

XPhe smart

Za najstnike od 15 leta starosti naprej in odrasle s fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA)
Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene

Okus: vanilija

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene s sladkorjem in sladilom. Beljakovinski dodatek brez fenilalanina za prehrano pri fenilketonuriji (PKU) ali hiperfenilalaninemiji (HPA) za najstnike od 15 leta starosti naprej in odrasle.

PREHRANSKA VREDNOST			
XPhe smart A vanilija	100 g	29 g	
	prasek	1 vrečka	
energija			
	kcal	1315	381
		310	90
maščobe			
od tega nasičene	g	<0,3	<0,09
ogljikovi hidrati			
od tega sladkorji	g	<0,1	<0,03
prehranske vlaknine	g	5	1,5
beljakovine*	g	4	1
sol	g	3	0,8
	g	70	20
	g	0,4	0,10

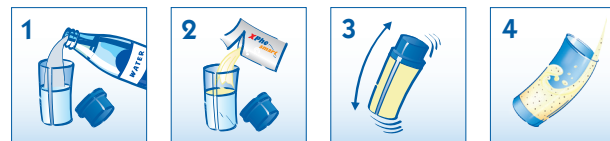
vitamini			
vitamin A	µg	1052	305
vitamin D3	µg	8	2,4
vitamin E	mg	18	5
vitamin K1	µg	77	22
vitamin C	mg	91	26
tiamin (Vit. B1)	mg	1,8	0,5
riboflavin (Vit. B2)	mg	2	0,6
niacin	mg	28	8
vitamin B6	mg	2	0,6
folna kislina	µg	632	183
vitamin B12	µg	6	2
biotin	µg	175	51
pantotenska kislina	mg	11	3
minerali			
kalcij	mg	1090	316
fosfor	mg	733	213
magnezij	mg	312	90
elementi v sledovih			
železo	mg	21	6
čink	mg	11	3
baker	mg	1,8	0,5
mangan	mg	5	1,4

SESTAVINE			
	100 g	29 g	
	prasek	1 vrečka	
selen	µg	54	16
krom	µg	70	20
molibden	µg	105	31
jod	µg	246	71
PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE			
L-karnitin	mg	49	14
L-holin	mg	175	51
mio-inozitol	mg	105	31
natrij	mg	152	44
aminokisline	g	84	24
(*1 g beljakovin = 1,2 g aminokislin)			
L-alanin	g	3,8	1,10
L-arginin	g	3,4	1,00
L-asparaginska kislina	g	10,1	2,93
L-cistin	g	2,0	0,59
L-glutamin	g	6,5	1,87
glicin	g	8,1	2,34
L-histidin	g	3,1	0,90
L-izolevcin	g	4,5	1,30
L-levcin	g	7,6	2,22
L-lizin	g	4,9	1,42
L-metionin	g	1,5	0,43
L-fenilalanin	g	—	—
L-prolin	g	5,4	1,57
L-serin	g	4,8	1,38
L-treonin	g	5,4	1,57
L-triptofan	g	1,5	0,43
L-tirozin	g	6,7	1,95
L-valin	g	4,8	1,38

SHRANJEVANJE	
Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Odprto vrečko porabite v 3 dneh.	
UPORABNO NAJMANJ DO	
datum odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže.	
580 g e	
20 X 29 g vrečk	
4 250174 112085	

Priprava

XPhe smart A lahko pripravimo v 4 različnih koncentracijah: 1) **Gel** (velikost XS): zmešajte vsebino 1 vrečke s **25 ml** pitne vode – vsebino pojejte z žličko, 2) **Napitek** (velikost S): zmešajte vsebino 1 vrečke s **50 ml** pitne vode – pojejte z žličko ali popijte, 3) **Zmiks** (velikost M): Nalijte **75 ml** pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1 - 4) ali 4) **Zmiks** (velikost L ali XL): Nalijte **150 ml** ali več pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1 - 4). Upoštevajte navodila. Vedno pripravite sveže.



Vedno pripravite sveže.

Obvestilo: Priporočamo, da vzamete kozarec vode ali razredčene pijače takoj po vnosu XPhe smart A v koncentracijah XS, S ali M.

Sestavine v XPhe smart A

Beljakovine

Beljakovinska sestava vsebuje visoko očiščene L-aminokisline, ki vsebujejo odlično uravnoteženo količino esencialnih (razen fenilalanina) in neesencialnih aminokislin.

Ker je aminokislina tirozin esencialna pri fenilketonuriji, je dodana v večji koncentraciji. XPhe smart A zamenjuje ta beljakovinski del pri prehrani, ki ga ne smemo dobiti z naravno prehrano.

Ogljikovi hidrati in maščobe

XPhe smart A vsebuje majhne količine ogljikovih hidratov in nič maščob. Dodani ogljikovi hidrati omogočajo pripravo XPhe smart A v različnih koncentracijah in izboljšajo njegovo topnost v vodi.

Vitamini, minerali in elementi v sledovih

Vnos beljakovin je strogo omejen v PKU prehrani in ga moramo previdno kontrolirati. Tako, število pomembnih naravnih virov za esencialne elemente sploh ni dosegljivo, oziroma v zelo omejenih količinah. Sestava XPhe smart A to upošteva in nadomešča pomanjkanje mikro elementov v PKU prehrani.

Dodatek vitaminov, mineralov in elementov v sledovih temelji na zadnjih referenčnih vrednostih, ki so bile objavljene v Nutrition Societies v Nemčiji, Avstriji in Švici (D-A-CH) v letu 2000.

Pomembno obvestilo

Uporabljal le pod zdravniškim nadzorom! Ni primeren kot samostojen vir prehrane. Ni za parenteralno uporabo! Samo za najstnike od 15 leta starosti naprej in odrasle s fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA). Previdno upoštevajte navodila!

Definicija in indikacija

XPhe smart A je mešanica čistih L-aminokislin brez fenilalanina, vsebuje majhno koncentracijo ogljikovih hidratov, obogatena je z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

XPhe smart A se uporablja kot dodatek beljakovin v prehrani fenilketonurije (PKU) ali hiperfenilalaninemije (HPA) pri najstnikih po 15 letu starosti in pri odraslih.

XPhe smart A je prijetnega okusa in je bil razvit za vnos majhnega volumna in nižje energetske vrednosti kot XPhe energy A. Pakiran je v porcijske vrečke (20 g proteinskega ekvivalenta na vrečko) in v štirih različnih možnostih priprave, kar zagotavlja lažjo in bolj prilagodljivo dietno prehrano.

Doziranje in navodilo za uporabo

Dnevna doza XPhe smart A je odvisna od starosti, telesne teže in pacientove individualne fenilalaninske tolerance. Doza XPhe smart A mora biti ponovno prilagojena, v skladu z redno medicinsko kontrolo. Dnevno količino je priporočljivo jemati v 3 - 5 posameznih obrokih, enakomerno porazdeljenih preko dneva.

Dnevno količino zmesi aminokislinskih lahko sestavljajo ali izključno XPhe smart A ali kombinacija drugih mešanic aminokislinskih primernih za prehrano PKU ali HPA.

XPhe smart A je treba vedno jemati skupaj z izračunanimi količinami živil, ki vsebujejo fenilalanin.

Primer uporabe

Odrasel, ki tehta 75 kg.

Potreba po beljakovinah 75 g, od katerih potrebuje 60 g beljakovin iz XPhe smart A:

3 vrečke (87 g) XPhe smart A = 60 g beljakovin

Okus

XPhe smart je na voljo v nevtralnem okusu ali z okusom limone, gozdnih sadežev ali vanilije. XPhe smart limona in gozdni sadeži vsebujejo sadno aromo, XPhe smart vanilija je obogatena s pravo bourbon vanilijo. Naravne sestavine ne spreminjajo vsebnosti fenilalanina v mešanici. Nevtralna različica je brez dodanih okusov.

XPhe smart limona in gozdni sadeži imajo svež, saden okus in vonj, XPhe smart vanilija ima slastno gladko in rahlo aromo. Nevtralna različica ima prijeten nevtralen okus in vonj.

Distribucija v Sloveniji

MagPharm d.o.o.

Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana

GSM 040 457 767

zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com