

Navodilo za uporabo

Venitan krema

Aesculus hippocastanum L., semen, extractum siccum, normatum

za otekle, težke noge in odpravljanje podplutb

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 14-ih dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Venitan krema in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Venitan krema
3. Kako uporabljati zdravilo Venitan krema
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Venitan krema
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Venitan krema in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Venitan krema je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora. Vsebuje standardizirani suhi ekstrakt (ekstrakt je vrsta izvlečka) iz **semen navadnega divjega kostanja**.

Tradicionalno je znano, da ima ekstrakt semen navadnega divjega kostanja blagodejno delovanje na ožilje.

Zdravilo Venitan krema se tradicionalno uporablja za:

- lajšanje občutka teže v nogah, povezanega z manjšimi motnjami venskega obtoka,
- odpravljanje podplutb, ki so posledica oteklin in izlitja krvi v tkivo (hematomov).

Navedeno področje uporabe temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Venitan krema

Ne uporabljajte zdravila Venitan krema

- če ste alergični na navadni divji kostanj ali katerikoli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- na poškodovani koži, npr. zaradi opeklin, ekcema ali na odprtih ranah.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Venitan krema se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Če imate kaj izmed naštetega, imate lahko resno bolezen, zato se morate nujno posvetovati z zdravnikom:

- vnetje kože, vnetje ven zaradi strdka ali podkožne strdke,
- močne bolečine,
- razjede,
- nenadno otekanje ene ali obeh nog,
- srčno ali ledvično popuščanje.

Uporaba zdravila Venitan krema **ni nadomestilo za druge načine zdravljenja in ukrepe**, kot so uporaba hladnih obkladkov in nošenje predpisanih medicinskih kompresijskih nogavic.

Zdravilo Venitan krema **ne sme priti v stik z očmi in sluznicami**. Po uporabi kreme si skrbno umijte roke.

Otroci

Na voljo ni zadostnih študij na otrocih, zato se zdravila Venitan krema ne sme uporabljati pri otrocih, mlajših od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Venitan krema

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni znano. Hkrati z zdravilom Venitan krema na isti predel kože ne nanašajte drugih zdravil za lokalno uporabo.

Nosečnost in dojenje

Ker ni zadostnih študij glede uporabe tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem, uporaba med nosečnostjo in dojenjem ni dovoljena.

Če ste noseči ali dojite, menite, da ste noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Venitan krema nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Zdravilo Venitan krema vsebuje propilenglikol (E1250), sorbinsko kislino (E200) ter cetil in stearylalkohol

Propilenglikol (E1250) lahko povzroči draženje kože, sorbinska kislina (E200) ter cetil in stearylalkohol, pa lahko povzročita lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. Kako uporabljati zdravilo Venitan krema

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Za lajšanje občutka teže v nogah povezanega z manjšimi motnjami venskega obtoka

Tanko plast zdravila Venitan krema **1-krat do 3-krat na dan** namažite na kožo obolelega predela in okolico. Vtiranje ni potrebno.

Če težave, kljub uporabi zdravila, **trajajo dlje kot 2 tedna**, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Za odpravljanje podplutb, ki so posledica oteklina in izlitja krvi v tkivo (hematomov)

Tanko plast zdravila Venitan krema **1-krat do 3-krat na dan** namažite na kožo obolelega predela in okolico. Vtiranje ni potrebno.

Če težave, kljub uporabi zdravila, **trajajo dlje kot 5 dni**, se posvetujte z zdravnikom.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Zdravilo Venitan krema ni namenjeno za lajšanje občutka teže v nogah povezanega z manjšimi motnjami venskega obtoka pri otrocih in mladostnikih, **mlajših od 18 let**.

Pri otrocih, **mlajših od 12 let**, ne priporočamo uporabe tega zdravila za odpravljanje podplutb, ki so posledica oteklin in izlitja krvi v tkivo (hematomov).

Zdravilo Venitan krema je obogateno z lipofilnimi sestavinami, ki negujejo kožo. Primerno je predvsem za nanašanje **na suho in neporaščeno kožo**. V primeru drugih tipov kože so na voljo druge farmacevtske oblike v obliki gela.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri uporabi zdravila Venitan krema se lahko redko pojavijo preobčutljivostne reakcije z znaki kot so rdečina, srbenje, izpuščaji in pekoč občutek na koži. **V primeru pojava neželenih učinkov zdravilo Venitan krema prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom.**

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika,
Center za zastrupitve, Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana,
faks: + 386 (0)1 434 76 46, e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si.

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Venitan krema

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Po uporabi tubo takoj dobro zaprite.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »EXP:« Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Venitan krema

- Zdravilna učinkovina je standardizirani suhi ekstrakt semen navadnega divjega kostanja.
En g kreme vsebuje 50 mg standardiziranega suhega ekstrakta semen navadnega divjega kostanja – *Aesculus hippocastanum* L., *semen, extractum siccum normatum* (4,5 : 1), z 10 mg escina. Ekstrakcijsko topilo: 60-odstotni V/V etanol.
- Druge sestavine zdravila so: dinatrijev edetat, sorbinska kislina (E200), glicerilmonostearat, beli vazelin, tekoči parafin, cetil in stearylalkohol, srednjeveržni nasičeni trigliceridi, propilenglikol (E1250), brezvoden koloidni silicijev dioksid, hidroksietilceluloza, simetikon emulzija, polisorbat 40 (E434), prečiščena voda.

Izgled zdravila Venitan krema in vsebina pakiranja

Zdravilo Venitan krema je svetlo rjavkasta krema, lahko vsebuje temne delce. V škatli je tuba s 50 g kreme.

Način izdaje zdravila Venitan krema

BRp - Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Lek farmacevtska družba d. d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Izdelovalca

Lek farmacevtska družba d. d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija
Salutas Pharma GmbH, Lange Göhren 3, 39171 Osterweddingen, Nemčija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete tudi na imetnika dovoljenja za promet z zdravilom.

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 26. 2. 2016.