

NAVODILO ZA UPORABO

FLUIMUKAN 200 mg zrnca za peroralno raztopino

ACETYLCYSTEINUM

za lažje izkašljevanje

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če kateri koli neželeni učinek postane resen ali če opazite kateri koli učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Fluimukan 200 mg in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Fluimukan 200 mg
3. Kako jemati zdravilo Fluimukan 200 mg
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Fluimukan 200 mg
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO FLUIMUKAN 200 mg IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Fluimukan 200 mg je namenjeno odraslim, mladostnikom in otrokom, starim 6 let ali več. Za otroke, stare manj kot 6 let, je primerno zdravilo Fluimukan 100 mg.

Zdravilo Fluimukan 200 mg vsebuje **acetilcistein**. Acetilcistein spada v skupino zdravil, imenovanih mukolitiki. Uporablja se **za lažje izkašljevanje in redčenje sluzi pri boleznih dihal z gosto sluzjo**.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO FLUIMUKAN 200 mg

Ne jemljite zdravila Fluimukan 200 mg,

- če ste alergični (preobčutljivi) na acetilcistein ali katerokoli sestavino zdravila Fluimukan 200 mg,
- Zdravila Fluimukan 200 mg ne smejo jemati otroci, mlajši od 6 let.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Fluimukan 200 mg

- če se pojavijo spremembe na koži in sluznicah, se posvetujte z zdravnikom in ustavite zdravljenje,
- če ste astmatik ali če se je pri vas že pojavilo oteženo dihanje zaradi krča sapnic (bronhospazem), je treba zdravljenje takoj ustaviti,
- če imate razjedo na želodcu, dvanajstniku (ulkus) ali požiralniku; zdravilo namreč lahko vpliva na sluznico prebavil ali zveča verjetnost pojava krvavitve iz prebavil,
- če težko dihate (imate dihalno insuficienco) ali če imate oslabilen refleks kašlja; upoštevajte, da zdravilo lahko povzroči čezmerno izločanje bronhialne sluzi in poslabšanje bolezni,
- če imate težje obolenje jeter, saj lahko pride do zvečanja koncentracije učinkovine v plazmi,
- če imate histaminsko intoleranco, se morate izogniti dolgotrajnemu zdravljenju, saj se lahko pojavijo glavobol, vnetje nosne sluznice, srbenje.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katero koli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravilo Fluimukan 200 mg lahko vpliva na učinek nekaterih zdravil ali obratno. **Posebna previdnost je potrebna**, če poleg zdravila Fluimukan 200 mg sočasno uporabljate/jemljete:

- **nekatero antibiotike**, npr. aminoglikozidne antibiotike (npr. gentamicin, streptomycin, netilmicin, tobramicin), amfotericin B, peniciline (ampicilin, bakampicilin, karindacilin, piperacilin, epicilin), eritromicin, cefalosporine (cefaklor, cefadroksil, cefaleksin, cefradim, ceftazidim, cefsulodin), tetracikline (npr. doksiciklin, klortetraciklin) in imipenem. V teh primerih naj bo med uporabo/zaužitjem antibiotika in zdravila Fluimukan 200 mg vsaj 2-urni presledek. To ne velja za cefiksime in lorakarbef.
- **zdravila za zaviranje kašlja (antitusike)**. O ustreznosti sočasne uporabe teh zdravil in zdravila Fluimukan 200 mg se posvetujte s svojim zdravnikom, ker lahko zaradi oslabiljenega refleksa kašljanja povzročijo nevarno zastajanje sluzi v dihalih;
- **zdravila za zdravljenje visokega krvnega tlaka ali srčnega popuščanja** (t.i. zaviralci ACE, npr. lizinopril), ker acetilcistein zveča njihov učinek;
- **gliceriltrinitrat**, ki se uporablja za zdravljenje angine pectoris, ker lahko acetilcistein zveča njegov učinek na širjenje žil in preprečevanja strjevanja krvi;
- **metoklopramid** (zdravilo za lajšanje slabosti), ker lahko vodi do neželenih učinkov v krvi (sulfhemoglobinemije) ali do spremenjenega tonusa mišic;
- **aktivno oglje** (za pomoč pri zastrupitvah s hrano), ker zmanjša prehajanje acetilcisteina iz prebavil v kri.

Jemanje zdravila Fluimukan 200 mg skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo Fluimukan 200 mg se lahko zaužije ne glede na obrok hrane.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zdravilo Fluimukan 200 mg med nosečnostjo lahko uporabljate le po nasvetu zdravnika. Med jemanjem zdravila naj matere ne dojijo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Fluimukan 200 mg ne vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Fluimukan 200 mg

Sladkorni bolniki naj upoštevajo, da vsaka vrečka zdravila Fluimukan 200 mg vsebuje približno 4,7 g saharoze. Če vam je zdravnik povedal, da ste preobčutljivi za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

Ena vrečka vsebuje 0,8 mg barvila sončno rumeno FCF (E110), ki lahko povzroči alergijske reakcije.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO FLUIMUKAN 200 mg

Pri jemanju zdravila Fluimukan 200 mg natančno upoštevajte spodnja navodila. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Običajni odmerek je:

Odrasli in mladostniki, stari nad 14 let, vzemite 3-krat na dan po 1 vrečko zrnca Fluimukan 200 mg. Na dan smete vzeti največ 3 vrečke zrnca (600 mg acetilcisteina).

Otrokom, starim od 6 do 14 let, dajte 2-krat na dan po 1 vrečko zrnca Fluimukan 200 mg. Na dan jim smete dati največ 2 vrečki zrnca (400 mg acetilcisteina).

Priprava enkratnega odmerka (200 mg acetilcisteina): vsebino ene vrečke raztopite v kozarcu vode ali čaja in popijte vso raztopino.

Med zdravljenjem z zdravilom Fluimukan 200 mg je treba piti dovolj tekočine (2 l vode dnevno). Priporočamo tudi vlažne inhalacije.

Če se zdravstveno stanje po 5 do 7 dneh jemanja zdravila Fluimukan 200 mg ne izboljša ali se celo poslabša, morate obiskati zdravnika.

Bolniki z boleznimi jeter naj se pred uporabo zdravila posvetujejo z zdravnikom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Fluimukan 200 mg, kot bi smeli,

se takoj posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Enako ravnajte tudi v primeru, če se je to zgodilo otroku.

Zelo veliki odmerki lahko povzročijo slabost, bruhanje, drisko, kašelj, krč sapnic (bronhospazem) in izcedek iz nosa.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Fluimukan 200 mg,

ga vzemite takoj, ko je to mogoče, in nadaljujte jemanje preostalih odmerkov ob običajnem času. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Fluimukan 200 mg neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če opazite karkoli od spodaj navedenega, takoj prenehajte jemati zdravilo in o tem nemudoma obvestite zdravnika ali takoj pokličite najbližjo bolnišnico:

- otekanje rok, nog, gležnjev, obraza, ustnic, ust ali žrela, kar lahko povzroči težave pri požiranju ali dihanju,
- izpuščaji,
- omedlevica.

To so zelo hudi neželeni učinki. Njihov pojav je lahko znak zelo resne alergijske reakcije na zdravilo. V takem primeru je potrebna nujna zdravniška pomoč.

Pogosti neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov): siljenje na bruhanje, bruhanje, zaspanost, omotičnost.

Občasni neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov): utrujenost, vročina, glavobol, šumenje v ušesih, preobčutljivostne reakcije (izpuščaji, srbenje, prišč, nenaden pojav oteklina predvsem na obrazu, ustih, očeh ali v žrelu, kar lahko povzroči težave pri požiranju ali dihanju), hitrejše utripanje srca (tahikardija), znižan krvni tlak, zgaga, bolečine v trebuhu, driska, vnetje ustne sluznice.

Redki neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov): oteženo dihanje, krč sapnic (predvsem pri astmatikih), zvišan krvni tlak, suha usta, lepljiva koža

Zelo redki neželeni učinki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov): hujše kožne reakcije, izcedek iz nosu, kašelj, zmanjšana sposobnost strjevanja krvi, anafilaktična reakcija, šok

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA FLUIMUKAN 200 mg

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Fluimukan 200 mg ne smete uporabljati po datuma izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu poleg oznake »EXP:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Fluimukan 200 mg

- Zdravilna učinkovina je acetilcistein. 5 g zrnca (ena vrečka) za pripravo peroralne raztopine vsebuje 200 mg acetilcisteina.
- Pomožne snovi so: saharin, saharoza, sončno rumeno FCF (E110), aroma pomaranče (vsebuje saharozo).

Izgled zdravila Fluimukan 200 mg in vsebina pakiranja

Zrnca za pripravo peroralne raztopine so oranžna in melirana z okusom pomaranče. V eni škatli zdravila Fluimukan 200 mg je 20 vrečk, ki so štirislajne (papir/PE/Al/PE).

Način izdaje zdravila Fluimukan 200 mg

BRp - Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Lek farmacevtska družba d. d., Verovškova 57, 1526 Ljubljana, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

24.04.2013