

Navodilo za uporabo

Livial 2,5 mg tablete tibolon

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Livial in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Livial
3. Kako jemati zdravilo Livial
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Livial
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Livial in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Livial je zdravilo za hormonsko nadomestno zdravljenje (HNZ).

Zdravilo vsebuje tibolon, snov, ki ima ugodno delovanje na različna telesna tkiva, npr. na možgane, nožnico in kosti. Zdravilo Livial se uporablja pri ženskah po menopavzi, pri katerih je od zadnje naravne menstruacije minilo najmanj 12 mesecev.

Zdravilo Livial se uporablja za:

Blažitev simptomov, ki se pojavijo po menopavzi

V obdobju menopavze se zmanjša količina estrogena, ki ga proizvede žensko telo. To lahko povzroči simptome, kot je občutek vročine v obrazu, vratu ali prsih ("navali vročine"). Zdravilo Livial ublaži te simptome po menopavzi. Zdravilo Livial vam bo zdravnik predpisal le, če vaši simptomi močno ovirajo vsakodnevno življenje.

Preprečevanje osteoporoze

Po menopavzi se lahko pri nekaterih ženskah pojavi krhkost kosti (osteoporoza). Z zdravnikom se posvetujte o vseh možnostih, ki so na voljo. Če pri vas obstaja povečano tveganje za zlome kosti zaradi osteoporoze, druga zdravila pa za vas niso primerna, lahko zdravilo Livial uporabljate za preprečevanje osteoporoze po menopavzi.

Več informacij o zdravilu Livial in o tem, za kaj se uporablja, lahko najdete v poglavju 6. "Dodatne informacije o zdravilu Livial".

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Livial

Pretekle bolezni in redni pregledi

Pri uporabi HNZ oz. zdravila Livial obstajajo tveganja, ki jih je treba upoštevati pri odločitvi o začetku ali nadaljevanju jemanja.

Izkušenj pri zdravljenju žensk s prezgodnjo menopavzo (zaradi okvare jajčnikov ali operacije) je malo. Če imate prezgodnjo menopavzo, je lahko tveganje pri uporabi HNZ oz. zdravila Livial drugačno. Prosimo, posvetujte se z zdravnikom.

Preden začnete (ali ponovno začnete) jemati HNZ ali zdravilo Livial, vas bo zdravnik vprašal o preteklih boleznih pri vas in v vaši družini. Če bo potrebno, se lahko zdravnik odloči za pregled, ki lahko vključuje pregled dojk in/ali notranje preiskave. Po začetku jemanja zdravila Livial morate hoditi k zdravniku na redne preglede (najmanj enkrat na leto). Na teh pregledih se z zdravnikom pogovorite o koristih in tveganjih nadaljnjega jemanja zdravila Livial. Hodite na redne preglede dojk, kot vam je naročil zdravnik.

Ne jemljite zdravila Livial:

če kar koli od naslednjega velja za vas. Če ste negotovi, se pred jemanjem zdravila Livial **posvetujte z zdravnikom**.

- če ste **alergični na tibolon** ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate ali ste imeli v preteklosti **raka dojk** in v primeru suma nanj,
- če imate ali sumijo, da imate **od estrogena odvisen tumor**, na primer raka maternične sluznice (endometrija),
- če imate nepojasnjene **krvavitve iz nožnice**,
- če imate nezdravljeno **prekomerno zadebelitev maternične sluznice** (hiperplazija endometrija),
- če imate ali ste imeli v preteklosti **krvni strdek v žili (trombozo)**, npr. v nogi (globoka venska tromboza) ali v pljučih (pljučna embolija),
- če imate **motnjo strjevanja krvi** (npr. pomanjkanje proteina C, proteina S ali antitrombina),
- če imate ali ste pred kratkim imeli bolezen, ki jo povzročijo krvni strdki v arterijah, npr. **srčni infarkt, možgansko kap ali angino pektoris**,
- če imate ali ste imeli v preteklosti **jetrno bolezen** in se vam delovanje jeter ni normaliziralo,
- če imate redko krvno bolezen, imenovano porfirija (dedna bolezen),
- če ste **noseči** ali mislite, da bi lahko bili noseči,
- če **dojite**.

Če se kar koli izmed navedenega pojavi prvič med jemanjem zdravila Livial, ga nemudoma prenehajte jemati in se takoj posvetujte z zdravnikom.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Preden začnete z zdravljenjem, povejte zdravniku, če imate ali ste kdaj imeli katere koli izmed naslednjih težav, ker se te lahko ponovno pojavijo ali poslabšajo med zdravljenjem z zdravilom Livial. V tem primeru morate na preglede hoditi pogosteje.

- fibroidi v maternici,
- rast maternične sluznice izven maternice (endometrioza) ali prekomeren razrast maternične sluznice (hiperplazija endometrija) v preteklosti,
- povečano tveganje za nastanek krvnih strdkov (glejte "Krvni strdki v žili (tromboza)"),
- povečano tveganje za nastanek raka, odvisnega od estrogena (npr. če so imele vaša mama, sestra ali babica raka dojk),
- visok krvni tlak,
- bolezni jeter, npr. benigni tumor jeter,
- sladkorna bolezen,
- žolčni kamni,
- migrena ali hudi glavoboli,
- bolezen imunskega sistema, ki prizadene več organov v telesu (sistemski eritematozni lupus),
- epilepsija,
- astma,
- bolezen, ki vpliva na bobnič in sluh (otoskleroza),
- zelo zvišana raven maščob v krvi (trigliceridov),
- zastajanje tekočine v telesu zaradi težav s srcem ali z ledvicami.

Prenehajte z jemanjem zdravila Livial in se takoj posvetujte z zdravnikom, če med jemanjem HNZ oz. zdravila Livial opazite kar koli izmed naslednjega:

- katero koli stanje, omenjeno v poglavju "Ne jemljite zdravila Livial";
- porumenitev kože ali očesnih beločnic (zlatenica). To je lahko znak bolezni jeter;
- močno zvišanje krvnega tlaka (znaki so lahko glavobol, utrujenost, omotica);
- glavobole, podobne migreni, če se pojavijo prvič;
- če zanosite;
- če opazite znake krvnega strdka, kot so:
 - boleče otekanje in rdečina na nogi,
 - nenadna bolečina v prsnem košu,
 - oteženo dihanje.

Za več informacij glejte poglavje "Krvni strdki v žili (tromboza)".

Opomba: Zdravilo Livial ni kontraceptiv. Če je od vaše zadnje menstruacije minilo manj kot 12 mesecev ali ste mlajši od 50 let, boste morda morali za preprečevanje nosečnosti še vedno uporabljati dodatno kontracepcijo. Posvetujte se z zdravnikom.

HNZ in rak

Prekomerno debeljenje maternične sluznice (hiperplazija endometrija) in rak maternične sluznice (rak endometrija)

Obstajajo poročila in študije o pospešeni celični rasti ali nastanku raka maternične sluznice pri ženskah, ki so jemale zdravilo Livial. Tveganje za pojav raka maternične sluznice narašča z dolžino jemanja zdravila.

Neredne krvavitve

V prvih 3 do 6 mesecih jemanja zdravila Livial se lahko pojavijo neredne krvavitve ali kapljice krvi (krvavi madeži).

Čim prej se posvetujte z zdravnikom, če:

- neredne krvavitve ne prenehajo po 6 mesecih,
- se neredne krvavitve začnejo po več kot 6 mesecih jemanja zdravila Livial,
- se neredne krvavitve nadaljujejo po prenehanju jemanja zdravila Livial.

Rak dojke

Dokazi kažejo, da jemanje tibolona poveča tveganje za nastanek raka dojke. Dodatno tveganje je odvisno od tega, kako dolgo uporabljate tibolon. V študijah s HNZ se je po prenehanju uporabe HNZ dodatno tveganje sčasoma zmanjšalo, vendar je tveganje lahko prisotno še 10 let ali več, če je ženska HNZ uporabljala več kot 5 let. Podatki o dolgotrajni prisotnosti tveganja po prekinitvi zdravljenja za tibolon niso na voljo, vendar podobnega vzorca ni mogoče izključiti. Tveganje je večje, če je vaša ožja sorodnica imela raka dojk.

Primerjava

Pri ženskah, ki jemljejo zdravilo Livial, je tveganje manjše kot pri ženskah, ki uporabljajo kombinirano HNZ, in primerljivo tveganju pri samo estrogenskem HNZ.

- **Redno si pregledujte dojke. Posvetujte se z zdravnikom, če opazite kakršne koli spremembe, kot so:**
 - ugreznjena koža,
 - spremembe na bradavicah dojk,
 - vidne ali otipljive zatrdline.

Rak jajčnikov

Rak jajčnikov je redek – bistveno redkejši od raka dojke. Uporaba HNZ, ki vsebuje samo estrogen ali kombinacijo estrogena in progestagena, je bila povezana z rahlo zvečanim tveganjem za raka jajčnikov.

Tveganje za raka jajčnikov se spreminja s starostjo. Na primer pri ženskah, starih od 50 do 54 let, ki ne uporabljajo HNZ, bodo v obdobju petih let pri približno dveh ženskah izmed 2.000 odkrili raka jajčnikov. Pri ženskah, ki uporabljajo HNZ pet let, bodo raka jajčnikov odkrili pri približno treh izmed 2.000 uporabnic (tj. približno en primer več).

Pri uporabi zdravila Livial je zvečano tveganje za raka jajčnikov podobno tveganju, povezanemu z uporabo drugih vrst HNZ.

Vpliv HNZ na srce in krvni obtok

Krvni strdki v žili (tromboza)

Tveganje za **nastanek krvnih strdkov v žilah** je pri uporabnicah HNZ približno 1,3 do 3-krat večje kot pri ženskah, ki HNZ ne uporabljajo, še posebej v prvem letu jemanja.

Krvni strdki so lahko resni. Če kateri izmed njih pripotuje do pljuč, lahko povzroči bolečino v prsnem košu, zasoplost, omedlevico ali celo smrt.

Večja verjetnost, da bo v vaši žili nastal krvni strdek, je pri višji starosti in pri spodaj navedenih stanjih. Posvetujte se z zdravnikom, če kar koli izmed naštetega velja za vas:

- ste noseči ali ste pred kratkim rodili,
- uporabljate estrogene,
- niste zmožni daljše hoje zaradi večje operacije, poškodbe ali bolezni (glejte tudi poglavje 3. Če morate na operacijo),
- ste zelo debeli ($ITM > 30 \text{ kg/m}^2$),
- imate težave s strjevanjem krvi, ki potrebujejo dolgotrajno zdravljenje z zdravili za preprečevanje nastajanja krvnih strdkov,
- je kateri izmed vaših bližnjih sorodnikov kdaj imel krvni strdek v nogi, v pljučih ali v katerem drugem organu,
- imate sistemski eritematozni lupus,
- imate raka.

Glede znakov krvnega strdka glejte "Prenehajte z jemanjem zdravila Livial in se takoj posvetujte z zdravnikom".

Primerjava

Med ženskami v njihovih petdesetih letih, ki ne dobivajo HNZ, lahko v povprečju v 5-letnem obdobju pričakujemo, da se krvni strdek v žili pojavi pri 4 do 7 od 1.000 žensk.

Med ženskami v njihovih petdesetih letih, ki so 5 let dobivale estrogensko-progestagensko HNZ, lahko odkrijejo od 9 do 12 primerov na 1.000 uporabnic (tj. 5 dodatnih primerov).

Pri uporabi zdravila Livial je povečanje tveganja za nastanek krvnega strdka v žili manjše kot pri drugih tipih HNZ.

Bolezen srca (srčni infarkt)

Ni dokazov, da bi HNZ ali zdravilo Livial preprečevalo srčni infarkt.

Pri ženskah v starosti nad 60 let, ki uporabljajo estrogensko-progestagensko HNZ, obstaja rahlo večja verjetnost za pojav bolezni srca kot pri tistih, ki ne dobivajo HNZ. Ker je tveganje za bolezni srca močno odvisno od starosti, je število dodatnih primerov srčnih bolezni zaradi estrogensko-progestagenskega HNZ zelo nizko pri zdravih ženskah blizu menopavze, s staranjem pa se tveganje povečuje.

Ni dokazov, da bi bilo tveganje za srčni infarkt pri zdravilu Livial drugačno od tveganja pri drugih tipih HNZ. Ženske, ki imajo ali so pred nedavnim imele bolezen srca, je treba skrbno opazovati.

Možganska kap

Nedavne raziskave so pokazale, da HNZ in zdravilo Livial povečata tveganje za možgansko kap. Povečano tveganje je bilo opaženo predvsem pri starejših ženskah po menopavzi v starosti nad 60 let. Število dodatnih primerov možganske kapi zaradi uporabe HNZ se povečuje s starostjo.

Primerjava

Pri ženskah v petdesetih letih, ki ne jemljejo zdravila Livial, bi v povprečju pri 3 od 1.000 žensk pričakovali možgansko kap v 5-letnem obdobju. Za ženske v petdesetih letih, ki jemljejo zdravilo Livial, pa bi bila ta številka 7 na 1.000 žensk (tj. 4 dodatni primeri).

Pri ženskah v šestdesetih letih, ki ne jemljejo zdravila Livial, bi v povprečju pri 11 od 1.000 žensk pričakovali možgansko kap v 5-letnem obdobju. Za ženske v šestdesetih letih, ki jemljejo zdravilo Livial, pa bi bila ta številka 24 na 1.000 žensk (tj. 13 dodatnih primerov).

Druga stanja

HNZ ne prepreči izgube spomina. Obstaja nekaj dokazov povečanega tveganja za izgubo spomina pri ženskah, ki pričnejo z uporabo HNZ po 65. letu. Posvetujte se z zdravnikom. V primeru nepojasnjenih glavobolov takoj obvestite zdravnika.

Druga zdravila in zdravilo Livial

Nekatera zdravila lahko motijo učinek zdravila Livial, kar lahko vodi do pojava nerednih krvavitev.

To velja za naslednja zdravila:

- zdravila proti **strjevanju krvi** (kot je varfarin),
- zdravila za zdravljenje **epilepsije** (kot so fenobarbital, fenitoin in karbamazepin),
- zdravila za zdravljenje **tuberkuloze** (kot je rifampicin),
- pripravki rastlinskega izvora, ki vsebujejo **šentjanževko** (*Hypericum perforatum*),
- zdravila za **anestezijo**, ki vsebujejo midazolam.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katero koli zdravilo, vključno z zdravili, ki so na voljo brez recepta, pripravki rastlinskega izvora ali naravnimi izdelki.

Zdravilo Livial skupaj s hrano in pijačo

Med jemanjem zdravila Livial lahko normalno jeste in pijete.

Nosečnost in dojenje

Zdravilo Livial se uporablja le pri ženskah po menopavzi. Če zanosite, prenehajte jemati zdravilo Livial in se posvetujte z zdravnikom.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi imelo zdravilo Livial vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

Zdravilo Livial vsebuje laktozo

Livial tablete vsebujejo laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

3. Kako jemati zdravilo Livial

Pri jemanju zdravila Livial natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Livial je namenjeno peroralni uporabi. Jemljite po eno tableto na dan in jo pogoltnite z malo vode ali druge pijače. Tablete jemljite vsak dan ob istem času.

Na pretisnih omotih zdravila Livial so označeni dnevi v tednu. Začnite z jemanjem tablete, označene za ustrezní dan. Na primer, če je ponedeljek, vzemite tableto pri oznaki za ponedeljek iz zgornje vrste

pretisnega omota. Nadaljujte po dnevih v tednu, dokler ne porabite celotnega omota. Naslednji dan začnite jemati tablete iz naslednjega omota. Med omoti ali pakiranji ne sme biti presledkov. Zdravilo Livial lahko začnete jemati šele 12 mesecev po zadnji naravni menstruaciji. Če zdravilo Livial vzamete prej, se lahko poveča verjetnost nerednih vaginalnih krvavitev.

Zdravnik vam bo poskušal predpisati najnižji odmerek za zdravljenje vaših simptomov za tako kratek čas, kot je potrebno. Posvetujte se z zdravnikom, če menite, da je ta odmerek premočan ali prešibek. Če se zdravite z zdravilom Livial, hkrati ne smete jemati zdravil, ki vsebujejo progesteron.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Zdravilo Livial ni namenjeno za uporabo pri otrocih in mladostnikih.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Livial, kot bi smeli

Če zaužijete večji odmerek zdravila Livial, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če kdo zaužije preveč tablet, ni potrebe po veliki zaskrbljenosti, vendar se morate takoj posvetovati z zdravnikom. Znaki prevelikega odmerjanja so lahko na primer siljenje na bruhanje in bruhanje ali vaginalne krvavitve.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Livial

Če ste pozabili vzeti tableto, jo vzemite takoj, ko se spomnite, razen če je zamuda daljša od 12 ur. Če ste zamudili več kot 12 ur, to tableto preskočite.

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjo tableto.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če morate na operacijo

Če imate predvideno operacijo, povejte kirurgu, da jemljete zdravilo Livial. Morda boste morali zdravilo Livial prenehati jemati približno 4 do 6 tednov pred operacijo, da bi se zmanjšalo tveganje za nastanek krvnega strdka (glejte poglavje 2. Krvni strdki v žili). O tem, kdaj lahko spet začnete jemati zdravilo Livial, se posvetujte z zdravnikom.

4. Možni neželeni učinki

O naslednjih boleznih bolj pogosto poročajo pri ženskah, ki uporabljajo HNZ, kot pri ženskah, ki ne uporabljajo HNZ:

- rak dojk,
- nenormalna rast ali rak maternične sluznice (hiperplazija ali rak endometrija),
- rak jajčnikov,
- krvni strdki v žilah nog ali pljuč (venska tromboembolija),
- bolezni srca,
- možganska kap,
- verjetna izguba spomina, če s HNZ začnemo po 65. letu.

Za več informacij o teh neželenih učinkih glejte poglavje 2.

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Večina teh neželenih učinkov je blagih.

Spodaj so naštetih neželeni učinki, ki so jih opazili v kliničnih študijah.

Pogosti neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov):

- vaginalne krvavitve ali kapljične krvavitve,
- trebušne bolečine,

- povečanje telesne mase,
- občutljivost v dojkah,
- nenormalna rast dlak,
- vaginalni simptomi, npr. izcedek, srbenje in draženje,
- debelenje maternične sluznice,
- srbenje,
- vaginalna okužba s kandido (razrast gliv v nožnici),
- bolečine v medenici,
- nenormalna rast (lahko rakavih) celic materničnega vratu,
- okužba spolovil pri ženskah z izcedkom iz nožnice.

Občasni neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

- akne,
- nelagodje v prsih,
- glivna okužba,
- glivna okužba nožnice,
- boleče prsne bradavice.

Drugi neželeni učinki, ki so jih opazili po prihodu zdravila Livial na trg, so bili:

- omotica, glavobol, migrena, depresija,
- izpuščaj ali srbenje,
- motnje vida,
- težave s prebavili,
- zastajanje tekočine v telesu,
- sklepne in mišične bolečine,
- spremembe delovanja jeter,
- stanja na koži, povzročena s prekomernim izločanjem loja iz kožnih žlez.

Poročali so o raku dojk in o pospešeni rasti celic ali raku maternične sluznice pri ženskah, ki so jemale zdravilo Livial.

Če imate vaginalne ali kapljične krvavitve ali če kateri od zgoraj navedenih neželenih učinkov postane moteč ali ne preneha, to povejte zdravniku.

Pri drugih HNZ so poročali o naslednjih neželenih učinkih:

- bolezni žolčnika,
- različne kožne težave:
 - obarvanje kože, predvsem na obrazu ali vratu, znano kot "nosečnostne lise" (kloazma),
 - boleči rdečkasti kožni vozlički (nodozni eritem),
 - izpuščaj z rdečino ali razjedami v obliki tarče (multiformni eritem).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si.

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Livial

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, v originalni ovojnini. Preverite, če so na škatli navedeni posebni pogoji shranjevanja.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli, poleg oznake »EXP«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Livial

- Učinkovina je tibolon. Ena tableta vsebuje 2,5 mg tibolona.
- Pomožne snovi so krompirjev škrob, laktoza monohidrat, askorbilpalmitat in magnezijev stearat.

Izgled zdravila Livial in vsebina pakiranja

Livial 2,5 mg tablete so bele, okrogle, ploščate tablete z zaobljenimi robovi, premera 6 mm ter z oznakami "2" in "MK" nad "2" na eni strani ter "Organon*" na drugi strani tablete.

Tablete so pakirane v kartonski škatli z enim pretisnim omotom po 28 tablet.

Dodatne informacije o zdravilu Livial

Najpomembnejša naravna spolna hormona pri ženskah sta estrogen in progesteron. Ta hormona sta potrebna za normalen spolni razvoj in delovanje ženskega telesa in imata pomembno vlogo pri uravnavanju menstrualnega ciklusa. Menopavza je obdobje (ki nastopi običajno okoli 50. leta), ko jajčniki postopoma prenehajo izločati spolne hormone. Če so jajčniki kirurško odstranjeni (ovarietomija) pred menopavzo, pa nastopi to zmanjšanje tvorbe hormonov zelo naglo.

Zmanjšanje proizvodnje hormonov v telesu pogosto vodi do znanih klimakteričnih simptomov, npr. navalov vročine, nočnega znojenja. Pomanjkanje spolnih hormonov lahko povzroči tudi izsušitev in stanjšanje vaginalne sluznice. Zaradi tega je lahko spolni odnos boleč in postanejo vaginalne okužbe bolj pogoste. Pri nekaterih ženskah te telesne težave spremljajo še spremembe razpoloženja, živčnost, depresija, razdražljivost in izguba spolne želje.

Estrogeni imajo tudi pomembno vlogo pri tvorbi kosti. Kost se izgrajuje v mladosti in največja kostna masa je dosežena v starosti od 20 do 30 let. Po tej starosti se kostna masa zmanjšuje - najprej počasi, kasneje v življenju pa se izguba kostne mase pospeši, še posebej po menopavzi.

Težava, ki je pogosto ne opazimo, je pospešena izguba kosti v letih okoli menopavze in po menopavzi. Kost postopoma postanejo krhke in se lahko hitro zlomijo (osteoporoza), še posebej v hrbtenici, kolkih in zapestjih. Osteoporoza lahko tudi povzroči bolečine v hrbtu, zmanjšanje telesne višine in ukrivljenost hrhta.

Zdravilo Livial vsebuje tibolon, snov, ki ima ugodno delovanje na različna telesna tkiva, npr. na možgane, nožnico in kosti. Tako lajša klimakterične simptome, npr. navale vročine in nočno znojenje ter ima koristen učinek na sluznico nožnice in ugodno delovanje na razpoloženje in spolno željo.

Zdravilo Livial lahko tudi ustavi proces izgubljanja kosti, ki nastopi po menopavzi v hrbtenici, kolkih in zapestjih. Za razliko od nekaterih drugih vrst HNZ zdravilo Livial ne spodbuja maternične sluznice. Zdravljenje z zdravilom Livial torej ne vodi do mesečnih nožničnih krvavitev.

Način in režim izdaje zdravila Livial

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet in proizvajalec

N.V. Organon
Kloosterstraat 6
5349 AB Oss
Nizozemska

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 24. 9. 2021.