

NAVODILO ZA UPORABO

Gethi 75 mikrogramov/20 mikrogramov obložene tablete
Gethi 75 mikrogramov/30 mikrogramov obložene tablete

gestoden / etinilestradiol

Pred začetkom uporabe natančno preberite navodilo!

- *Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*
- *Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*
- *Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim lahko škoduje.*
- *Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

Navodilo vsebuje

KAJ JE ZDRAVILO GETHI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO?	2
KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO GETHI.....	2
Ne uporabljajte zdravila Gethi:	2
Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Gethi	3
Zdravilo Gethi in tromboza.....	3
Zdravilo Gethi in rak.....	4
Krvavitve med menstruacijami	4
Kaj morate storiti, če v tednu pričakovane menstruacije ni krvavitve.....	4
Laboratorijski testi	5
Nosečnost in dojenje	5
Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev	5
Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Gethi	5
KAKO JEMATI ZDRAVILO GETHI	6
Kdaj lahko začnete jemati tablete v prvem pretisnem omotu	6
Če ste uporabili večji odmerek zdravila Gethi, kot bi smeli.....	7
Če ste pozabili vzeti zdravilo Gethi	7
Kaj morate storiti v primeru bruhanja ali hude diareje	8
Zamik menstruacije: kaj morate vedeti.....	8
Sprememba prvega dne menstruacije: kaj morate vedeti	9
Če želite prenehati jemati zdravilo Gethi	9
MOŽNI NEŽELENI UČINKI	9
SHRANJEVANJE ZDRAVILA GETHI.....	9
DODATNE INFORMACIJE.....	10

KAJ JE ZDRAVILO GETHI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO?

- Zdravilo Gethi je kontracepcijska tableta, ki se uporablja za preprečevanje nosečnosti.
- Vsaka tableta vsebuje majhno količino dveh različnih ženskih hormonov, imenovanih etinilestradiol in gestoden.
- Kontracepcijske tablete ki vsebujejo dva hormona, kot zdravilo Gethi, se imenujejo "kombinirane" tablete.

KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO GETHI

Splošne opombe

Preden začnete jemati zdravilo Gethi, vam bo zdravnik zastavil nekaj vprašanj o vašem zdravju in zdravju vaših bližnjih sorodnikov. Zdravnik bo izmeril vaš krvni tlak in po potrebi morda opravil tudi nekatere druge teste.

V teh navodilih za uporabo je opisanih več situacij, v katerih morate prenehati z uporabo zdravila Gethi ali v katerih se lahko učinkovitost zdravila Gethi zmanjša. V takih primerih bodisi ne smete imeti spolnih odnosov ali pa se morate zaščititi še z dodatnimi nehormonskimi kontracepcijskimi sredstvi, npr. kondomom ali drugo obliko mehanske zaščite. Ne uporabite metode spremljanja ritma menstruacijskega cikla ali temperaturne metode. Ti metodi nista zanesljivi, ker zdravilo Gethi spremeni mesečne spremembe telesne temperature in sluznice materničnega vratu.

Zdravilo Gethi, enako kot druga hormonska kontracepcijska zdravila, ne ščiti pred okužbo z virusom HIV (AIDS) ali drugimi spolno prenosljivimi boleznimi (npr. klamidija, genitalni herpes, genitalne bradavice, gonoreja, hepatitis B in sifilis). Za zaščito pred spolnimi boleznimi potrebujete kondome.

Ne uporabljajte zdravila Gethi:

- če imate (ali ste imeli) krvni strdek (trombozo) v žili noge, v pljučih (embolijo) ali drugih organih,
- če imate (ali ste imeli) srčni napad ali možgansko kap,
- če imate (ali ste imeli) bolezen, ki lahko napoveduje srčni napad (na primer angina pectoris, ki povzroča hude bolečine v prsih) ali možgansko kap (na primer prehodna blaga kap brez trajnih posledic),
- če imate bolezen, ki lahko poveča tveganje za trombozo v arterijah. To se nanaša na naslednje bolezni:
 - sladkorna bolezen s poškodbami žil,
 - zelo visok krvni tlak,
 - zelo visoka raven maščob v krvi (holesterol ali trigliceridi).
- če imate motnjo strjevanja krvi (na primer pomanjkanje beljakovine C),
- če imate (ali ste imeli) določeno obliko migrene (s tako imenovanim fokalnim nevrološkimi simptomi),
- če imate (ali ste imeli) vnetje trebušne slinavke (pankreatitis),
- če imate (ali ste imeli) bolezen jeter in vaša jetrna funkcija še ni normalna,
- če imate (ali ste imeli) tumor jeter,
- če imate (ali ste imeli) oziroma pri vas sumijo na rak dojk ali rak spolnih organov,
- če imate nepojasnjeno krvavitev iz nožnice,
- če imate hudo hipertenzijo,
- če ste alergični na etinilestradiol ali gestoden ali katerokoli pomožno sestavino zdravila Gethi. Znaki tega so srbenje, izpuščaj ali otekanje.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Gethi

V nekaterih primerih boste morali biti pri uporabi zdravila Gethi ali drugih kombiniranih hormonskih kontracepcijskih sredstev posebej previdni, morda boste potrebovali tudi redne preglede pri zdravniku. Če katerokoli od teh stanj velja za vas, morate pred uporabo zdravila Gethi o tem obvestiti svojega zdravnika. S svojim zdravnikom se morate posvetovati tudi, če bi se med uporabo zdravila Gethi pojavilo ali poslabšalo katerokoli od spodaj navedenih stanj:

- če ima (je imela) katerakoli od bližnjih sorodnic raka dojke,
- če imate bolezen jeter ali žolčnika,
- če imate sladkorno bolezen,
- če imate depresijo,
- če imate Crohnovo bolezen ali ulcerativni kolitis (vnetna bolezen črevesja),
- če imate HUS (hemolitični uremični sindrom – krvna bolezen, ki povzroča poškodbe ledvic),
- če imate srpastocelično anemijo (dedna bolezen rdečih krvničk),
- če imate epilepsijo (glejte poglavje "Jemanje drugih zdravil")
- Če imate SLE (sistemski eritematozni lupus – bolezen imunskega sistema),
- če imate bolezen, ki se je prvič pojavila med nosečnostjo ali predhodno uporabo spolnih hormonov (na primer izguba sluha), porfirija (krvna bolezen), gestacijski herpes (izpuščaj kože z mehurčki med nosečnostjo), Sydenhamova horea (bolezen živcev, pri kateri pride do nenadnih gibov telesa),
- če imate (ste imeli) kloazmo (zlatorjave pege pigmenta, tako imenovane "nosečnostne pege", še posebej na obrazu). V tem primeru se izogibajte neposrednemu izpostavljanju sončni ali ultravijolični svetlobi,
- če imate dedni angioedem (huda alergijska reakcija), lahko zdravila z estrogeni sprožijo ali poslabšajo simptome angioedema. Če se pojavijo simptomi angioedema, kakršni so zabuhel obraz, otekel jezik in/ali požiralnik in/ali težavno požiranje ali koprivnica, nemudoma obiščite svojega zdravnika.

Zdravilo Gethi in tromboza

Venska tromboza

Uporaba kombiniranih tablet, vključno z zdravilom Gethi, poveča tveganje za pojav venske tromboze (nastanek krvnega strdka v žilah) v primerjavi z ženskami, ki ne jemljejo kontracepcijskih tablet. Krvni strdki lahko zamašijo velike krvne žile. Če krvni strdek nastane v globokih venah noge, se lahko odtrga in zamaši arterije v pljučih (pulmonalna embolija). Krvni strdki se lahko izjemno redko pojavijo tudi v jetrih, črevesju, ledvicah ali očesu. Tveganje za trombozo je pri ženskah največje v prvemu letu uporabe katerihkoli kontracepcijskih tablet.

Tveganje za vensko trombozo pri uporabnicah kombiniranih tablet raste:

- z višjo starostjo,
- s prekomerno težo,
- če je kdo od bližnjih sorodnikov v mladosti imel krvni strdek (trombozo) v nogi, pljučih ali drugih organih,
- če morate na operacijo (kirurško), boste dlje časa imobilizirani ali pa ste imeli hudo nezgodo. Pomembno je, da zdravniku vnaprej poveste o uporabi zdravila Gethi, ker bo treba zdravljenje morda prekiniti. Vaš zdravnik vam bo povedal, kdaj lahko nadaljujete z uporabo zdravila Gethi. To je navadno dva tedna po tem, ko lahko vstanete iz postelje.

Arterijska tromboza

Uporaba kombinacijskih tablet je povezana s povečanim tveganjem za arterijsko trombozo (zamašitev

arterije), na primer v krvnih žilah srca (srčni napad) ali možganov (možganska kap).

Tveganje za vensko trombozo pri uporabnicah kombiniranih tablet raste:

- če kadite. Močno priporočamo, da pri uporabi zdravila Gethi prenehate kaditi, še posebej če ste starejši od 35 let,
- če imate povečano količino maščobe v krvi (holesterol ali trigliceridi),
- če imate visok krvni tlak,
- če imate migreno,
- če imate težave s srcem (nepravilnosti zaklopk, motnje srčnega ritma),
- z višjo starostjo,
- če ste pretežki,
- če je imel kdo od bližnjih sorodnikov v mladosti srčni napad ali možgansko kap.

Takoj prenehajte uporabljati zdravilo Gethi in stopite v stik s svojim zdravnikom, če opazite morebitne znake tromboze, kot so:

- huda bolečina in/ali otekanje ene noge,
- nenadna huda bolečina v prsih, ki se lahko širi v levo roko,
- nenadna zadihanost,
- nenaden napad kašlja brez očitnega vzroka,
- kakršenkoli nenavaden, hud ali dolgotrajen glavobol ali poslabšanje migrene,
- delna ali popolna slepota ali dvojni vid,
- težave z govorom ali nezmožnost govora,
- vrtoglavost ali omedlevica,
- šibkost, čudno počutje ali otopelost v kateremkoli delu telesa.

Zdravilo Gethi in rak

Pri ženskah, ki uporabljajo kombinirane tablete, so malce večkrat opazili pojav raka dojke, vendar ni znano, ali ga povzroča jemanje tega zdravila. Tako je na primer mogoče, da se več tumorjev pri ženskah, ki jemljejo kombinirane tablete, opazi zato, ker jih njihovi zdravniki pregledajo pogosteje. Pojavnost raka dojke se postopoma manjša po koncu jemanja kombiniranih hormonskih kontracepcijskih sredstev. Pomembno je, da si redno pregledujete prsi in v primeru odkritja otekline stopite v stik s svojim zdravnikom.

Pri uporabnicah tablet so v redkih primerih poročali o benignih jetrnih tumorjih, v še manjšem številu primerov pa o malignih jetrnih tumorjih. To lahko povzroči notranje krvavitve, ki povzročijo hude bolečine v trebuhu.

Če imate nenavadne hude bolečine v trebuhu, se obrnite na svojega zdravnika.

O pojavu raka materničnega vratu so poročali pogosteje pri ženskah, ki tablete jemljejo dolgo časa. Do tega morda ne pride zaradi zdravila, temveč je morda povezano s spolnim vedenjem in drugimi dejavniki.

Krvavitve med menstruacijami

Med prvimi nekaj meseci jemanja zdravila Gethi bo morda prišlo do nepričakovanih krvavitev (krvavitve zunaj pričakovanega tedna). Če se take krvavitve pojavljajo dlje kot nekaj mesecev, ali če se začnejo pojavljati po nekaj mesecih, mora vaš zdravnik poiskati vzrok.

Kaj morate storiti, če v tednu pričakovane menstruacije ni krvavitve

Če ste vse tablete vzeli redno, niste bruhali ali imeli hude driske, poleg tega pa niste jemali drugih zdravil, je

verjetnost, da ste zanosili, zelo majhna.

Če do pričakovane krvavitve ne pride dvakrat zapored, ste morda noseči. Takoj se obrnite na svojega zdravnika. Naslednjega pretisnega omota ne začnite uporabljati, dokler ne boste prepričani, da niste noseči.

Uporaba drugih zdravil

Zdravniku, ki vam predpisuje zdravilo Gethi vedno povejte, katera zdravila ali rastlinske pripravke že uporabljate. Poleg tega vsem drugim zdravnikom ali zobozdravnikom, ki vam bodo predpisovali druga zdravila (ali lekarnarju, ki vam zdravilo izda), povejte, da uporabljate zdravilo Gethi. Ti vam lahko povejo, ali boste potrebovali dodatno kontracepcijsko zaščito (na primer kondome) in kako dolgo.

- Nekatera zdravila lahko oslabijo učinek zdravila Gethi pri preprečevanju nosečnosti ali povzročijo nepričakovane krvavitve.
Med ta spadajo zdravila, ki se uporabljajo za zdravljenje epilepsije (npr. hidantoin, topiramat, felbamat, lamotrigin, primidon, fenitoin, barbiturati, karbamazepin, okskarbamazepin) in tuberkuloze (npr. rifampicin), imunomodulacijska sredstva (ciklosporin), zdravila za zdravljenje okužbe z virusom HIV (ritonavir) ali drugih kužnih bolezni (griseofulvin, ampicilin, tetraciklin) ter rastlinska zdravila iz šentjanževke.
- Če želite med uporabo zdravila Gethi uporabljati tudi rastlinska zdravila iz šentjanževke, se morate najprej posvetovati s svojim zdravnikom.
- Zdravilo Gethi lahko zmanjša učinkovitost drugih zdravil, kot npr. zdravil, ki vsebujejo ciklosporin (zdravilo proti okužbam) ali antiepileptično zdravilo lamotrigin (pogostnost epileptičnih napadov se lahko poveča).

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Laboratorijski testi

Če morate na testiranje krvi, povejte svojemu zdravniku ali laboratorijskemu osebju, da jemljete to zdravilo, saj peroralna kontracepcijska sredstva lahko vplivajo na rezultate nekaterih testov.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči, zdravila Gethi ne smete jemati. Če zanosite med jemanjem zdravila Gethi, ga takoj prenehajte jemati in se obrnite na svojega zdravnika.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Uporaba zdravila Gethi med dojenjem navadno ni priporočljiva. Če želite jemati tablete med obdobjem dojenja, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni podatkov, ki bi kazali, da uporaba zdravila Gethi vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Gethi

Zdravilo Gethi vsebuje laktozo in saharozo.

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila obrnite na svojega zdravnika.

KAKO JEMATI ZDRAVILO GETHI

Vzemite eno tableto Gethi vsak dan, po potrebi z majhno količino vode. Tablete lahko vzamete s hrano ali brez, vzeti pa jih morate vsak dan ob približno istem času.

Pretisni omot vsebuje 21 tablet. Ob vsaki tableti je natisnjen dan tedna. Če na primer začnete jemati tablete v sredo, vzemite tableto, ob kateri je na omotu odtisnjeno "WED" (sre). Sledite puščici na pretisnem omotu, dokler ne uporabite vseh 21 tablet.

Nato tablet ne jemljite sedem dni. V času teh sedmih dni brez tablet (drugače imenovan teden prekinitve ali premora) bi moralo priti do krvavitve. Ta tako imenovana "odtegnitvena krvavitev" se navadno začne 2. ali 3. dan v tednu premora.

8. dan po uporabi zadnje tablete Gethi (to je po 7. dnevu premora), začnite z uporabo naslednjega pretisnega omota, tudi če se krvavitev še ni zaustavila. To pomeni, da morate z naslednjim pretisnim omotom začeti istega dne v tednu in da se mora odtegnitvena krvavitev pojaviti v temu času.

Če zdravilo Gethi uporabljate na ta način, boste pred nosečnostjo zaščiteni tudi v sedmih dneh brez jemanja tablet.

Zdravilo Gethi uporabljajte natanko tako, kot vam naroči zdravnik. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Kdaj lahko začnete jemati tablete v prvem pretisnem omotu

- *Če v zadnjem mesecu niste uporabljali kontracepcijskega sredstva s hormoni.*
Z uporabo zdravila Gethi začnite prvi dan cikla (tj. prvi dan menstruacije). Če začnete jemati zdravilo Gethi na prvi dan menstruacije, bo zaščita pred nosečnostjo takojšnja. Zdravilo lahko začnete jemati tudi od drugega do petega dne cikla, vendar morate pri tem prvih sedem dni uporabljati še dodatna zaščitna sredstva (na primer kondom).
- *Prehod z uporabe drugega kombiniranega hormonskega kontracepcijskega sredstva ali kombiniranega kontracepcijskega nožničnega prstana oziroma obliža.*
Zdravilo Gethi lahko začnete jemati en dan po koncu obdobja brez tablet, ki je veljalo za vaše stare tablete (ali pa po zadnji neaktivni tableti, ki ste jih dobivali skupaj s starim zdravilom). Pri prehodu s kombiniranega kontracepcijskega nožničnega prstana ali obliža upoštevajte navodila svojega zdravnika.
- *Prehod iz pripravkov, ki vsebujejo le progestogen (tablete, ki vsebujejo samo progestogen, injekcije, vsadki, intrauterini sistem sproščanja progestogena (IUS)), na uporabo teh tablet.*
Iz tablet, ki vsebujejo le progestogen, lahko na tablete preidete kadarkoli, iz injekcij takrat, ko bi bil čas za naslednjo injekcijo, iz vsadka ali iz IUS pa lahko preidete na dan odstranitve. V vseh teh primerih pa morate prvih sedem dni jemanja tablet uporabljati dodatno zaščito (na primer kondom).
- *Po spontanem splavu.*
Upoštevajte navodila svojega zdravnika.
- *Po porodu.*
Zdravilo Gethi lahko začnete jemati med 21. in 28. dnem po porodu. Če začnete zdravilo jemati kasneje kot na 28. dan, morate v prvih sedmih dneh uporabe zdravila Gethi uporabljati tudi tako imenovano mehansko metodo zaščite (na primer kondom).
Če imate po rojstvu in pred (ponovnim) začetkom jemanja tablet spolne odnose, se morate najprej prepričati, da niste noseči, v nasprotnem pa počakati do naslednje menstruacije.

Če niste prepričani, kdaj začeti z jemanjem zdravila, naj vam svetuje vaš zdravnik.

- *Če dojite in želite začeti (znova) jemati zdravilo Gethi po porodu.*
Zdravila Gethi ne smete uporabljati med dojenjem. Preberite si poglavje o dojenju.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Gethi, kot bi smeli

Ni poročil o resnih škodljivih učinkih zaužitja prevelikega števila tablet zdravila Gethi.

Če vzamete nekaj tablet naenkrat, boste morda občutili slabost in bruhanje. Pri mlajših dekletih bo morda prišlo do krvavitve iz nožnice.

Če ste vzeli preveč tablet Gethi ali ugotovite, da jih je nekaj vzel vaš otrok, se obrnite na svojega zdravnika ali farmacevta.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Gethi

- Če s tableto zamujate **manj kot 12 ur**, se raven zaščite pred nosečnostjo še ni znižala. Tableto vzemite takoj, ko se spomnite, naslednjo tableto pa vzemite ob normalnem času.
- Če s tableto zamujate **več kot 12 ur**, bo zaščita pred nosečnostjo morda zmanjšana. Čim več tablet pozabite vzeti, tem večje je tveganje, da bo stopnja zaščite nižja.

Tveganje nepopolne zaščite pred nosečnostjo je največje, če tableto pozabite vzeti na začetku ali koncu posameznega pretisnega omota. Zato se morate držati naslednjih pravil (glejte tudi diagram spodaj):

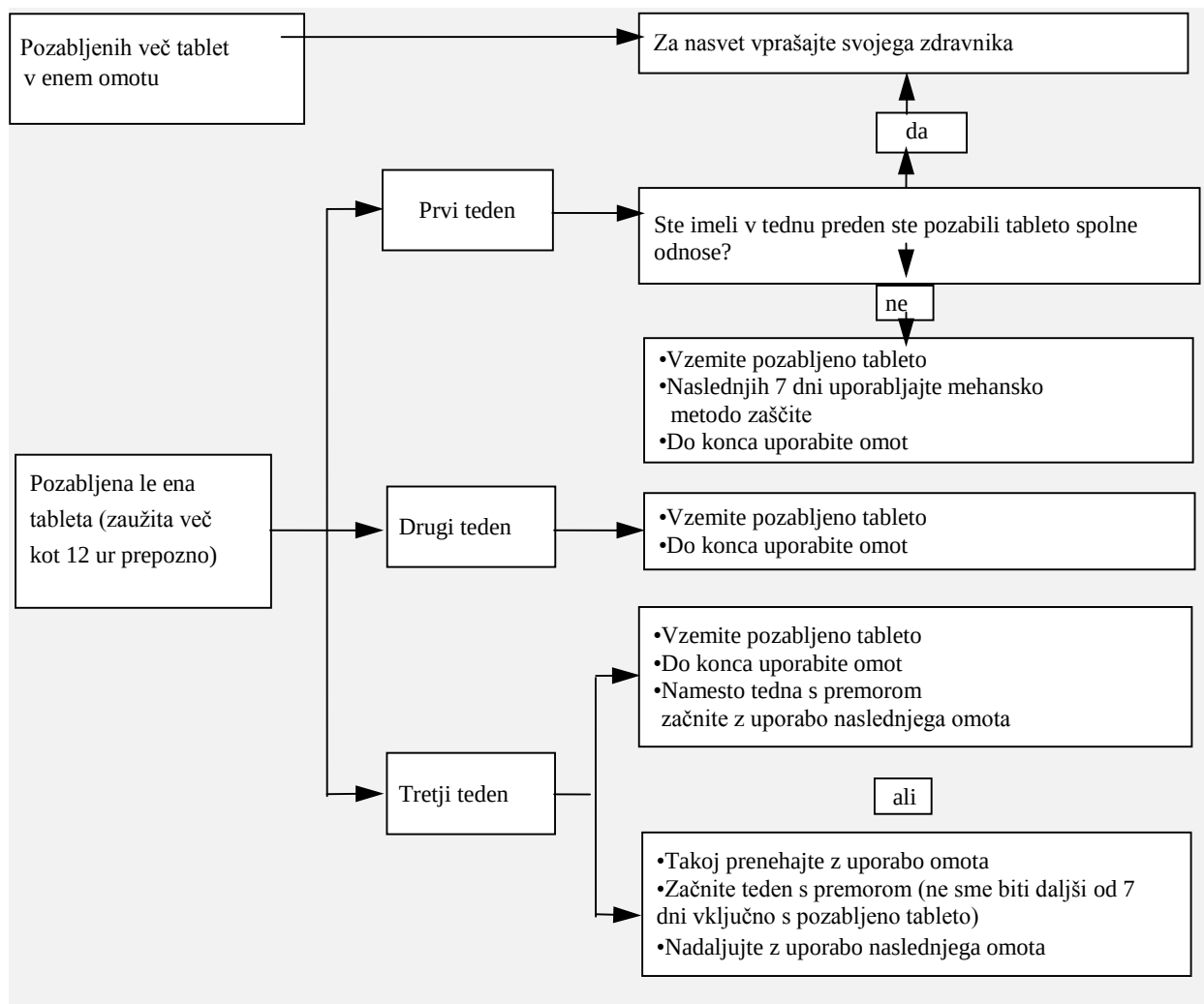
- **Če pozabite vzeti več kot eno tableto iz pretisnega omota**
Obrnite se na svojega zdravnika.
- **Če pozabite eno tableto v prvem tednu**
Pozabljeno tableto vzemite takoj, ko se spomnite, tudi če morate zaradi tega vzeti dve tableti hkrati. Nato tablete znova jemljite ob predvidenem času, naslednjih sedem dni pa uporabljajte tudi **dodatna zaščitna sredstva**, kakršno je npr. kondom. Če ste imeli v tednu pred pozabljeno tableto spolne odnose, ali ste po koncu obdobja brez tablet pozabili začeti jemati tablete iz novega pretisnega omota, se morate zavedati, da je možna nosečnost. V tem primeru se obrnite na svojega zdravnika.
- **Če pozabite eno tableto v drugem tednu**
Pozabljeno tableto vzemite takoj, ko se spomnite, tudi če morate zaradi tega vzeti dve tableti hkrati. Nato tablete jemljite ob predvidenem času. Zaščita pred nosečnostjo se ne zmanjša, tako da dodatna zaščitna sredstva niso potrebna.
- **Če pozabite eno tableto v tretjem tednu**
Izbirate lahko med dvema možnostma:
 1. Pozabljeno tableto vzemite takoj, ko se spomnite, tudi če morate zaradi tega vzeti dve tableti hkrati. Nato tablete jemljite ob predvidenem času. Namesto obdobja brez tablet takoj začnite z uporabo naslednjega omota.

Po vsej verjetnosti bo prišlo do menstruacije (odtegnitvene krvavitve), ko boste pri koncu drugega omota, vendar pa se bo med uporabo drugega pretisnega omota morda pojavil tudi izcedek ali vmesna krvavitve.
 2. Prav tako lahko prekinete uporabo tablet in začnete neposredno z obdobjem brez tablet, ki traja sedem dni (**zabeležite datum, ko ste pozabili vzeti tableto**). Če želite z uporabo naslednjega pretisnega omota začeti na vaš fiksno izbrani dan v tednu, naj bo obdobje brez tablet *krajše od sedmih dni*.

Če upoštevate enega od teh priporočil, boste ostali zaščiteni pred nosečnostjo.

- Če ste pozabili katerokoli tableto iz pretisnega omota in nimate krvavitve v prvem obdobju brez

tablet, lahko to pomeni, da ste noseči. Preden nadaljujete z naslednjim korakom, se obrnite na svojega zdravnika.



Kaj morate storiti v primeru bruhanja ali hude driske

Če v treh do štirih urah po zaužitju tablete bruhatе ali dobite hudo drisko, obstaja tveganje, da se zdravilne učinkovine v tableti ne bodo popolnoma absorbirale v telo. To je podobno, kot če pozabite vzeti tableto. Po bruhanju ali driski morate čim prej vzeti še eno tableto iz rezervnega pretisnega omota. Če je možno, jo vzemite v 12 urah ali ob času, ko navadno vzamete tableto. Če to ni mogoče ali če mine več kot 12 ur, morate upoštevati navodila iz poglavja "Če ste pozabili vzeti zdravilo Gethi".

Zamik menstruacije: kaj morate vedeti

Čeprav ni priporočljivo, je zamik menstruacije (odtegnitvene krvavitve) mogoč. To lahko naredite tako, da po uporabi prvega pretisnega omota namesto obdobja brez tablet takoj začnete z uporabo novega pretisnega omota zdravila Gethi. Med uporabo tega pretisnega omota bo morda prišlo do izcedka (kapljice ali madeži krvi) ali vmesne krvavitve. Po običajnem sedem dnevnem obdobju brez tablet *nadaljujte z uporabo naslednjega omota*.

Preden se odločite za zamik menstruacije, se lahko o tem posvetujete s svojim zdravnikom.

Sprememba prvega dne menstruacije: kaj morate vedeti

Če tablete jemljete skladno z navodili, se bo menstruacija/odtegnitvena krvavitev začela v tednu brez tablet. Če morate ta dan spremeniti, storite to tako, da skrajšate čas brez tablet (nikoli ga ne smete podaljšati!). Če se na primer obdobje brez tablet začne v petek in želite dan spremeniti na torek (tri dni prej), morate začeti nov pretisni omot uporabljati tri dni prej kot ponavadi. Če obdobje brez tablet močno skrajšate (na tri dni ali manj), se krvavitev v tem obdobju morda ne bo pojavila. Pojavi pa se lahko izcedek (kapljice ali madeži krvi) ali vmesno krvavitev.

Če niste prepričani kako nadaljevati, se za nasvet obrnite na svojega zdravnika.

Če želite prenehati z jemanjem zdravila Gethi

Zdravilo Gethi lahko prenehate jemati kadarkoli želite. Če ne želite zanositi, o drugih zanesljivih metodah preprečevanja zanositve vprašajte svojega zdravnika.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Gethi neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh uporabnicah.

- Pogosti neželeni učinki (pojavijo se pri 1 do 10 uporabnic od 100):
glavoboli, živčnost, slabo prenašanje kontaktnih leč, motnje vida, slabost, akne, migrena, povečanje telesne mase, zadrževanje tekočin, krvavitve in izcedek med rednimi menstruacijami se včasih pojavlja prvih nekaj mesecev in se navadno konča, ko se telo prilagodi na zdravilo Gethi. Če se take krvavitve nadaljujejo, postanejo močnejše ali se znova pokažejo, se obrnite na svojega zdravnika. Odsotnost menstruacije, občutljive dojke, izguba zanimanja za spolnost, depresivno razpoloženje, razdražljivost in bolečine v trebuhu.
- Občasni neželeni učinki (pojavijo se pri 1 do 10 uporabnic od 1.000):
Presežek maščob v krvi, bruhanje, hipertenzija, vaginitis (vnetje nožnice).
- Redki neželeni učinki (pojavijo se pri 1 do 10 uporabnic od 10.000):
Bolezen jeter, bolezni kože in podkožnih tkiv (npr. izpuščaj, nodozni eritem, multiformni eritem, eritematozni lupus), motnje v srednjem ušesu, žolčni kamni, tromboza (nastanek strdka v žilah), motnje pigmentacije. Do tega lahko pride, tudi ko zdravilo Gethi uporabljate že več mesecev. Te učinke lahko ublažite z izogibanjem preveliki količini sončne svetlobe. Spremembe v vaginalnem izločku.
- Zelo redki neželeni učinki (pojavijo se pri 1 do 10 uporabnic od 10.000):
Motnje gibalnega sistema, vpliv na trebušno slinavko.

Vse ženske, ki uporabljajo kombinacijske tablete, so izpostavljene dodatnemu tveganju za vensko trombozo.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu oziroma mislite, da ga ni v navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

SHRANJEVANJE ZDRAVILA GETHI

Shranjujte nedosegljivo otrokom.

Zdravila Gethi ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na pretisnem omotu in škatli za besedo "EXP". Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Zdravila ne smete zavržiti v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Gethi

- Zdravilni učinkovini sta gestoden in etinilestradiol.
Vsaka tableta vsebuje:
75 mikrogramov gestodena in 20 mikrogramov etinilestradiola ali
75 mikrogramov gestodena in 30 mikrogramov etinilestradiola
- Pomožne snovi:
Jedro tablete: magnezijev stearat, Povidon K-25, koruzni škrob, laktoza monohidrat
Obloga tablete: povidon K-90, makrogol 6000, smukec, kalcijev karbonat, saharoza, montanglikolni vosek

Izgled zdravila Gethi in vsebina pakiranja

Zdravilo Gethi je na voljo v obliki belih, okroglih, bikonveksnih, s sladkorjem obloženih tablet, obe strani sta brez odtisov.

Tablete so na voljo v pretisnih omotih – vsak omot vsebuje 21 tablet. Pretisni omoti so pakirani v kartonski škatli. Vsaka škatla vsebuje 1, 3 ali 6 pretisnih omotov.

Na trgu ni vseh navedenih pakiranj.

Način in režim izdaje zdravila

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Stragen Nordic A/S
Hesselvej 41, Ganløse
3660 Stenløse
Danska

Izdelovalec

Haupt Pharma Münster GmbH, Schleebrüggenkamp 15, 48159 Münster, Nemčija

To zdravilo je pooblaščen v državah članicah EGP z naslednjimi imeni:

Danska	:	Gethi
Estonija	:	Gethi
Latvija	:	Gethi
Litva	:	Gethi
Slovenija	:	Gethi

Navodilo je bilo odobreno 08/2008