

XPhe smart



Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene
Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije in hiperfenilalaninemije
za otroke od 7 do 14 let starosti

Nevtralen okus

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene s sladilom. Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije (PKU) in hiperfenilalaninemije (HPA) za otroke od 7 do 14 let starosti.

Prehranska vrednost

Povprečna sestava za	100 g	14,5 g
prasek 1 vrečka		
energija		
kJ	1992	187
kcal	304	44
beljakovine*		
g	70	10
aminokisliline	g	84
(*) 1 g beljakovin = 1,2 g aminokisliline		
ogljikovi hidrati	g	5
od tega sladkorji	g	<0,01
maščobe	g	0,2
od tega nasičene maščobe	g	<0,01
prehranske vlaknine	g	1,2
natrij	mg	<0,01
aminokisliline		
L-alanin	g	3,8
L-arginin	g	3,4
L-asparaginska kislina	g	10,1
L-cistin	g	2,0
L-glutamin	g	6,4
L-glicin	g	8,1
L-histidin	g	3,1
L-izolevcin	g	4,4
L-levcin	g	7,6
L-lizin	g	4,9
L-metionin	g	1,5
L-fenilalanin	g	-
L-prolin	g	5,4
L-serin	g	4,8
tavrin	mg	70
L-treonin	g	5,4
L-tryptofan	g	1,5
L-tirozin	g	6,7
L-valin	g	4,8

minerali

kalcij	mg	1645
magnezij	mg	308
fosfor	mg	938
železo	mg	25

elementi v sledovih

cink	mg	25
baker	mg	3
jod	µg	315
mangan	mg	6
krom	µg	140
florid	mg	1
molibden	µg	105
selen	µg	51

vitamini

vitamin A	µg	840
vitamin D3	µg	10
vitamin E	mg	19
vitamin K1	µg	70
vitamin B1	mg	2,4
vitamin B2	mg	3
vitamin B6	mg	3
niacin	mg	31
biotin	µg	280
folna kislina	µg	623
vitamin B12	µg	6
pantotenska kislina	mg	13
vitamin C	mg	70
L-karnitin	mg	63
holin	mg	280
mio-inozitol	mg	329

Sestavine

L-lizin-L-aspartat, glicin, L-levcin, L-tirozin, L-glutamin, L-arginin-L-aspartat, L-treonin, L-prolin, L-serin, L-valin, L-izolevcin, kalcijev fosfat, L-alanin, magnezijev L-aspartat, L-histidin, modificiran škrob, kalcijev glukonat, maltodekstrin, L-cistin, N-acetil-L-metionin, L-tryptofan, emulgator: sončnični lecitin, kislina: citronska kislina, inozitol, stabilizator: guar gumi, holin, železov sulfat, taurin, vitamin C, cinkov sulfat, L-karnitin, niacin, sladilo: sukraloza, vitamin E, manganov sulfat, pantotenska kislina, bakrov sulfat, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, natrijev fluorid, vitamin A, kromov (III) klorid, folna kislina, kalijev jodid, biotin, natrijev molibdat, natrijev selenit, vitamin K, vitamin D, vitamin B12.

Odprto vrečko porabite v 3 dne

Shranjevanje:

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru

Vsebnost

290 g e

20 X 14,5 g vrečk

Uporabno najmanj do: datum odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže



Priprava

XPhe smart J lahko pripravimo v različnih koncentracijah: 1) **Gel** (velikost XS): zmešajte vsebnost 1 vrečke s 15 ml pitne vode – vsebino popijte z žlico, 2) **Napitek** (velikost S): zmešajte vsebnost 1 vrečke s 25 ml pitne vode – popijte z žličko ali popijte, 3) **Zmiksani** (velikost M): nalijte 40 ml pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4) ali 4) **Zmiksani** (velikost L ali XL): nalijte 50 ml ali več pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4). Upoštevajte navodila.



Vedno pripravite sveže

Sestavine v XPhe smart J

Beljakovine

Beljakovinska sestava vsebuje visoko očiščene L-aminokisliline, ki vsebujejo odlično uravnoteženo količino esencialnih (razen fenilalanina) in neesencialnih aminokislilin. Ker je aminokislina tirozin esencialna pri fenilketonuriji, je dodana v večji koncentraciji. XPhe smart J zamenjuje ta beljakovinski del pri prehrani, ki ga ne smemo dobiti z naravno prehrano.

Ogljikovi hidrati in maščobe

XPhe smart J vsebuje majhne količine ogljikovih hidratov in nič maščob. Dodani ogljikovi hidrati omogočajo pripravo XPhe smart J v različnih koncentracijah in

izboljšajo njegovo topnost v vodi.

Vitamini, minerali in elementi v sledovih

Vnos beljakovin je strogo omejen v PKU prehrani in ga moramo previdno kontrolirati. Tako, število pomembnih naravnih virov za esencialne elemente sploh ni dosegljivo, oziroma v zelo omejenih količinah. Sestava XPhe smart J to upošteva in nadomešča pomanjkanje mikro elementov v PKU prehrani. Dodatek vitaminov, mineralov in elementov v sledovih temelji na zadnjih referenčnih vrednostih, ki so bile objavljene v Nutrition Societies v Nemčiji, Avstriji in Švici (D-A-CH) v letu 2000.

Pomembno obvestilo

Uporabljaj le pod zdravniškim nadzorom! Ni primeren kot samostojen vir prehrane. Ni za parenteralno uporabo! Samo za otroke od 7 do 14 let starosti s fenilketonurijo (PKU) in hiperfenilalaninemijo (HPA). Previdno upoštevajte navodila!

Definicija in indikacija

XPhe smart J je mešanica čistih L-aminokislilin brez fenilalanina, vsebuje majhno koncentracijo ogljikovih hidratov, obogatena je z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

XPhe smart J se uporablja kot dodatek beljakovin v prehrani fenilketonurije (PKU) in hiperfenilalaninemije (HPA) pri otrocih od 7 do 14 let starosti.

XPhe smart J je prijetnega okusa in je bil razvit za vnos majhnega volumna in nižje energetske vrednosti kot XPhe energy J. Pakiran je v porcijske vrečke (10 g proteinskega ekvivalenta na vrečko) in v štirih različnih možnostih priprave, kar zagotavlja lažjo in bolj prilagodljivo dietno prehrano.

Doziranje in navodilo za uporabo

Dnevna doza XPhe smart J je odvisna od starosti, telesne teže in pacientove individualne fenilalaninske tolerance. Doza XPhe smart J mora biti ponovno prilagojena, v skladu z redno medicinsko kontrolo. Dnevno dozo XPhe smart J vzamemo v 3-5 delih razdeljeno preko dneva in še najboljše je po predhodno izračunanih vrednostih hrane.

Primer uporabe:

Otrok, star 9 let, ki tehta 27 kg. Potreba po beljakovinah 38 g, od katerih potrebuje 30 g beljakovin iz XPhe smart J: 3 vrečke (43,5 g) XPhe smart J = 30 g belj.

Okus

XPhe smart J je na razpolago v 2 različicah: nevtralni okus ali okus limone. Okus limone vsebuje naravne arome, ki ne vplivajo na vsebnost fenilalanina v izdelku. XPhe smart J okusa sta sveža in sadna in ponujata raznolikost v PKU prehrani.

Pomembno obvestilo

Priporočamo, da vzamete kozarec vode ali razredčene pijače takoj po vnosu XPhe smart J v koncentracijah XS, S ali M.