in oslabljenih (šibkih) bolnikih. Pri občutljivih bolnikih lahko opioidi povzročijo tudi hud padec krvnega tlaka.

### **Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)**

- |                      |                                 |                               |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| • bolečina v trebuhu | • občutek slabosti              | • občutek neobičajne šibkosti |
| • zaprtost           | • flatulenca (vetrovi)          | • utrujenost ali izčrpanost   |
| • driska             | • zmanjšanje ali izguba apetita | • srbeča koža                 |
| • suha usta          |                                 | • kožne reakcije/izpuščaji    |



- prebavne motnje
- bruhanje (slabost)
- občutek omotice ali vrtenja v glavi
- glavobol
- vročinski valovi
- potenje
- vrtoglavica
- težave s spanjem
- zaspanost

### Občasni (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)

- napihnjen trebuh
- neobičajne misli
- tesnoba
- zmedenost
- depresija
- živčnost
- tiščanje v prsih, zlasti če že imate srčno-žilno obolenje
- padec krvnega tlaka
- odtegnitveni sindromi, kot je vznemirjenost (agitacija)
- nezavest
- pomanjkanje energije
- žeja
- spremenjen okus
- palpitacije
- žolčna kolika
- bolečine v prsih
- splošno slabo počutje
- bolečina
- otekanje rok, gležnjev ali stopal
- težave z zbranostjo
- težave z govorom
- tresenje
- težave z dihanjem
- nemirnost
- mrzlica
- povečane vrednosti jetrnih encimov
- povišan krvni tlak
- zmanjšan spolni nagon
- izcedek iz nosu
- kašelj
- preobčutljivostne/alergijske reakcije
- izguba telesne mase
- poškodbe zaradi nezgod
- povečana potreba po uriniranju
- mišični krči
- trzanje mišic
- bolečine v mišicah
- okvara vida
- epileptični napadi (zlasti pri osebah z epileptičnimi motnjami ali nagnjenostjo k napadom)

### Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov)

- povečan utrip
- odvisnost od zdravila
- spremembe na zobeh
- zehanje
- pridobivanje telesne mase

### Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti)

- pretirano veselje
- huda zaspanost
- erektilna disfunkcija
- nočne more
- prividi
- plitvo dihanje
- težave pri uriniranju
- agresija
- mravljinčenje kože (zbadanje)
- spahovanje
- težave z dihanjem med spanjem (sindrom apneje med spanjem), za več informacij glejte poglavje 2 Opozorila in previdnostni ukrepi

**Če ni v kombinaciji z naloksonijevim kloridom, ima učinkovina oksikodonijev klorid naslednje neželene učinke, in sicer:**

Oksikodon lahko povzroči težave z dihanjem (depresijo dihanja), zoženje zenic, krče mišic bronhijev in krče gladkih mišic ter zavira refleks kašlja.

### Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

- spremembe razpoloženja in osebnosti (npr. depresija,
- zmanjšana aktivnost
- povečana aktivnost
- težave pri uriniranju
- kolcanje

občutek skrajne sreče)

### **Občasni (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)**

- motnje koncentracije
- migrene
- povečana napetost mišic
- nehoteno krčenje mišic
- nepravilno delovanje črevesja (ileus)
- suha koža
- toleranca za zdravilo
- zmanjšana občutljivost na bolečino ali dotik
- težave s koordinacijo
- spremembe glasu (disfonija)
- zastajanje vode
- težave s sluhom
- razjede v ustih
- težave s požiranjem
- boleče dlesni
- motnje zaznavanja (npr. halucinacije, izguba občutka za realnost)
- zardevanje
- dehidracija
- vznemirjenost (agitacija)
- zmanjšanje ravni spolnih hormonov, ki lahko vplivajo na nastajanje sperme pri moških in na menstrualni cikel pri ženskah

### **Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov)**

- srbeč izpuščaj (koprivnica)
- okužbe kot so razjede ali herpes (kar lahko povzroči mehurčke okoli ust in v predelu spolovil)
- povečan apetit
- črno (katranasto) blato
- krvavitev iz dlesni

### **Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti)**

- akutne splošne reakcije (anafilačne reakcije)
- povečana občutljivost na bolečino
- izostanek menstrualnih krvavitev
- odtegnitveni sindrom pri novorojencih
- težave s pretokom žolča
- zobna gniloba

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva ulica 22  
SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (0)8 2000 500  
Faks: +386 (0)8 2000 510  
e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)  
spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## 5. Shranjevanje zdravila Targinact

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in pretisnem omotu poleg oznake EXP. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Targinact

Zdravilni učinkovini sta: oksikodonijev klorid in naloksonijev klorid.

Targinact 2,5 mg/1,25 mg

Ena tableta s podaljšanim sproščanjem vsebuje 2,5 mg oksikodonijevega klorida, kar ustreza 2,25 mg oksikodona in 1,25 mg naloksonijevega klorida kot 1,37 mg naloksonijevega klorida dihidrata, kar ustreza 1,13 mg naloksona.

Targinact 15 mg/7,5 mg

Ena tableta s podaljšanim sproščanjem vsebuje 15 mg oksikodonijevega klorida, kar ustreza 13,5 mg oksikodona in 7,5 mg naloksonijevega klorida kot 8,24 mg naloksonijevega klorida dihidrata, kar ustreza 6,75 mg naloksona.

Targinact 30 mg/15 mg

Ena tableta s podaljšanim sproščanjem vsebuje 30 mg oksikodonijevega klorida, kar ustreza 27 mg oksikodona in 15 mg naloksonijevega klorida kot 16,48 mg naloksonijevega klorida dihidrata, kar ustreza 13,5 mg naloksona.

Druge sestavine zdravila so:

Targinact 2,5 mg/1,25 mg

#### Jedro tablete:

hidroksipropilceluloza, etilceluloza, stearilalkohol, laktoza monohidrat, smukec, magnezijev stearat.

#### Obloga tablete:

polivinilalkohol, delno hidroliziran, titanov dioksid (E171), makrogol 3350, smukec, rdeči železov oksid (E172), rumeni železov oksid (E172).

Targinact 15 mg/7,5 mg

#### Jedro tablete:

hidroksipropilceluloza, etilceluloza, stearilalkohol, laktoza monohidrat, smukec, magnezijev stearat.

#### Obloga tablete:

polivinilalkohol, delno hidroliziran, titanov dioksid (E171), makrogol 3350, smukec, črni železov oksid (E172), rdeči železov oksid (E172), rumeni železov oksid (E172).

Targinact 30 mg/15 mg

#### Jedro tablete:

povidon K30, etilceluloza, stearilalkohol, laktoza monohidrat, smukec, magnezijev stearat.

#### Obloga tablete:

polivinilalkohol, delno hidroliziran, titanov dioksid (E171), makrogol 3350, smukec, črni železov oksid (E172), rdeči železov oksid (E172), rumeni železov oksid (E172).

### **Izgled zdravila Targinact in vsebina pakiranja**

Targinact 2,5 mg/1,25 mg

Svetlo rumene, okrogle tablete, velikosti 5 mm, s filmsko oblogo.

Targinact 15 mg/7,5 mg

Sive, okrogle tablete z nominalno dolžino 9,5 mm in s filmsko oblogo, z vtisnjeno oznako "OXN" na eni strani in "15" na drugi strani.

Targinact 30 mg/15 mg

Rjave, okrogle tablete z nominalno dolžino 9,5 mm in s filmsko oblogo, z vtisnjeno oznako "OXN" na eni strani in "30" na drugi strani.

To zdravilo je na voljo v pretisnem omotu v pakiranjih po 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 98 in 100 tablet s podaljšanim sproščanjem.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

### **Način in režim izdaje zdravila Targinact**

Rp/Spec - Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept zdravnika specialista ustreznega področja medicine ali od njega pooblaščenega zdravnika.

### **Imetnik dovoljenja za promet in izdelovalec**

#### **Imetnik dovoljenja za promet**

Mundipharma Gesellschaft m. b. H.  
Wiedner Gürtel 13, Turm 24, OG 15  
1100 Dunaj  
Avstrija

#### **Izdelovalci**

Fidelio Healthcare Limburg GmbH  
Mundipharmustraße 2, 65549 Limburg  
Nemčija

Mundipharma DC B.V.  
Leusderend 16, 3832 RC Leusden  
Nizozemska

### **Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:**

Avstrija	Targin 2,5 mg/1,25 mg <15 mg/7,5 mg> <30 mg/15 mg> Retardtabletten
Nemčija	Targin 2,5 mg/1,25 mg Retardtabletten Targin 15 mg/7,5 mg Retardtabletten Targin 30 mg/15 mg Retardtabletten
Danska	Targin
Estonija	Targinact 2,5 mg/1,25 mg <15 mg/7,5 mg> <30 mg/15 mg> Toimeainet prolongeeritult vabastavad tabletid
Finska	Targiniq
Irska	Targin 2,5 mg/1,25 mg <15 mg/7,5 mg> <30 mg/15 mg> prolonged-release tablets
Italija	Targin
Latvija	Targin 2,5 mg/1,25 mg <15 mg/7,5 mg> <30 mg/15 mg> Ilgstošās darbības tabletes

Norveška	Targiniq
Portugalska	Targin
Slovenija	Targinact 2,5 mg/1,25 mg tablete s podaljšanim sproščanjem Targinact 15 mg/7,5 mg tablete s podaljšanim sproščanjem Targinact 30 mg/15 mg tablete s podaljšanim sproščanjem

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 6. 12. 2022.**