

## NAVODILO ZA UPORABO

*Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!*

*Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

*Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*

*Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.*

*Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.*

*Če kateri od neželenih učinkov postane resen, ali če opazite neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je Peroralna rehidracijska sol in za kaj se uporablja
2. Kaj morate vedeti, preden uporabite Peroralno rehidracijsko sol
3. Kako uporabljati Peroralno rehidracijsko sol
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Peroralne rehidracijske soli
6. Dodatne informacije

# PERORALNA REHIDRACIJSKA SOL

## Prašek za peroralno raztopino

### 1. Kaj je peroralna rehidracijska sol in za kaj se uporablja

**SESTAVA:** Ena vrečka za pripravo enega litra raztopine vsebuje 16,35 g glukoze (Glucosum monohydricum), 1,2 g natrijevega klorida (Natrii chloridum), 1,5 g kalijevega klorida (Kalii chloridum), 2,6 g natrijevega citrata (Natrii citras), 0,85 g natrijevega hidrogenkarbonata (Natrii hydrocarbonas).

**POMOŽNE SNOVI:** Zdravilo ne vsebuje pomožnih snovi.

**OPREMA:** Tripleks vrečka z 22,5 g praška.

**DELOVANJE:** S pitjem peroralne raztopine, ki jo pripravimo iz Peroralne rehidracijske soli, nadomestimo izgubljene elektrolite, glukozo in vodo pri dehidriranih bolnikih.

**TERAPEVTSKE INDIKACIJE:** Raztopino Peroralne rehidracijske soli uporabljamo pri otrocih in odraslih, ki so dehidrirani zaradi izgube vode in elektrolitov pri driskah različnega izvora, prekomernem potenju ali bruhanju.

### 2. Kaj morate vedeti, preden uporabite Peroralno rehidracijsko sol

Ne uporabljajte zdravila:

- če ste preobčutljivi na katerokoli sestavino Peroralne rehidracijske soli,
- če pogosto bruhatе, imate slabšo absorbcijo glukoze, črevesno zaporo ali ste izrazito izsušeni.

**Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila:**

- če imate zmanjšano funkcijo ledvic ali ste na dieti z nadzorovanim vnosom kalija in natrija,
- če imate intoleranco na sladkorje,
- če imate sladkorno bolezen,
- v primeru nosečnosti toksemije.

### NOSEČNOST IN DOJENJE

*Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Peroralno rehidracijsko sol za pripravo peroralne raztopine lahko uporabljajo tudi nosečnice in doječe matere. Pri uporabi zdravila bodite posebno pozorni v primeru nosečnosti toksemije.

### 3. Kako uporabljati Peroralno rehidracijsko sol

Vsebina vrečke (22,5 g) je namenjena pripravi enega litra peroralne rehidracijske raztopine.

Prašek ene vrečke raztopite v enem litru prekuhane in ohlajene pitne vode. Raztopino pijte večkrat na dan po požirkih.

Vsak dan pripravite svežo raztopino in jo hranite v hladilniku. Pripravljena raztopina je obstojna 24 ur, če jo hranite v hladilniku.

### 4. Možni neželeni učinki

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi Peroralna rehidracijska sol neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Lahko povzročijo preobčutljivostne reakcije. V tem primeru prekinite zdravljenje.

*Če kateri neželeni učinek postane resen, ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

## **5. Shranjevanje Peroralne rehidracijske soli**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu v originalni ovojnini.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu preteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Pripravljena raztopina je obstojna 24 ur, če jo hranite v hladilniku.

## **6. Dodatne informacije**

Zdravilo se izdaja na recept in brez recepta v lekarnah.

Peroralna rehidracijska sol je galenski izdelek.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec:

**Dolenjske lekarne Novo mesto,**

**Galenski laboratorij, Kandijska c. 1, 8000 Novo mesto.**

Datum zadnje revizije navodila: 02.12.2013.