

XPhe smart



**Za otroke od 1 leta do 6 let starosti s
fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA)**
Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene

Okus: vanilija

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene s sladkorjem in sladilom. Beljakovinski dodatek brez fenilalanina za prehrano pri fenilketonuriji (PKU) ali hiperfenilalaninemiji (HPA) za otroke od 1 leta do 6 let starosti.

PREHRANSKA VREDNOST			
XPhe smart K vanilija	100 g	8 g	
	prašek 1 vrečka		
energija			
	kcal	1285	103
		303	24
maščobe			
od tega nasičene	g	<0,3	<0,1
ogljikovi hidrati			
od tega sladkorji	g	<0,1	<0,01
prehranske vlaknine	g	10	0,8
beljakovine*	g	4	0,3
sol	g	63	5
		0,27	0,02

vitamini			
vitamin A	µg	877	70
vitamin D3	µg	25	2
vitamin E	µg	22	1,8
vitamin K1	µg	56	4,5
vitamin C	mg	110	9
tiamin (Vit. B1)	mg	2	0,18
riboflavin (Vit. B2)	mg	3	0,23
niacin	mg	28	2,3
vitamin B6	mg	3	0,23
folna kislina	µg	470	38
vitamin B12	µg	6	0,45
biotin	µg	50	4
pantotenska kislina	mg	13	1
minerali			
kalcij	mg	1879	150
fosfor	mg	1132	91
magnezij	mg	282	23
elementi v sledovih			
železo	mg	28	2
cink	mg	23	1,8
baker	mg	2,4	0,2
mangan	mg	5	0,4

	100 g	8 g	
	prašek 1 vrečka		
florid	mg	1	0,08
selen	µg	46	4
krom	µg	131	11
molibden	µg	100	8
jod	µg	326	26

PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE

L-karnitin	mg	56	4,5
L-karnitin	mg	250	20
mio-inozitol	mg	294	24
tavrin	mg	63	5
natrij	mg	109	9

aminokisline

(*1 g beljakovin = 1,2 g aminokisline)	g	75	6
L-alanin	g	3,4	0,27
L-arginin	g	3,1	0,25
L-asparaginska kislina	g	9,0	0,72
L-cistin	g	1,8	0,15
L-glutamin	g	5,8	0,46
glicin	g	7,2	0,58
L-histidin	g	2,8	0,22
L-izolevcin	g	4,0	0,32
L-levcin	g	6,8	0,55
L-lizin	g	4,4	0,35
L-metionin	g	1,3	0,11
L-fenilalanin	g	—	—
L-prolin	g	4,8	0,39
L-serin	g	4,3	0,34
L-treonin	g	4,8	0,39
L-triptofan	g	1,3	0,11
L-tirozin	g	6,0	0,48
L-valin	g	4,3	0,34

SESTAVINE

L-lizin-L-aspartat, glicin, L-levcin, L-tirozin, L-glutamin, L-arginin-L-aspartat, kalcijev fosfat, L-treonin, L-prolin, Bourbon vanilin sladkor, L-valin, L-serin, L-izolevcin, L-alanin, magnezijev L-aspartat, L-triptofan, sredstvo za zgostitev: škrob fosfat, L-cistin, N-acetil-L-metionin, L-triptofan, aroma, kalcijev karbonat, stabilizatorji: guar gumi & karagenan, citrus vlaknine, emulgator: sončnični lecitin, sredstvo za uravnavanje kislosti: natrijev karbonat, sladilo: sukraloza, barvilo: beta karoten, inozitol, holin, železov sulfat, vitamin C, taurin, cinkov sulfat, L-karnitin, niacin, vitamin E, manganov sulfat, pantotenska kislina, bakrov sulfat, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, natrijev fluorid, vitamin A, kromov (III) klorid, folna kislina, kalcijev jodid, natrijev molibdat, natrijev selenit, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12.

SHRANJEVANJE

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Odprto vrečko porabite v 3 dneh.

UPORABNO NAJMANJ DO

datum odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže.

160 g e
20 x 8 g vrečk



Priprava

XPhe smart K lahko pripravimo v 4 različnih koncentracijah: 1) **Gel** (velikost XS) zmešajte vsebino 1 vrečke z 10 ml pitne vode – vsebino popijte z žlico, 2) **Napitek** (velikost S) zmešajte vsebino 1 vrečke s 15 ml pitne vode – popijte z žličko ali popijte, 3) **Zmiksani** (velikost M): nalijte 25 ml pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1-4) ali 4) **Zmiksani** (velikost L ali XL): nalijte 40 ml ali več pitne vode v mikser, dodajte vsebino 1 vrečke – zmiksajte in popijte (glejte spodaj slike 1 - 4). Upoštevajte navodila.



Vedno pripravite sveže.

Obvestilo: Priporočamo, da vzamete kozarec vode ali razredčene pijače takoj po vnosu XPhe smart K v koncentracijah XS, S ali M.

Sestavine v XPhe smart K

Beljakovine

Beljakovinska sestava vsebuje visoko očiščene L-aminokisline, ki vsebujejo odlično uravnoteženo količino esencialnih (razen fenilalanina) in neesencialnih aminokislin. Ker je aminokislina tirozin esencialna pri fenilketonuriji, je dodana v večji koncentraciji. XPhe smart K zamenjuje ta beljakovinski del pri prehrani, ki ga ne smemo dobiti z naravno prehrano.

Ogljikovi hidrati in maščobe

XPhe smart K vsebuje majhne količine ogljikovih hidratov in nič maščob. Dodani ogljikovi hidrati omogočajo pripravo XPhe smart K v različnih koncentracijah in izboljšajo njegovo topnost v vodi.

Vitaminski, mineralni in elementi v sledovih

Vnos beljakovin je strogo omejen v PKU prehrani in ga moramo previdno kontrolirati. Tako, število pomembnih naravnih virov za esencialne elemente sploh ni dosegljivo, oziroma v zelo omejenih količinah. Sestava XPhe smart K to upošteva in nadomešča pomanjkanje mikro elementov v PKU prehrani. Dodatek vitaminov, mineralov in elementov v sledovih temelji na zadnjih referenčnih vrednostih, ki so bile objavljene v Nutrition Societies v Nemčiji, Avstriji in Švici (D-A-CH) v letu 2000.

Pomembno obvestilo

Uporabljal je pod zdravniškim nadzorom! Ni primeren kot samostojen vir prehrane. Ni za parenteralno uporabo! Samo za otroke od 1 leta do 6 let starosti s fenilketonurijo (PKU) ali hiperfenilalaninemijo (HPA). Previdno upoštevajte navodila!

Definicija in indikacija

XPhe smart K je mešanica čistih L-aminokislin brez fenilalanina, vsebuje majhno koncentracijo ogljikovih hidratov, obogatena je z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

XPhe smart K se uporablja kot dodatek beljakovin v prehrani fenilketonurije (PKU) ali hiperfenilalaninemije (HPA) pri otrocih od 1 do 6 let starosti.

XPhe smart K je prijetnega okusa in je bil razvit za vnos majhnega volumna in nižje energetske vrednosti kot XPhe energy K. Pakiran je v porcijske vrečke (5 g protein-skega ekvivalenta na vrečko) in v starih različnih možnostih priprave, kar zagotavlja lažjo in bolj prilagodljivo dietno prehrano.

Doziranje in navodilo za uporabo

Dnevna doza XPhe smart K je odvisna od starosti, telesne teže in pacientove individualne fenilalaninske tolerance. Doza XPhe smart K mora biti ponovno prilagojena, v skladu z redno medicinsko

kontrolno. Dnevno količino je priporočljivo jemati v 3-5 posameznih obrokih, enakomerno porazdeljenih preko dneva. Dnevno količino zmesi aminokislin lahko sestavljajo ali izključno XPhe smart K ali kombinacija drugih mešanic aminokislin primernih za prehrano PKU ali HPA. XPhe smart K je treba vedno jemati skupaj z izračunanimi količinami živil, ki vsebujejo fenilalanin.

Primer uporabe

Otrok, star 2 leti, ki tehta 11 kg. Potreba po beljakovinah 19 g, od katerih potrebuje 15 g beljakovin iz XPhe smart K: 3 vrečke (24 g) XPhe smart K = 15 g belj.

Okus

XPhe smart je na voljo v nevtralnem okusu ali z okusom limone, gozdnih sadežev ali vanilije. XPhe smart limona in gozdni sadeži vsebujejo sadno aromo, XPhe smart vanilija je obogatena s pravo bourbon vanilijo. Naravne sestavine ne spreminjajo vsebnost fenilalanina v mešanici. Nevtralna različica je brez dodanih okusov.

XPhe smart limona in gozdni sadeži imajo svež, saden okus in vonj, XPhe smart vanilija ima sladno gladko in rahlo aromo. Nevtralna različica ima prijeten nevtralni okus in vonj.