

Navodilo za uporabo

Tilobrastil 60 mg filmsko obložene tablete **Tilobrastil 90 mg filmsko obložene tablete** ticagrelor

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Tilobrastil in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Tilobrastil
3. Kako jemati zdravilo Tilobrastil
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Tilobrastil
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Tilobrastil in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Tilobrastil vsebuje učinkovino, imenovano ticagrelor. To zdravilo spada v skupino zdravil, imenovanih antiagregacijska zdravila (zaviralci agregacije trombocitov).

Za kaj uporabljamo zdravilo Tilobrastil

Tilobrastil 60 mg filmsko obložene tablete

Zdravilo Tilobrastil v kombinaciji z acetilsalicilno kislino (to je drugo antiagregacijsko zdravilo) se lahko uporablja le pri odraslih. To zdravilo ste dobili, ker ste imeli:

- srčni infarkt pred več kot enim letom.

Zdravilo zmanjša možnost ponovnega srčnega infarkta, možganske kapi ali smrti zaradi bolezni, povezanih s srcem ali ožiljem.

Tilobrastil 90 mg filmsko obložene tablete

Zdravilo Tilobrastil v kombinaciji z acetilsalicilno kislino (to je drugo antiagregacijsko zdravilo) se lahko uporablja le pri odraslih. To zdravilo ste dobili, ker ste imeli:

- srčni infarkt ali imate
- nestabilno angino pectoris (angina ali bolečina v prsnem košu, ki ni dobro nadzorovana).

Zdravilo zmanjša možnost ponovnega srčnega infarkta, možganske kapi ali smrti zaradi bolezni, povezanih s srcem ali ožiljem.

Kako deluje zdravilo Tilobrastil

Zdravilo Tilobrastil vpliva na celice, ki jih imenujemo trombociti (ali krvne ploščice). Te zelo majhne krvne celice pomagajo ustaviti krvavitev tako, da se sprimejo in zamašijo drobne odprtine v porezanih ali poškodovanih žilah.

Vendar pa lahko trombociti povzročijo tudi nastanek krvnih strdkov v bolnih žilah v srcu ali možganih. To je lahko zelo nevarno, ker:

- lahko strdek povsem prekine pretok krvi - posledica je lahko srčni infarkt (miokardni infarkt) ali možganska kap, ali

- strdek delno zamaši srčno žilo - to zmanjša pretok krvi v srce in lahko povzroči bolečine v prsnem košu, ki pridejo in minejo (to imenujemo »nestabilna angina pectoris«).

Zdravilo Tilobrastil pomaga preprečiti sprijemanje trombocitov. Tako se zmanjša verjetnost nastanka krvnega strdka, ki lahko zmanjša pretok krvi.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Tilobrastil

Ne jemljite zdravila Tilobrastil

- če ste alergični na ticagrelor ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- če trenutno krvavite.
- če ste kdaj imeli možgansko kap zaradi krvavitve v možganih.
- če imate hudo bolezen jeter.
- če jemljete katero od naslednjih zdravil:
 - ketokonazol (uporablja se za zdravljenje glivičnih okužb),
 - klaritromicin (uporablja se za zdravljenje bakterijskih okužb),
 - nefazodon (antidepresiv),
 - ritonavir in atazanavir (uporabljata se za zdravljenje okužbe s HIV in aidsa).

Ne vzemite zdravila Tilobrastil, če kaj od naštetega velja za vas. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Tilobrastil, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom:

- če pri vas obstaja večje tveganje za krvavitve, zaradi:
 - nedavne resne poškodbe,
 - nedavne operacije (vključno z zobozdravstvenimi posegi, o tem se posvetujte z zobozdravnikom),
 - če imate motnjo strjevanja krvi,
 - nedavne krvavitve v želodcu ali črevesu (npr. iz razjede na želodcu ali »polipov« v debelem črevesu).
 - če imate predvideno operacijo (to velja tudi za zobozdravstvene posege) kadarkoli med jemanjem zdravila Tilobrastil. Obstaja namreč večje tveganje za krvavitev. Zdravnik vam bo morda naročil, da 5 dni pred operacijo nehate jemati to zdravilo.
 - če imate nenormalno počasen srčni utrip (običajno manj kot 60 utripov na minuto) in še nimate nameščene naprave, ki spodbuja srce (srčnega spodbujevalnika).
 - če imate astmo, druge težave s pljuči ali težave z dihanjem.
 - če ste razvili nepravilen vzorec dihanja, kot so pospešeno in upočasnjeno dihanje ter dihanje s kratkimi premori. Zdravnik se bo odločil ali potrebujete nadaljnjo obravnavo.
 - če imate ali ste kdaj imeli težave z jetri, ali ste kdaj v preteklosti imeli kakšno bolezen, ki bi lahko prizadela jetra.
 - če ste imeli preiskavo krvi, ki je pokazala več kot običajno količino sečne kisline.
- Če kaj od naštetega velja za vas (ali če niste prepričani), se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Če jemljete tako zdravilo Tilobrastil kot heparin:

- Zdravnik bo morda potreboval vzorec vaše krvi za izvedbo diagnostične preiskave, če bo posumil na redko motnjo trombocitov, ki jo povzroča heparin. Pomembno je, da zdravnika obvestite, da jemljete tako zdravilo Tilobrastil kot heparin, kajti zdravilo Tilobrastil lahko vpliva na to diagnostično preiskavo.

Otroci in mladostniki

Zdravilo Tilobrastil ni priporočljivo za otroke in mladostnike, mlajše od 18 let.

Druga zdravila in zdravilo Tilobrastil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. Zdravilo Tilobrastil namreč lahko vpliva na delovanje nekaterih zdravil in nekatera zdravila lahko vplivajo na delovanje zdravila Tilobrastil.

Zdravniku ali farmacevtu morate povedati, če jemljete katero od naslednjih zdravil:

- rosuvastatin (zdravilo za zdravljenje zvišanega holesterola).
- več kot 40 mg simvastatina ali lovastatina na dan (zdravili za zdravljenje povišanih ravni holesterola).
- rifampicin (antibiotik).
- fenitoin, karbamazepin in fenobarbital (uporabljajo se za obvladovanje epileptičnih napadov).
- digoksin (uporablja se za zdravljenje srčnega popuščanja).
- ciklosporin (uporablja se za zmanjševanje telesnega imunskega odziva).
- kinidin in diltiazem (uporabljata se za zdravljenje motenj srčnega ritma).
- antagonist adrenergičnih receptorjev beta in verapamil (uporabljajo se za zdravljenje povišanega krvnega tlaka).
- morfin in druge opioide (uporabljajo se za zdravljenje hude bolečine).

Še zlasti morate zdravniku ali farmacevtu povedati, če jemljete katero od naslednjih zdravil, ki povečajo tveganje za krvavitve:

- »peroralne antikoagulate« (pogosto jih imenujejo »zdravila za redčenje krvi«), med katere spada varfarin.
- nesteroidna protivnetna in protirevmatična zdravila (s kratico: NSAID), ki se pogosto uporabljajo za lajšanje bolečin, npr. ibuprofen ali naproksen.
- selektivne zaviralce ponovnega privzema serotonina (s kratico: SSRI), ki se uporabljajo kot antidepresivi, kot so paroksetin, sertralin in citalopram.
- druga zdravila, kot so ketokonazol (uporablja se za zdravljenje glivičnih okužb), klaritromicin (uporablja se za zdravljenje bakterijskih okužb), nefazodon (antidepresiv), ritonavir in atazanavir (uporabljata se za zdravljenje okužbe s HIV in aidsa), cisaprid (uporablja se za zdravljenje zgage), alkaloidi ergot (uporabljajo se za zdravljenje migrene in glavobolov).

Zdravniku tudi povejte, da lahko pri vas zaradi jemanja zdravila Tilobrastil obstaja povečano tveganje za krvavitev, če vam zdravnik da fibrinolitike (pogosto jih imenujejo tudi »zdravila za raztapljanje strdkov«), kakršna sta streptokinaza ali alteplaza.

Nosečnost in dojenje

Zdravila Tilobrastil ni priporočljivo uporabljati, če ste noseči ali bi lahko zanosili. Ženske morajo uporabljati ustrezno kontracepcijsko zaščito za preprečitev nosečnosti med jemanjem tega zdravila.

Preden vzamete to zdravilo, se morate posvetovati z zdravnikom, če dojite. Zdravnik se bo z vami pogovoril o koristih in tveganjih jemanja zdravila Tilobrastil med tem časom.

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni verjetno, da bi zdravilo Tilobrastil vplivalo na vašo sposobnost za vožnjo in upravljanje strojev. Če med jemanjem tega zdravila občutite omotico ali zmedenost, bodite previdni pri vožnji in upravljanju strojev.

Zdravilo Tilobrastil vsebuje natrij

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na tableto, kar v bistvu pomeni »brez natrija«.

3. Kako jemati zdravilo Tilobrastil

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Koliko zdravila morate vzeti

Tilobrastil 60 mg filmsko obložene tablete

- Priporočeni odmerek je ena 60 mg tableta dvakrat na dan. Zdravilo Tilobrastil jemljite toliko časa, kot vam naroči zdravnik.
- To zdravilo vzemite vsak dan ob približno istem času (npr. eno tableto zjutraj in eno zvečer).

Tilobrastil 90 mg filmsko obložene tablete

- Začetni odmerek sta dve tableti hkrati (polnilni odmerek 180 mg). Ta odmerek boste po navadi dobili v bolnišnici.
- Po tem začetnem odmerku je običajen odmerek ena 90 mg tableta dvakrat na dan do 12 mesecev, razen če vam zdravnik naroči drugače.
- To zdravilo vzemite vsak dan ob približno istem času (npr. eno tableto zjutraj in eno zvečer).

Jemanje zdravila Tilobrastil z drugimi zdravili proti strjevanju krvi

Zdravnik vam bo po navadi predpisal tudi jemanje acetilsalicilne kisline. To je učinkovina, ki jo vsebujejo številna zdravila za preprečevanje nastanka krvnih strdkov. Zdravnik vam bo povedal, koliko zdravila morate jemati (po navadi med 75 mg in 150 mg na dan).

Kako jemati zdravilo Tilobrastil

Tableto lahko vzamete s hrano ali brez nje.

Kdaj ste vzeli zadnjo tableto zdravila Tilobrastil, lahko preverite tako, da pogledate na pretisni omot. Na omotu sta sonce (za jutro) in mesec (za večer). Tako boste videli, ali ste odmerek že vzeli.

Če tableto težko pogoltnete

Če tableto težko pogoltnete, jo lahko zdrobite in zmešate z vodo na naslednji način:

- Zdrobite tableto v droben prašek.
- Prašek vsujte v pol kozarca vode.
- Zmešajte in takoj popijte.
- Da boste zagotovo zaužili celoten odmerek zdravila, prazni kozarec splaknite z dodatnega pol kozarca vode in to popijte.

Če ste v bolnišnici, boste tableto morda dobili zmešano z nekaj vode in po cevki, speljani skozi nos v želodec (po nazogastrični sondi).

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Tilobrastil, kot bi smeli

Če vzamete več zdravila Tilobrastil, kot bi smeli, se morate takoj posvetovati z zdravnikom ali takoj iti v bolnišnico. S seboj vzemite ovojnino zdravila. Obstaja lahko večje tveganje za krvavitev.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Tilobrastil

- Če ste pozabili vzeti odmerek, zgolj vzemite naslednji odmerek kot običajno.
- Ne vzemite dvojnega odmerka (dveh odmerkov hkrati), če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če ste prenehali jemati zdravilo Tilobrastil

Ne prenehajte jemati zdravila Tilobrastil, ne da bi se posvetovali z zdravnikom. To zdravilo jemljite redno in toliko časa, kot vam ga zdravnik predpisuje. Če prenehate jemati zdravilo Tilobrastil, se pri vas lahko poveča možnost ponovnega srčnega infarkta, možganske kapi ali smrti zaradi bolezni, povezane s srcem ali ožiljem.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Med uporabo tega zdravila se lahko pojavijo naslednji neželeni učinki:

Ticagrelor vpliva na strjevanje krvi, zato je večina neželenih učinkov povezanih s krvavitvami. Krvavitev se lahko pojavi kjer koli v telesu. Nekatere krvavitve so pogoste (npr. podplutbe in krvavitve iz nosu). Hude krvavitve so občasne, vendar so lahko smrtno nevarne.

Če opazite kaj od naslednjega, nemudoma pojdite k zdravniku. Morda boste potrebovali nujno zdravniško pomoč:

- **Krvavitev v možgane ali v lobanjo je občasen neželeni učinek in lahko povzroči znake možganske kapi, kot so:**
 - nenadna omrtvelost ali šibkost roke, noge ali obraza, še zlasti, če se pojavi le na eni strani telesa,
 - nenadna zmedenost, težave z govorjenjem ali razumevanjem tistega, kar vam povedo drugi,
 - nenadne težave s hojo ali izguba ravnotežja ali koordinacije gibov,
 - nenadna omotica ali nenaden hud glavobol brez znanega vzroka.
- **Znaki krvavitve, kot so:**
 - krvavitev, ki je huda ali je ne morete nadzorovati,
 - nepričakovana krvavitev ali krvavitev, ki traja dolgo časa,
 - rožnat, rdeč ali rjav urin,
 - bruhanje rdeče krvi ali izbruhana vsebina, ki je na pogled kot »kavna usedlina«,
 - rdeče ali črno blato (kot katran),
 - izkašljevanje ali bruhanje krvnih strdkov.
- **Omedlevica (sinkopa)**
 - začasna izguba zavesti zaradi nenadnega zmanjšanja dotoka krvi v možgane (pogost učinek).
- **Znaki motnje v strjevanju krvi, imenovane trombotična trombocitopenična purpura (TTP), kot so:**
 - zvišana telesna temperatura in škrlatne pike (imenovane purpura) na koži ali v ustih, s porumenelostjo kože ali oči (zlatenica) ali brez takšne porumenelosti, ter z nepojasnjeno hudo utrujenostjo ali zmedenostjo ali brez njiju.

Posvetujte se z zdravnikom, če opazite kaj od naslednjega:

- **Kratko sapo – to je zelo pogosto.** Lahko je posledica bolezni srca ali kakšnega drugega vzroka, lahko pa je tudi neželeni učinek zdravila Tilobrastil. Z uporabo ticagrelorja povezana zadihanost je praviloma blaga; značilen zanjo je nenaden, nepričakovan občutek pomanjkanja zraka, običajno se pojavi v mirovanju. Pojavi se lahko v prvih tednih zdravljenja in pri številnih lahko izgine. Če se vam občutek kratke sape slabša ali traja dolgo časa, povejte zdravniku. Zdravnik bo presodil, ali je potrebno zdravljenje ali nadaljnje preiskave.

Drugi možni neželeni učinki

Zelo pogosti (pojavi se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov)

- velika koncentracija sečne kisline v krvi (pokaže se na preiskavah),
- krvavitve do katerih pride zaradi krvnih bolezni.

Pogosti (pojavi se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov)

- podplutbe,
- glavobol,
- omotica ali občutek, kot da se prostor vrti,

- driska ali težave s prebavo,
- občutek slabosti (slabost s siljenjem na bruhanje),
- zaprtost,
- izpuščaj,
- srbenje,
- hude bolečine in oteklost sklepov - to so znaki protina,
- omotica ali vrtoglavica ali zamegljen vid - to so znaki nizkega krvnega tlaka,
- krvavitev iz nosu,
- krvavitev po operaciji ali krvavitev iz ureznin (npr. med britjem) in ran, ki je močnejša kot običajno,
- krvavitev iz želodčne sluznice (razjede),
- krvavitev iz dlesni.

Občasni (pojavi se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov)

- alergijska reakcija – izpuščaj, srbenje ali otekel obraz ali otekle ustnice/jezik so lahko znak alergijske reakcije,
- zmedenost,
- težave z vidom zaradi krvi v očesu,
- krvavitev iz nožnice, ki je močnejša ali se pojavi ob drugem času kot normalna menstruacijska krvavitev,
- krvavitev v sklepe in mišice, ki povzroči boleče otekanje,
- kri v ušesu,
- notranja krvavitev, povzroči lahko omotico ali vrtoglavico.

Neznana pogostnost (pogostnosti se iz razpoložljivih podatkov ne da oceniti)

- nenormalno nizek srčni utrip (običajno nižji od 60 utripov na minuto).

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na: Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco, Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana, Tel: +386 (0)8 2000 500, Faks: +386 (0)8 2000 510, e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si. S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Tilobrastil

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na pretisnem omotu in škatli poleg oznake EXP. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Za shranjevanje zdravila niso potrebna posebna navodila.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Tilobrastil

- Učinkovina je ticagrelor.

60 mg

- Ena filmsko obložena tableta vsebuje 60 mg ticagrelorja.

90 mg

- Ena filmsko obložena tableta vsebuje 90 mg ticagrelorja.

- Druge sestavine zdravila so:

Jedro tablete: manitol (E421), kalcijev hidrogenfosfat dihidrat, koruzni škrob, predgelirani škrob (koruzni), smukec (E553b), natrijev stearilfumarat.

60 mg:

Filmska obloga tablete: polivinilalkohol (E1203), smukec (E553b), titanov dioksid (E171), glicerol monokaprilat monokaprinat, natrijev lavrilsulfat, rdeči železov oksid (E172), črni železov oksid (E172).

90 mg:

Filmska obloga tablete: polivinilalkohol (E1203), smukec (E553b), titanov dioksid (E171), glicerol monokaprilat monokaprinat, natrijev lavrilsulfat, rumeni železov oksid (E172).

Izgled zdravila Tilobrastil in vsebina pakiranja

60 mg

Filmsko obložene tablete: okrogle, obojestransko izbočene, rožnate tablete z oznako '60' na eni strani in brez oznak na drugi strani, s premerom 8,6 mm ± 5 %.

90 mg

Filmsko obložene tablete: Okrogle, obojestransko izbočene, rumene tablete z oznako '90' na eni strani in brez oznak na drugi strani, s premerom 9,6 mm ± 5 %.

60 mg:

Zdravilo Tilobrastil je na voljo v:

- običajnih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna) v škatlah s 56, 60 in 168 tablet
- koledarskih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna) v škatlah s 14, 56 in 168 tablet
- skupnem pakiranju, ki vsebuje 180 tablet (3 pakiranja po 60 tablet) v običajnih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna)
- skupnem pakiranju, ki vsebuje 168 tablet (3 pakiranja po 56 tablet) v koledarskih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna)

90 mg:

Zdravilo Tilobrastil je na voljo v:

- običajnih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna) v škatlah s 56, 60 in 168 tablet
- koledarskih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna) v škatlah s 14, 56 in 168 tablet
- skupnem pakiranju, ki vsebuje 180 tablet (3 pakiranja po 60 tablet) v običajnih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna)
- skupnem pakiranju, ki vsebuje 168 tablet (3 pakiranja po 56 tablet) v koledarskih pretisnih omotih (z ali brez simbolov sonce/luna)
- deljivih pretisnih omotih za posamezni odmerek v škatli s 100x1 tableto.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

Način in režim izdaje/predpisovanja zdravila Tilobrastil

Rp - Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Sandoz farmacevtska družba d.d., Verovškova ulica 57, 1000 Ljubljana, Slovenija

Proizvajalca

PharOS MT Ltd, HF 62X, Hal Far Undustrial Estate, Birzebbugia, BBG3000, Malta

Lek farmacevtska družba d.d., Verovškova ulica 57, 1526 Ljubljana, Slovenija

Zdravilo je v državah članicah Evropskega gospodarskega prostora in Združenem kraljestvu (Severnem Irskem) pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:

Nizozemska	Tilobrastil 60 mg, filmomhulde tabletten Tilobrastil 90 mg, filmomhulde tabletten
Bolgarija	Tilobrastil 60 mg film-coated tablets - Тилобрастил 60 mg филмирани таблетки Tilobrastil 90 mg филмирани таблетки
Estonija	Tilobrastil
Hrvaška	Tilobrastil 60 mg filmom obložene tablete Tilobrastil 90 mg filmom obložene tablete
Litva	Tilobrastil 60 mg plėvele dengtos tabletės Tilobrastil 90 mg plėvele dengtos tabletės
Latvija	Tilobrastil 60 mg apvalkotās tabletes Tilobrastil 90 mg apvalkotās tabletes
Poljska	Tilobrastil
Slovenija	Tilobrastil 60 mg filmsko obložene tablete Tilobrastil 90 mg filmsko obložene tablete

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 12. 2024.