

POMEMBNO OBVESTILO Samo za uporabo pod zdravniškim nadzorom! Primerno za uporabo kot edini vir prehrane ali za dodatno hranjenje. Ne uporabljajte v primeru alergij na kravje beljakovine in pri motnjah absorpcije in prebave. Vsebuje lahko prebavljive ogljikove hidrate. V primeru motenj glukoze tolerance uporabljajte le pod skrbnim nadzorom presnove. **EnergeaP Kid** se ne sme uporabljati, če je enteralno hranjenje kontraindicirano ali v primerih preobčutljivosti ali alergije na eno od vsebovanih sestavin. Primerna je za otroke od 1 do 10 let starosti. Ni za parenteralno uporabo.

EnergeaP Kid je hrana v prahu, še posebej primerna za prehransko uravnavanje povezanih bolezni energetske podhranjenosti pri otrocih.

EnergeaP Kid je lahko topen koncentrat hranil, primerna za izključno hranjenje ali tudi za dodatno hranjenje.

LASTNOSTI IZDELKA

Razmerje hranil beljakovine : maščobe : ogljikovi hidrati je 10 : 35 : 55 energijskih%. **EnergeaP Kid** vsebuje mlečne beljakovine z visoko biološko vrednostjo. Linolna in α -linolenska kislina (ω -6- ω -3) so prisotne v optimalnem razmerju.

EnergeaP Kid

- nizka vsebnost laktoze, brez fruktoze in vlaknin, brez glutena
- lahko topna v vodi, pijačah, juhah in pirejih – v toplem ali hladnem
- skoraj nevtralnega okusa
- primerna za dopolnitev sladkih in slanih jedi in za testo
- ima nizko osmotski učinek zaradi uporabe maltodekstrina
- primerna za hranjenje po sondi.

DOZIRANJE

Dnevno dozo **EnergeaP Kid** je treba določiti v načrtu prehrane, upoštevajoč individualne zahteve hranil otroka. Dnevno dozo porazdelimo na več posameznih obrokov.

Izključno hranjenje

Otroci naj vzamejo **EnergeaP Kid** kot sledi:

- 1 - 3 leta 240 g (m)/ 220 g (ž)
- 4 - 6 leta 280 g (m)/ 260 g (ž)
- 7 - 9 leta 340 g (m)/ 300 g (ž)

Proizvedeno v Nemčiji
metaX Institut für Diätetik GmbH
 Am Strassbach 5
 61169 Friedberg
 www.metax.org

za pokrivanje dnevnih potreb vseh potrebnih hranil.

Dodatno hranjenje

- Odmerek je potrebno določiti glede na želeni rezultat (pridobivanje na teži ali vzdrževanje teže).

UPORABA

- V obliki napitka s pitno vodo (standardna raztopina): Dodajte 20 - 40 g **EnergeaP Kid** v do 200 ml pitne vode in dobro premešajte. Uporabite mikser, če je na voljo.

- Za obogatitev hrane in pijače:

EnergeaP Kid lahko enostavno dodate in zmešate v sladkih in slanih živilih in pijačah, kot so juhe in vse vrste pirejev, pudingov ali jogurtov. Nekaj primerov uporabe:

- zmešajte 20 - 40 g **EnergeaP Kid** v 200 ml juhe, da dobite kremno juho.

- zmešajte 20 g **EnergeaP Kid** v 200 ml soka (blagi pomarančni sok ali paradižnikov sok)

- zmešajte 20 g **EnergeaP Kid** v 200 g pretlačene sadja ali zelenjave ali krompirja.

- Za obogatitev testa:

EnergeaP Kid lahko odlično umešamo v pripravljeno testo. V ta namen lahko dodate 50 do 60 g **EnergeaP Kid** na 100 g moke.

- **EnergeaP Kid** lahko pripravite še na mnoge druge načine.

- Vedno pripravite **EnergeaP Kid** sveže.

metaX
 INSTITUT FÜR DIÄTETIK



predlog priprave

lahko topno

prehransko uravnoteženo

praškasta tekoča hrana

EnergeaP Kid

pri boleznih povezanih s podhranjenostjo

– za otroke od 1 do 10 leta starosti –

ŽIVLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

nizka vsebnost laktoze

Živilo za posebne zdravstvene namene za dietetsko uravnavanje bolezni povezanih s podhranjenostjo – primerno za izključno ali dodatno hranjenje. Za otroke od 1 do 10 leta starosti.

PREHRANSKA VREDNOST EnergeaP Kid	100 g prahu	20 g 1 obrok
energija	2092 kJ	418
maščobe	498 kcal	100
od tega nasičene	19	4
enkrat nenasičene	4	0,8
večkrat nenasičene	8	1,6
ogljikovi hidrati	7	1,5
od tega sladkorji	62	14
prehranske vlaknine	4,5	0,9
beljakovine	7	0
sol	12	2,4
	0,6	0,12

vitamini	µg	290	58
vitamin A	µg	7	1,5
vitamin D	µg	3	0,6
vitamin E	µg	17	3,4
vitamin K1	µg	99	6
Vitamin C	mg	0,3	0,06
tiamin (vit. B1)	mg	0,4	0,08
riboflavin (vit. B2)	mg	3,4	0,7
niacin	mg	0,2	0,04
vitamin B6	µg	98	20
folna kislina	µg	0,5	0,1
vitamin B12	µg	5	1
biotin	µg	2	0,4

minerali	mg	243	49
natrij	mg	488	98
kalij	mg	217	43
klorid	mg	292	58
kalcij	mg	220	44
fosfor	mg	39	8

elementi v sledovih	mg	µg
železo	4	0,8
čink	1,5	0,3
baker	0,24	0,05
mangan	0,5	0,1
florid	0,34	0,07
selen	10	2
krom	6	1,3
molibden	20	4
jod	49	10

PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE	g	mg
laktoza	0,2	0,04
fruktoza	0	0
linolna kislina	0,6	1,2
α -linolenska kislina	1	0,2

Ta pločevinka vsebuje približno 50 obrokov po 20 g. Priložena žlička vsebuje približno 10 g **EnergeaP Kid**.

SESTAVINE Maltodekstrin, **mlečnih beljakovin, posneto mleko**, rastlinska olja (repično olje, koruzno olje, palmovo olje, sončnično olje), vitamin B2, vitamin B1, magnezijev karbonat, emulgator: **sojin lecitin** & E 472c, kalijev karbonat, kalcijev fosfat, železov sulfat, natrijev klorid, vitamin C, cinkov sulfat, vitamin E, natrijev fluorid, vitamin D, niacin, manganov sulfat, pantotenska kislina, bakrov sulfat, vitamin B6, vitamin A, folna kislina, kromov (III) klorid, natrijev selenit, kalijev jodid, natrijev molibdat, vitamin K, biotin, vitamin B12.

OSMOLALNOST

130 mosmol/ kg pitne vode, ko damo 20 g **EnergeaP Kid** na 150 ml vode

200 mosmol/ kg pitne vode, ko damo 20 g **EnergeaP Kid** na 100 ml vode

Ko uporabljate **pankreasne encime**, prosimo, da upoštevate: na 1 g prehranske maščobe se zahteva 2.000 IE pankreasnih encimov.

Primer:

20 g **EnergeaP Kid**
 ± 4 g maščobe
 ± 8.000 IU pankreasnih encimov

OPOMBA Pločevinko vedno takoj po uporabi dobro zaprite s pokrovom. Po odprtju porabite vsebino v 4 tednih.

SHRANJEVANJE Shranjujte v hladnem in suhem prostoru.



1000g e