

# XPhe minis

+ vitamini  
+ minerali  
+ elementi v sledovih

Za otroke od 7. leta starosti, najstnike in odrasle  
Tablete za dietetsko uravnavanje fenilketonurije (PKU) ali hiperfenilalaninemije (HPA)  
Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene. Beljakovinski dodatek brez fenilalanina v obliki tablet za dietno prehrano pri fenilketonuriji (PKU) ali hiperfenilalaninemiji (HPA). Za ljudi od 7. leta starosti naprej.

## PREHRANSKA VREDNOST

| XPhe minis                 | 100 g  | 24 kos  |
|----------------------------|--------|---------|
|                            | prasek | 1vrečka |
| <b>energija</b>            | 1175   | 186     |
|                            | kcal   | 278     |
| <b>maščobe</b>             | g      | 2       |
| od tega nasičene           | g      | 0,3     |
| <b>ogljikovi hidrati</b>   | g      | 2       |
| od tega sladkorji          | g      | 0,3     |
| <b>prehranske vlaknine</b> | g      | 0       |
| <b>beljakovine*</b>        | g      | 16      |
| <b>sol</b>                 | g      | 2,5     |
|                            | g      | 62      |
|                            | g      | 10      |
|                            | g      | 0       |

|                            |    |      |      |
|----------------------------|----|------|------|
| <b>vitamini</b>            |    |      |      |
| vitamin A                  | µg | 931  | 147  |
| vitamin D3                 | µg | 7    | 1,1  |
| vitamin E                  | mg | 16   | 2,5  |
| vitamin K1                 | µg | 68   | 11   |
| vitamin C                  | mg | 81   | 13   |
| tiamin (Vit. B1)           | mg | 1,6  | 0,25 |
| riboflavin (Vit. B2)       | mg | 1,7  | 0,3  |
| niacin                     | mg | 25   | 4    |
| vitamin B6                 | mg | 1,7  | 0,3  |
| folna kislina              | µg | 559  | 88   |
| vitamin B12                | µg | 6    | 0,9  |
| biotin                     | µg | 155  | 25   |
| pantotenska kislina        | mg | 9    | 1,5  |
| <b>minerali</b>            |    |      |      |
| kalij                      | mg | 931  | 147  |
| kalcij                     | mg | 1651 | 262  |
| fosfor                     | mg | 652  | 103  |
| magnezij                   | mg | 401  | 63   |
| <b>elementi v sledovih</b> |    |      |      |
| železo                     | mg | 19   | 3    |
| cink                       | mg | 9    | 1,5  |

## SESTAVINE

Sredstvo za povečanje prostornine: silikonizirana mikrokristalna celuloza, L-lizin-L-aspartat, L-tirozin, L-prolin, L-levcin, L-valin, L-arginin-L-aspartat, kalijev L-glutamat, L-glutamin, glicin, L-alanin, L-treonin, L-izolevcin, L-serin, magnezijev L-aspartat, L-histidin, sredstvo proti sprijemanju: kalcijev silikat & magnezijev stearat, L-cistin, L-triptofan, holin, N-acetil-L-metionin, sredstvo za glaziranje: E 464 & E 463, cinkov sulfat, vitamin E, inozitol, folna kislina, železov sulfat, pantotenska kislina, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, vitamin C, L-karnitin, kalijev jodid, bakrov sulfat, vitamin A, kromov (III) klorid, niacin, natrijev molipdat, vitamin K, natrijev selenit, manganov sulfat, biotin, vitamin D, vitamin B12.

|          | 100 g  | 24 kos  |
|----------|--------|---------|
|          | prasek | 1vrečka |
| baker    | mg     | 1,6     |
| mangan   | mg     | 4       |
| selen    | µg     | 48      |
| krom     | µg     | 62      |
| molibden | µg     | 93      |
| jod      | µg     | 217     |

**PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE**  
L-karnitin mg 43 7  
holin mg 155 25  
mio-inozitol mg 93 15

**AMINOKISLINE** g 74 12  
(\*1 g beljakovin = 1,2 g aminokisline)  
L-alanin g 4 0,6  
L-arginin g 3 0,4  
L-asparaginska kislina g 9 1,4  
L-cistin g 1,1 0,18  
L-glutamin g 4 0,7  
L-glutaminska kislina g 3,5 0,6  
glicin g 4 0,7  
L-histidin g 3 0,4  
L-izolevcin g 4 0,6  
L-levcin g 6 1  
L-lizin g 4 0,7  
L-metionin g 1,1 0,18  
L-fenilalanin g - -  
L-prolin g 6 1  
L-serin g 4 0,6  
L-treonin g 4 0,6  
L-triptofan g 1,3 0,2  
L-tirozin g 7 1  
L-valin g 5 0,8

**475 g e**

**30 vrečk po 24 tablet**



## Navodila za uporabo

XPhe minis ne smete žvečiti, ampak pogoltnite cele tablete. Vedno jih je potrebno jemati z zadostno količino tekočine. Priporočamo, da jemljete tablete v pokončnem položaju. XPhe minis tablet ne raztopite v ustih. Ko vrečko odprete, je potrebno tablete uporabiti v naslednjih 6 urah.

## Hranilne sestavine v XPhe minis

### Beljakovine

Beljakovinska mešanica vsebuje visoko očiščene L-amino kisline in uravnoteženo količino nepogrešljivih (z izjemo L-fenilalanina) in pogrešljivih amino kislin.

Amino kislina tirozin je nepogrešljiva pri fenilketonuriji. XPhe minis vsebuje tirozin v povečani količini.

XPhe minis zamenjuje del beljakovin v dieti, ki ga ne smete dobiti z običajno prehrano.

### Ogljikovi hidrati in maščobe

XPhe minis ne vsebuje ogljikovih hidratov, vsebuje pa zelo majhno količino maščob. Zaradi tega je količina energije, ki jo prejmete iz XPhe minis zelo majhna. Prehranske potrebe po ogljikovih hidratih in maščobah lahko pokrijete s prehrano naravne hrane v skladu s svojim individualnim načrtom.

## Pomembno obvestilo

Uporabljal le pod strogim zdravniškim nadzorom! Ni primeren kot samostojen vir prehrane. Samo za enteralno uporabo! Samo za ljudi po dopolnjenem 7. letu starosti s fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA). Previdno upoštevajte navodila!

## Definicija in indikacija

XPhe minis je mešanica čistih L-aminokislin brez fenilalanina.

XPhe minis ne vsebuje ogljikovih hidratov, vsebuje pa zelo majhno količino maščob. Obogateno z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

XPhe minis se uporablja kot dodatek beljakovin v prehrani fenilketonurije (PKU) ali hiperfenilalaninemije (HPA) po dopolnjenem 7. letu starosti.

XPhe minis so stisnjen in prevlečen beljakovinski dodatek v obliki tablet. Tablete so pripravljene za takojšnjo uporabo. XPhe minis lahko uporabite diskretno, saj način uporabe ne nakazuje na individualno dieto. Tablete omogočajo vnos amino kislin mešanice brez okusa. XPhe minis omogoča večjo raznolikost v uporabi, na primer, ko nismo doma in z možnostjo izbire različnih pijač s katerimi vzamemo tablete.

XPhe minis so visoko koncentrirani beljakovinski dodatki brez fenilalanina – visoka koncentracija beljakovin in malo energije. Odkar so pakirane v vrečke je dnevno jemanje še posebej lahko: 1 vrečka  $\triangleq$  24 tablet  $\triangleq$  10 g beljakovinskega ekvivalenta.

## Vitamini, minerali in elementi v sledovih

V PKU dietni prehrani je vnos beljakovin omejen in ga moramo zato skrbno načrtovati. Raznolikost naravnih virov beljakovin je zelo omejena. Zato veliko naravnih surovin za pomembne mikro elemente manjka. To je bilo upoštevano v razvoju XPhe minis tablet.

## Doziranje in navodilo za uporabo

Dnevna doza aminokislinske mešanice je odvisna od starosti, telesne teže in pacientove individualne fenilalaninske tolerance. Doza XPhe minis mora biti ponovno prilagojena, v skladu z redno medicinsko kontrolo. Dnevno dozo aminokislinske mešanice vzamemo v 3 - 5 delih razdeljeno preko dneva in še najboljše je po predhodno izračunanih vrednostih hrane, glede na individualno fenilalaninsko toleranco.

XPhe minis z lahko kombinirate s preparati XPhe smart J in XPhe smart A.

Med nosečnostjo pa ga lahko kombinirate z XPhe for2.

## Opomba

XPhe minis so prekriti s tanko prevleko brez okusa. To močno olajša požiranje tablet.

Ta vodotopen film bi se raztopil, če bi imeli tableto v ustih predolgo in takrat bi zaznali značilen okus po aminokislinah. Zato priporočamo, da popijete cele tablete brez žvečenja.

## Distribucija v Sloveniji

MagPharm d.o.o.  
Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana  
GSM 040 457 767  
zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com