

NAVODILO ZA UPORABO**ESTRADERM TTS 25 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž
ESTRADERM TTS 100 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž
estradiol****Pred uporabo natančno preberite navodilo!**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo ESTRADERM TTS in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo ESTRADERM TTS
3. Kako uporabljati zdravilo ESTRADERM TTS
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila ESTRADERM TTS
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO ESTRADERM TTS IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**Za kaj uporabljamo zdravilo Estraderm TTS**

Zdravilo Estraderm TTS uporabljamo za hormonsko nadomestno zdravljenje (HNZ). Z njim telesu dodajamo estradiol. Estradiol je naravni ženski spolni hormon, ki pred menopavzo v zadostnih količinah nastaja v jajčnikih.

Zdravilo Estraderm TTS uporabljamo za lajšanje simptomov pri pomanjkanju estrogenov zaradi naravno ali kirurško povzročene menopavze (menopavza je obdobje, ko izgubite mesečno perilo): na primer vročinskih valov, motenj spanja in urogenitalne atrofije, pa tudi spremljajočih sprememb razpoloženja. Zdravilo lahko uporabljamo tudi za preprečevanje pospešenega izgubljanja kostne mase. Z zdravnikom se pogovorite o koristih in tveganjih uporabe zdravila Estraderm TTS in drugih možnosti zdravljenja.

Lajšanje menopavzalnih simptomov: Zdravilo Estraderm TTS se uporablja za lajšanje težav, do katerih lahko pride ob menopavzi (menopavza je obdobje, ko izgubite mesečno perilo) in po njej. Menopavza je naraven pojav pri vseh ženskah, navadno med 45. in 55. letom starosti. Do menopavze pride tudi pri mlajših ženskah, ki jim jajčnike odstranijo z operacijo. Po menopavzi vaše telo izdeluje mnogo manj estrogenov kot prej. To lahko povzroči neprijetne simptome, na primer občutek vročine po obrazu, vratu in prsih, "vročinske valove" (nenadni valovi vročine in potenja po vsem telesu), težave s spanjem, razdražljivost in depresivnost. Nekatere ženske imajo tudi težave z obvladovanjem sečnega mehurja ali suhostjo nožnice, ki lahko med spolnim odnosom ali po njem povzroči neugodje ali bolečine. Z dodajanjem estrogenov lahko blažimo oziroma preprečujemo te simptome.

Preprečevanje osteoporoze: Zdravilo Estraderm TTS se uporablja tudi za preprečevanje pospešenega izgubljanja kostne mase. Po 40. letu starosti, še posebno pa po menopavzi, se pri nekaterih ženskah razvije osteoporoza. To je redčenje kosti, zaradi katerega kosti oslabijo in se lažje zlomijo. Prizadene predvsem kosti hrbtenice, kolka in zapestja. Pomanjkanje estrogenov poveča nevarnost za nastanek

osteoporoze. Jemanje estrogenov po menopavzi upočasni izgubljanje kostne mase in lahko pomaga preprečevati osteoporozo. Pogovorite se s svojim zdravnikom o koristih in nevarnostih zdravila Estraderm TTS in drugih možnostih zdravljenja.

Kako deluje zdravilo Estraderm TTS

Ko obliž zdravila Estraderm TTS prilepimo na kožo, začne sproščati majhne količine estradiola, ki prehaja skozi kožo neposredno v krvni obtok. V telo se absorbira okrog 25 ali 100 mikrogramov estradiola na dan, odvisno od tega, ali uporabljate zdravilo Estraderm TTS 25 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž ali zdravilo Estraderm TTS 100 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž. Estradiol je povsem enak naravnemu hormonu, ki nastaja v jajčnikih pred menopavzo (pred obdobjem, ko izgubite mesečno perilo).

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO ESTRADERM TTS

Ne uporabljajte zdravila Estraderm TTS

- če ste alergični (preobčutljivi) na estradiol ali katerokoli sestavino zdravila Estraderm TTS,
- če imate zdaj ali ste imeli kdaj prej raka dojke ali endometrija (maternične sluznice) ali katero drugo vrsto raka, ki je občutljiva na estrogen,
- če imate nepojasnjeno (nediagnosticirano) krvavitev iz nožnice,
- če imate hudo bolezen jeter,
- če imate bolezen krvnega barvila, imenovano porfirija,
- če imate zdaj ali ste imeli kdaj prej težave zaradi nastajanja krvnih strdkov v krvnih žilah. To lahko povzroča boleče vnetje ven (tromboflebitis) ali zaporo katere od krvnih žil v nogah (globoka venska tromboza), pljučih (pljučna embolija) ali v drugih organih,
- če ste že imeli srčni infarkt ali možgansko kap,
- če ste noseči ali če mislite, da bi lahko bili noseči,
- če dojite.

Če kaj od zgoraj navedenega velja za vas, **povejte svojemu zdravniku in ne uporabljajte zdravila Estraderm TTS.**

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Estraderm TTS

Preden boste začeli uporabljati zdravilo Estraderm TTS, se boste s svojim zdravnikom pogovorili o svojih in družinskih boleznih. Zdravnik bo opravil celoten telesni in ginekološki pregled.

Povejte svojemu zdravniku, če imate zdaj ali ste imeli kdaj prej katero od spodaj navedenih bolezni:

- raka dojke v bližnjem sorodstvu,
- zatrdline v dojkah,
- miome ali druge benigne tumorje maternice,
- endometrioza (pojav endometrija t.j. maternične sluznice izven maternične votline, kar povzroča predmenstrualne bolečine in boleče menstruacije),
- raka jajčnika,
- težave s srcem, z ledvicami ali jetri,
- zlatenico ali srbenje v zvezi z jemanjem estrogenov ali v nosečnosti,
- bolezen žolčnika,
- epilepsijo,
- migreno,
- astmo,
- sladkorno bolezen,
- demenco (upadanje mentalnih sposobnosti ali spomina),

- osteoporozo,
- zvišan krvni tlak,
- visoke koncentracije lipidov v krvi,
- hipotiroidizem (bolezen, pri kateri žleza ščitnica ne more izdelovati dovolj ščitničnega hormona in zaradi katere prejimate nadomestno zdravljenje s hormoni ščitnice),
- hereditarni (dedni) angioedem (izbruhi hitrega otekanja rok, stopal, obraza, ustnic, oči, jezika, grla (zapora dihalnih poti) ali prebavil,
- kontaktno preobčutljivost (zpoznela alergijska reakcija, ki se pokaže kot vnetje kože po stiku s škodljivim dejavnikom),
- otoskleroza (poslabšanje sluha zaradi težav s slušnimi koščicami v ušesih).

Če velja za vas karkoli od navedenega, obvestite zdravnika preden začnete uporabljati zdravilo Estraderm TTS. Če imate katero od naštetih bolezni, se bo zdravnik morda odločil za posebne previdnostne ukrepe.

Ne pozabite povedati svojemu zdravniku, če mislite, da gre pri vas lahko za povečano nevarnost nastajanja krvnih strdkov v žilah. Nevarnost nastajanja krvnih strdkov narašča s starostjo in se lahko poveča tudi:

- če ste imeli ali je imel kdo od vaših bližnjih sorodnikov kdaj krvne strdke v krvnih žilah nog ali pljuč,
- če imate sistemski lupus eritematozus (bolezen vezivnega tkiva),
- če imate preveliko telesno maso,
- če ste imeli več spontanih splavov,
- če imate krčne žile (varice).

Če imate katerega od teh simptomov, **takoj obvestite svojega zdravnika.**

Zdravila Estraderm TTS se ne sme uporabljati za preprečevanje bolezni srca.

Zdravilo Estraderm TTS ni niti kontracepcijsko sredstvo, niti ne povrne plodnosti.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Posebno pozorni bodite pri naslednjih zdravilih:

- zdravila za zmanjšanje občutka strahu in vznemirjenosti (na primer meprobramat),
- zdravila proti epilepsiji (na primer karbamazepin, fenitoin ali fenobarbital),
- protivnetno zdravilo, ki se imenuje fenilbutazon,
- antibiotiki in druga zdravila proti okužbam (na primer rifampicin, rifabutin, nevirapin, efavirenz, ritonavir, nelfinavir) in
- zeliščna zdravila (na primer šentjanževka).

Zdravilo Estraderm TTS lahko vpliva na ta zdravila, pa tudi obratno - ta zdravila lahko vplivajo na to, kako močno učinkuje zdravilo Estraderm TTS. Mogoče bo moral vaš zdravnik prilagoditi odmere vašega zdravila.

Če morate opraviti laboratorijske preiskave, povejte zdravniku, da uporabljate zdravilo Estraderm TTS. Uporaba zdravila Estraderm TTS lahko vpliva na nekatere laboratorijske preiskave, kot sta test tolerance za glukozo in preiskava funkcije ščitnice.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali nameravate zanositi, ne uporabljajte zdravila Estraderm TTS. Uporaba zdravila Estraderm TTS med nosečnostjo lahko povzroči napake v razvoju nerojenega otroka.

V obdobju, ko uporabljate zdravilo Estraderm TTS, ne dojite.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Estraderm TTS nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO ESTRADERM TTS

Pri uporabi zdravila Estraderm TTS natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Ne prekoračite priporočenega odmerka in ne prekinjajte zdravljenja, ne da bi se prej pogovorili s svojim zdravnikom.

Kako začeti zdravljenje z obliži zdravila Estraderm TTS

Obliži zdravila Estraderm TTS so na voljo v dveh odmernih jakostih: 25 in 10 mikrogramov/24 ur.

Če je cilj ublažitev menopavznih simptomov, se zdravljenje navadno lahko začne z dvema obližema zdravila Estraderm TTS 25 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž. Med zdravljenjem bo zdravnik prilagodil odmere vašim individualnim potrebam.

Kdaj začeti zdravljenje z obliži zdravila Estraderm TTS

Za preprečevanje izgube kostne mase se običajno uporabljata dva obliža zdravila Estraderm TTS 25 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž ali zdravilo Estraderm TTS 100 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž.

Če vam niso odstranili maternice (niste imeli histerektomije), vam bo zdravnik poleg uporabe obližev predpisal tablete, ki vsebujejo še drug hormon, imenovan progesteron. Progesteron ustrezno uravna učinke estrogenov na maternično sluznico. Zdravnik vam bo razložil, kako jemati te tablete.

Kako uporabljati zdravilo Estraderm TTS

Obliž boste morali imeti nalepljen ves čas. Zamenjali ga boste na 3 do 4 dni.

Kam nalepiti obliž zdravila Estraderm TTS

Izberite katerikoli predel kože pod pasom. Bolnice večinoma ugotavljajo, da je najboljše mesto zadnjica in da je tam najmanj verjetno, da bo prišlo do draženja kože. **Zato priporočamo, da vedno, kadar je to mogoče, namestite zdravilo Estraderm TTS na zadnjico.** Lahko poskusite tudi s predelom križa, kolka, trebuha ali zgornjega dela stegna.

Nikoli ne nalepite obliža na dojko ali v njeno bližino.

Kadar menjate obliž (po svojem razporedu na 3 ali 4 dni), nalepite nov obliž na drug predel kože. Na isti predel kože, kamor je bil prilepljen prejšnji obliž, ne smete prilepiti novega obliža še najmanj en teden. Obliža ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi.

Predn nalepite obliž zdravila Estraderm TTS, se prepričajte, če je izbran predel kože:

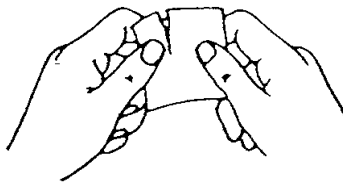
- čist, suh in hladen,
- ni namazan s pudrom, z oljem, z vlažilno kremo ali z losjonom,
- brez ureznin in/ali vnetja.

Kako nalepiti obliž zdravila Estraderm TTS

Vsak posamezen obliž je zataljen v zaščitni vrečki. Dvojno pakiranje za enotedensko uporabo sestavljata dve vrečki, ki sta povezani s perforiranim šivom. Odprite eno od vrečk tako, da jo pretrgate

pri zarezi in vzemite obliž iz vrečke (za odpiranje ne uporabljajte škarij, da ne bi poškodovali obliža). Prepričajte se, da druga vrečka ni poškodovana, ker obliž izgubi učinkovitost, če je pred uporabo izpostavljen zraku. Če ste slučajno hkrati odprli obe vrečki, eno od njiju zavržite.

Pred nameščanjem novega obliža se prepričajte, da ste odstranili starega.



Kako odstranite varovalno plast

Samolepilno površino sistema, t.j. tisto stran obliža, ki jo boste namestili na kožo, prekriva čvrsta, prosojna varovalna plast. Najprej odstranite manjši del prosojne plasti, nato odlepите še večji del. Po možnosti se ne dotikajte samolepilne površine in pazite, da se obliž ne prepogne, tako da bi se lepljivi površini prilepili ena na drugo. Nato obliž nalepite na kožo.



Kako obliž nalepite

Z dlanjo čvrsto pritiskajte obliž 10 do 20 sekund.

Prepričajte se, da se je obliž dobro prilepil na kožo. S prstom pogladite robove obliža, da zagotovite dober stik s kožo.

Obliž nalepite takoj po tem, ko odprete vrečko in odstranite varovalno plast.

Kopanje, plavanje, tuširanje in telovadba ne bi smeli vplivati na obliž, če je bil pravilno nameščen. Če se obliž odlepi, otriesite vodo z njega, dobro obrišite kožo in si ga na običajni način spet prilepite.

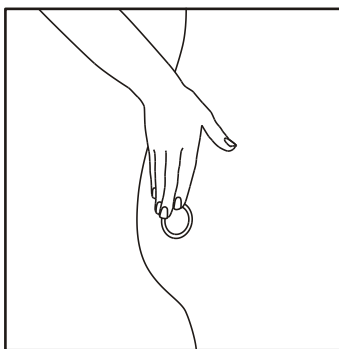
Pri sončenju v naravi ali v solariju vedno poskrbite, da bo obliž pokrit z oblačili.

Pri plavanju lahko nosite obliž pod kopalkami.

Obliža si nikoli ne prilepite na znojno kožo ali takoj po vroči kopeli ali tuširanju. Počakajte, da bo koža povsem hladna in suha.

Če se obliž odlepi, si lahko ponovno prilepite isti obliž na drug predel kože (glejte "Kam nalepiti obliž zdravila Estraderm TTS"). Prepričajte se, da ste izbrali čist, suh predel kože, na katerem ni losjona. Če se obliž ne prilepi popolnoma na kožo, uporabite nov obliž. Ne glede na to, kdaj se to zgodi, menjavajte obliže še naprej na iste dneve kot določa začetni raspored.

Zdravilo v obližu je v brezbarvnem gelu. Brezbarven videz ne pomeni, da je obliž prazen.



Kdaj nalepiti obliž zdravila Estraderm TTS

Obliž zdravila Estraderm TTS je potrebno zamenjati dvakrat na teden. Najbolje je, da ga vsak dan zamenjate na ista dva dneva v tednu, na primer ob ponedeljkih in četrtnih. Izberite si dva dneva, ki si ju boste lahko zapomnili. V škatlici zdravila Estraderm TTS so priložene etikete, s pomočjo katerih si boste lažje zapomnili razpored uporabe.

Vzemite iz škatlice etiketo za dan v tednu, ko začnete zdravljenje, in jo prilepite na notranjo stran škatlice.

Pri odstranjevanju obliža stari obliž previdno odlepите s kože in ga prepognite na pol - z lepljivo stranjo navznoter. Skrbno ga zavržite in pazite, da bo zunaj dosega otrok, saj še vedno vsebuje nekaj zdravila. Če na koži ostane nekaj lepila, počakajte 15 minut, da se ta predel kože posuši. Ostanke lepila lahko potem odstranite z nežnim otiranjem predela z mastno kremo ali losjonom. Naslednji obliž prilepite na drug predel čiste in suhe kože. Po dostranitvi obliža ne smete uporabiti istega predela kože še najmanj en teden.

Uporaba pri otrocih

Otroci ne smejo uporabljati zdravila Estraderm TTS.

Medtem, ko uporabljate zdravilo Estraderm TTS

Redno hodite k zdravniku in vsaj enkrat na leto pojdite na kontrolni pregled. Nekatere uporabnice potrebujejo kontrolne preglede bolj pogosto. Z zdravnikom se pogovorite o potrebi po prilagajanju odmerka oziroma o nadaljevanju zdravljenja.

Zdravnik vam bo pregledal dojke in opravil ginekološki pregled. Pomembno je, da se naučite samopregledovanja dojk in da ga redno izvajate. S tem pomagate preprečevati neželene učinke HNZ (hormonsko nadomestno zdravljenje). Če posumite, da gre za karkoli nenormalnega, povejte svojemu zdravniku.

Zdravnika opozorite precej pred morebitnim pričakovanim sprejemom v bolnišnico ali pred načrtovano operacijo. Če se zgodi, da ste nepričakovano sprejeti v bolnišnico, povejte sprejemnemu zdravniku, da uporabljate zdravilo Estraderm TTS. Zaradi operacije, resnih poškodb ali dolgotrajnejšega ležanja v postelji se lahko začasno poveča nevarnost nastanka krvnih strdkov v krvnih žilah. Zdravilo Estraderm TTS smete spet začeti uporabljati šele takrat, ko boste spet povsem pokretni.

Če se med uporabo zdravila Estraderm TTS ne počutite dobro, čimprej obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Kako dolgo je treba uporabljati zdravilo Estraderm TTS

Z zdravljenjem z obliži zdravila Estraderm TTS je treba nadaljevati dokler je to potrebno.

Navadno se zdravilo Estraderm TTS uporablja več mesecev ali še dlje. To pomaga obvladovati simptome in preprečevati izgubljanje kostne mase po menopavzi.

Občasno se pogovorite z zdravnikom o možnih nevarnostih in koristih povezanih s HNZ (hormonsko nadomestno zdravljenje) in se odločite, ali je zdravljenje pri vas še vedno potrebno.

Pri ženskah, ki uporabljajo HNZ (hormonsko nadomestno zdravljenje), se lahko poveča nevarnost nastanka krvnih strdkov, raka dojke, raka maternice (uterusa), bolezni srca, možganske kapi ali demence (upada spomina in umskih sposobnosti).

Če vam niso kirurško odstranili maternice (niste imeli histerektomije), vam bo zdravnik predpisal tablete, ki vsebujejo drugo vrsto hormona, imenuje se progesteron. Te tablete boste jemali poleg obližev zato, da bi zmanjšali nevarnost razvoja raka maternice. Ob koncu obdobja jemanja progesterona se lahko pojavi prekinitvena krvavitve. Če imate neredne in/ali močne krvavitve, to povejte svojemu zdravniku.

Pri ženskah, ki dolgo časa jemljejo estrogene same ali v kombinaciji s progestageni, je lahko tveganje za diagnozo raka jajčnika večje kot pri ženskah, ki estrogenov ne uporabljajo. Povezava med rakom jajčnika in zdravilom Estraderm TTS ni znana.

Z zdravnikom se pogovorite o teh tveganjih in koristih glede na vaše osebno zdravstveno stanje.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Estraderm TTS, kot bi smeli

Zaradi načina uporabe zdravila Estraderm TTS je verjetnost, da boste uporabili več zdravila Estraderm TTS, kot bi smeli, zelo majhna. Če se to vendarle zgodi, takoj pokličite svojega zdravnika.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Estraderm TTS

Če pozabite zamenjati obliž, ga zamenjajte z novim takoj ko se na to spomnite. Ne glede na to, kdaj se to zgodi, obliž naslednjič spet zamenjajte na isti dan v tednu kot določa začetni razpored.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Estraderm TTS neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če se pojavi kaj od spodaj navedenega, to takoj povejte zdravniku in si odstranite obliž:

- znaki alergijske reakcije: nenadno oteženo dihanje, stiskanje v prsih, navaden izpuščaj, otekanje ali srbenje,
- znaki zlatenice: porumenitev oči ali kože, temna obarvanost urina in srbenje kože,
- znaki, da so v vašem telesu mogoče nastali krvni strdki: bolečine v mečih, stegnih ali prsih,
- znaki ali simptomi nastanka krvnega strdka v telesu: bolečine v mečih, stegnih ali v prsnem košu, nenadna kratka sapa, izkašljevanje krvi ali vrtoglavost,
- znaki ali simptomi srčnega infarkta: bolečina v prsih, vrtoglavost, navzea, kratka sapa, nereden srčni utrip,
- znaki ali simptomi možganske kapi: kolaps, odrevenelost ali oslabeledost zgornjih in spodnjih udov,
- glavobol, vrtoglavost in zmedenost, motnje vida, oteženo požiranje, nerazločno govorjenje in nezmožnost govorjenja.

Če pride do katerega od teh neželenih učinkov, **takoj obvestite zdravnika.**

Pogostnost neželenih učinkov je opredeljena takole:

zelo pogosti:	pojavi se pri več kot 1 od 10 bolnikov
pogosti:	pojavi se pri 1 do 10 bolnikov od 100 bolnikov
občasni:	pojavi se pri 1 do 10 bolnikov od 1.000 bolnikov
redki:	pojavi se pri 1 do 10 bolnikov od 10.000 bolnikov
zelo redki:	pojavi se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov
neznana pogostost:	pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Zelo pogosti:

- občutljivi, boleči ali otečeni dojki,
- krvavitev v obdobju med dvema zaporednima menstrualnima krvavitvama,
- srbenje pod obližem, bolečina in rdečina kože po odstranitvi obliža.

Če vas kateri od teh neželenih učinkov huje prizadene, **povejte svojemu zdravniku.**

Pogosti:

- glavobol,
- občutek slabosti,
- napihnjenost trebuha,
- bolečine v trebuhu.

Če pride do katerega od teh neželenih učinkov in vas ta huje prizadene, **povejte svojemu zdravniku.**

Občasni:

- rak dojke.

Če pride do katerega od teh neželenih učinkov in vas ta huje prizadene, **povejte svojemu zdravniku.**

Redki:

- vrtoglavost,
- bolečine v okončinah (bolečine v nogah),
- otekanje nog, gležnjev, prstov na rokah ali trebuha zaradi zastajanja tekočine (edemi),
- spremembe telesne mase (povečanje ali zmanjšanje).

Če pride do katerega od teh neželenih učinkov in vas ta huje prizadene, **povejte svojemu zdravniku.**

Zelo redki:

- zvišan krvni tlak,
- srbenje, izpuščaj ali vnetje kože,
- sprememba barve kože,
- bolj izražene krčne žile,
- nenormalni funkcijski testi jeter.

Če pride do katerega od teh neželenih učinkov in vas ta huje prizadene, **povejte svojemu zdravniku.**

Pri nekaterih neželenih učinkih pogostnost ni znana:

- hitro nihanje razpoloženja (na primer depresija, nervoznost in podobno),
- spremembe spolne sle,
- migrena,
- driska,
- bruhanje,
- bolezni žolčnika (nagnjenost k tvorbi žolčnih kamnov),
- bolečine v hrbtu,

- izpadanje las,
- temno obarvanje kože, zlasti po obrazu in trebuhu (kloazma),
- neredne hude krvavitve iz nožnice ali neprekinjeno mazanje (možni znaki hiperplazije endometrija),
- miomi (benigne tvorbe v maternici),
- bolečine v dojkah, občutljivost dojk,
- preobčutljivost.

Če pride do katerega od teh neželenih učinkov in vas ta huje prizadene, **povejte svojemu zdravniku.**

Drugi neželeni učinki, ki so povezani s hormonskim nadomestnim zdravljenjem:

- nenormalna tumorska rast zaradi estrogenov, na primer rak maternične sluznice (karcinom endometrija),
- venska trombembolija, na primer venska tromboza globokih ven spodnjih udov ali medeničnih ven in pljučna embolija,
- upad spominskih in umskih sposobnosti (demenca),
- srčna kap,
- možganska kap,
- suhe oči,
- neprijeten občutek pri nošenju kontaktnih leč.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA ESTRADERM TTS

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Ne shranjujte v hladilniku.

Zdravila Estraderm TTS ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake Uporabno do. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Ne uporabite škatlice zdravila Estraderm TTS, ki je poškodovana ali kaže znake, da jo je nekdo že odpiral.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo ESTRADERM TTS

- Zdravilna učinkovina je estradiol (v obliki hemihidrata).

Estraderm TTS 25 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž: en transdermalni obliž velikosti 5 cm² vsebuje 2 mg estradiola v obliki 2.07 mg estradiol hemihidrata in sprosti 25 mikrogramov estradiola v 24 urah .

Estraderm TTS 100 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž: en transdermalni obliž velikosti 20 cm² vsebuje 8 mg estradiola v obliki 8.26 mg estradiol hemihidrata in sprosti 100 mikrogramov estradiola v 24 urah .

- Pomožne snovi so: etanol, hidroksipropilceluloza, polietilen tereftalat, etilenvinilacetatni kopolimer, tekoči parafin, poliizobutilen.

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Zdravilo Estraderm TTS je na voljo v obliki samolepilnega obliža v dveh različnih jakostih:

Estraderm TTS 25 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž: škatla s 6 obliži.

Estraderm TTS 100 mikrogramov/24 ur transdermalni obliž: škatla s 6 obliži.

Način in režim izdajanja zdravila

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Novartis Pharma GmbH
Roonstrasse 25
D-90429 Nürnberg
Nemčija

Za vse morebitne dodatne informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na zdravnika ali farmacevta.

Navodilo je bilo odobreno

11.06.2010