

POMEMBNO OBVESTILO Uporabljajte samo pod zdravniškim nadzorom! Ne uporabljajte v primeru alergije na kravje mleko in pri motnjah absorpcije in prebave. Vsebuje lahko prebavljive ogljikove hidrate. V primeru motenj pri glukozni toleranci, uporabljajte le pod skrbnim nadzorom presnove. Uporabljajte kot kompletno prehrano ali kot dodatek k posebni prehrani. Ni za parenteralno uporabo.

DEFINICIJA IN INDIKACIJA

nephea Kid je peroralna in enteralna prehrana za prehransko obvladovanje pred in v času ledvične bolezni (pre-ESRD) ali drugih stanj kronične ledvične odpovedi (CRF), ko je potrebna proteinsko zmanjšana in elektrolitsko-prilagojena prehrana. **nephea Kid** je obogatena z topnimi vlakninami. **nephea Kid** je primerna za otroke od 1 leta starosti naprej.

DOZIRANJE IN UPORABA

nephea Kid lahko uporabljamo kot dodatek ali v skladu z energetske potrebami. Dnevni odmerek je odvisen od starosti in telesne teže otroka in ga je potrebno dajati v več posameznih odmerkih. Praviloma se začne z nizkimi, nato postopoma naraščajočimi odmerki. Individualni odmerek se izračuna na podlagi dnevnih potreb po energiji v skladu s smernicami KDOQI in referenčnimi vrednostmi za vnos hranil (D-A-CH 2000) in ga je potrebno redno spremljati in redno prilagajati pod zdravniškim nadzorom. **nephea Kid** je namenjena predvsem za hranjenje po steklenički, vendar obstaja več načinov priprave. **nephea Kid** se hitro raztopi v topli vodi in ima mlečni okus.

PRIPRAVA

Odmerite ali še bolje, da stehtate količino praška glede na zahtevano energijsko gostoto. Oglejte si tabelo. Če je potrebno, uporabite stresalnik ali stepalnik.

x Hranjenje po steklenički

Zmešajte potrebno količino praška v pitno vodo in raztopite. Pripravljeno za pitje.

x Hranjenje po cevki

Zmešajte potrebno količino praška v prevreto vodo (ohlajeno na približno 40 °C) in raztopite. Lahko uporabite standardne cevke.

x Kašica, puding, nadaljnja priprava

nephea Kid lahko pripravite kot kašico ali puding, lahko pa jo uporabite tudi za dopolnjevanje drugih obrokov.

PRIPRAVA S STRESALNIKOM



Pred uporabo očistite stresalnik.



V stresalnik dodajte hladno ali toplo vodo.



Premešajte prah s priloženo merico.



Zajemite prašek z merico.



Odstranite presežek praška s hrbtnim delom noža.



Določite tara teže stresalnika. Previdno izpraznite merico v stresalnik. Stehtajte in preračunajte količino praška.



Zaprte stresalnik in stresajte.



Odprite stresalnik. Tako je pripravljeno za pitje iz stekleničke ali pa prelijete v skodelico in popijete.

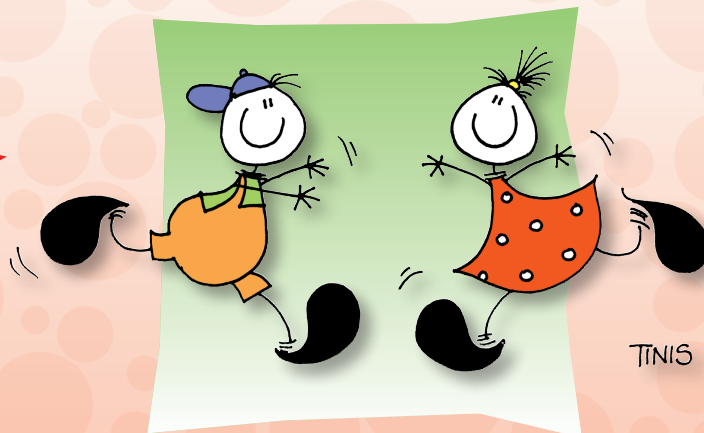
Vedno pripravite le svež obrok! Ostanke pripravljene obroka ne uporabljajte ponovno, ampak zavrzite.



kontrolirana dieta

elektrolitsko uravnotežena

beljakovinsko zmanjšana



TINIS

nephea
Kid

Peroralni napitek za otroke
pri kronični ledvični bolezni

ŽIVILLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE



Proizvedeno v Nemčiji
metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg
www.metaX.org

Distribucija v Sloveniji
MagPharm d.o.o.
Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana
GSM: 040 457 767
zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com

Živilo za posebne zdravstvene namene. Beljakovinsko zmanjšana, elektrolitsko uravnotežena peroralna ali enteralna hrana za prehransko uravnavanje kronične bolezni ledvic pri otrocih od 1 leta starosti naprej.

PREHRANSKA VREDNOST nephea Kid		100 g prahu	30 g prahu
energija		2044	613
	kcal	488	147
maščobe		24	7
od tega nasičene	g	5	1,4
enkrat nenasičene	g	10	3
večkrat nenasičene	g	10	3
ogljikovi hidrati	g	60	18
od tega sladkorji	g	3,6	1
prehranske vlaknine	g	3	1
beljakovine	g	6,5	1,9
sol	g	0,5	0,15

elementi v sledovih

	100 g prahu	30 g prahu
železo	mg	3,5
čink	mg	2,5
baker	mg	0,45
mangan	mg	0,9
selen	µg	12
krom	µg	21
molibden	µg	21
jod	µg	45

PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE

maltoidekstrin g 60 18

Pločevinka vsebuje približno 13 obrokov po 30 g.

STANDARDNA RAZSTOPINA

30 g **nephea Kid** + 100 ml pitne vode = 120 ml pripravljene raztopine. Osmolalnost: 271 mosmol/kg pitne vode. Priložena, napolnjena in poravnana žlička s konico noža vsebuje približno 4 g **nephea Kid**.

SESTAVINE

Maltoidekstrin, rastlinska olja (repično olje, koruzno olje, palmovo olje, sončnično olje), demineralizirane mlečne beljakovine, dekstrin, kalcijev karbonat, natrijev klorid, magnezijev karbonat, vitamin C, L-fenilalanin, L-tirozin, L-treonin, L-izolevcin, L-valin, L-histidin, kalcijev fosfat, kalijev citrat, emulgator: E 472c & sojin lecitin, železov sulfat, niacin, cinkov sulfat, pantotenska kislina, vitamin B6, vitamin E, vitamin B1, vitamin B2, manganov sulfat, bakrov sulfat, kromov (III) klorid, folna kislina, vitamin A, biotin, kalijev jodid, natrijev molibdat, natrijev selenit, vitamin K, vitamin D, vitamin B12.

Zaradi uporabljenih naravnih surovin lahko prehranske vrednosti varirajo.



400g e

Pakirano v zaščitni atmosferi.

SHRANJEVANJE

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Takoj po uporabi pločevinko zaprite s pokrovom. Po odprtju porabite vsebino v 4 tednih.

UPORABNO NAJMANJ DO

Datum odtisnjen na dnu pločevinke.