

NAVODILO ZA UPORABO

TENORMIN 100 mg filmsko obložene tablete atenolol

Pred uporabo natančno preberite to navodilo!

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo TENORMIN in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo TENORMIN
3. Kako jemati zdravilo TENORMIN
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila TENORMIN
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO TENORMIN IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Tenormin vsebuje učinkovino atenolol, ki deluje na srce in ožilje in sodi v skupino zaviralcev receptorjev beta.

Zdravilo Tenormin se uporablja za zdravljenje hipertenzije (zvišanega krvnega tlaka), angine pektoris (bolečine v prsih) in nekaterih aritmij (motenj srčnega ritma). Tenormin se lahko uporablja tudi za zgodnje zdravljenje miokardnega infarkta (srčnega napada).

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO TENORMIN

Ne jemljite zdravila Tenormin

- če ste alergični na (preobčutljivi za) atenolol ali katerokoli sestavino zdravila Tenormin,
- če imate ali ste imeli nenadzorovano srčno odpoved, srčni blok, zelo počasno ali zelo nepravilno bitje srca,
- če imate zelo nizek krvni tlak ali zelo slabo prekrvitev,
- če vam je zdravnik povedal, da imate nezdravljen feokromocitom (tumor, običajno ob ledvici, ki povzroča zvišan krvni tlak),
- če vam je zdravnik povedal, da imate metabolno acidozo (nenormalno koncentracijo kisline v krvi).

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Tenormin

Svojemu zdravniku povejte, če katera trditev velja za vas:

- imate astmo ali dobite alergijsko reakcijo npr. na pik žuželke. Če ste že kdaj imeli astmo ali vam je piskalo v pljučih, zdravila Tenormin ne smete jemati, če se niste o teh simptomih pogovorili z zdravnikom, ki vam je prvi predpisal to zdravilo.
- imate bolečine v prsih tipa Prinzmetalove angine.
- imate slabo prekrvitev, nadzorovano srčno odpoved ali srčni blok prve stopnje.
- imate sladkorno bolezen, saj lahko zdravilo Tenormin spremeni normalen odziv telesa na nizko koncentracijo sladkorja v krvi, pri čemer se običajno poveča srčni utrip.
- imate tirotoksikozo (bolezensko stanje, ki je posledica prevelike aktivnosti žleze ščitnice), saj lahko zdravilo Tenormin zakrije njene simptome.

- imate ledvično bolezen. Morda bodo med zdravljenjem z zdravilom Tenormin potrebni dodatni pregledi.
- ste starejši bolnik. Na začetku bodo morda potrebni manjši odmerki.

V primeru, da po jemanju zdravila Tenormin opazite zmanjšanje srčnega utripa, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Svojemu zdravniku povejte, če imate v bolnišnici napovedan kirurški poseg. Medicinsko osebje, predvsem anesteziisti (če imate napovedan kirurški poseg) morajo biti obveščeni o vašem jemanju zdravila Tenormin.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravilo Tenormin lahko vpliva na delovanje drugih zdravil in obratno. Zdravila, ki bi lahko povzročila določene težave pri sočasni uporabi z zdravilom Tenormin so:

- verapamil, diltiazem in nifedipin (za zdravljenje hipertenzije ali angine pektoris),
- dizopiramid, kinidin ali amiodaron (za zdravljenje aritmij),
- digoksin (pri srčni odpovedi),
- adrenalin (srčni stimulans),
- ibuprofen in indometacin (proti bolečinam in vnetju),
- inzulin ter peroralni antidiabetiki (za zdravljenje sladkorne bolezni),
- anestetiki.

Obvestite svojega zdravnika, če jemljete zdravilo klonidin (za zdravljenje hipertenzije ali migrene). Pri sočasnem jemanju klonidina in zdravila Tenormin ne smete prenehati z jemanjem klonidina, dokler vam to ne svetuje zdravnik oziroma vam da natančna navodila, kako to storiti.

Jemanje zdravila Tenormin skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo Tenormin lahko jemljete skupaj s hrano ali pijačo.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zdravilo Tenormin prehaja skozi posteljico. Če ste noseči ali bi lahko zanosili, o tem obvestite svojega zdravnika. V prvem in drugem trimesečju nosečnosti lahko zdravilo povzroči zmanjšano prekrvavitev posteljice, kar lahko povzroči smrt ploda v maternici, nezrelost novorojenčka ali prezgodnji porod. V tretjem trimesečju je uporaba zdravila Tenormin možna le ob strogem zdravniškem nadzoru.

Zdravilo Tenormin se kopiči v materinem mleku, zato je potrebna previdnost.

Novorojenci mater, ki so ob porodu ali v času dojenja jemale Tenormin, imajo večje tveganje za razvoj hipoglikemije ali bradikardije (počasnega bitja srca).

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Malo je verjetno, da bo zdravilo Tenormin vplivalo na vašo zmožnost za vožnjo in delo s stroji. Pri nekaterih ljudeh pa se lahko v času jemanja zdravila Tenormin občasno pojavi omotica ali utrujenost. Če se vam to zgodi, se posvetujte z zdravnikom.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Tenormin

Tablete Tenormin vsebujejo oranžno barvilo (FCF barvilo, E 110), ki lahko povzroči alergični tip reakcij, vključno z astmo. Alergične reakcije so pogostejše pri ljudeh, ki so preobčutljivi na acetilsalicilno kislino.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO TENORMIN

Pri jemanju zdravila Tenormin natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Odmerkov ne smete spreminjati ali zdravljenja prekiniti, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom. Če ste negotovi, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo Tenormin pogoltnite s tekočino. Zdravnik vam bo povedal, kdaj in koliko tablet morate vzeti glede na vaše zdravstveno stanje.

Običajni odmerki za odrasle

Za zdravljenje hipertenzije (zvišanega krvnega tlaka) je običajni odmerek 50 do 100 mg na dan.

Za zdravljenje angine pectoris (bolečine v prsih) je običajni odmerek 100 mg enkrat na dan ali 50 mg dvakrat na dan.

Za zdravljenje aritmij (nerednega bitja srca) je običajni odmerek 50 do 100 mg na dan.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Tenormin, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Tenormin, kot bi smeli, se takoj posvetujte s svojim zdravnikom ali pa pojdite na urgentni oddelek najbližje bolnišnice. S seboj morate vzeti tudi škatlo s preostalimi tabletami, da bo zdravstveno osebje vedelo, kaj točno ste zaužili.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Tenormin

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Če ste pozabili vzeti odmerek, ga vzemite takoj, ko se spomnite, naslednji odmerek pa ob običajnem času, vendar ne smete vzeti dveh odmerkov naenkrat.

Če ste prenehali jemati zdravilo Tenormin

Zdravila Tenormin ne smete prenehati jemati brez posveta z zdravnikom. V nekaterih primerih je potrebno zdravilo Tenormin ukiniti postopoma. V času ukinjanja zdravila je potrebno bolnika, zlasti bolnika z ishemično boleznijo srca, spremljati.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Tenormin neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Neželeni učinki so razvrščeni glede na pogostnost (zelo pogosti > 1/10; pogosti > 1/100, < 1/10; občasni > 1/1.000, < 1/100; redki > 1/10.000, < 1/1.000; zelo redki < 1/10.000), vključno s posameznimi primeri neznane pogostnosti.

Če imate katero od spodaj naštetih motenj, se ta po uvedbi zdravila Tenormin lahko poslabša:

- psoriaza,
- srčna odpoved,
- astma ali težave z dihanjem,
- slab krvni obtok.

Neželeni učinki, ki so pogosti (lahko se pojavijo pri 1 do 10 do 1 od 100 bolnikov):

- hladne dlani in stopala,
- utrujenost,
- prebavne motnje (driska, slabost),
- počasno bitje srca.

Neželeni učinki, ki so občasni (lahko se pojavijo pri 1 od 100 do 1 od 1.000 bolnikov):

- glavobol,
- omotica (še posebej ob naglem vstajanju),
- mravljinca v dlaneh,

- motnje spanja,
- zvišanje jetrnih encimov v krvi.

Neželeni učinki, ki so redki (lahko se pojavijo pri 1 od 1.000 do 1 od 10.000 bolnikov):

- suha usta,
- izpadanje las,
- spremembe razpoloženja,
- nočne more,
- zmedenost,
- psihoze ali halucinacije,
- rdečkasto obarvane drobne lise in pike na koži,
- nagnjenost k modricam,
- suha očesna sluznica, motnje vida,
- izbruh psoriaze, kožni izpuščaji,
- zlatenica (rumena koža ali očesne beločnice),
- impotenca,
- padec krvnega tlaka ob naglem vstajanju,
- odrevenelost in krči v prstih (Raynaudov pojav),
- poslabšanje srčne odpovedi, srčni zastoj (ki lahko povzroči nenormalno bitje srca, omotico ali padec v nezavest),
- bronhospazem pri bolnikih z astmo.

Neželeni učinki, ki so zelo redki (lahko se pojavijo pri 1 od 10.000 bolnikov):

- zvišanje protiteles proti celičnem jedru (ANA) v krvi.

Posamezen primer neželenega učinka neznane pogostnosti:

- alergijske reakcije, vključno z angioedemom in koprivnico.

Če katerikoli neželen učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA TENORMIN

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Zdravilo hranite zaščiteno pred svetlobo in vlago.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Tenormin

Zdravilna učinkovina je atenolol.

Pomožne snovi so:

- Jedro tablete: želatina, težki magnezijev subkarbonat, magnezijev stearat, natrijev lavrilsulfat, koruzni škrob.
- Filmska obloga tablete: hipromeloza, titanov dioksid (E 171), makrogol 300, oranžno barvilo FCF (E110), smukec.

Izgled zdravila Tenormin in vsebina pakiranja

Na voljo so oranžne tablete s filmsko oblogo. Filmsko obložene tablete imajo napis 'TENORMIN' na eni in razdelilno zarezo na drugi strani. Tableta se lahko deli na enaki polovici.

Ena tableta vsebuje 100 mg atenolola. Ena škatla vsebuje en pretisni omot s 14 tabletami.

Na pretisnem omotu so natisnjene okrajšave za dneve, da se boste lažje spomnili, ali ste določenega dne zdravilo že vzeli ali ne.

Okrajšave pomenijo:

MON PONEDELJEK

TUE TOREK

WED SREDA

THU ČETRTEK

FRI PETEK

SAT SOBOTA

SUN NEDELJA

Način izdajanja zdravila

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet

AstraZeneca UK Limited

2 Kingdom Street

London, W2 6BD

Velika Britanija

Izdelovalec

AstraZeneca UK Limited

Silk Road Business Park

Macclesfield, Cheshire

SK10 2NA

Velika Britanija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom:

AstraZeneca UK Limited

Podružnica v Sloveniji

Verovškova ulica 55

1000 Ljubljana

Tel: 01/51 35 600

Fax: 01/51 35 635

Navodilo je bilo odobreno: 29.11.2010

Navedene blagovne znamke so last skupine podjetij AstraZeneca.

© AstraZeneca 2004 - 2011