

## Navodilo za uporabo

### Kalinor 2,17 g/2,00 g/2,057 g šumeče tablete

kalijev citrat/kalijev hidrogenkarbonat/brezvodna citronsko kislina

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

#### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kalinor in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalinor
3. Kako jemati zdravilo Kalinor
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kalinor
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### 1. Kaj je zdravilo Kalinor in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Kalinor je namenjeno za dodaten vnos kalija v telo.

Zdravilo Kalinor se uporablja za

- nadomeščanje kalija pri:
  - izrazito nizkih koncentracijah kalija v krvi (hipokaliemija < 3,2 mmol/l), zlasti ob povečani prisotnosti kislin v krvi povezani s presnovo (metabolična acidoza),
  - motnjah aktivnosti živcev in mišic povezanih z znižanjem kalija (hipokaliemične živčnomišične motnje) ali motnjah srčnega ritma,
  - nizkih koncentracijah kalija v krvi (hipokaliemija) pri bolnikih, ki se zdravijo z zdravili za srce na osnovi digitalisa;
- preprečevanje nizkih koncentracij kalija v krvi (hipokaliemija) ob povečani prisotnosti kislin v krvi zaradi ketonskih teles (ketoacidoza), na primer zaradi sladkorne bolezni;
- preprečevanje nastanka ledvičnih kamnov (metafilaksa ledvičnih kamnov) pri:
  - kamnih iz kalcijevega oksalata (ko se skozi majhne kanalčke ledvic ne morejo izločiti dovolj velike količine hidrogenkarbonatnih ionov, to je pri renalni tubulni acidozi),
  - izrazito nizkem izločanju citrata (hipocitaturije < 320 mg/dan) različnih vzrokov,
  - kamnih iz sečne kisline.

#### 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Kalinor

**Ne uporabljajte zdravila Kalinor:**

- če ste alergični na kalijev citrat, kalijev hidrogenkarbonat, brezvodno citronsko kislino ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če ste dehidrirani,

- če imate okvarjene ledvice,
- imate Addisonovo bolezen,
- imate familiarno periodično paralizo.

#### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Kalinor:**

- če imate srpastocelično anemijo,
- če sočasno jemljete diuretike, ki ohranjajo kalij, antagonist aldosterona, zaviralce ACE, holinergične zaviralce ali zdravila, ki so lahko toksična za ledvice (npr. nesteroidne antirevmatike),
- če sočasno jemljete srčne glikozide.

Pred začetkom jemanja zdravila Kalinor vam bodo ocenili elektrolitsko in acido-bazno stanje ter srčni ritem in delovanje ledvic. Te parametre je treba sprva nadzirati v kratkih presledkih, pozneje pa manj pogosto.

Posvetujte se z zdravnikom, tudi če so se zgornje navedbe nanašale na vas kadarkoli v preteklosti.

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom jemanja zdravila Kalinor se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **Druga zdravila in zdravilo Kalinor**

- Zvišana zunajcelična koncentracija kalija zmanjša učinkovitost srčnih glikozidov.
- Antagonisti aldosterona, diuretiki, ki ohranjajo kalij, zaviralci ACE, nesteroidni antirevmatiki in periferni analgetiki zmanjšajo ledvično izločanje kalija.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

#### **Zdravilo Kalinor skupaj s hrano in pijačo**

Zaužitje s hrano izboljša prenašanje zdravila v prebavilih.

#### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Učinek zdravila Kalinor na plodnost pri ljudeh ni znan.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni pričakovati učinkov na osebe, ki upravljajo z vozili ali delajo s stroji.

#### **Zdravilo Kalinor vsebuje glukozo in saharozo**

Ena tableta zdravila Kalinor vsebuje 0,008 g glukoze in 1,573 g saharoze. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

### **3. Kako jemati zdravilo Kalinor**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerkov ne smete spreminjati ali zdravljenja prekinjati, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.

Eno tableto zdravila Kalinor raztopite v kozarcu vode (100 – 200 ml) in po potrebi sladkajte s sladkorjem ali sadnim sokom. Pijte po požirkih 10 do 15 minut.

Če je dnevni odmerek 2 tableti ali več, ga je treba zaužiti porazdeljenega čez dan. Kalij je treba dodajati, dokler vzroka pomanjkanja ni mogoče odpraviti. V drugih primerih pomanjkanja kalija je primanjkljaj ponavadi mogoče odpraviti v nekaj dneh do tednih.

### Odmerjanje

#### *a) Za nadomeščanje kalija*

Odmerjanje je odvisno od tega, kolikšen primanjkljaj kalija je treba nadomestiti. Praviloma zadostuje od 50 do 100 mmol kalija na dan. Dnevni odmerek ne sme preseči od 100 do 150 mmolov. Posamični odmerek ne sme preseči 40 mmol kalija, tj. 1 tableto zdravila Kalinor.

#### *b) Za metafilakso ledvičnih kamnov (preprečevanje nastanka ledvičnih kamnov in kamnov v sečniku)*

Zdravnik mora izbrati takšen odmerek, da se izloči več kot 320 mg citrata na dan in je pH urina med 6,2 in 6,8. Te vrednosti je mogoče doseči z uporabo 1 do 2 šumečih tablet na dan. Posamični odmerek ne sme preseči ene tablete zdravila Kalinor, tj. 40 mmol kalija.

Dnevni odmerek ne sme preseči 4 šumeče tablete, tj. 160 mmol kalija.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Kalinor, kot bi smeli**

Takoj se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Izrazito visoke koncentracije kalija v krvi (hiperkaliemija) se lahko pojavijo zaradi medsebojnega delovanja sočasno uporabljenih zdravil, nenadne prisotnosti prevelike količine kisline v krvi (acidoza), nenadne okvare delovanja ledvic in drugih stanj.

Normalno delujoče ledvice hitro izločijo odvečni kalij, zato so nevarno visoke koncentracije kalija v krvi verjetne le ob občutno prevelikem odmerku. Ker izrazito previsoke koncentracije kalija v krvi okvarijo normalno delovanje srca, je izredno pomembno, da se v primeru občutno prevelikega odmerka brez oklevanja posvetujete z zdravnikom. Vaš zdravnik lahko z laboratorijskim testom določi koncentracijo kalija v krvi in/ali s elektrokardiogramom preveri ritem vašega srca. Zdravnik lahko začne z ustreznimi ukrepi za delovanje srca in uravnavo koncentracije kalija v krvi. Če so koncentracije kalija v krvi le rahlo višje od normalnih, se lahko stanje ob normalnem izločanju kalija uredi brez nadaljnega zdravljenja.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Kalinor**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Kalinor**

Takoj se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri vrednotenju neželenih učinkov so uporabljene naslednje pogostnosti:

Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov): slabost, bruhanje, bolečina v trebuhu.

Občasni (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov): driska, spahovanje, zgaga.

Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov): napenjanje.

Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov): alergijske reakcije, npr. srbenje in oteklost obraza.

Zdravilo Kalinor lahko pri dovzetnih bolnikih povzroči siljenje na bruhanje in bruhanje. Opisani so tudi spahovanje, zgaga, napenjanje, bolečine v trebuhu in driska.

V nekaj primerih so se pri bolnikih z znanimi alergijami (npr. senenim nahodom, alergijo na hišni prah) pojavile alergijske reakcije, npr. srbenje in oteklost obraza. V takšnih primerih je treba zdravljenje prekiniti.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javno agencijo Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva ulica 22  
SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (0)8 2000 500  
Faks: +386 (0)8 2000 510  
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
spletna stran: www.jazmp.si.

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Kalinor**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Plastenko takoj, ko iz nje vzamete tableto, ponovno zaprite!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake EXP.

Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Kalinor**

- Učinkovine so kalijev citrat, kalijev hidrogenkarbonat in citronska kislina.
- Pomožne snovi so: levcin, saharin, saharoza, glukoza, tekoča, aroma limone.

Raztopina ene šumeče tablete vsebuje 40,0 mmol kalijevih ionov in ne manj kot 13,3 mmol citratnih ionov.

Ena šumeča tableta vsebuje:  
2,17 g kalijevega citrata,  
2,00 g kalijevega hidrogenkarbonata,  
2,057 g brezvodne citronske kisline.

**Izgled zdravila Kalinor in vsebina pakiranja**

Kalinor šumeče tablete so bele barve, z rahlim vonjem po limoni.

Na voljo so v pakiranju:  
Škatla s plastenko s 15 šumečimi tabletami.

**Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila Kalinor**

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Desma GmbH  
Peter-Sander-Str. 41 B  
D-55252 Mainz-Kastel  
Nemčija

**Proizvajalec**

E-Pharma Trento S.p.A.  
Frazione Ravina  
Via Provina, 2  
Trento (TN)  
Italija

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 3. 9. 2021.**