

Navodilo za uporabo

Hidrokortizon Altamedics 10 mg tablete

hidrokortizon

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Hidrokortizon Altamedics in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Hidrokortizon Altamedics
3. Kako jemati zdravilo Hidrokortizon Altamedics
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Hidrokortizon Altamedics
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Hidrokortizon Altamedics in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics vsebuje učinkovino, imenovano hidrokortizon. Ta sodi v skupino zdravil, imenovanih 'steroidi'. Njihovo polno ime je kortikosteroidi. Ti kortikosteroidi so naravno prisotni v telesu in pomagajo ohranjati zdravje in dobro počutje. Spodbujanje vašega telesa z dodatnimi kortikosteroidi (kot je zdravilo Hidrokortizon Altamedics) je učinkovit način za zdravljenje različnih bolezni, pri katerih je v telesu prisotno vnetje. Zdravilo Hidrokortizon Altamedics zmanjšuje tako vnetje, ki bi se sicer lahko nadaljevalo in vaše stanje še poslabšalo. To zdravilo morate jemati redno, da bi vam koristilo v kar največji meri.

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics se uporablja:

- za dodajanje hidrokortizona, ki običajno naravno nastaja v telesu, ker del nadledvične žleze ne deluje ustrezno,
- za dodajanje hidrokortizona pred operacijami ali v primeru težje poškodbe ali bolezni (kadar je ugotovljeno nezadostno delovanje nadledvične žleze ali kadar je zmogljivost skorje nadledvične žleze vprašljiva).

Če ste negotovi, prosite zdravnika, da vam pojasni, zakaj vam je predpisal zdravilo Hidrokortizon Altamedics.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Hidrokortizon Altamedics

Ne jemljite zdravila Hidrokortizon Altamedics:

- če ste alergični na hidrokortizon ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

- če je pri vas prisoten ustni oprh, kandidoza ali katera koli druga glivična okužba.
- če je pri vas prisotna okužba s tropskimi črvi.
- če je pri vas prisotna katera koli druga okužba.
- če ste bili pred kratkim cepljeni ali boste cepljeni.

Če ste negotovi, se pred začetkom jemanja zdravila Hidrokortizon Altamedics posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Skupaj s svojim zdravnikom najprej preverite, ali

- **ste kadarkoli v preteklosti imeli hudo depresijo** ali manično depresijo (bipolarna motnja). To vključuje prisotnost depresije pred ali med obdobjem jemanja steroidnih zdravil, kot je zdravilo Hidrokortizon Altamedics.
- **je kdorkoli iz vaše ožje družine v preteklosti imel te bolezni.**

Če karkoli od naštetega velja za vas, **se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete zdravilo Hidrokortizon Altamedics.**

Če hidrokortizon dajemo nedonošenčku, je lahko potrebno spremljanje delovanja in strukture srca.

Pred začetkom jemanja zdravila Hidrokortizon Altamedics se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, če:

- ste pred kratkim imeli srčni napad
- je pri vas prisotna bolezen srca, imenovana kongestivno srčno popuščanje
- imate septikemijo (prisotnost patogenih mikroorganizmov v krvi) ali tuberkulozo (TB), ali ste jo imeli v preteklosti
- imate želodčno razjedo ali druge prebavne težave
- imate norice ali pasovca
- ste bili v stiku z ljudmi, ki imajo norice, pasovca ali ošpice, še posebno, če še niste imeli teh bolezni ali niste prepričani, če ste jih imeli
- imate oslavljen imunski sistem
- je pri vas prisotna okužba s herpesom na očesu, imenovana očesni herpes simpleks
- je pri vas po jemanju steroidov v preteklosti prišlo do oslabelosti mišic
- ste pred kratkim obiskali kakšno tropsko deželo
- imate kakšno bolezen črevesja, kot je ulcerozni kolitis
- so pri vas pred kratkim opravili operacijo s katero so ustvarili povezavo med dvema prej ločenima organoma (imate svežo črevesno anastomozo)
- imate epilepsijo
- imate cerebralno malarijo (zaplet pri malariji, kjer pride do globoke kome zaradi nabiranja okuženih rdečih krvnih celic na žile v možganih)
- imate tromboflebitis (oteklino in rdečino vzdolž vene, ki je zelo občutljiva na dotik)
- imate eksantematozno bolezen (bolezen, ki prizadene kožo, izpuščaj)
- imate metastatski karcinom (rak, ki se širi iz enega dela telesa na drugega)
- jemljete zdravilo Hidrokortizon Altamedics dalj časa, ker to lahko poveča možnosti, da dobite okužbe
- imate prekomerno delujočo ščitnico (hipertiroidizem)
- imate amebno grižo (bolezen debelega črevesa, z bolečinami v trebuhu in krvavo drisko) ali okužbo z glistami (strongiloidoza), ker lahko postane aktivna ali se poslabša.

Prav tako se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, če se katera koli od naslednjih težav pojavlja v vaši družini, ali če je katera od njih prisotna pri vas:

- sladkorna bolezen
- težave s srcem
- visok krvni tlak
- očesna bolezen, imenovana 'glavkom'
- težave z ledvicami ali jetri
- določena vrsta slabljenja mišic, imenovana 'miastenija gravis'
- tanjšanje kosti (osteoporoza)
- nizke ravni hormonov ščitnice (hipotiroidizem)

Če niste prepričani, ali je katero od zgoraj navedenih stanj prisotno v vaši družini, oziroma ali je prisotno pri vas, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom preden vzamete tableto tega zdravila.

Če se vam med uporabo hidrokortizona pojavijo mišična šibkost, bolečine v mišicah, krči in okorelost, se nemudoma obrnite na zdravnika. To so lahko simptomi bolezni, imenovane tirotoksična periodična paraliza, ki se lahko pojavi pri bolnikih s prekomerno delujočo ščitnico (hipertiroidizem), ki se zdravijo s hidrokortizonom. Morda boste potrebovali dodatno zdravljenje za lajšanje te bolezni.

Če jemljete ali ste do pred kratkim jemali zdravilo Hidrokortizon Altamedics ter ste zboleli, ste pod stresom, ste se poškodovali ali pa boste v kratkem imeli kirurški poseg, morate takoj sporočiti vašemu zdravniku, da jemljete zdravilo Hidrokortizon Altamedics. Vaš odmerek zdravila Hidrokortizon Altamedics bo verjetno potrebno povečati (ali ga boste morali ponovno začeti jemati za krajše obdobje) z namenom preprečitve nenadnih padcev krvnega tlaka.

Obvestite svojega zdravnika, če se pojavijo zamegljen vid ali druge motnje vida.

Če jemljete tablete zdravila Hidrokortizon Altamedics dlje od 3 tednov in želite z njimi prenehati, ne prenehajte nenadoma, saj to lahko vodi v hud padec krvnega tlaka, ki je lahko usoden. Vaš zdravnik vam bo svetoval, kako zmanjšate število tablet, ki jih prejimate.

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics in okužbe

Dolgotrajno jemanje hidrokortizona lahko poveča verjetnost okužb, ki so lahko hujše kot običajno in so lahko v zelo redkih primerih usodne. Ko jemljete zdravilo Hidrokortizon Altamedics, do okužb prihaja lažje, prepoznati pa jih je težje. Izogibajte se oseb, za katere veste, da imajo:

- norice
- pasovca
- ošpice.

Nemudoma obiščite zdravnika, če mislite, da je pri vas morda prišlo do okužbe.

Duševne težave med jemanjem zdravila Hidrokortizon Altamedics

Med jemanjem steroidov, kot je zdravilo Hidrokortizon Altamedics, lahko pride do pojava duševnih težav (glejte tudi poglavje 4).

- Te bolezni so lahko resne.
- Običajno se začnejo pojavljati nekaj dni ali tednov po začetku jemanja zdravila.
- Verjetnost, da bo do njihovega pojava prišlo, je večja ob jemanju velikih odmerkov.
- Večina težav preide ob zmanjšanju odmerka ali po prenehanju jemanja zdravila. Vendar pa bi v primeru, da do težav pride, lahko bilo potrebno zdravljenje.

Pogovorite se z zdravnikom, če se pri vas (ali pri nekom, ki to zdravilo jemlje), kažejo kakršni koli znaki duševnih težav.

To je še posebej pomembno, če ste depresivni, ali bi lahko razmišljali o samomoru. V nekaj primerih je do pojava duševnih težav prišlo ob zmanjšanju odmerkov zdravila ali ob prenehanju zdravljenja.

Cepjenja ali preiskave med jemanjem zdravila Hidrokortizon Altamedics

Povejte svojemu zdravniku, da jemljete zdravilo Hidrokortizon Altamedics, če naj bi bilo pri vas opravljeno kakršnokoli cepljenje oziroma naj bi bila izvedena kakršnakoli diagnostična ali laboratorijska preverjanja. To je potrebno zato, ker steroidi vplivajo na rezultate nekaterih preiskav.

Kirurški posegi med obdobjem jemanja zdravila Hidrokortizon Altamedics

Če naj bi bil pri vas opravljen kirurški poseg, ki zahteva uporabo anestetika, povejte svojemu zdravniku, da jemljete zdravilo Hidrokortizon Altamedics.

Druga zdravila in zdravilo Hidrokortizon Altamedics

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Še zlasti ne jemljite tega zdravila in obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete katerokoli izmed naslednjih zdravil:

- acetilsalicilno kislino
- zdravila za zdravljenje krčev (epilepsije), kot so fenitoin, fenobarbital, karbamazepin in primidon
- zdravila za zdravljenje kašlja in prehlada, ki vsebujejo snov za zmanjševanje nabreklosti sluznic, imenovano efedrin
- zdravila, ki se uporabljajo za zdravljenje TB (tuberkuloze), imenovana rifabutin ali rifampicin
- zdravila, ki se uporabljajo za redčenje krvi, kot je varfarin (pri jemanju kortikosteroidov sočasno z zdravili, ki vplivajo na strjevanje krvi, je priporočljiva previdnost)
- tablete za odvajanje vode (diuretiki)
- nekatera zdravila, ki se uporabljajo za zdravljenje glivičnih okužb, kot sta zdravili amfotericin in ketokonazol
- zdravilo za zdravljenje rakavih bolezni, imenovano aminoglutetimid
- nekatera zdravila za zdravljenje srčnega popuščanja, kot so digoksin, furosemid ali bumetanid
- zdravilo, ki se uporablja za zdravljenje nekaterih okužb, imenovano eritromicin
- peroralne kontracepcijske tablete in sredstva za hormonsko nadomestno zdravljenje (HRT – *hormone replacement therapy*)
- vrsto rastnega hormona, imenovanega somatropin
- nekatera zdravila za zdravljenje visokega krvnega tlaka
- nekatera zdravila za zdravljenje bolezni srca, kot so gvanetidin, izosorbid mononitrat, izosorbid dinitrat in teofilin
- zdravila, ki se včasih uporabljajo za zdravljenje astme, nizkega krvnega tlaka, ali ki so prisotna v zdravilih za zdravljenje kašlja in prehlada, imenovana simpatikomimetiki (npr. bambuterol, fenoterol, formoterol, ritodrin, salbutamol, salmeterol in terbutalin)
- kalcijeve dodatke
- zdravila, ki se uporabljajo za zdravljenje bolečine in vnetij, imenovana nesteroidna protivnetna zdravila (NSAID), kot so ibuprofen, diklofenak ali naproksen
- zdravilo, ki se uporablja pri motnjah v sečninskem ciklusu, imenovano natrijev fenilbutirat (običajno jih začnejo predpisovati zdravniki specialisti ali konzultanti)
- zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni
- ritonavir (zdravilo za zdravljenje okužbe z virusom HIV)
- metotreksat (zdravilo, ki se uporablja za zdravljenje revmatoidnega artritisa)
- ciklosporin (zdravilo, ki se uporablja pri psoriazi ali pri bolnikih s presajenimi organi)
- minoksidil in hidralazin (zdravila, ki se uporabljajo za zdravljenje visokega krvnega tlaka)
- mifepriston (zdravilo, ki se uporablja za prekinitev nosečnosti)

Nekatera zdravila lahko povečajo učinke zdravila Hidrokortizon Altamedics, zato vas bo zdravnik morda želel skrbno spremljati, če jemljete ta zdravila (vključno z zdravili za zdravljenje okužbe z virusom HIV: ritonavir, kobicistat).

Če niste prepričani, ali kaj od naštetega velja za vas, se pred jemanjem zdravila Hidrokortizon Altamedics posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics je mogoče jemati skupaj s hrano ali brez nje.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Nosečnost

Ne jemljite tega zdravila, če ste noseči. Hidrokortizon prehaja skozi posteljico. Če ste noseči, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

Dojenje

Ne jemljite tega zdravila med dojenjem. Majhne količine hidrokortizona lahko prehajajo v materino mleko. Če dojite ali nameravate dojit, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

Če je nujno potrebno, vam zdravnik lahko predpiše zdravilo med nosečnostjo in v času dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics ima blag vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev. Poročali so o hudi utrujenosti in epizodah kratkotrajne omotice (vrtoglavice). Slabo zdravljeno ali nezdravljeno nezadostno delovanje nadledvične žleze zmanjša sposobnost koncentracije in vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja strojev. Lahko pride tudi do sprememb vida ali oslabelosti mišic. Če pri vas pride do tega, ne smete voziti ali upravljati strojev.

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics vsebuje laktozo in natrij

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na tableto, kar v bistvu pomeni 'brez natrija'.

3. Kako jemati zdravilo Hidrokortizon Altamedics

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

To zdravilo morate jemati peroralno. Odmerek zdravila, ki ga boste vsak dan vzeli, bo odvisen od vaše bolezni. Število tablet, ki jih je treba vzeti, bo navedeno na nalepki (lekarniški signaturi) vašega zdravila. Če ste negotovi glede velikosti odmerka, ki ga morate vzeti, se morate posvetovati z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerki zdravila Hidrokortizon Altamedics so:

Odrasli

- 20 do 30 mg na dan.

- Včasih se jemlje skupaj s 4 do 6 g soli (natrijev klorid) ali 50 do 300 mikrogrami fludrokortizona.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let

- približno 0,4 do 0,8 mg na dan na vsak kilogram telesne mase vašega otroka v dveh ali treh ločenih odmerkih, prilagojeno potrebam posameznega otroka.
- Otrokom bo predpisan najmanjši mogoči odmerek.
- Zdravnik bo skrbno spremljal njihovo rast in razvoj.

Zdravnik bo morda prilagodil odmerek glede na bolnikov odziv na zdravljenje, v nekaterih primerih bodo morda potrebni večji odmerki.

Tableta se lahko deli na enaka odmerka.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Hidrokortizon Altamedics, kot bi smeli

Če ste po pomoti vzeli preveč tablet, se čimprej posvetujte z zdravnikom. Simptomi prevelikega odmerka zdravila so lahko slabost ali bruhanje, zadrževanje soli in vode, povišana vrednost sladkorja v krvi in krvavitve v prebavilih.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Hidrokortizon Altamedics

- Če pozabite vzeti svoj odmerek zdravila, pozabljeni odmerek izpustite.
- Naslednji odmerek vzemite kot običajno.
- Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če ste prenehali jemati zdravilo Hidrokortizon Altamedics

Nevarno je prehitro zmanjšati odmerek zdravila Hidrokortizon Altamedics. Opustitev uporabe zdravila Hidrokortizon Altamedics bi lahko privedla do tega, da v vašem telesu ne bi bilo dovolj steroidnih hormonov. To lahko povzroči odtegnitvene simptome, kot so:

- bolečine v mišicah ali sklepih
- povišana telesna temperatura
- splošno neugodno počutje.

Zdravnik ali farmacevt vam bosta svetovala, kako postopno zmanjšati število tablet, ki jih jemljete, če boste morali to storiti.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Verjetnost, da bi pri ljudeh, ki jemljejo steroide za nadomeščanje podobnih, naravno prisotnih hormonov, prišlo do pojava neželenih učinkov, je manjša kot pri ljudeh, ki jemljejo steroide zaradi drugih bolezni. Zdravnik vas bo občasno želel videti, da bi preveril morebitno pojavljanje teh učinkov.

Nemudoma povejte zdravniku, če opazite katerokoli od spodaj navedenih težav, ali če mislite, da pri vas obstaja povečano tveganje za pojav okužbe (npr., da ste bili v stiku z nekom, ki ima okužbo):

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- Alergijska reakcija, kot je kožni izpuščaj, otekanje obraza ali sopenje.
- Neenakomeren ali zelo hiter oziroma počasen pulz, omedlevica.
- Mišični krči ali spazmi.

- Epileptični krči (konvulzije), vrtoglavica, glavobol, splošno slabo počutje.
- *Pseudotumor cerebri* pri otrocih (povišan tlak v lobanji, kar se kaže z glavoboli, ki jih spremlja bruhanje, apatičnost in zaspanost); do tega običajno pride po prenehanju zdravljenja.
- Siljenje na bruhanje, bruhanje.
- Predrtje razjede ali krvavitve iz razjed (ki se kažejo z bolečino v trebuhu, še posebno, če se zdi, da se širi v hrbet, krvavitve iz debelega črevesa, črno blato ali bruhanje s prisotnostjo krvi v izbruhani vsebini).
- Akutno vnetje trebušne slinavke (bolečine v trebuhu, ki jih lahko spremlja šok, t.j. nizek krvni tlak z zmanjšanim izločanjem urina in pogosto z izgubo zavesti).
- Poslabšanje vida.
- Tromboza (krvni strdek v veni na nogi, simptomi tega stanja pa so otekle, rdeče, vroče, občutljive mišice).
- Tromboembolija (krvni strdek, ki lahko zaide v pljuča, simptomi tega stanja pa so nenadne bolečine v prsnem košu in izkašljevanje krvi).
- Srčno popuščanje - težave z delovanjem vašega srca, ki se kažejo z otečenimi gležnji, bolečinami v prsnem košu, težavami z dihanjem in razbijanjem srca ali neenakomernim srčnim utripom (neenakomeren ali zelo hiter oziroma zelo počasen srčni utrip); hipertenzija (visok krvni tlak, ki se kaže z glavoboli oziroma splošnim slabim počutjem).

Steroidi, vključno z zdravilom Hidrokortizon Altamedics, lahko povzročijo resne težave z duševnim zdravjem. Te so pogoste tako pri odraslih kot pri otrocih. Lahko se pojavijo pri približno 5 od vsakih 100 ljudi, ki jemljejo zdravila, kot je zdravilo Hidrokortizon Altamedics.

- Občutek depresije, vključno z razmišljanjem o samomoru.
- Občutek evforičnosti (manija) ali razpoloženja, ki nihajo od dobrega do slabega.
- Občutek zaskrbljenosti, razdražljivost, težave s spanjem, težave z razmišljanjem ali zmedenost in izguba spomina.
- Oseba občuti, vidi ali sliši stvari, ki ne obstajajo. Oseba ima nenavadne in grozne misli, spremeni se način njenega ravnanja, ali pa ima občutek, da je osamljena.
- Psihološka odvisnost od zdravila.

Povejte zdravniku, če pri vas pride do pojava česarkoli izmed naslednjega:

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- Če pri vas pogosteje pride do okužb.
- Napihnjen trebuh.
- Razjede ali oprh v požiralniku (nelagodje pri požiranju).
- Slaba prebava.
- Napenjanje.
- Kolcanje.
- Slabo razpoloženje (depresija).
- Poslabšanje epilepsije.
- Oslabelost ali propadanje mišic.
- Osteoporoza (krhke kosti – kosti, ki se z lahkoto zlomijo).
- Zlomljene kosti ali zlomi vretenc.
- Zlom kosti zaradi slabega pretoka krvi (bolečine v kolku).
- Aseptična nekroza (vnetje sklepov v kolenu in dimljah).
- Pretrganje mišičnih kit (bolečina in/ali oteklina).
- Krči in spazmi zaradi izgubljanja kalijeve soli iz telesa. V redkih primerih lahko izgubljanje kalija privede do palpitacij (neenakomerno bitje srca, tako, da se ga zavedate).
- Zadrževanje soli in vode.
- Zaviranje normalne rasti pri dojenčkih, otrocih in mladostnikih.
- Neredne menstruacije pri ženskah ali njihova odsotnost.
- Povečana množina dlak na telesu in obrazu pri ženskah.

- Povečan tek in zvečanje telesne mase, centripetalna debelost (okroglost, okrogel trebuh).
- Povečanje ravni sladkorja v krvi, razgradnja zalog beljakovin v telesu (izgubljanje telesne mase in izgubljanje mišic v rokah ali nogah), izgubljanje kalcija in dušika.
- Nezadostno delovanje nadledvične žleze in hipofize, ki zniža proizvodnjo steroidov v vašem telesu (predvsem v obdobjih stresa, na primer po kirurških posegih, poškodbah ali boleznih).
- Sladkorna bolezen ali poslabšanje že obstoječe sladkorne bolezni.
- Povečana ali zmanjšana gibljivost in število spermijev.
- Tanka ali občutljiva koža, pojavljanje modric, rdeče ali škrlatne lise, hitro nastajanje modric na koži.
- Druge kožne reakcije, kot so alergijski dermatitis (alergijsko vnetje kože), koprivnica (srbeči, rdeče obrobljeni izpuščaji), angionevrotski edem (boleče otekanje kože in sluznice, pretežno na področju obraza ter v grlu), teleangiektazija (drobne rdeče lise na koži ali sluznici, predvsem na področju okoli nosu, na licih in bradi).
- Počasno celjenje ureznin ali ran.
- Akne, znojenje, rdečina.
- Strije.
- Spremembe vida, ki so posledica sive mrene ali glavkoma (povišan tlak v očesu).
- Tanjšanje površine očesa.
- Očesne okužbe se lahko poslabšajo.
- Izbuljene oči.
- Zamegljen vid.
- Pretrganje srčne mišice po srčni kapi.
- Zvečanje števila levkocitov (bele krvne celice, ki pomagajo ščititi telo pred okužbami).
- Druge nepravilnosti v krvi, vključno s povečanjem ali zmanjšanjem števila rdečih ali belih krvnih celic (eritrocitoza, granulocitoza, eozinopenija), limfom.
- Nespečnost.

Otroci

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- Zadebelitev srčne mišice (hipertrofična kardiomiopatija) pri nedonošenčkih.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Hidrokortizon Altamedics

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake "EXP". Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Hidrokortizon Altamedics

- Učinkovina je hidrokortizon. Ena tableta vsebuje 10 mg hidrokortizona.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so laktoza monohidrat, krompirjev škrob, želatina, smukec, magnezijev stearat, natrijev karboksimetilškrob (vrsta A).

Izgled zdravila Hidrokortizon Altamedics in vsebina pakiranja

Zdravilo Hidrokortizon Altamedics 10 mg tablete so bele, okrogle tablete, z razdelilno zarezo na eni strani in vtisnjeno oznako "H" na drugi strani, s premerom 7 mm.

Tablete so pakirane v pretisni omot iz PVC/PVdC//Al, v katerem je 20 tablet.

Način in režim izdaje in predpisovanja zdravila Hidrokortizon Altamedics

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Altamedics d.o.o.
Ameriška ulica 2
1000 Ljubljana
Slovenija

Proizvajalec

mibe GmbH Arzneimittel
Münchener Straße 15,
06796 Brehna
Nemčija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 22. 10. 2025.