

PKU start

Dietno živilo za posebne zdravstvene namene

Za dietetsko uravnavanje fenilketonurije od rojstva dalje.

PKU start je aminokislinska formula v prahu brez fenilalanina*. Vsebuje esencialne in neesencialne aminokisliline, ogljikove hidrate, maščobe, vitamine, minerale, mikroelemente, arahidonsko kislino (ARK) in dokozaheksaenojsko kislino (DHK).

Odmerjanje in način uporabe

Odmerek je odvisen od starosti, telesne teže in zdravstvenega stanja. Odmerek določi zdravnik.

Navodilo za pripravo obroka

Vedno pripravite samo 1 stekleničko naenkrat. Uporablajte samo priloženo žličko.

Standardna razredčitev je 14,1 % (14,1 g praška v 100 ml tekočega obroka).

Raztopino te koncentracije se pripravi tako, da se v 30 ml vode doda eno poravnano žličko praška PKU start (to je 4,7 g praška).

Dosledno upoštevajte navodila za pripravo. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate, da boste ogrozili zdravje otroka.



1. Pred pripravo si skrbno umijte roke.
2. Stekleničko za hranjenje s pokrovčkom z dudo za hranjenje sterilizirajte po navodilih proizvajalca.
3. Prekuhajte pitno vodo in jo pustite, da se nekoliko shladi, vendar ne na manj kot 70 stopinj. Vedno zavrite svežo vodo. Ne uporabljajte vode, ki je bila umetno zmehčana.
4. Vlijte zahtevano količino prekuhane vode v stekleničko.
5. Dodajte predpisano količino žličk praška PKU start (uporablajte samo priloženo žličko). Prašek vsakič nežno poravnajte z vrhom žličke. Ne pritiskajte praška v žličko.
6. Zaprite stekleničko s pokrovčkom. Dobro pretresite, da se ves prašek raztopi.
7. Shladite na temperaturo primerno za uživanje (približno 37 °C).
Pred hranjenjem otroka vedno preverite temperaturo tako, da si kanete nekaj kapljic tekočine na notranjo stran zapestja. Občutek mora biti topel, vendar ne vroč.

Morebitne preostanke obroka je potrebno po 1 uri zavreči.

Pripravljenega obroka se ne sme ponovno segrevati.

Ne segrevajte v mikrovalovni pečici, saj lahko pride do neenakomernega segrevanja vsebine in lahko povzroči opekline.

Obroka PKU start ne smete zavreti.

Med hranjenjem je treba dojenčka ves čas skrbno spremljati.

Priporočljivo je redno čiščenje zob.

POMEMBNO OBVESTILO

PKU start se lahko uporablja samo pri osebah s potrjeno fenilketonurijo in se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom.

Primerno za uporabo od rojstva dalje.

Živilo ni primerno za uporabo kot edini vir prehrane.

Prehrano dojenčka je treba dopolniti z dojenjem ali mlečnimi formulami za zagotovitev fenilalanina, tekočine in zadovoljitev splošnih prehranskih potreb dojenčka v količinah predpisanih s strani zdravnika.

Živilo ni za parenteralno uporabo.

Shranjevanje

Neodprt izdelek: PKU start shranjujte na hladnem in suhem mestu.

Po odprtju: Uporabite v 3 tednih. Izdelek po uporabi zaprite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Sestavine:

Suh glukozni sirup, rastlinska olja (sončnično olje bogato z oleinsko kislino, kokosovo olje, ogrščično olje, sončnično olje), L-lizin-L-aspartat, L-levcin, L-tirozin, glicin, L-arginin - L-aspartat, L-valin, L-glutamin, L-prolin, L-treonin, L-izolevcin, kalcijev glicerolfosfat, L-serin, kalcijev fosfat, kalijev klorid, L-alanin, L-histidin, emulgatorja (E427c, E471), prečiščeno **tunino** olje (**riba**), natrijev citrat, holin bitartrat, kalijev citrat, L-cistin, L-triptofan, maltodekstrin, magnezijev hidrogenfosfat, L-metionin, L-arginin, natrijev askorbat, natrijev klorid, olje *Mortierella alpina*, inozitol, kalijev fosfat, taurin, cinkov glukonat, L-karniti - L-tartrat, železov sulfat, antioksidanti (E306, E304, E330), retinil acetat, natrijev selenit, vitamin D3 (holekalciferol), nikotinamid, bakrov glukonat, D-kalcijev pantotemat, biotin, manganov glukonat, kromov klorid, kalijev jodid, vitamin B12 (cianokobalamin), vitamin K (filokinon), folna kislina, tiamin hidroklorid, riboflavin, pirodoksini hidroklorid, natrijev molibdat.

Ni primerno za osebe z alergijo na mleko.

* Brez dodanega fenilalanina. Fenilalanin je lahko prisoten v sledovih iz drugih sestavin (<10 mg/100 g prahu; <1,5 mg/100 ml pripravljenega obroka)

Uporabno najmanj do: glejte oznako na škatli

Serija: glejte oznako na škatli

Hranilna vrednost		v 100 g	v 100 ml
Energijska vrednost (kJ/kcal)	kJ/kcal	2.035/486	287/68
Maščobe od tega:	g	25	3,5
• nasičene	g	6,5	0,9
• enkrat nenasičene	g	12,5	1,8
• večkrat nenasičene	g	4,5	0,6
• α-linolenska kislina	mg	340	48
• dokozaheksaenojska kislina	mg	100	14
• linolenska kislina	mg	3.800	536
• arahidonska kislina	mg	200	28
Ogljikovi hidrati od tega:	g	51	7,2
• sladkorji	g	5,0	0,7
Beljakovine	g	14,3	2,0
L-fenilalanin*	g	-	-

Sol	g	0,48	0,07
Vitamini			
vitamin A (RE)	µg	460	65
vitamin D	µg	11,5	1,6
vitamin E (α-TE)	mg	7,0	0,99
vitamin K	µg	40	5,6
vitamin C	mg	61	8,6
tiamin	mg	0,40	0,06
riboflavin	mg	0,50	0,07
niacin (ekvivalent niacina)	mg	3,3 (8,8)	0,47 (1,2)
vitamin B6	mg	0,40	0,06
folna kislina (folat)	µg	77 (128)	11 (18)
vitamin B12	µg	1,2	0,17
biotin	mg	19	2,7
pantotenska kislina	µg	2,5	0,35
Minerali			
natrij	mg	190	27
	mmol	8,2	1,2
kalij	mg	505	71
	mmol	12,6	1,8
klorid	mg	365	51
	mmol	10,2	1,4
kalcij	mg	400	56
	mmol	10	1,4
fosfor	mg	300	42
	mmol	9,6	1,4
magnezij	mg	45	6,3
	mmol	1,8	0,26
železo	mg	5,8	0,82
cink	mg	3,5	0,49
baker	mg	0,40	0,06
mangan	mg	0,25	0,04
selen	µg	21	3,0
krom	µg	14,5	2,0
molibden	µg	16	2,3
jod	µg	106	15
tavrin	mg	29	4,1
L-karnitin	mg	15	2,1
holin	mg	152	21
inozitol	mg	60	8,5

* Brez dodanega fenilalanina. Fenilalanin je lahko prisoten v sledovih iz drugih sestavin (<10mg/100g prahu; <1,5mg/100ml pripravljenega obroka).

Osmolalnost: 350 mOsm/kg; 310 mOsm/l

Proizvajalec: Vitaflo International Ltd, Suite 1.11, South Harrington Building, 182 Sefton street, Brunswick Business Park, Liverpool, L3 4BQ, Velika Britanija

Distributer: INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana, Slovenija

Pakiranje: Škatla s 4 x 400 g e 1,6 kg