

Navodilo za uporabo

Fosfatni praški 625 mg/375 mg peroralni praški Kalijev dihidrogenfosfat/dinatrijev hidrogenfosfat dihidrat

To zdravilo je galensko zdravilo za uporabo pri ljudeh, ki se pripravi kot zdravilo na zalogo v lekarni ali v galenskem laboratoriju lekarne.

Pred začetkom uporabe galenskega zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v treh dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj so Fosfatni praški in za kaj jih uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Fosfatne praške
3. Kako uporabljati Fosfatne praške
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Fosfatnih praškov
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj so Fosfatni praški in za kaj jih uporabljamo

Fosfatni praški so namenjeni preprečevanju in zdravljenju hipofosfatemije (znižane koncentracije fosfatov v krvi). 1 peroralni prašek vsebuje 4,6 mmol oziroma 180 mg kalija, 4,2 mmol oziroma 97 mg natrija in 6,7 mmol oziroma 643 mg fosfata. Med zdravljenjem s Fosfatnimi praški je potreben skrben nadzor delovanja ledvic ter koncentracije elektrolitov v krvi, predvsem kalcija in fosfata.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Fosfatne praške

Ne uporabite Fosfatnih praškov

Fosfatnih praškov naj ne uporabljajo bolniki s hudim ledvičnim poslabšanjem. Zdravilo ni primerno za bolnike s fosfatnimi ledvičnimi kamni, hipokalcemijo (znižano koncentracijo kalcija v krvi), hiperkaliemijo (zvišano koncentracijo kalija v krvi), hiperfosfatemijo (zvišano koncentracijo fosfatov v krvi), hipernatriemijo (zvišano koncentracijo natrija v krvi), poslabšanim delovanjem srca, zastajanjem vode v telesu, zastojem izločanja urina ali zastojem blata v črevesju.

Pri uporabi Fosfatnih praškov bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Posebna previdnost je potrebna pri starejših in oslabilih bolnikih, pri bolnikih s poslabšanim ledvičnim delovanjem, motnjami elektrolitskega ravnotežja, zvišanim krvnim tlakom, želodčno črevesnimi obolenji, obolenji jeter ali cirozo, hipoparatiroidizmom, pankreatitisom, rahitisom, kamni ali okužbami v sečnih poteh, obolenji mišic in kosti, obolenji nadledvične žleze, dehidracijo ali obsežnimi poškodbami kože. Glejte poglavje Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Fosfatnih praškov.

Uživanje drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Ob sočasni uporabi zdravila Fosfatni praški in drugih zdravil lahko pride do medsebojnega učinkovanja teh zdravil, zaradi česar se zmanjša ali poveča učinek enega ali drugega zdravila. Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, če jemljete katero od navedenih zdravil oziroma zdravilnih učinkovin: vitamin D, aluminijeve, kalcijeve ali magnezijeve soli (na primer antacidi), zdravila proti zadrževanju vode v telesu, kalijeve soli ter druge učinkovine, ki lahko vplivajo na koncentracijo kalija in drugih elektrolitov v krvi, zdravila za zdravljenje srčnih obolenj, zdravila za zniževanje povišanega krvnega tlaka, kortikosteroidi.

Uživanje Fosfatnih praškov skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Fosfatnih praškov.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Ker ni dovolj podatkov o varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem, uporabo zdravila v teh obdobjih odsvetujemo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni podatkov, da Fosfatni praški vplivajo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Fosfatnih praškov

To zdravilo vsebuje 4,6 mmol (180 mg) kalija in 4,2 mmol (97 mg) natrija na 1 peroralni prašek. To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano funkcijo ledvic ali bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija ali natrija.

3. Kako uporabljati Fosfatne praške

Pri uporabi zdravila natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom. Zdravilo odmerjajte po navodilu zdravnika. Odmerjanje je prilagojeno posameznemu bolniku. Običajni odmerek je 1 do 2

papirni kapsuli 3 do 4 na dan. Največji dnevni odmerek je 100 mmol fosfatov. Vsebinsko papirnate kapsule stresite v kozarec vode (200 ml), dobro premešajte, da se prašek raztopi, in popijte. Zdravilo vzemite med jedjo ali po jedi. Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek Fosfatnih praškov, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek Fosfatnih praškov, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Običajni znaki zaužitja prevelikega odmerka so slabost, bruhanje, driska, dehidracija ter hudi in dolgotrajni mišični krči ali ohromelost mišic. Jemanje prevelikih odmerkov lahko povzroči hude motnje elektrolitskega ravnotežja; lahko pride do zvišanja koncentracije fosfatov v krvi, ki lahko vodi v hujša obolenja ledvic.

Če ste pozabili vzeti Fosfatne praške

Če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek, ga vzemite takoj, ko je to mogoče. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpuscite in ob predpisanem času vzemite samo naslednjega. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila imajo lahko tudi Fosfatni praški neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Pri uporabi zdravila se lahko pojavijo slabost, bruhanje, driska in trebušna bolečina. Ti neželeni učinki običajno nastopijo ob začetku jemanja zdravila in po navadi minejo v nekaj dneh. Lahko pride do zvišanja koncentracije natrija, kalija ali fosfatov v krvi ter dehidracije. Drugi neželeni učinki so glavobol, omotica ali zmedenost, občutek šibkih ali težkih nog, neobičajna utrujenost ali šibkost, mišični krči, otrple, mravljinčaste, boleče ali šibke roke ali stopala, otekanje stopal ali spodnjih delov nog, neobičajno pridobivanje telesne mase, povečana žeja, zmanjšano izločanje urina, bolečine v kosteh ali sklepih. Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva 22

SI-1000 Ljubljana

Telefon: +386 (8) 2000 500

Faks: + 386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Fosfatnih praškov

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte dobro zaprto pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »rok upor.:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebujejo Fosfatni praški

Zdravilne učinkovine:

1 peroralni prašek vsebuje 625 mg kalijevega dihidrogenfosfata (Kalii dihydrogenophosphas) in 375 mg dinatrijevega hidrogenfosfata dihidrata (Dinatrii phosphas dihydricus). Zdravilo ne vsebuje pomožnih snovi.

Izgled Fosfatnih praškov in vsebina pakiranja

Fosfatni praški so praški, bele barve. Pakiranje je škatla z 90 peroralnimi praški v papirnatih kapsulah (9 x 10 peroralnih praškov v plastični vrečki), s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Fosfatnih praškov

Izdaja zdravila je le na recept. Fosfatni praški so galenski izdelek.

Izdelovalec

Dolenjske lekarne Novo mesto,

Galenski laboratorij, Kandijska cesta 1, 8000 Novo mesto

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na izdelovalca.

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 31.05.2022.