Navodilo za uporabo

Plivit C 500 mg tablete

askorbinska kislina

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo
1. Kaj je zdravilo Plivit C in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Plivit C
3. Kako jemati zdravilo Plivit C
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Plivit C
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Plivit C in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Plivit C vsebuje učinkovino askorbinsko kislino (vitamin C).

Zdravilo Plivit C se uporablja:
- za preprečevanje in zdravljenje skorbuta
- pri pomanjkanju vitamina C pri stanjih s povečanimi potrebami po vitaminu C (npr. zvečani telesni napori, kajenje, stres, kronične ali infekcijske bolezni, pooperativna stanja, nagnjenost h krvavitvam, rane in opekline, nezadosten vnos vitamina C, še zlasti pozimi in zgodaj spomladi).

Vitamin C (askorbinska kislina) spada med poglavitne vitamine, ki jih telo potrebuje za normalno delovanje. Vitamin C je pomemben za delovanje različnih encimov (snovi, ki pospešujejo kemične procese v telesu), sodeluje pri tvorbi nekaterih nevrotransmiterjev (kemične snovi, odgovorne za prenos živčnih dražljajev med živčnimi celicami) in hormonov nadledvične žleze. Pomemben je za rast in vzdrževanje zdravih kosti, zob, dlesni, vezi in krvnih žil. Poleg tega je pomemben za delovanje imunskega sistema, za celjenje ran in za absorpcijo železa.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Plivit C

Ne jemljite zdravila Plivit C
- če ste alergični na askorbinsko kislino ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi
Pred začetkom jemanja zdravila Plivit C se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, če kar koli od naštetega velja za vas:
- imate ledvične kamne,

- imate pomanjkanje encima, ki sodeluje pri razgradnji glukoze (glukoza-6-fosfat dehidrogenaze),
- imate moteno presnovo železa,
- imate dedno bolezen iz skupine hemolitičnih anemij (talasemijo),
- imate anemijo s sideroblasti v kostnem mozgu (sideroblastno anemijo),
- imate sladkorno bolezen.

Če dlje časa jemljete večje količine vitamina C, se lahko ob nenadnem prenehanju jemanja pojavijo znaki skorbuta (krvaveče dlesni, anemija, podkožne krvavitve, počasno celjenje ran itd.).

Vitamin C lahko vpliva na rezultate nekaterih laboratorijskih preiskav krvi in urina. Če vas zdravnik napoti na tovrstno preiskavo, mu povejte, da jemljete zdravilo Plivit C.

Kajenje tobaka zmanjšuje koncentracijo vitamina C v krvi.

Druga zdravila in zdravilo Plivit C
Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Če jemljete katero koli od naštetih zdravil, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom:
- zdravila, ki vsebujejo železo,
- zdravila, ki so namenjena odstranjevanju odvečnega železa iz telesa (deferoksamin),
- zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi (antikoagulansi),
- zdravila, ki delujejo na osrednji živčni sistem,
- hormonska kontracepcijska sredstva (estrogeni),
- zdravila za zdravljenje okužb (sulfonamidi).

Zdravilo Plivit C skupaj s hrano in pijačo
Tablete zdravila Plivit C zaužijte cele s kozarcem vode.

Nosečnost in dojenje
Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Pri upoštevanju priporočenih odmerkov je askorbinska kislina varna za nosečnice, vendar uporaba askorbinske kisline brez potrebe ni priporočljiva.
Ker vitamin C prehaja preko posteljice, lahko jemanje velikih količin med nosečnostjo škodi plodu.
Askorbinska kislina prehaja tudi v materino mleko.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev
Zdravilo Plivit C nima vpliva ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

3. Kako jemati zdravilo Plivit C

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle je 500 mg (1 tableta) na dan. Zdravnik vam lahko priporoči večje odmerke pri hudih primerih pomanjkanja vitamina C (hipovitaminoze) in za zdravljenje skorbuta, kjer je priporočeni odmerek za odrasle 1-2 tableti dnevno, vsaj dva tedna. V primeru dolgotrajne uporabe se je potrebno posvetovati z zdravnikom.
Tablete zdravila Plivit C zaužijte cele s kozarcem vode.
Razdelilna zareza ni namenjena delitvi tablete na enaka odmerka.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Plivit C, kot bi smeli
Če ste slučajno zaužili prevelik odmerek zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
Znaki prevelikega odmerka so lahko slabost ali bruhanje, trebušni krči, driska, vročinski oblivi ali

rdečina kože, glavobol in rahlo pogostejše uriniranje. Veliki odmerki ali dolgotrajno jemanje lahko zvečajo koncetracijo oksalne kisline v seču in povzročijo nastanek oksalatnih sečnih kamnov. Veliki odmerki lahko pri bolnikih, ki jim primanjkuje glukoza-6-fosfat dehidrogenaze, povzročijo hemolitično anemijo (razpad rdečih krvniček). Izrazito preveliko odmerjanje lahko povzroči metabolično acidozo (nakisanje krvi).
Kadar se pojavijo znaki prevelikega odmerjanja, je potrebno prekiniti zdravljenje z askorbinsko kislino.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Plivit C
Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Zdravljenje nadaljujte, kot je priporočeno.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki se običajno pojavijo pri dolgotrajnem jemanju velikih odmerkov. Odmerki, večji od 600 mg, lahko rahlo povečajo odvajanje vode, odmerki, večji od 1000 mg pa lahko povzročijo drisko.

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):
- slabost
- driska
- čezmerno izločanje oksalatov s sečem (hiproksalurija) s povečanim tveganjem za prisotnost kamnov v seču (nefrolitiaza)

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):
- nespečnost
- glavobol
- vročinski oblivi
- rdečina kože
- kožni izpuščaj
- koprivnica
- srbež
- bruhanje
- zgaga
- trebušni krči

Poročanje o neželenih učinkih
Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:
Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22
SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (0)8 2000 500
Faks: +386 (0)8 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si
S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Plivit C

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Plivit C

- Učinkovina je askorbinska kislina.
- Druge sestavine zdravila so: koruzni škrob, mikrokristalna celuloza (E460), smukec (E553b) in magnezijev stearat (E470b).

Izgled zdravila Plivit C in vsebina pakiranja
Plivit C 500 mg tablete so bele do rumenkaste, zaobljene tablete, z vtisnjenim napisom PLIVA na eni strani in zarezo na drugi strani.

Škatla z 20 tabletami (2 x 10 tablet v pretisnem omotu).

Način in režim izdaje zdravila Plivit C
BRp - Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom
Pliva Ljubljana d.o.o.
Ameriška ulica 2
1000 Ljubljana
Slovenija

Proizvajalci
Teva Operations Poland Sp z o.o.
Mogilska ul. 80, 31-546 Krakow, Poljska

TEVA Pharmaceutical Works Private Ltd. Co.,
H-4042 Debrecen, Pallagi ut 13, Madžarska

Pliva Hrvatska d.o.o.
Prilaz baruna Filipovića 25, 10000 Zagreb, Hrvaška

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 19. 11. 2025.