

Natrijev hidrogenkarbonat 500 mg trde kapsule

natrijev hidrogenkarbonat

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat
3. Kako jemati zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Natrijev hidrogenkarbonat
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat vsebuje učinkovino natrijev hidrogenkarbonat in spada v skupino zdravil, imenovano antacidi. Zdravilo se uporablja za zdravljenje metabolne acidoze ali preprečevanje ponovitve metabolne acidoze pri odraslih s kronično ledvično okvaro.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat

Ne jemljite zdravila Natrijev hidrogenkarbonat

- če ste alergični na natrijev hidrogenkarbonat ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- pri metabolni alkalozii,
- pri znižani koncentraciji kalija v krvi (hipokaliemiji),
- pri povišani koncentraciji natrija v krvi (hipernatriemiji).

Zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat ne smete dajati otrokom in mladostnikom, mlajšim od 14 let.

Obvestila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Natrijev hidrogenkarbonat se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Natrijev hidrogenkarbonat:

- pri slabšem dihanju (hipoventilaciji),
- pri znižani koncentraciji kalcija v krvi (hipokalcemiji),
- pri povišani koncentraciji soli v krvi (hiperosmolarnih stanjih).

Na začetku zdravljenja so potrebne redne laboratorijske kontrole kislinosko bazičnega ravnovesja (merjenje pH) in koncentracij elektrolitov v krvi, zlasti natrija, kalija in kalcija.

Druga zdravila in zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat lahko vpliva na absorpcijo in izločanje drugih zdravil. Še posebej je pomembno, da opozorite zdravnika ali farmacevta, če jemljete:

- zdravila, ki povečajo aktivnost simpatičnega živčevja (simpatomimetiki),
- zdravila, ki zavirajo delovanje acetilholina (antiholinergiki),
- zdravila za zdravljenje depresije (triciklični antidepressivi),
- zdravila za zdravljenje epilepsije (barbiturati),
- zdravila, ki zmanjšajo nastajanje želodčne kisline (zaviralci histaminskih receptorjev H₂),
- zdravilo za zdravljenje povišanega krvnega tlaka (kaptopril),
- zdravilo za zdravljenje motenj srčnega ritma (kinidin),
- hormone nadledvične žleze (kortikosteroidi, androgeni),
- diuretike, ki povečajo izločanje kalija,
- zdravila, ki se izločajo z urinom (npr. ciprofloksacin).

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ker ni dovolj podatkov o varnosti zdravila, smete med nosečnostjo in dojenjem zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat jemati samo, če zdravnik presodi, da je to potrebno in da korist za mater opravičuje tveganje za plod oziroma otroka. Podatki o vplivu zdravila Natrijev hidrogenkarbonat na plodnost niso na voljo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Študij niso izvedli.

Zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat vsebuje natrij in laktozo

To zdravilo vsebuje 137 mg natrija (glavne sestavine kuhinjske soli) na eno trdo kapsulo. To je enako 7 % priporočenega največjega dnevnega vnosa natrija s hrano za odrasle osebe.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, če potrebujete 3 ali več trdih kapsul dnevno v daljšem časovnem obdobju, še posebno če so vam svetovali dieto z majhnim vnosom soli (natrija).

To zdravilo vsebuje laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. Kako jemati zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje in trajanje zdravljenja bo določil vaš zdravnik. Običajni odmerek je 3 do 5 trdih kapsul 2-krat na dan.

Kapsule pogoltnite z zadostno količino tekočine.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat ne smete dajati otrokom in mladostnikom, mlajšim od 14 let.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Natrijev hidrogenkarbonat, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Simptomi prevelikega odmerjanja lahko vključujejo omotico, mišično oslabeledost, utrujenost, plitvo dihanje, modrikasto obarvanje kože ali sluznic, zaprtje.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po jemanju zdravila Natrijev hidrogenkarbonat se lahko pojavijo naslednji neželeni učinki neznane pogostnosti (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti): težave v prebavnem traktu, kot sta napenjanje in bolečine v trebuhu. Dolgotrajno jemanje zdravila Natrijev hidrogenkarbonat lahko pospeši nastanek kalcijevih ali magnezijevih fosfatnih kamnov v ledvicah.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Natrijev hidrogenkarbonat

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjinske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takı ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Natrijev hidrogenkarbonat

Učinkovina je natrijev hidrogenkarbonat. Ena trda kapsula vsebuje 500 mg natrijevega hidrogenkarbonata.

Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so laktoza, želatina (E441), silicijev dioksid (E511), titanov dioksid (E171) in železovi oksidi (E172).

Izgled zdravila Natrijev hidrogenkarbonat in vsebina pakiranja

Trde kapsule so oranžno-sive barve.

Škatla vsebuje steklen vsebnik s 100 trdimi kapsulami.

Način in režim predpisovanja in izdaje zdravila Natrijev hidrogenkarbonat

Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Proizvajalec

Lekarna Ljubljana, PE Galenski laboratorij, Tbilisijska ulica 87, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 15. 9. 2025