

1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Navodilo za uporabo

Triovit trde kapsule

Antioksidantni vitamini in selen

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 60 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Triovit in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Triovit
3. Kako jemati zdravilo Triovit
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Triovit
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Triovit in za kaj ga uporabljamo

Farmakoterapevtska skupina: vitamini, multivitamini z minerali. Oznaka ATC: A11AA04.

Prosti radikali so reaktivne spojine, ki nastajajo pri številnih oksidoredukcijskih procesih v organizmu. Različni vplivi iz okolja, kot so sevanje, onesnažen zrak, cigaretni dim, alkohol, nekatera zdravila, določena živila in pretirano sončenje, lahko njihovo nastajanje povečajo. Pri tem imata pomembno vlogo tudi telesni in duševni stres. Prosti radikali postanejo škodljivi, če jih je v telesu preveč. Tedaj lastni obrambni sistem ne more več vzdrževati njihovega ravnotežja, zaradi česar nastajajo poškodbe celice. Posledice tega so lahko različna obolenja srca in žilja, zmanjšana odpornost organizma, okvare imunskega sistema, nastanek sive mrežnice, pospešeni procesi staranja in povečana možnost za razvoj rakastih obolenj.

Zdravilo Triovit vsebuje antioksidantne vitamine C, E in betakaroten (provitamin A) ter oligoelement selen. Vitamini C, E in betakaroten delujejo kot lovci prostih radikalov in tako preprečujejo poškodbe celice oziroma tkiva. Selen je sestavni del encima glutation peroksidaze, ki je naravna antioksidantna zaščita celice. Zato je kombinacija vseh treh vitaminov in selena smotna.

Zdravilo Triovit priporočamo:

- vsem, ki s hrano ne dobijo dovolj vitaminov C, E, betakarotena in selena;
- osebam, ki so izpostavljene prekomernemu telesnemu in duševnemu stresu;
- starejšim ljudem, ki imajo naravni obrambni sistem že oslabil in zmanjšano resorpcijo vitaminov in mineralov;
- kadilcem, pri katerih je tvorba prostih radikalov povečana;
- osebam, ki so izpostavljene različnim sevanjem (delo z računalniki, dolgotrajno izpostavljanje soncu);
- osebam, ki živijo ali delajo v onesnaženem okolju (industrijska in mestna središča).

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Triovit

1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Ne jemljite zdravila Triovit:

- če ste alergični na betakaroten, α -tokoferilacetat, vitamin E, askorbinsko kislino ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Triovit se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko-mineralnih ali mineralnih pripravkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Diabetiki lahko jemljejo zdravilo Triovit, ker ne vsebuje sladkorja.

Betakaroten lahko pri dolgotrajnejšem jemanju rumeno obarva kožo, kar ni škodljivo. Če kapsule za nekaj časa prenehate jemati, rumeno obarvanje kože izgine.

Otroci in mladostniki

Otrokom do 15. leta starosti zdravila Triovit ne priporočamo. Pod zdravniškim nadzorom lahko 1 kapsulo na dan vzamejo tudi otroci nad 10. letom starosti.

Druga zdravila in zdravilo Triovit

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na učinke drugih zdravil.

Zdravilo Triovit skupaj s hrano in pijačo

Kapsulo pogoltnite celo z nekaj tekočine, najbolje po jedi.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo zdravilo Triovit samo po zdravnikovem nasvetu.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Triovit vsebuje azorubin (E122) in kinolinsko rumeno (E104)

Azo barvili E122 in E104 lahko povzročita alergijske reakcije. Lahko imata neželen vpliv na aktivnost in pozornost pri otrocih.

3. Kako jemati zdravilo Triovit

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle in mladostnike nad 15. letom starosti je 1 kapsula 1-krat do 2-krat na dan. Kapsulo pogoltnite celo z nekaj tekočine, najbolje po jedi.

Zdravilo Triovit jemljite 2 meseca; terapijo je priporočljivo ponoviti 2- do 3 -krat na leto.

Uporaba pri otrocih

V posebnih primerih in samo pod zdravniškim nadzorom lahko 1 kapsulo na dan vzamejo tudi otroci nad 10. letom starosti.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Triovit, kot bi smeli

Velik odmerek (več kot 15 kapsul na dan) lahko povzroči slabost, spremembe na koži in nohtih.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Triovit

1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- spahovanje in občutek teže v želodcu se lahko pojavita, če se kapsule jemljejo na prazen želodec.

Zelo redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):

- slabost in rumeno obarvanje kože lahko nastopi pri dolgotrajnem jemanju velikih odmerkov (več kot 15 kapsul na dan),
- preobčutljivostna reakcija.

Če nastopi preobčutljivostna reakcija, je treba zdravljenje prekiniti in se posvetovati z zdravnikom ali farmacevtom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika
Center za zastupitve
Zaloška cesta 2
SI-1000 Ljubljana
Faks: + 386 (0)1 434 76 46
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Triovit

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojninu za zagotovitev zaščite pred svetlobo in vlago.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Triovit

- Zdravilne učinkovine so betakaroten (betacarotenum), α -tokoferilacetat (α -tocopherylis acetat,

1.3.1	Triovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

vitamin E), askorbinska kislina (acidum ascorbicum, vitamin C), selen (selenium). Ena trda kapsula vsebuje 10 mg betakarotena, 40 mg α -tokoferilacetata, 100 mg askorbinske kisline in 50 μ g selen v kompleksu s kvasom.

- Druge sestavine zdravila so smukec (E553b), magnezijev stearat (E572) in brezvodni koloidni silicijev dioksid v jedru kapsule ter titanov dioksid (E171), kinolinsko rumeno (E104), azorubin (E122) in želatina v ovojnici kapsule.

Izgled zdravila Triovit in vsebina pakiranja

Trde kapsule so višnjevo rdeče barve; vsebina kapsule je zmes rdečega, rjavega in belega praška. Na voljo so škatle s 30 trdimi kapsulami (3 pretisni omoti po 10 trdih kapsul).

Način in režim izdaje zdravila Triovit

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne

2. 6. 2016