

NAVODILO ZA UPORABO

Gaviscon z okusom mentola 250 mg/133,5 mg/80 mg žvečljive tablete natrijev alginat, natrijev hidrogenkarbonat, kalcijev karbonat

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če opazite katerikoli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katerekoli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Gaviscon z okusom mentola in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Gaviscon z okusom mentola
3. Kako jemati zdravilo Gaviscon z okusom mentola
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Gaviscon z okusom mentola
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO GAVISCON Z OKUSOM MENTOLA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Gaviscon z okusom mentola nad želodčno vsebino oblikuje zaščitno plast, ki prepreči zatekanje želodčne kisline iz želodca v požiralnik, s tem olajša pekoč občutek zgaga in občutek neugodja v žrelu in ustih. Zgaga se lahko pojavi po obroku (na primer po zaužitju mastne ali pekoče hrane), med nosečnostjo ali pri bolnikih s simptomi, povezanimi z vnetjem požiralnika (na primer težko oziroma boleče požiranje, rane v ustih, bruhanje).

Zdravilo Gaviscon z okusom mentola uporabljamo za zdravljenje simptomov gastroezofagealnega refluksa, kot so zatekanje želodčne kisline v požiralnik, zgaga in prebavne motnje (povezane z refluksom), na primer po obroku, med nosečnostjo ali pri bolnikih s simptomi, povezanimi z vnetjem požiralnika zaradi refluksa.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO GAVISCON Z OKUSOM MENTOLA

Ne jemljite zdravila Gaviscon z okusom mentola

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilne učinkovine ali katerokoli drugo sestavino zdravila Gaviscon z okusom mentola. Pri uporabi zdravila Gaviscon z okusom mentola so zelo redko poročali o pojavu neželenih učinkov, kot so težave z dihanjem in kožni izpuščaj (celoten seznam neželenih učinkov je naveden v nadaljevanju).

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Gaviscon z okusom mentola

To zdravilo vsebuje natrij (5,3 mmol na odmerek dveh tablet) in kalcij (1,6 mmol na odmerek dveh tablet). Največji priporočeni dnevni odmerek tega zdravila vsebuje 1012 mg natrija (najdemo ga v namizni soli). To ustreza 50,6 % največjega priporočenega dnevnega vnosa natrija za odrasle.

Zdravilo Gaviscon z okusom mentola je indicirano samo za kratkotrajno zdravljenje, razen če vam ga je priporočal zdravnik. Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom če potrebujete zdravilo Gaviscon z okusom mentola dnevno v daljšem časovnem obdobju ali redno, še posebno če so vam svetovali dieto z majhnim vnosom soli.

O vsebnosti teh soli v zdravilu se morate s svojim zdravnikom posvetovati tudi, če imate ali ste kdaj imeli hujšo obliko bolezni ledvic ali srca, ker lahko nekatere soli vplivajo na te bolezni.

Če se znaki vaše bolezni v 7 dneh ne izboljšajo, se posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje 3,75 mg aspartama v eni tableti. Aspartam je vir fenilalanina. Lahko vam škoduje, če imate fenilketonurijo, redko genetsko bolezen pri kateri pride do kopičenja fenilalanina, ker se ne more ustrezno odstranjevati iz telesa.

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

Jemanje drugih zdravil

Med uporabo zdravila Gaviscon z okusom mentola in kateregakoli drugega zdravila za peroralno uporabo morata miniti vsaj dve uri. V nasprotnem primeru lahko zdravilo Gaviscon z okusom mentola vpliva na delovanje nekaterih drugih zdravil.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Nosečnost in dojenje

Zdravilo Gaviscon z okusom mentola lahko uporabljate tudi med nosečnostjo in dojenjem.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Gaviscon z okusom mentola

Če imate fenilketonurijo, morate vedeti, da to zdravilo vsebuje sladilo aspartam, ki je vir fenilalanina.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO GAVISCON Z OKUSOM MENTOLA

Za peroralno uporabo. Preden tableto pogoltnete, jo morate temeljito prežvečiti.

Odrasli, vključno s starostniki, in otroci, stari 12 let in starejši: Ob pojavu simptomov vzemite dve do štiri tablete po obroku in pred spanjem, do največ štirikrat na dan.

Otroci, mlajši od 12 let: Zdravilo smejo uporabljati le po nasvetu zdravnika.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Gaviscon z okusom mentola, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Gaviscon z okusom mentola, kot bi smeli, se lahko pojavi napihnjenost trebuha ter nelagodje v trebuhu. Če to ne izgine, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Gaviscon z okusom mentola

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Nadaljujte z običajnim jemanjem zdravila.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Gaviscon z okusom mentola neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če se pojavi katerikoli od teh neželenih učinkov, prenehajte z jemanjem zdravila in se nemudoma posvetujte s svojim zdravnikom. Zelo redki neželeni učinki (pojavijo se lahko pri manj kot 1 od 10.000 bolnikov): alergijska reakcija na sestavine zdravila. Simptomi alergijske reakcije lahko vključujejo kožni izpuščaj, srbenje, težko dihanje, omotico ali otekanje obraza, ustnic, jezika ali žrela.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerikoli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA GAVISCON Z OKUSOM MENTOLA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila Gaviscon z okusom mentola ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake EXP. Rok uporabnosti se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Gaviscon z okusom mentola

- Zdravilne učinkovine so natrijev alginat, natrijev hidrogenkarbonat in kalcijev karbonat. Ena žvečljiva tableta vsebuje 250 mg natrijevega alginata, 133,5 mg natrijevega hidrogenkarbonata in 80 mg kalcijevega karbonata.
- Druge sestavine zdravila so manitol (E421), makrogol 20.000, kopovidon, aspartam (E951), aroma poprove mete, magnezijev stearat in kalijev acesulfamat.

Izgled zdravila Gaviscon z okusom mentola in vsebina pakiranja

Zdravilo Gaviscon z okusom mentola so okrogle, sivobeke do motno rumene, rahlo lisaste tablete.

8 žvečljivih tablet

16 žvečljivih tablet

20 žvečljivih tablet

24 žvečljivih tablet

32 žvečljivih tablet

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

Način izdajanja zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Imetnik dovoljenja za promet

Reckitt Benckiser d.o.o.

Ulica grada Vukovara 269d

10000 Zagreb

Hrvaška

Izdelovalec:

RB NL Brands B.V., WTC Schiphol Airport, Schiphol Boulevard 207, 1118 BH Schiphol,
Nizozemska

Navodilo je bilo odobreno 08. 02. 2022.