

NAVODILO ZA UPORABO

Navodilo za uporabo

Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina
tekoči sorbitol (kristalizirajoči), natrijev citrat, 70% natrijev lavrilsulfoacetat

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v parih dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina
3. Kako uporabljati zdravilo Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina in za kaj ga uporabljamo

Farmakoterapevtska skupina: Klistirna sredstva, oznaka ATC: A06A611

Zdravilo Microlax spada v skupino zdravil, imenovanih odvajala. Zmehča blato in povzroči evakuacijski refleks (defekacija).

Zdravilo Microlax se uporablja za zdravljenje občasnih zaprtij.

To zdravilo je namenjeno uporabi samo pri odraslih.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina

Ne uporabljajte zdravila Microlax:

- če ste alergični na učinkovine (sorbitol, natrijev citrat, natrijev lavrilsulfoacetat) ali katero koli sestavino tega zdravila navedeno v poglavju 6.
- če imate bolečine v trebuhu in ne veste, kaj jih povzroča
- če jemljete kalcijev ali natrijev polistirensulfonatni kationski izmenjevalec na osnovi smole (peroralno in rektalno), zdravila za zdravljenje hiperkaliemije.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Microlax se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravniku morate povedati, če:

- imate hemoroide
- imate analno razpoko (lezija v anusu, ki je med odvajanjem bolj ali manj boleča in traja več ur).
- imate Crohnovo bolezen ali ulcerozni kolitis (bolezni z vnetjem rektuma in debelega črevesa s simptomi, kot so bolečine v želodcu, driska s sluzjo ali krvjo in pogosta utrujenost).

Druga zdravila in zdravilo Microlax

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ne uporabite zdravila Microlax z natrijevim polistiren sulfonatom (peroralno in rektalno).

Pred ali po uporabi zdravila Microlax mora miniti nekaj časa preden uporabite druga rektalna zdravila, ker se lahko izločijo iz prebavil in se ne absorbirajo.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Microlax nima vpliva ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

Zdravilo Microlax vsebuje sorbinsko kislino, ki lahko povzroči lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. Kako uporabljati zdravilo Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje:

Priporočeni odmerek je 1 tuba z nastavkom za apliciranje na dan.

Način uporabe

Zdravilo se uporablja rektalno. Ni vam treba ležati za uporabo tega zdravila ali počakati, da začne učinkovati.



1. Odlomite konico, nato pa narahlo stisnite tubo tako, da se pojavi kapljica.



2. S to kapljico namažite konico nastavka za apliciranje.



3. Vstavite celotno dolžino konice nastavka za apliciranje v rektum.



4. Stisnite celotno vsebino iz tube.



5. Odstranite konico nastavka za apliciranje, medtem ko še vedno stiskate tubo.

To zdravilo običajno deluje v 5 do 20 minutah.

Če ležite, lahko traja več časa, da deluje (več kot 1 ura).

Trajanje zdravljenja

Tega zdravila ne smete uporabljati več kot nekaj dni, ne da bi se posvetovali z zdravnikom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Poročali so o naslednjih neželenih učinkih z neznano pogostnostjo:

- nenadna, huda alergijska reakcija s težavami z dihanjem, otekanjem, pospešenim srčnim utripom, znojenjem, vrtoglavico, izgubo zavesti (anafilaktična reakcija, vključno z šokom)
- bolečine v trebuhu
- anorektalno nelagodje
- mehko blato
- preobčutljivostne reakcije (urtikarija)

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina

Za shranjevanje zdravila niso potrebna posebna navodila.

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli.

Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Microlax

Učinkovine so:

sorbitol, tekoči (kristalizirajoči) 4,4650 g
natrijev citrat 0,4500 g
70% natrijev lavrilsulfoacetat 0,0645 g
na 5 ml rektalne raztopine

Druge sestavine zdravila so glicerol, sorbinska kislina (glejte poglavje 2) in prečiščena voda.

Izgled zdravila Microlax in vsebina pakiranja

To zdravilo je v obliki rektalne raztopine.

Rektalna raztopina je brezbarvna, viskozna raztopina, ki vsebuje majhne zračne mehurčke v vsebniku za enkratni odmerek.

Škatla s 4, 6, 12 ali 50 vsebniki za enkratni odmerek.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

Način in režim izdaje zdravila Microlax

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

McNeil Healthcare (Ireland) Limited, Block 5, High Street, Tallaght, Dublin 24, Irska

Proizvajalec

Delpharm Orleans, 5 Avenue De Concy, 45071 Orleans Cedex 2, Francija;

JNTL Consumer Health (France) SAS, Domaine de Maigremont, F27100 Val de Reuil, Francija

Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:

Francija	Sorbitol / Citrate de sodium / Laurilsulfoacétate de sodium KENVUE France 4,465 g / 0,45 g / 0,0645 g, solution rectale
Bolgarija	Майкролакс 5 ml ректален разтвор
Ciper	Microlax
Hrvaška	Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum
Grčija	Microlax
Madžarska	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml végbéloldat
Poljska	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml roztwór doodbytniczy
Rumunija	Microlax 5 ml soluție rectală
Slovaška	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml rektálny roztok
Slovenija	Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina
Italija	Stitilax 4,465 g / 0,45 g / 0,0645 g, soluzione rettale

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 1. 12. 2025.

Naslednje informacije so namenjene samo zdravstvenemu osebju:

O ZAPRTJU

Kaj morate vedeti

Zaprte je definirano kot zmanjšanje pogostosti blata pod 3 krat na teden.

Ta definicija ni absolutno pravilo. Dejansko se običajno trajanje prehoda (hranjenje skozi prebavila), in posledično frekvenca odvajanja blata, močno razlikuje od posameznika do posameznika. Zato je pomembno upoštevati občutek slabega počutja ali težave, povezane s to upočasnitvijo prehajanja.

V primeru zaprtja se lahko pojavi nelagodje v trebuhu. Odvajanje je težko, celo boleče in se lahko zdi nedokončano. Blato je trdo in manj ga je. Pojavijo se lahko krči ali napenjanje.

Občasno zaprtje je običajno posledica spremembe dnevnih navad (potovanje v tujino, sprememba prehrane, stres, itd.) ali lastnega "zadrževanja".

Prehranske navade in življenjski slog (fizična nedejavnost) tudi lahko povzročijo neravnovesje v delovanju prebave, kar lahko privede do zaprtja čez daljše obdobje (kronično zaprtje).

Drugi primeri, ki lahko vodijo do zaprtja: nekatera zdravila (nekatera zdravila proti bolečinam, antidepresivi, zdravila za preprečevanje ali razbremenitev kašlja, antacidi na osnovi aluminija ...); Pri ženskah: določena obdobja menstruacijskega ciklusa, nosečnost ali menopavza.

Kaj lahko storite sami

Navadna zaprtost, čeprav neprijetna, je trivialna.

Nekaj preprostih nasvetov o higieni življenja, ki najpogosteje omogočajo olajšanje prehoda v prebavilih in odvajanje blata:

- Jejte zeleno zelenjavo, ki ima visoko vsebnost vlaknin in sveže sadje, ki olajša prebavo.

Lahko tudi postopoma jeste, vendar ne pretirano, polnozrnati kruh ali polnozrnate piškote ali z otrobi.

- Izogibajte se hrani, ki je preveč mastna ali sladka.

- Pijte zadostno in redno čez dan (najmanj 1,5 litra/dan): vodo, sadne sokove in juhe lahko zaužijete neomejeno.

- Pojdite na stranišče v določenem času (običajno 30 do 60 minut po obrokih), ne da bi porabili preveč truda za "potiskanje". Vaš organizem se bo navadil na redni urnik. Prav tako je pomembno, da si vzamete čas.

- Ne pozabite na gimnastiko in telesno vadbo, kot je hoja, ki so odlični načini za boj proti zaprtju.