

XPhe smart



Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene
Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije in hiperfenilalaninemije
za otroke od 1 leta do 6 let starosti

Okus po gozdnih sadežih

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene s sladkorjem in sladilom. Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije (PKU) in hiperfenilalaninemije (HPA) za otroke od 1 do 6 let starosti.

Prehranska vrednost

Povprečna sestava za 100 g
XPhe smart K gozdnih s. prašek 1 vrečka

energija	kcal	306	25
ogljikovi hidrati	g	12	1
od tega sladkorji	g	8	0,6
maščobe	g	0,18	0,014
od tega nasičene	g	< 0,01	< 0,01
prehranske vlaknine	g	1	0,08
natrij	mg	< 0,1	< 0,01
aminokisline			
L-alanin	g	3,4	0,27
L-arginin	g	3,1	0,25
L-asparaginska kislina	g	9,0	0,72
L-cistin	g	1,8	0,15
L-glutamin	g	5,8	0,46
glycin	g	7,2	0,58
L-histidin	g	2,8	0,22
L-izolevcin	g	4,0	0,32
L-levcin	g	6,8	0,55
L-lizin	g	4,4	0,35
L-metionin	g	1,3	0,11
L-fenilalanin	g	-	-
L-prolin	g	4,8	0,39
L-serin	g	4,3	0,34
tavrin	mg	63	5
L-treonin	g	4,8	0,39
L-triptofan	g	1,3	0,11
L-tirozin	g	6,0	0,48
L-valin	g	4,3	0,34

minerali

kalcij	mg	1879	150
magnezij	mg	282	23
fosfor	mg	1132	91
železo	mg	28	2
elementi v sledovih			
cink	mg	23	1,8
baker	mg	2,4	0,2
jod	µg	326	26
mangan	mg	5	0,4
krom	µg	131	11
florid	mg	1	0,08
molibden	µg	100	8
selen	µg	46	4
vitamini			
vitamin A	µg	877	70
vitamin D3	µg	25	2
vitamin E	mg	22	1,8
vitamin K1	µg	56	4,5
vitamin B1	mg	2	0,18
vitamin B2	mg	3	0,23
vitamin B6	mg	3	0,23
vitamin C	mg	110	9
niacin	mg	28	2,3
biotin	µg	50	4
folna kislina	µg	470	38
vitamin B12	µg	6	0,45
pantotenska kislina	mg	13	1
L-karnitin	mg	56	4,5
holin	mg	250	20
mio-inozitol	mg	294	24

Sestavine

L-lizin-L-aspartat, glicin, L-levcin, sladkor, L-tirozin, L-glutamin, L-arginin-L-aspartat, kalcijev fosfat, L-treonin, L-prolin, L-serin, L-valin, L-izolevcin, L-alanin, magnezijev L-aspartat, kalcijev glukonat, L-histidin, modificiran škrob, barvilo: rdeča pesa v prahu, L-triptofan, aroma, N-acetil-L-metionin, L-cistin, stabilizator: guar gumi, kislina: citronsko kislina, sladilo: cukraloza, emulgator: sončnični lecitin, inozitol, holin, vitamin C, taurin, železov sulfat, L-karnitin, zinkov sulfat, pantotenska kislina, vitamin E, manganov sulfat, bakrov sulfat, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, niacin, vitamin A, folna kislina, kalijev jodid, kromov (III) klorid, natrijev fluorid, natrijev selenit, vitamin K, natrijev molibdat, biotin, vitamin D, vitamin B12.

Odprto vrečko porabite v 3 dneh.
Shranjevanje:
Shranjujte v hladnem in suhem prostoru.

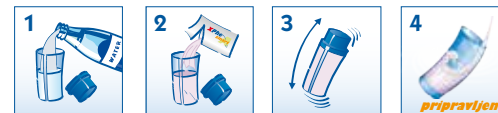
Vsebnost
160 g e
20 X 8 g vrečk

Uporabno najmanj do: datum
odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže



Priprava

XPhe smart K lahko pripravimo v 4 različnih koncentracijah: 1) **GeI** (velikost XS) zmešajte vsebnost 1 vrečke z 10 ml pitne vode – vsebino pojejte z žlico, 2) **Napitek** (velikost S) zmešajte vsebnost 1 vrečke s 15 ml pitne vode – pojejte z žličko ali popijte, 3) **Zmiksaj** (velikost M): nalijte 25 ml pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4) ali 4) **Zmiksaj** (velikost L ali XL): nalijte 40 ml ali več pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4). Upoštevajte navodila.



Vedno pripravite sveže

Sestavine v XPhe smart K

Beljakovine

Beljakovinska sestava vsebuje visoko očiščene L-aminokisline, ki vsebujejo odlično uravnoteženo količino esencialnih (razen fenilalanina) in neesencialnih aminokislin. Ker je aminokislina tirozin esencialna pri fenilketonuriji, je dodana v večji koncentraciji. XPhe smart K zamenjuje ta beljakovinski del pri prehrani, ki ga ne smemo dobiti z naravno prehrano.

Ogljikovi hidrati in maščobe

XPhe smart K vsebuje majhne količine ogljikovih hidratov in nič maščob. Dodani ogljikovi hidrati omogočajo pripravo XPhe smart K v različnih koncentracijah in izboljšajo njegovo topnost v vodi.

Vitaminski, mineralni in elementi v sledovih

Vnos beljakovin je strogo omejen v PKU prehrani in ga moramo previdno kontrolirati. Tako, število pomembnih naravnih virov za esencialne elemente sploh ni dosegljivo, oziroma v zelo omejenih količinah. Sestava XPhe smart K upošteva in nadomešča pomanjkanje mikro elementov v PKU prehrani. Dodatek vitaminov, mineralov in elementov v sledovih temelji na zadnjih referenčnih vrednostih, ki so bile objavljene v Nutritional Societies v Nemčiji, Avstriji in Švici (D-A-CH) v letu 2000.

Pomembno obvestilo

Uporabljal je pod zdravniškim nadzorom! Ni primeren kot samostojen vir prehrane. Ni za parenteralno uporabo! Samo za otroke od 1 leta do 6 let starosti s fenilketonurijo (PKU) in hiperfenilalaninemijo (HPA). Previdno upoštevajte navodila!

Definicija in indikacija

XPhe smart K je mešanica čistih L-aminokislin brez fenilalanina, vsebuje majhno koncentracijo ogljikovih hidratov, obogatena je z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

XPhe smart K se uporablja kot dodatek beljakovin v prehrani fenilketonurije (PKU) in hiperfenilalaninemije (HPA) pri otrocih od 1 do 6 let starosti.

XPhe smart K je prijetnega okusa in je bil razvit za vnos majhnega volumna in nižje energetske vrednosti kot XPhe energy K. Pakirani je v porcijske vrečke (5 g proteinskega ekvivalenta na vrečko) in v štirih različnih možnostih priprave, kar zagotavlja lažjo in bolj prilagodljivo dietno prehrano.

Doziranje in navodilo za uporabo

Dnevna doza XPhe smart K je odvisna od starosti, telesne teže in pacientove individualne fenilalaninske tolerance.

Doza XPhe smart K mora biti ponovno prilagojena, v skladu z redno medicinsko kontrolo. Dnevno dozo XPhe smart K vzamemo v 3-5 delih razdeljeno preko dneva in se najboljše je po predhodno izračunanih vrednostih hrane.

Primer uporabe:

Otrok, star 2 leti, ki tehta 11 kg. Potreba po beljakovinah 19 g, od katerih potrebuje 15 g beljakovin iz XPhe smart K: 3 vrečke (24 g) XPhe smart K = 15 g belj.

Okus

XPhe smart K je na voljo z nevtralnim okusom ali z okusom limone ali z okusom gozdnih sadežev. Preparata z okusom po limoni in gozdnih sadežih vsebujeta naravne arome, ki ne vplivajo na vsebnost fenilalanina v proizvodih. XPhe smart K okus in vonj svežih gozdnih sadežev prinašata prijetno izbiro v PKU-dieto.

Pomembno obvestilo

Priporočamo, da vzamete kozarec vode ali razredčene pijače takoj po vnosu XPhe smart J v koncentracijah XS, S ali M.