

XPhe smart



**Za otroke od 7 do 14 let starosti s
fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA)**
Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene

Okus: vanilija

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene s sladkorjem in sladilom. Beljakovinski dodatek brez fenilalanina za prehrano pri fenilketonuriji (PKU) ali hiperfenilalaninemiji (HPA) za otroke od 7 do 14 let starosti.

PREHRANSKA VREDNOST

XPhe smart J vanilija	100 g	14,5 g
	prasek 1 vrečka	
energija		
	kcal	
maščobe		
od tega nasičene	g	
ogljikovi hidrati		
od tega sladkorji	g	
prehranske vlaknine		
beljakovine*		
sol		
vitamini		
vitamin A	µg	
vitamin D3	µg	
vitamin E	µg	
vitamin K1	µg	
vitamin C	mg	
tiamin (Vit. B1)	mg	
riboflavin (Vit. B2)	mg	
niacin	mg	
vitamin B6	mg	
folna kislina	µg	
vitamin B12	µg	
biotin	µg	
pantotenska kislina	mg	
minerali		
kalcij	mg	
fosfor	mg	
magnezij	mg	
elementi v sledovih		
železo	mg	
cink	mg	
baker	mg	
mangan	mg	

	100 g	14,5 g
	prasek 1 vrečka	
florid	mg	
selen	µg	
krom	µg	
molibden	µg	
jod	µg	
PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE		
L-karnitin	mg	
holin	mg	
mio-inozitol	mg	
tavrin	mg	
natrij	mg	
aminokisline	g	
(*1 g beljakovin = 1,2 g aminokisline)		
L-alanin	g	
L-arginin	g	
L-asparaginska kislina	g	
L-cistin	g	
L-glutamin	g	
glicin	g	
L-histidin	g	
L-izolevcin	g	
L-levcin	g	
L-lizin	g	
L-metionin	g	
L-fenilalanin	g	
L-prolin	g	
L-serin	g	
L-treonin	g	
L-triptofan	g	
L-tirozin	g	
L-valin	g	

SESTAVINE

L-lizin-L-aspartat, glicin, L-levcin, L-tirozin, L-glutamin, L-arginin-L-aspartat, L-treonin, L-prolin, L-serin, L-valin, L-izolevcin, kalcijev fosfat, L-alanin, magnezijev L-aspartat, Bourbon vanilin sladkor, L-histidin, L-cistin, N-acetil-L-metionin, L-triptofan, aroma, kalcijev karbonat, stabilizatorji: guar gumi & karagenan, citrus vlaknine, emulgator: sončnični lecitin, barvilo: beta karoten, sredstvo za uravnavanje kislosti: natrijev karbonat, inozitol, holin, železov sulfat, vitamin C, taurin, sladilo: sukraloza, cinkov sulfat, L-karnitin, niacin, vitamin E, manganov sulfat, pantotenska kislina, bakrov sulfat, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, natrijev fluorid, vitamin A, kromov (III) klorid, folna kislina, kalijev jodid, biotin, natrijev molibdat, natrijev selenit, vitamin K, vitamin D, vitamin B12.

SHRANJEVANJE

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Odprite vrečko porabite v 3 dneh.

UPORABNO NAJMANJ DO

datum odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže.

290 g e
20 X 14,5 g vrečk



Priloga

XPhe smart J lahko pripravimo v različnih koncentracijah: 1) **Gel** (velikost XS): zmešajte vsebino 1 vrečke s 15 ml pitne vode – vsebino popijte z žlico, 2) **Napitek** (velikost S): zmešajte vsebino 1 vrečke s 25 ml pitne vode – popijte z žličko ali popijte, 3) **Zmiksani** (velikost M): nalijte 40 ml pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4) ali 4) **Zmiksani** (velikost L ali XL): nalijte 50 ml ali več pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1 - 4). Upoštevajte navodila.



Vedno pripravite sveže.

Obvestilo: Priporočamo, da vzamete kozarec vode ali razredčene pijače takoj po vnosu XPhe smart J v koncentracijah XS, S ali M.

Sestavine v XPhe smart J

Beljakovine

Beljakovinska sestava vsebuje visoko očiščene L-aminokisline, ki vsebujejo odlično uravnoteženo količino esencialnih (razen fenilalanina) in neesencialnih aminokislin. Ker je aminokislina tirozin esencialna pri fenilketonuriji, je dodana v večji koncentraciji. XPhe smart J zamenjuje ta beljakovinski del pri prehrani, ki ga ne smemo dobiti z naravno prehrano.

Ogljikovi hidrati in maščobe

XPhe smart J vsebuje majhne količine ogljikovih hidratov in nič maščob. Dodani ogljikovi hidrati omogočajo pripravo XPhe smart J v različnih koncentracijah in izboljšajo njegovo topnost v vodi.

Vitaminski, mineralni in elementi v sledovih

Vnos beljakovin je strogo omejen v PKU prehrani in ga moramo previdno kontrolirati. Tako, število pomembnih naravnih virov za esencialne elemente sploh ni dosegljivo, oziroma v zelo omejenih količinah. Sestava XPhe smart J to upošteva in nadomešča pomanjkanje mikro elementov v PKU prehrani. Dodatek vitaminov, mineralov in elementov v sledovih temelji na zadnjih referenčnih vrednostih, ki so bile objavljene v Nutritional Societies v Nemčiji, Avstriji in Švici (D-A-CH) v letu 2000.

Pomembno obvestilo

Uporabljaj le pod zdravniškim nadzorom! Ni primeren kot samostojen vir prehrane. Ni za parenteralno uporabo! Samo za otroke od 7 do 14 let starosti s fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA). Previdno upoštevajte navodila!

Definicija in indikacija

XPhe smart J je mešanica čistih L-aminokislin brez fenilalanina, vsebuje majhno koncentracijo ogljikovih hidratov, obogatena je z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

XPhe smart J se uporablja kot dodatek beljakovin v prehrani fenilketonurije (PKU) ali hiperfenilalaninemije (HPA) pri otrocih od 7 do 14 let starosti.

XPhe smart J je prijetnega okusa in je bil razvit za vnos majhnega volumna in nižje energetske vrednosti kot XPhe energy J. Pakiran je v porcijske vrečke (10 g proteinskega ekvivalenta na vrečko) in v štirih različnih možnostih priprave, kar zagotavlja lažjo in bolj prilagodljivo dietno prehrano.

Doziranje in navodilo za uporabo

Dnevna doza XPhe smart J je odvisna od starosti, telesne teže in pacientove individualne fenilalaninske tolerance. Doza XPhe smart J mora biti ponovno

prilagojena, v skladu z redno medicinsko kontrolo. Dnevno količino je priporočljivo jemati v 3-5 posameznih obrokih, enakomerno porazdeljenih preko dneva.

Dnevno količino zmesi aminokislinskih lahko sestavljajo ali izključno XPhe smart J ali kombinacija drugih mešanic aminokislinskih primernih za prehrano PKU ali HPA.

XPhe smart J je treba vedno jemati skupaj z izračunanimi količinami živil, ki vsebujejo fenilalanin.

Primer uporabe

Otrok, star 9 let, ki tehta 27 kg. Potreba po beljakovinah 38 g, od katerih potrebuje 30 g beljakovin iz XPhe smart J: 3 vrečke (43,5 g) XPhe smart J = 30 g belj.

Okus

XPhe smart je na voljo v nevtralnem okusu ali z okusom limone, gozdnih sadežev ali vanilije. XPhe smart limona in gozdnih sadežev vsebujejo sadno aromo, XPhe smart vanilija je obogatena s pravo bourbon vanilijo. Naravne sestavine ne spreminjajo vsebnosti fenilalanina v mešanici. Nevtralna različica je brez dodanih okusov.

XPhe smart limona in gozdnih sadežev imajo svež, saden okus in vonj, XPhe smart vanilija ima slastno gladko in rahlo aromo. Nevtralna različica ima prijeten nevtralen okus in vonj.