

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Navodilo za uporabo

CalciumvitaC 260 mg/500 mg šumeče tablete kalcij/askorbinska kislina

Krepi odpornost

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo CalciumvitaC in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo CalciumvitaC
3. Kako jemati zdravilo CalciumvitaC
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila CalciumvitaC
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo CalciumvitaC in za kaj ga uporabljamo

Vitamin C krepi naravno odpornost organizma pri infekcijskih boleznih in prehladu, izčrpanosti ter med okrevanjem.

Kalcij je pomemben telesni elektrolit, je sestavni del kosti in celic ter uravnava številne telesne funkcije. Zmanjšuje oteklost nosne sluznice in s tem tudi količino izcedka.

Kombinacija kalcija in vitamina C varuje organizem pred okužbami, krepi odpornost in koristno deluje pri prehladnih obolenjih.

Šumeče tablete CalciumvitaC priporočamo:

- kot dodatek pri zdravljenju prehladnih in gripoznih obolenj,
- pri povečanih potrebah po kalciju in vitaminu C (v obdobju hitre rasti, starosti in med okrevanjem),
- pri pomanjkanju kalcija in vitamina C v hrani.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo CalciumvitaC

Ne jemljite zdravila CalciumvitaC:

- če ste alergični na kalcij, askorbinsko kislino ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- če imate povečano koncentracijo kalcija v krvi (hiperkalcemijo) ali seču (hiperkalciurijo) ali ste nagnjeni k tvorbi ledvičnih kamnov.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila CalciumvitaC se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Diabetiki šumeče tablete CalciumvitaC lahko uporabljate, vendar morate upoštevati, da vsebuje 1 šumeča tableta 1,975 g sladkorja in da veliki odmerki vitamina C lahko vplivajo na nekatere metode določanja glukoze v seču.

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Bolniki z zvečanim tlakom upoštevajte dejstvo, da vsebuje ena šumeča tableta 0,275 g natrija.

Otroci in mladostniki

Otrokom do 7. leta starosti šumečih tablet CalciumvitaC ne priporočamo.

Otroci od 7. leta in mladostniki do 14. leta starosti zdravilo jemljite le po nasvetu zdravnika.

Druga zdravila in zdravilo CalciumvitaC

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

CalciumvitaC z nekaterimi zdravili medsebojno učinkuje, zato se lahko njegov ali pa učinek teh zdravil poveča ali zmanjša.

Kalcij upočasni absorpcijo tetraciklinov in fluorida, zato med sočasnim jemanjem omenjenih učinkovin ter zdravila CalciumvitaC priporočamo triurni presledek.

Vitamin C zmanjšuje učinkovitost zdravil proti strjevanju krvi (npr. varfarin).

Zdravilo CalciumvitaC skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo CalciumvitaC je priporočljivo jemati med dvema obrokom, saj se kalcij takrat najbolj absorbira.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo to zdravilo le po nasvetu zdravnika.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo CalciumvitaC nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

CalciumvitaC vsebuje saharozo, natrij in rdeče 4R (E124)

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

Zdravilo CalciumvitaC vsebuje tudi 0,275 g natrija na odmerek. To morajo upoštevati bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

Azo barvilo E124 lahko povzroči alergijske reakcije in ima lahko neželen vpliv na aktivnost in pozornost pri otrocih.

3. Kako jemati zdravilo CalciumvitaC

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle in mladostnike od 14. leta dalje je 1 do 2 šumeči tableti, za otroke od 7. do 14. leta pa 1 šumeča tableta vsak dan. 1 šumečo tableto raztopite v 1,5 dl vode.

Pri zdravljenju prehladnih in gripoznih obolenj zdravilo jemljite 1 do 2 tedna.

Pri povečanih potrebah kalcija in vitamina C zdravilo jemljite 4 do 8 tednov.

Absorpcija kalcija je najboljša, če zdravilo vzamete med dvema obrokom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila CalciumvitaC, kot bi smeli

Nemudoma se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Pri prevelikem odmerjanju se pojavijo predvsem blage prebavne težave (bruhanje, driska). V tem primeru vam bo zdravnik odmerek zmanjšal.

Če pride do zaužitja velikega števila tablet, bo zdravnik odredil ustrezne ukrepe zdravljenja.

Če ste pozabili vzeti zdravilo CalciumvitaC

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Če ste prenehali jemati zdravilo CalciumvitaC

Zdravilo lahko varno opustite, ko ga ne potrebujete več.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Občasni neželeni učinki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

- veliki odmerki vitamina C lahko vplivajo na nekatere metode določanja glukoze v seču.

Redki neželeni učinki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- blage prebavne težave.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22
SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (0)8 2000 500
Faks: +386 (0)8 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila CalciumvitaC

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojninu za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo CalciumvitaC

- Učinkovini sta kalcij in askorbinska kislina. Ena šumeča tableta vsebuje 260 mg kalcija v obliki

SmPCPIL068359_2	07.10.2015 – Updated: 17.08.2018	Page 3 of 4
-----------------	----------------------------------	-------------

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

327 mg kalcijevega karbonata in 1000 mg kalcijevega laktoglukonata in 500 mg askorbinske kisline.

- Druge sestavine zdravila so saharoza, brezvodna citronska kislina, natrijev hidrogenkarbonat, makrogol 4000, natrijev saharinat, aroma karamele, aroma citrone, grenka aroma (aroma oranže, citrone in ekstrakt encijana), rdeče 4R (E124).

Izgled zdravila CalciumvitaC in vsebina pakiranja

Šumeče tablete so okrogle, ravne, z rdečkastobelimi pikami in vonjem ter okusom po limoni. Na voljo so škatle z 10 šumečimi tabletami v plastičnem vsebniku za tablete.

Način in režim izdaje zdravila CalciumvitaC

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 27.8.2018.