

NAVODILO ZA UPORABO

Cinarizin Lek 25 mg tablete Cinarizin Lek 75 mg tablete

CINARIZIN

Pred začetkom jemanja natančno preberite navodilo!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Cinarizin Lek in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Cinarizin Lek
3. Kako jemati zdravilo Cinarizin Lek
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Cinarizin Lek
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO CINARIZIN LEK IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Cinarizin Lek je zdravilo iz skupine zaviralcev kalcijevih kanalčkov in antagonistov histaminskih receptorjev H₁. Pri motnjah prekrvljenosti varuje tkivo tako, da zavira zvečan vstop kalcija v celice, s tem zmanjšuje napetost gladkega mišičja v žilni steni in tako izboljša oskrbo celic s kisikom in glukozo.

Zdravilo Cinarizin Lek odpravlja tudi motnje ravnotežja, verjetno tako, da izboljša krvni obtok v notranjem ušesu in neposredno vpliva na receptorje H₁.

Kdaj uporabiti zdravilo Cinarizin Lek

Zdravilo Cinarizin Lek se uporablja za:

- zdravljenje Menièreovega sindroma: odpravlja motnje ravnotežja (vrtoglavica), šumenje v ušesih, nehoteni ritmični gibi zrkel (nistagmus), slabost, bruhanje
- preprečevanje morske bolezni

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO CINARIZIN LEK

Ne jemljite zdravila Cinarizin Lek

- če ste alergični (preobčutljivi) na cinarizin ali katerokoli sestavino zdravila Cinarizin Lek
- če imate porfirijo (motnja v presnovi porfirinov)
- če imate Parkinsonovo bolezen oziroma kako drugo nevrološko bolezen ekstrapiramidnega sistema (motnje gibanja, povezane s poškodbo motoričnega

živčevja zunaj piramidne proge) ali hudo depresijo, ker se vam bolezensko stanje lahko poslabša

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Cinarizin Lek

- če ste starejši; opazili boste lahko več neželenih učinkov
- če imate prenizek krvni tlak
- če ste preboleli hud miokardni infarkt, imate motnje srčnega ritma ali strjevanja krvi
- če imate miastenijo gravis (težka mišična oslabeledost)

Če se pojavijo znaki motenj v ekstrapiramidnem sistemu (parkinsonizem), prekinite zdravljenje z zdravilom Cinarizin Lek in se posvetujte z zdravnikom.

Pri daljšem zdravljenju priporočamo pregled krvne slike in nadzor delovanja jeter in ledvic. Če nameravate opraviti preobčutljivostne kožne teste, prekinite jemanje zdravila vsaj štiri dni pred testiranjem. Zdravilo Cinarizin Lek lahko povzroči lažno negativne rezultate.

O vseh teh stanjih se posvetujte z zdravnikom, tudi če so se na vas nanašala kadarkoli v preteklosti.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravila Cinarizin Lek ne smete jemati hkrati z zdravili, ki lahko povzročijo ekstrapiramidne učinke. Med taka zdravila sodijo: antipsihotiki, zdravila proti bruhanju (antiemetiki), rezerpin in metildopa. Pri sočasnem jemanju zdravila Cinarizin in zdravil za širjenje žil (vazodilatatorji) ter zdravil za zniževanje krvnega tlaka (antihipertenzivi) se lahko antihipertenzivni učinek slednjih zdravil zveča. Sedativi (pomirjevala) in triciklični antidepresivi zvečujejo sedativni učinek cinarizina.

Jemanje zdravila skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo vzemite po obroku.

Izogibajte se pitju alkoholnih pijač. Alkohol zveča sedativni učinek cinarizina.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Nosečnost

Tveganja ni mogoče izključiti, zato nosečnicam zdravila ne priporočamo.

Dojenje

Med zdravljenjem s cinarizinom odsvetujemo dojenje oziroma med dojenjem svetujemo prekinitev zdravljenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo lahko pri posameznikih, zlasti na začetku zdravljenja, povzroči utrujenost in zaspanost ter zmanjša psihofizično sposobnost. V takem primeru ne smete upravljati vozil ali strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Cinarizin Lek

Zdravilo vsebuje laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO CINARIZIN LEK

Pri jemanju zdravila Cinarizin Lek natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Zdravnik vam bo povedal, koliko tablet zdravila na dan morate vzeti in koliko časa bo trajalo zdravljenje. Natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Odmerkov ne smete spreminjati ali zdravljenja prekinjati, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.

Odmerjanje je izrazito individualno:

- pri vrtoglavici in drugih motnjah ravnotežja: 75 mg enkrat do dvakrat na dan
- preprečevanje morske bolezni: 25 do 50 mg 2 uri pred potovanjem
- zdravljenje vrtoglavice in motenj ravnotežja pri otrocih, starih nad 12 let: 25 do 100 mg na dan v dveh do treh odmerkih

Največji dovoljeni dnevni odmerek je 225 mg.

Otroci, stari od 5 do 12 let, jemljejo polovične odmerke za odrasle.

O uporabi zdravila Cinarizin Lek pri otrocih, starih do 5 let, nimamo dovolj izkušenj, zato jim ga ne dajemo.

Tableto vzemite s tekočino po obroku.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Cinarizin Lek, kot bi smeli

Če ste naenkrat vzeli več tablet, kot bi smeli, takoj poiščite zdravniško pomoč. Zdravniku pokažite preostanek tablet v škatlici.

Prvi znaki prevelikega odmerjanja so predvsem zaspanost, omotičnost in neusklajenost gibov. Zelo veliko odmerjanje se kaže z bruhanjem, tremorjem (nehoteno trepetanje ali tresenje), znižanim krvnim tlakom, znižano telesno temperaturo, mišičnimi krči ter motnjami zavesti do kome in zastoja dihanja.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Cinarizin Lek

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Zdravilo jemljite redno vsak dan ob približno istem času. Če ste pozabili vzeti odmerek zdravila, storite to takoj, ko se spomnite. Če je naslednji odmerek na vrsti v naslednjih dveh urah, zdaj vzemite samo en odmerek, naslednjega pa preskočite. Nato nadaljujte z običajnim urnikom odmerjanja.

Če ste prenehali jemati zdravilo Cinarizin Lek

Zdravila ne smete prenehati jemati prej, kot vam je predpisal zdravnik, četudi nimate več težav.

Bolezni znaki se lahko ponovijo, če z zdravljenjem prezkodaj prenehate. Če ste zaužili že vse predpisano zdravilo, a imate še vedno težave, se posvetujte z zdravnikom.

Zaužiti smete samo tolikšen dnevni odmerek zdravila, kot vam je bil predpisan.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Cinarizin Lek neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V razvrstitvah pogostnosti so neželeni učinki navedeni po padajoči resnosti:

Zelo pogosti: pojavijo se pri več kot 1 bolniku od 10 bolnikov

Pogosti: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov

Občasni: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov

Redki: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov

Zelo redki: pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov

Neznana pogostnost: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Na začetku zdravljenja s cinarizinom so najbolj pogosti sedativni neželeni učinki (zaspanost in utrujenost). Težave so običajno blage in prehodne.

Drugi možni neželeni učinki so:

Zelo pogosto: glavobol, omotica, zaspanost, utrujenost

Pogosto: suha usta, zvečan apetit in zvečanje telesne mase, spremenjeni jetrni testi

Občasno: prebavne motnje (slabost, bruhanje, driska, izguba apetita, bolečine v želodcu)

Redko: alergijske kožne reakcije (fotosenzibilizacija) in potenje. Po dolgotrajnem zdravljenju, zlasti pri starejših ljudeh, se lahko pojavijo ekstrapiramidni simptomi (tresenje, parkinsonizem), ki jih lahko spremlja depresija. Lahko se pojavita tudi paradokсна agitacija (huda tesnoba, ki jo spremlja motorični nemir) in nespečnost.

Zelo redko: lichen planus (rdeči do vijoličasti ploščati, srbeči kožni izpuščaji nepravilnih oblik), sindrom, podoben eritematoznemu lupusu (sistemska vnetna, kronična kožna bolezen), zlatenica zaradi zastoja žolča.

Nemudoma poiščite zdravniško pomoč, če opazite:

- znake parkinsonizma (tresenje, težave z gibanjem, okorelost) in z njim povezana depresivna stanja
- alergijske kožne reakcije
- težave z dihanjem

Cinarizin lahko povzroči lažno negativne rezultate preobčutljivostnih kožnih testov, zato priporočajo prekinitev jemanja zdravila vsaj štiri dni pred testom.

Zaradi neželenih učinkov običajno zdravljenja ni treba prekiniti.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA CINARIZIN LEK

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Cinarizin Lek ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake »Uporabno do«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Cinarizin Lek

Zdravilna učinkovina je cinarizin.

Ena tableta Cinarizin Lek 25 mg vsebuje 25 mg cinarizina.

Ena tableta Cinarizin Lek 75 mg vsebuje 75 mg cinarizina.

Pomožne snovi so:

Cinarizin Lek 25 mg tablete: brezvodni koloidni silicijev dioksid, mikrokristalna celuloza, koruzni škrob, laktoza monohidrat, magnezijev stearat, povidon, natrijev karboksimetilškrob (vrsta A), smukeyc.

Cinarizin Lek 75 mg tablete: brezvodni koloidni silicijev dioksid, koruzni škrob, laktoza monohidrat, magnezijev stearat, povidon, natrijev karboksimetilškrob (vrsta A), smukeyc.

Izgled zdravila Cinarizin Lek in vsebina pakiranja

Cinarizin Lek 25 mg tablete: bele do skoraj bele, okrogle bikonveksne tablete.

Cinarizin Lek 75 mg tablete: bele do skoraj bele, ravne, okrogle tablete s posnetimi robovi.

Zdravilo je pakirano v :

škatle s petimi pretisnimi omoti po 10 tablet

Način izdaje zdravila Cinarizin Lek

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Lek farmacevtska družba d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija.

Navodilo je bilo odobreno

11.12.2009