

1.3.1	Iceland moss herb
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

## Navodilo za uporabo

**Herbion islandski lišaj sirup**  
gosti ekstrakt islandskega lišaja

### za blažitev kašlja

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Herbion islandski lišaj sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Herbion islandski lišaj sirup
3. Kako jemati zdravilo Herbion islandski lišaj sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Herbion islandski lišaj sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. Kaj je zdravilo Herbion islandski lišaj sirup in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup vsebuje gosti ekstrakt islandskega lišaja. Je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki ga priporočamo pri:

- suhem, dražečem kašlju,
- hripavosti in vnetem grlu.

Ekstrakt islandskega lišaja vsebuje visoko količino vodotopnih sluzi, za katere se domneva, da prekrijejo, zaščitijo in navlažijo sluznico ust in žrela ter tako umirjajo draženje in suh kašelj.

Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Herbion islandski lišaj sirup

### Ne jemljite zdravila Herbion islandski lišaj sirup

- če ste alergični na ekstrakt islandskega lišaja ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Herbion islandski lišaj sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

- Če imate obolenje dihalnih poti, ki ga spremljajo težko dihanje, vročina, kronični kašelj ali

1.3.1	Iceland moss herb
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

- krvavi izpljunek, morate takoj obiskati svojega zdravnika.
- Če se v 7 dneh od začetka jemanja zdravila stanje ne izboljša, morate obiskati svojega zdravnika.

### Otroci in mladostniki

Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup je namenjeno odraslim in otrokom, starejšim od enega leta starosti.

Otroci od 1. do 4. leta starosti naj dobijo to zdravilo le po predhodnem pregledu in navodilu zdravnika.

### Druga zdravila in zdravilo Herbion islandski lišaj sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Herbion islandski lišaj sirup vplivalo na učinke drugih zdravil.

### Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup skupaj s hrano in pijačo

Med jemanjem zdravila Herbion islandski lišaj sirup je priporočljivo piti veliko čaja ali drugih toplih napitkov, vendar ne takoj potem, ko ste vzeli zdravilo, saj bi to lahko pospešilo odstranjevanje zdravila s sluznice ust in žrela.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

O uporabi ekstrakta islandskega lišaja pri nosečnicah in doječih materah ni zadosti podatkov, zato uporabe zdravila Herbion islandski lišaj sirup v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Herbion islandski lišaj sirup imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

### Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup vsebuje sorbitol (E420), natrijev benzoat (E211), etanol in natrij (iz natrijevega benzoata)

5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje 2660 mg sorbitola, 10 mg natrijevega benzoata in 3 mg etanola (sestavina arome limone).

Sorbitol je vir fruktoze. Če vam je zdravnik povedal, da vi (ali vaš otrok) ne prenašate nekaterih sladkorjev, ali če so pri vas ugotovili dedno intoleranco za fruktozo, redko genetsko bolezen, pri kateri ne morete razgraditi fruktoze, se posvetujte z zdravnikom, preden vi (ali vaš otrok) vzamete ali dobite to zdravilo. Sorbitol ( $\geq 140$  mg/kg/dan) lahko povzroča nelagodje v prebavilih in ima blag odvajalni učinek.

Količina alkohola v največjem dnevnem odmerku (60 ml sirupa) ustreza manj kot 0,9 ml piva oziroma 0,36 ml vina. Majhna količina alkohola v zdravilu ne bo imela nobenih opaznih učinkov.

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija v 5 ml (1 merilni žlički) sirupa, kar v bistvu pomeni "brez natrija".

## 3. Kako jemati zdravilo Herbion islandski lišaj sirup

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Običajni odmerek za **odrasle in mladostnike, starejše od 16 let**, je 15 ml sirupa 4-krat na dan.

Običajni odmerek za **otroke od 10. do 16. leta** je 10 ml sirupa 4-krat na dan.

Običajni odmerek za **otroke od 4. do 10. leta** je 5 ml sirupa 4-krat na dan.

1.3.1	Iceland moss herb
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Običajni odmerek **za otroke od 1. do 4. leta** je 2,5 ml sirupa 4-krat na dan. Otroci od 1. do 4. leta starosti naj dobijo to zdravilo le po predhodnem pregledu in navodilu zdravnika. Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup jim lahko dajo le starši ali odrasli skrbniki.

Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup ni primerno za otroke in dojenčke, mlajše od enega leta starosti.

Takoj po jemanju zdravila ne uživajte hrane in pijače, saj bi to lahko pospešilo odstranjevanje zdravila s sluznice ust in žrela.

Trajanje zdravljenja je odvisno od narave in resnosti bolezni in lahko traja neprekinjeno dlje časa (7-14 dni). Priporočljivo je, da zdravilo jemljete še nekaj dni po prenehanju kliničnih znakov bolezni.

Pred uporabo steklenico pretresite.

**Če ste vzeli večji odmerek zdravila Herbion islandski lišaj sirup, kot bi smeli**

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih. O primerih prevelikega odmerjanja ni poročil.

**Če ste pozabili vzeti zdravilo Herbion islandski lišaj sirup**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- preobčutljivostna reakcija, ki se kaže kot srbenje, rdečica kože ali težko dihanje.

Če se pojavi alergijska reakcija, zdravilo prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom.

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### 5. Shranjevanje zdravila Herbion islandski lišaj sirup

1.3.1	Iceland moss herb
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Ne shranjujte v hladilniku.

Po odprtju steklenice je sirup uporaben še 3 mesece.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Herbion islandski lišaj sirup

- Učinkovina je gosti ekstrakt islandskega lišaja. 1 ml sirupa vsebuje 6 mg gostega ekstrakta islandskega lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus), ki ustreza 96–108 mg islandskega lišaja.  
Ekstrakcijsko topilo: prečiščena voda.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so tekoči (nekrystalizirajoči) sorbitol (E420), ksantanski gumi (E415), natrijev benzoat (E211), citronska kislina monohidrat (E330) in aroma limone (etanol). Glejte poglavje 2 "Zdravilo Herbion islandski lišaj sirup vsebuje sorbitol (E420), natrijev benzoat (E211), etanol in natrij (iz natrijevega benzoata)".

### Izgled zdravila Herbion islandski lišaj sirup in vsebina pakiranja

Sirup je rumeno rjava do rjava, bistra do nekoliko motna tekočina. Lahko se pojavi rahla usedlina, ki je značilna za naravne snovi.

Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenici in z merilno žličko.

### Način in režim izdaje zdravila Herbion islandski lišaj sirup

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 11. 10. 2021