

Pomembno obvestilo! Uporabljajte samo pod zdravniškim nadzorom! Primerno za uporabo kot edini vir prehrane ali za dodatno hranjenje. Vsebuje lahko prebavljive ogljikove hidrate. V primeru motenj glukoze tolerance, uporabljajte le pod skrbnim nadzorom presnove. EnergeaP se ne sme uporabljati, če je enteralno hranjenje kontraindicirano ali v primerih preobčutljivosti ali alergije na eno od vsebovanih sestavin. EnergeaP ni primerna za dojenčke in za otroke mlajše od 10 let starosti. Ni za parenteralno uporabo.

EnergeaP je hrana v prahu, ki je primerna za prehrano pri motnjah energetske podhranjenosti. Primerno za starejše od 10 let. **EnergeaP** je lahko topen koncentrat hranil, primerna za izključno hranjenje ali za dodatno hranjenje.

LASTNOSTI IZDELKA

Razmerje hranil beljakovine : maščobe : ogljikovi hidrati je 20 : 30 : 50 energijskih%. **EnergeaP** vsebuje mlečne beljakovine visoke biološke vrednosti. Linolna in α -linolenska kislina (6-6:6-3) so prisotne v optimalnem razmerju.

EnergeaP

- brez glutena, brez fruktoze, nizka vsebnost laktoze
- brez vlaknin
- je lahko topna v vodi, pijačah, juhah in pirejih – v toplem ali hladnem
- je skoraj nevtralnega okusa
- ima nizko osmotski učinek zaradi maltodekstrina
- primerno za hranjenje po sondi.

DOZIRANJE

Dnevno dozo **EnergeaP** je treba določiti v načrtu prehrane, upoštevajoč individualne zahteve hranil posameznika. Dnevno dozo porazdelimo v več posameznih obrokih:

izključno hranjenje

- Približno 400 - 450 g izdelka dnevno zadosti dnevnim potrebam vseh pomembnih hranil.
- Pri določanju odmerka **EnergeaP** upoštevajte dnevne potrebe po energiji na kg telesne mase, kot tudi želeni učinek, povečanje ali vzdrževanje telesne teže. Priporočamo, da upoštevate pri izračunu 30 kcal/ kg telesne mase na dan.

dodatno hranjenje

- Odmerek je potrebno določiti glede na želeni rezultat. (pridobivanje na teži ali vzdrževanje teže).

UPORABA

- V obliki napitka s pitno vodo (standardna raztopina)

Dodajte 20 - 40 g **EnergeaP** v do 200 ml pitne vode in dobro premešajte. Uporabite mikser, če je na voljo.

- Za obogatitev hrane in pijače

EnergeaP lahko enostavno dodate in zmešate v sladkih in slanih živilih in pijačah, kot so juhe in vse vrste pirejev, pudgov ali jogurtov. Nekaj primerov uporabe:

- zmešajte 20 - 40 g **EnergeaP** v 200 ml juhe, da dobite kremno juho.
- zmešajte 20 g **EnergeaP** v 200 ml soka (blagi pomarančni sok ali paradižnikov sok).
- zmešajte 20 g **EnergeaP** v 200 g pretlačenega sadja ali zelenjave ali krompirja.

- Za obogatitev testa

EnergeaP lahko odlično umešamo v pripravljeno testo. V ta namen lahko dodate 50 do 80 g **EnergeaP** na 100 g moke.

- **EnergeaP** lahko pripravite še na mnoge druge načine.

- Vedno pripravite **EnergeaP** sveže.



4 250174 120899

Proizvedeno v Nemčiji
metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg
www.metax.org

Distribucija v Slovenijo
MagPharm d.o.o.
Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana
GSM 040 457 767
zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com



predlog priprave

lahko topno

prehransko uravnoteženo

praškasta tekoča hrana

EnergeaP

pri boleznih povezanih s podhranjenostjo
– za starejše od 10 let –

ŽIVILLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

nizka vsebnost laktoze

Živilo za posebne zdravstvene namene za dietetsko uravnavanje boleznih povezanih s podhranjenostjo – primerno za izključno ali dodatno hranjenje. Primerno za starejše od 10 let.

PREHRANSKA VREDNOST			
EnergeaP	100 g	20 g	
energija	1931 kJ	386 kcal	
maščobe	15 g	3 g	
od tega nasičene	3 g	0,6 g	
enkrat nenasičene	6 g	1,3 g	
večkrat nenasičene	6 g	1 g	
ogljikovi hidrati	57 g	11 g	
od tega sladkorji	5 g	1 g	
prehranske vlaknine	0 g	0 g	
beljakovine	23 g	4,5 g	
sol	0,8 g	0,16 g	

vitamini			
vitamin A	µg	275	55
vitamin D	µg	10	2
vitamin E	mg	9	2
vitamin K1	µg	20	4
Vitamin C	mg	26	5
tiamin (vit. B1)	mg	0,3	0,06
riboflavin (vit. B2)	mg	0,4	0,07
niacin	mg	4	0,8
vitamin B6	mg	0,4	0,07
folna kislina	µg	183	37
vitamin B12	µg	3	0,6
biotin	µg	11	2,3
pantotenska kislina	mg	1,5	0,3

minerali			
natrij	mg	318	64
kalij	mg	505	101
klorid	mg	473	95
kalcij	mg	500	100
fosfor	mg	370	74
magnezij	mg	86	17

elementi v sledovih			
železo	mg	5	1
cink	mg	7	1,4
baker	mg	0,3	0,06
mangan	mg	0,9	0,17
selen	µg	25	5
krom	µg	17	3
molibden	µg	19	4
jod	µg	46	9

PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE			
laktoza	g	0,6	0,12
fruktoza	g	0	0
linolna kislina	g	5	1
α -linolenska kislina	g	0,8	0,16

UPORABNO NAJMANJ DO

Datum odtisnjen na dnu pločevinke

SESTAVINE Maltodekstrin, **mlečnih beljakovin, posneto mleko**, rastlinska olja (repično olje, koruzno olje, palmovo olje, sončnično olje), vitamin B2, vitamin B1, magnezijev karbonat, emulgatorji: **sojin lecitin** & E 472c, kalijev karbonat, kalcijski fosfat, železov sulfat, natrijev klorid, vitamin C, cinkov sulfat, vitamin E, vitamin D, niacin, manganov sulfat, pantotenska kislina, bakrov sulfat, vitamin B6, vitamin A, folna kislina, kromov (III) klorid, natrijev selenit, kalijev jodid, natrijev molibdat, vitamin K, biotin, vitamin B12.

Ta pločevinka vsebuje približno 22 obrokov po 20 g.

Priložena žlička vsebuje približno 10 g **EnergeaP**.

OSMOLALNOST

EnergeaP vode	osmolalnost	
g	ml	mosmol/ kg pitne vode
20	200	140
20	150	185
40	200	245
40	150	335

Ko uporabljate **pankreasne encime**, prosimo, da upoštevate: na 1 g prehranske maščobe se zahteva 2.000 IE pankreasnih encimov.

Primer:

20 g **EnergeaP** $\approx$ 3 g maščobe
 $\approx$ 6.000 IE pankreasnih encimov

SHRANJEVANJE Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Po odprtju porabite vsebino v 4 tednih. Pločevinko vedno takoj po uporabi dobro zaprite s pokrovom.

450g e