

Navodilo za uporabo

HAEMATOPAN 100 mg filmsko obložene tablete

železo (II)

Pred začetkom jemanja natančno preberite navodilo!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni podobne vašim.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje

1. Kaj je zdravilo Haematopan in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti preden boste vzeli zdravilo Haematopan
3. Kako jemati zdravilo Haematopan
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Haematopan
6. Dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Haematopan in za kaj ga uporabljamo

Haematopan je zdravilo, ki sodi med zdravila z železom za peroralno uporabo. Železo ima pomembno vlogo pri nastajanju rdečih krvnih celic in je bistvena sestavina barvila hemoglobina, ki prenaša kisik. Večinoma je v prehrani dovolj železa, pomanjkanje železa pa povzroči anemijo (slabokrvnost).

Zdravilo Haematopan uporabljamo za zdravljenje obolenj, za katera je značilno pomanjkanje železa.

2. Kaj morate vedeti preden boste vzeli zdravilo Haematopan

Ne jemljite zdravila Haematopan

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilno učinkovino ali katerokoli sestavino zdravila Haematopan
- pri motnjah kopičenja železa
- pri slabokrvnosti zaradi motenj presnove železa (npr. zaradi anemije povzročene s svincem, sideroakrestične anemije, talasemije)
- otroci mlajši od 12 let

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Haematopan

- Če jemljete prehranska dopolnila, ki vsebujejo železo, je potrebna previdnost, da preprečite možnost zaužitja prevelikih odmerkov železa.
- Če imate vnetje ali razjede sluznice želodca ali požiralnika. Pred uporabo zdravila Haematopan je treba pretehtati razmerje med koristmi zdravljenja in možnim poslabšanjem obolenja sluznice prebavil.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Odsvetujemo sočasno jemanje zdravila Haematopan:

- Z antibiotiki, ki vsebujejo tetracikline. Njihova absorpcija se v prisotnosti zdravila Haematopan zmanjša.
- Z zdravili, ki vsebujejo penicilamin, levodopo, metildopo in zlato, saj železove soli zmanjšujejo njihovo absorpcijo.
- Z zdravili, ki vsebujejo holestiramin in z zdravili za nevtralizacijo prekomerne želodčne kisline (antacidi), ki vsebujejo aluminij, magnezij ali kalcij in s prehranskimi dopolnili, ki vsebujejo kalcij ali magnezij. Omenjena zdravila zmanjšajo absorpcijo železa.
- Z zdravili, ki vsebujejo tiroksin, saj železove soli zmanjšujejo absorpcijo tiroksina.
- Z zdravili, ki vsebujejo kinolone, saj železove soli vplivajo na absorpcijo kinolonov iz prebavil.
- Z zdravili, ki vsebujejo salicilate ali nesteroidne antirevmatike, saj njihova sočasna uporaba povečuje draženje železa na sluznico prebavil.
- Z zdravili, ki vsebujejo učinkovine, ki vežejo železo, kot npr. fosfate, fitate in oksalate.

Časovni razmik med jemanjem zdravila Haematopan in omenjenih zdravil naj bo vsaj 2-3 ure.

Uporaba s hrano in pijačo

Kava, čaj in mleko motijo absorpcijo železa.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo

Pri uporabi preparatov železa med nosečnostjo, niso ugotovili neželenih učinkov na plod. Lahko pa se pojavijo ob morebitni zastrupitvi z železom.

Uporaba zdravila Haematopan v visokih odmerkih (3-krat dnevno po eno filmsko obloženo tableto) naj bo med nosečnostjo časovno omejena.

Med nosečnostjo lahko jemljete zdravilo Haematopan samo po navodilih vašega zdravnika.

Tudi med dojenjem lahko jemljete zdravilo Haematopan samo po navodilih vašega zdravnika.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Haematopan nima vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Haematopan

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. Kako jemati zdravilo Haematopan

Pri jemanju zdravila Haematopan natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Kako pogosto in koliko zdravila Haematopan lahko vzamete

Odrasli in otroci nad 12 let: 1-2-krat dnevno po eno filmsko obloženo tableto.

V primeru hudega pomanjkanja železa, lahko odmerek povečamo do 3-krat dnevno po eno filmsko obloženo tableto.

Pri otrocih nad 12 let in mladostnikih naj bo odmerek zdravila Haematopan prilagojen telesni masi.

Kako in kdaj uporabljate zdravilo?

Filmsko obložene tablete morate jemati cele z vodo ali s sadnim sokom med jedjo ali po jedi.

Trajanje zdravljenja

Običajno morate zdravilo Heamatopan jemati še 1-2 meseca po normalizaciji vrednosti hemoglobina v krvi, da zapolnite izpraznjene zaloge železa v telesu. Točno trajanje zdravljenja pa vam bo določil vaš zdravnik.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Haematopan, kot bi smeli

Če sumite, da ste zaužili prevelik odmerek zdravila Haematopan, o tem takoj obvestite svojega zdravnika! Zdravnik bo ukrepal glede na količino zaužite učinkovine.

Prekomerno zaužitje zdravila Haematopan lahko povzroči zastrupitev z železom, katere znaki se lahko pojavijo že po 10 minutah kot krči v prebavilih, kolaps, šok in koma.

V primeru prekomernega zaužitja zdravila Haematopan morate takoj poiskati zdravniško pomoč!

Če ste pozabili vzeti zdravilo Haematopan

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek zdravila Haematopan.

Če ste prenehali jemati zdravilo Haematopan

Posvetujte se s svojim zdravnikom, preden prenehate jemati zdravilo Haematopan, saj prenehanje jemanja zdravila Haematopan lahko ogrozi uspeh vašega zdravljenja.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Haematopan neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Pogostnost neželenih učinkov je opredeljena takole:

Zelo pogosti: pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov
Pogosti: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov
Občasni: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov
Redki: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov
Zelo redki: pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov
Neznana: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Zelo redki

Alergične reakcije

Občasni

Pri jemanju večjih odmerkov in pri jemanju na tešče lahko pripravki, ki vsebujejo železo povzročijo občasne prebavne motnje, kot so tiščanje v želodcu in zaprtje.

Zelo pogosti

Podobno kot pri jemanju ostalih zdravil, ki vsebujejo železo, je med zdravljenjem z zdravilom Haematopan blato lahko temno obarvano.

Če katerikoli neželen učinek postane resen, ali če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje zdravila Haematopan

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila Haematopan ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake "uporabno do:". Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Haematopan

- Zdravilna učinkovina je železo. Ena filmsko obložene tableta vsebuje 100 mg železa (II) v obliki 302,2-316,4 mg posušenega železovega (II) sulfata.
- Pomožne snovi so:
 - Jedro tablete
 - koruzni škrob, maltodekstrin, natrijev karboksimetilškrob (vrsta A), kalcijev stearat, laktoza monohidrat, uprašena celuloza, kopovidon, saharoza, makrogol 4000, natrijev dodecil sulfat, smukec.
 - Filmska obloga
 - saharoza, makrogol 4000, rjav železov oksid (Sicovit E 172), povidon, smukec, kalcijev karbonat, titanov dioksid, šelak, kakavovo maslo.

Izgled zdravila Haematopan in vsebina pakiranja

Filmsko obložene tablete so svetleče rjave barve in okrogle oblike. Tablete so na voljo v škatlah po 20 filmsko obloženih tablet (dva pretisna omota po 10 filmsko obloženih tablet).

Način in režim izdaje zdravila Haematopan

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet

Dr. August Wolff GmbH&Co. KG Arzneimittel
Sudbrackstrasse 56, 33611 Bielefeld, Nemčija

Izdellovalec

Dr August WOLFF GmbH & Co. KG Arzneimittel
Sudbrackstrasse 56, 33611 Bielefeld, Nemčija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom.

Pharmagan,d.o.o.

Vodopivčeva 9

4000 Kranj

Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

21.03.2011