NAVODILO ZA UPORABO

Navodilo za uporabo

Norditropin NordiFlex 15 mg/1,5 ml raztopina za injiciranje v napolnjenem injekcijskem peresniku
somatropin

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Norditropin NordiFlex in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Norditropin NordiFlex
3. Kako uporabljati zdravilo Norditropin NordiFlex
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Norditropin NordiFlex
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Hrbtna stran: Uporaba injekcijskega peresnika Norditropin NordiFlex

1. Kaj je zdravilo Norditropin NordiFlex in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Norditropin NordiFlex vsebuje biosintetični humani rastni hormon, ki se imenuje somatropin, in je popolnoma enak rastnemu hormonu, ki nastaja v človeškem telesu. Otroci potrebujejo rastni hormon za rast, odrasli pa ga prav tako potrebujejo za splošno zdravje.

Zdravilo Norditropin NordiFlex se pri otrocih uporablja za zdravljenje zaostanka v rasti, če:
- pri njih rastni hormon ne nastaja ali je nastajanje premajhno (pomanjkanje rastnega hormona),
- imajo Turnerjev sindrom (genetska motnja, ki lahko prizadene rast),
- imajo zmanjšano delovanje ledvic,
- so nizke rasti in so bili rojeni majhni za gestacijsko starost,
- imajo Noonanov sindrom (genetska motnja, ki lahko prizadene rast).

Zdravilo Norditropin NordiFlex se pri odraslih uporablja za nadomeščanje rastnega hormona
Pri odraslih se zdravilo Norditropin NordiFlex uporablja za nadomeščanje rastnega hormona, če je njegovo nastajanje premajhno že od otroštva ali če rastni hormon ne nastaja zaradi tumorja, zdravljenja tumorja ali bolezni žleze, ki ta hormon izloča. Če ste se v otroštvu zdravili zaradi pomanjkanja rastnega hormona, vas bodo po koncu rasti znova testirali. Če bo potrjeno pomanjkanje rastnega hormona, bo treba zdravljenje nadaljevati.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Norditropin NordiFlex

Ne uporabljajte zdravila Norditropin NordiFlex, če:
- ste **alergični** na somatropin, fenol ali katero koli drugo sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- imate **presajeno ledvico**,
- imate **aktiven tumor** (**raka**). Pred začetkom zdravljenja z zdravilom Norditropin NordiFlex tumorji ne smejo biti aktivni, zdravljenje raka pa mora biti končano;

- imate **akutno kritično bolezen,** npr. operacijo na odprtem srcu, operacijo v trebuhu, multiplo nezgodno travmo ali akutno odpoved dihanja,
- ste nehali rasti (imate zaprte epifize) in nimate pomanjkanja rastnega hormona.

Opozorila in previdnostni ukrepi
Pred začetkom uporabe zdravila Norditropin NordiFlex se v naslednjih primerih posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom:
- Če imate **sladkorno bolezen**.
- Če ste imeli **raka** ali kakšno drugo vrsto **tumorja**.
- Če imate ponavljajoče se **glavobole, težave z vidom, siljenjem na bruhanje** ali če **bruhate**.
- Če vam **žleza ščitnica** ne deluje normalno.
- Povečanje stranske ukrivljenosti hrbtenice (**skolioza**) lahko med obdobjem hitre rasti napreduje pri vsakem otroku. Med zdravljenjem z zdravilom Norditropin NordiFlex bo zdravnik vas (ali vašega otroka) nadzoroval glede znakov skolioze.
- Če šepate, ali če začnete šepati med zdravljenjem z rastnim hormonom, morate o tem obvestiti zdravnika.
- Če ste **starejši od 60 let** ali če ste kot odrasli dobivali somatropin več kot 5 let, kajti izkušenj je malo.
- Če imate **bolezen ledvic**, ker mora delovanje ledvic nadzirati zdravnik.
- Če se **zdravite z nadomeščanjem glukokortikoidov**. V tem primeru se morate redno posvetovati z zdravnikom, saj bo odmerek glukokortikoida morda treba prilagoditi.
- Zdravilo Norditropin NordiFlex lahko povzroči vnetje trebušne slinavke, ta pa povzroča hude bolečine v trebuhu in hrbtu. Če se vam ali vašemu otroku po uporabi zdravila Norditropin NordiFlex pojavijo bolečine v trebuhu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilo Norditropin NordiFlex
Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.
Še posebej bodite pozorni, da zdravnika obvestite, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katero koli od zdravil, navedenih v nadaljevanju. Zdravnik bo morda moral prilagoditi odmerek zdravila Norditropin NordiFlex ali katerega od drugih zdravil:
- **glukokortikoidi** – če zdravilo Norditropin NordiFlex uporabljate sočasno z glukokortikoidi, lahko to vpliva na telesno višino v odrasli dobi,
- **ciklosporin** (imunosupresiv) – ker bo morda treba prilagoditi odmerek,
- **insulin** – ker bo morda treba prilagoditi odmerek,
- **ščitnični hormon** – ker bo morda treba prilagoditi odmerek,
- **gonadotropin** (hormon, ki spodbuja spolne žleze) – ker bo morda treba prilagoditi odmerek,
- **zdravila proti epilepsiji** – ker bo morda treba prilagoditi odmerek,
- **estrogen**, ki ga jemljete peroralno, ali drugi spolni hormoni.

Nosečnost in dojenje
Zdravil, ki vsebujejo somatropin, ni priporočljivo uporabljati pri ženskah v rodni dobi, ki ne uporabljajo kontracepcije.
- **Nosečnost:** če med zdravljenjem z zdravilom Norditropin NordiFlex zanosite, zdravljenje prekinite in se posvetujte z zdravnikom.
- **Dojenje:** ne uporabljajte zdravila Norditropin NordiFlex med dojenjem, saj lahko somatropin prehaja v materino mleko.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev
Zdravilo Norditropin NordiFlex nima vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Norditropin vsebuje natrij
Zdravilo Norditropin vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na 1,5 ml, kar v bistvu pomeni »brez natrija«.

3. Kako uporabljati zdravilo Norditropin NordiFlex

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Priporočeni odmerek
Odmerek pri otrocih je odvisen od telesne mase in telesne površine. Pozneje v življenju je odvisen od telesne višine, mase, spola in občutljivosti za rastni hormon in ga bo treba prilagajati, dokler ne bo dosežen pravi odmerek.

- **Otroci s premajhnim izločanjem ali pomanjkanjem rastnega hormona:**
  Običajni odmerek je 0,025 do 0,035 mg/kg telesne mase/dan ali 0,7 do 1,0 mg/m^2 telesne površine/dan.
- **Otroci s Turnerjevim sindromom:**
  Običajni odmerek je 0,045 do 0,067 mg/kg telesne mase/dan ali 1,3 do 2,0 mg/m^2 telesne površine/dan.
- **Otroci z boleznijo ledvic:**
  Običajni odmerek je 0,050 mg/kg telesne mase/dan ali 1,4 mg/m^2 telesne površine/dan.
- **Otroci, rojeni majhni za gestacijsko starost:**
  Običajni odmerek je 0,035 mg/kg telesne mase/dan ali 1,0 mg/m^2 telesne površine/dan, dokler ni dosežena končna telesna višina (v kliničnih preskušanjih otrok nizke rasti, rojenih majhnih za gestacijsko starost, so za zdravljenje običajno uporabljali odmerka 0,033 in 0,067 mg/kg telesne mase/dan).
- **Otroci z Noonanovim sindromom:**
  Običajni odmerek je 0,066 mg/kg telesne mase/dan, vendar lahko zdravnik presodi, da zadostuje odmerek 0,033 mg/ kg telesne mase/dan.
- **Odrasli s premajhnim izločanjem ali pomanjkanjem rastnega hormona:**
  Če se pomanjkanje rastnega hormona nadaljuje po končani rasti, je zdravljenje treba nadaljevati. Običajni začetni odmerek je 0,2 do 0,5 mg/dan. Zdravnik bo odmerek prilagajal, dokler ne bo dosežen ustrezen odmerek. Če se pomanjkanje rastnega hormona začne v odrasli dobi, je običajni začetni odmerek 0,1 do 0,3 mg/dan. Zdravnik bo ta odmerek vsak mesec povečal, dokler ne bo dosežen ustrezen odmerek. Običajni največji odmerek je 1,0 mg/dan.

Kdaj uporabiti zdravilo Norditropin NordiFlex
Dnevni odmerek si injicirajte pod kožo vsak večer, tik pred spanjem.

Kako uporabljati zdravilo Norditropin NordiFlex
Raztopina rastnega hormona Norditropin NordiFlex je na voljo v večodmernem, 1,5-ml napolnjenem injekcijskem peresniku, ki se ga po uporabi zavrže.
Celotna navodila za uporabo injekcijskega peresnika Norditropin NordiFlex so na voljo na hrbtni strani tega navodila. Ključne točke pa so:

- Pred uporabo raztopino preverite tako, da injekcijski peresnik enkrat ali dvakrat obrnete na glavo. Če je raztopina motna ali spremenjene barve, injekcijskega peresnika ne smete uporabiti.
- Injekcijski peresnik Norditropin NordiFlex je namenjen za uporabo z iglami NovoFine ali NovoTwist za enkratno uporabo, dolžine do 8 mm.
- Pri vsakem injiciranju vedno uporabite novo iglo.
- Mesta injiciranja menjavajte, da ne pride do poškodbe kože.
- Da boste zagotovili pravilen odmerek in preprečili injiciranje zraka, morate pred prvim injiciranjem z novim injekcijskim peresnikom Norditropin NordiFlex vedno preveriti pretok rastnega hormona. Če se na konici igle ne pokaže kapljica raztopine rastnega hormona, injekcijskega peresnika ne smete uporabiti.
- Injekcijskega peresnika Norditropin NordiFlex si ne delite z drugimi.

Koliko časa se boste morali zdraviti

- Otroci z zaostankom v rasti, ki je posledica Turnerjevega sindroma, bolezni ledvic, Noonanovega sindroma ali otroci, rojeni majhni za gestacijsko starost: zdravnik vam bo priporočil, da nadaljujete zdravljenje, dokler ne nehate rasti.

- Otroci ali mladostniki, ki vam primanjkuje rastnega hormona: zdravnik vam bo priporočil, da nadaljujete zdravljenje v odrasli dobi.
- Ne prenehajte uporabljati zdravila Norditropin NordiFlex, ne da bi se o tem prej posvetovali z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Norditropin NordiFlex, kot bi smeli
Če si injicirate preveč somatropina, o tem **obvestite zdravnika**. Dolgotrajna uporaba prevelikih odmerkov lahko povzroči nenormalno rast in bolj grobe obrazne poteze.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Norditropin NordiFlex
Če ste si pozabili injicirati somatropin, si injicirajte naslednji odmerek ob običajnem času. **Ne uporabite dvojnega odmerka**, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Če ste prenehali uporabljati zdravilo Norditropin NordiFlex
Ne prenehajte uporabljati zdravila Norditropin NordiFlex, ne da bi se o tem prej posvetovali z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki pri otrocih in odraslih (neznana pogostnost):
- **izpuščaj, piskajoče dihanje, otekle veke, obraz ali ustnice, popoln kolaps;** kar koli od tega je lahko znak alergijske reakcije;
- **glavobol, težave z vidom, občutek slabosti** (navzea) in **slabost** (bruhanje); to so lahko znaki zvišanega tlaka v možganih;
- koncentracija **tiroksina v serumu** se lahko zmanjša;
- **hiperglikemija** (povečana koncentracija krvnega sladkorja).

V primeru pojava katerega koli od teh neželenih učinkov **čim prej obiščite zdravnika**. Prenehajte uporabljati zdravilo Norditropin NordiFlex in ga ne uporabljajte, dokler vam zdravnik ne pove, da lahko zdravljenje nadaljujete.

Med zdravljenjem z zdravilom Norditropin so v redkih primerih opažali pojav protiteles proti somatropinu.
Opisane so bile povečane koncentracije jetrnih encimov.
Prav tako so bili pri bolnikih, zdravljenih s somatropinom (učinkovina zdravila Norditropin NordiFlex), opisani primeri levkemije in ponovitve možganskih tumorjev, vendar ni dokazov, da bi bila to posledica uporabe somatropina.
Če menite, da imate katero od teh bolezni, se posvetujte z zdravnikom.

Dodatni neželeni učinki pri otrocih

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 otrok):
- **glavobol**
- **rdečina**, srbenje in bolečina v predelu injiciranja
- **povečanje dojk** (ginekomastija)

Redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 otrok):
- **izpuščaj**
- bolečine v **mišicah** in sklepih
- **oteklost dlani** in stopal zaradi zastajanja tekočine

V redkih primerih so se pri otrocih, zdravljenih z zdravilom Norditropin NordiFlex, pojavile bolečine v kolku, kolenu ali šepanje. Te simptome lahko povzroči bolezen vrha stegnenice (Legg-Calvé-

Perthesova bolezen) ali če konec kosti zdrsne s hrustanca (zdrs okrajka stegnenične glavice) in niso nujno posledica zdravljenja z zdravilom Norditropin NordiFlex.

Pri otrocih s **Turnerjevim sindromom** so med kliničnimi preskušanji v posameznih redkih primerih opazili **večjo rast dlani in stopal** v primerjavi z naraščanjem telesne višine.

Klinično preskušanje pri otrocih s Turnerjevim sindromom je pokazalo, da lahko veliki odmerki zdravila Norditropin morda povečajo tveganje za okužbe ušes.

Če kateri koli od teh neželenih učinkov postane resen, ali če opazite kateri koli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, o tem obvestite zdravnika ali farmacevta, saj bo morda potrebno zmanjšati odmerek.

Dodatni neželeni učinki pri odraslih

Zelo pogosti (pojavijo se lahko pri več kot 1 od 10 odraslih):
- **oteklost dlani** in stopal zaradi zastajanja tekočine

Pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 odraslih):
- **glavobol**
- **mravljinčenje** in omrtvelost ali bolečina, zlasti v prstih
- **bolečine v sklepih** in togost, bolečine v mišicah

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 odraslih):
- **sladkorna bolezen tipa 2**
- **sindrom zapestnega kanala,** mravljinčenje in bolečine v prstih in dlaneh
- **srbenje** (ki je lahko močno) in bolečina v predelu injiciranja
- **togost mišic**
- **povečanje dojk** (ginekomastija)

Poročanje o neželenih učinkih
Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:
Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22
SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (0)8 2000 500
Faks: +386 (0)8 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Norditropin NordiFlex

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake “EXP/”. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Injekcijske peresnike Norditropin NordiFlex, ki jih ne uporabljate, shranjujte v hladilniku (2 °C – 8 °C) v zunanji ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo. Ne zamrzujte ali izpostavljajte vročini.

Ne shranjujte v bližini zamrzovalnega razdelka.

Med uporabo zdravila Norditropin NordiFlex 15 mg/1,5 ml lahko injekcijske peresnike hranite:
- do 4 tedne v hladilniku (2 °C – 8 °C) **ali**
- do 3 tedne pri sobni temperaturi (do 25 °C).

Injekcijskih peresnikov Norditropin NordiFlex, ki so zamrznili ali bili izpostavljeni čezmernim temperaturam, ne smete več uporabiti.

Injekcijskih peresnikov Norditropin NordiFlex ne smete uporabiti, če je raztopina rastnega hormona motna ali spremenjene barve.

Zdravilo Norditropin NordiFlex vedno shranjujte brez nameščene igle.
Kadar zdravila Norditropin NordiFlex ne uporabljate, naj bo injekcijski peresnik vedno povsem pokrit s pokrovčkom.
Pri vsakem injiciranju vedno uporabite novo iglo.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Norditropin NordiFlex
- Učinkovina je somatropin.
- Druge sestavine zdravila so manitol, histidin, poloksamer 188, fenol, voda za injekcije, klorovodikova kislina in natrijev hidroksid.

Izgled zdravila Norditropin NordiFlex in vsebina pakiranja
Zdravilo Norditropin NordiFlex je bistra in brezbarvna raztopina za injiciranje v večodmernem 1,5-ml napolnjenem injekcijskem peresniku, ki se ga po uporabi zavrže.

1 ml raztopine vsebuje 10 mg somatropina.
1 mg somatropina ustreza 3 i.e. (mednarodnim enotam) somatropina.

Zdravilo Norditropin NordiFlex je na voljo v treh jakostih:
5 mg/1,5 ml, 10 mg/1,5 ml in 15 mg/1,5 ml (kar ustreza 3,3 mg/ml, 6,7 mg/ml in 10 mg/ml).

Način in režim izdaje zdravila Norditropin NordiFlex
H/Rp - Predpisovanje in izdaja zdravila je le na recept, zdravilo pa se uporablja samo v bolnišnicah. Izjemoma se lahko uporablja pri nadaljevanju zdravljenja na domu ob odpustu iz bolnišnice in nadaljnjem zdravljenju.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec
Novo Nordisk A/S
Novo Allé
DK-2880 Bagsvaerd
Danska

Zdravilo je v državah članicah EGP pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:
Avstrija, Belgija, Ciper, Češka, Danska, Grčija, Finska, Madžarska, Hrvaška, Irska, Islandija, Italija, Luksemburg, Norveška,Portugalska, Romunija, Švedska, Slovaška, Slovenija, Velika Britanija: Norditropin NordiFlex 15 mg/1,5 ml
Francija: Norditropine NordiFlex 15 mg/1,5 ml

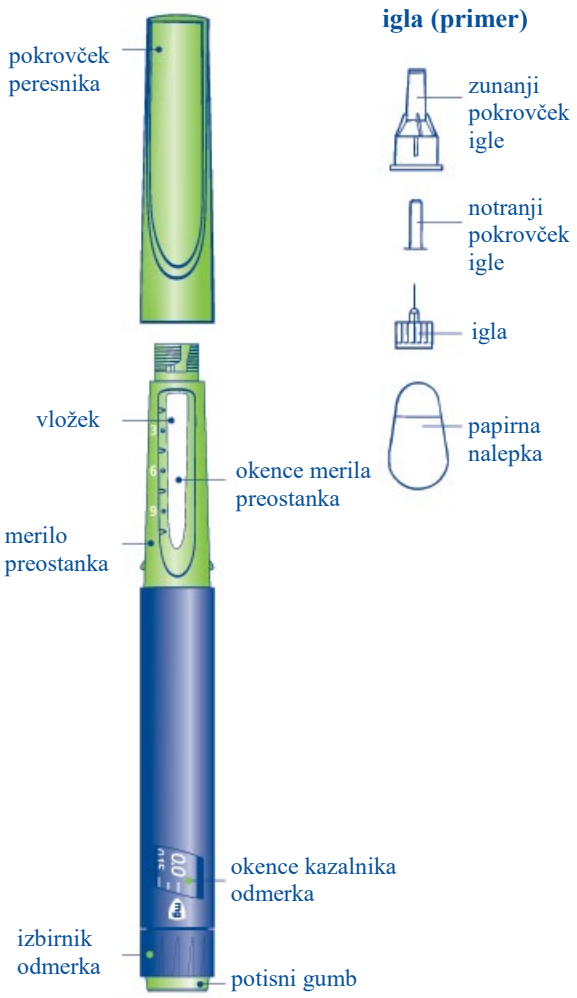
Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 15. 5. 2021.

Norditropin NordiFlex
15 mg/1,5 ml

Navodila za uporabo injekcijskega peresnika Norditropin NordiFlex

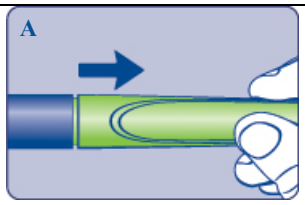
Pred začetkom uporabe injekcijskega peresnika Norditropin NordiFlex natančno preberite navodilo!

- Norditropin NordiFlex 15 mg/1,5 ml je večodmerni injekcijski peresnik, napolnjen z raztopino humanega rastnega hormona.
- S pomočjo izbirnika odmerka lahko izberete kateri koli odmerek od 0,075 do 4,50 mg v korakih po 0,075 mg. Zdravnik vam bo predpisal odmerek, ki bo primeren za vas.
- Injekcijski peresnik Norditropin NordiFlex je namenjen za uporabo z iglami NovoFine ali NovoTwist za enkratno uporabo, dolžine do 8 mm.
- Pred uporabo vedno najprej preverite ime, jakost in barvno nalepko na injekcijskem peresniku Norditropin NordiFlex, da se prepričate, da vsebuje tisto jakost rastnega hormona, ki jo potrebujete.
- Injekcijski peresnik uporabite le, če je raztopina rastnega hormona v vložku bistra in brezbarvna.
- Pri vsakem injiciranju vedno uporabite novo iglo.
- Pred prvim injiciranjem z novim injekcijskim peresnikom vedno najprej preverite pretok – glejte korak 3 Preverite pretok.
- Injekcijskega peresnika in igel nikoli ne delite z drugimi, da ne pride do prenosa okužb.
- Injekcijski peresnik in igle shranjujte nedosegljivo otrokom!
- Osebe, ki skrbijo za bolnika, morajo z uporabljenimi iglami ravnati zelo pazljivo, da se ne zbodejo in okužijo.



1. Preverite injekcijski peresnik

- **Preverite ime, jakost in barvno nalepko na injekcijskem peresniku Norditropin NordiFlex in se prepričajte, da vsebuje tisto jakost rastnega hormona, ki jo potrebujete.**
- Snemite pokrovček injekcijskega peresnika. **[A].**
- Preverite, da je raztopina v vložku bistra in brezbarvna. To naredite tako, da injekcijski peresnik enkrat ali dvakrat obrnete na glavo.
- Če raztopina v vložku ni bistra ali je motna, injekcijskega peresnika ne smete uporabiti.

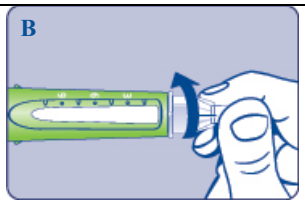


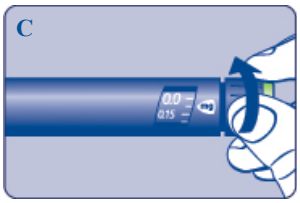
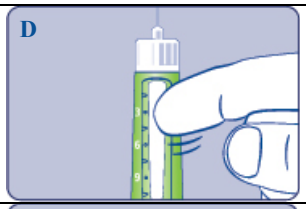
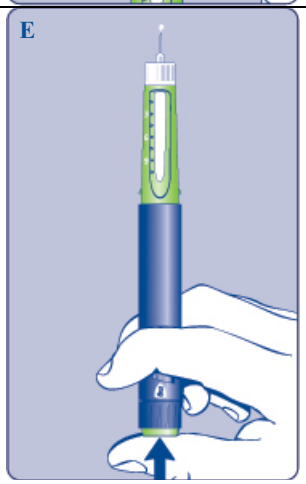
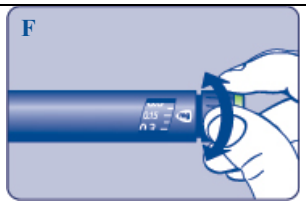
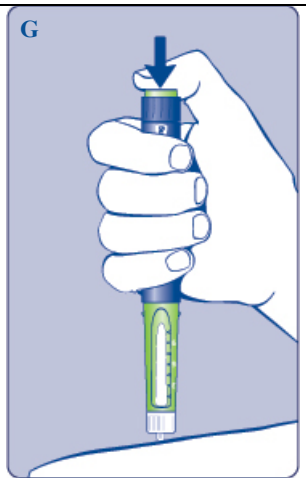
2. Pritrdite iglo

- **Pri vsakem injiciranju vedno uporabite novo iglo.** Tako zmanjšate tveganje za kontaminacijo, okužbo, iztekanje raztopine, zamašitev igel in nepravilno odmerjanje. Pazite, da igle ne zvijete ali poškodujete.
- Z igle odstranite zaščitno papirno nalepko.
- Iglo privijte naravnost na injekcijski peresnik **[B].** Prepričajte se, da je igla trdno nameščena.

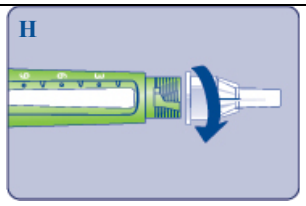
Igla ima dva pokrovčka. Odstraniti morate oba:

- Snemite zunanji pokrovček igle in ga shranite. Po injiciranju ga boste potrebovali za pravilno odstranitev igle z injekcijskega peresnika.
- Snemite še notranji pokrovček igle in ga zavrzite.



3. Preverite pretok • **Pred prvim injiciranjem z novim injekcijskim peresnikom morate vedno najprej preveriti pretok**, da zagotovite injiciranje ustreznega odmerka in ne injicirate zraka: Izberite 0,075 mg **[C].** To je en 'klik' naprej od 0,0 na izbirniku odmerka na vrhu injekcijskega peresnika.	C 
• Injekcijski peresnik držite z iglo obrnjeno navzgor. Nekajkrat potrkajte po vrhu injekcijskega peresnika, da se bodo zračni mehurčki dvignili na vrh **[D].**	D 
• Medtem, ko držite injekcijski peresnik z iglo obrnjeno navzgor, pritisnite na potisni gumb na spodnjem delu injekcijskega peresnika in ga potisnite povsem navznoter **[E].** Na konici igle se bo pojavila kapljica raztopine. • Če se kapljica ne pojavi, do 6-krat ponovite korake od **C** do **E**, dokler se kapljica ne pojavi. Če se po vseh teh poskusih kapljica ne pojavi, zamenjajte iglo in še enkrat ponovite korake od **C** do **E**. • **Ne uporabljajte injekcijskega peresnika, če se kapljica ne pojavi.** Uporabite nov injekcijski peresnik. • Pred prvim injiciranjem z novim injekcijskim peresnikom vedno najprej preverite pretok. Pretok preverite tudi, če vam injekcijski peresnik pade, z njim udarite ob trdo površino ali menite, da je z njim nekaj narobe.	E 
4. Izberite odmerek • Preverite, da je izbirnik odmerka nastavljen na 0,0. Izberite število mg, ki vam jih je predpisal zdravnik **[F].** • Odmerek lahko povečujete ali zmanjšujete z obračanjem izbirnika odmerka naprej ali nazaj. Ko izbirnik odmerka obračate nazaj, pazite, da ne pritisnete na potisni gumb, saj bi s tem iztisnili raztopino. Odmerka, ki bi bil večji od preostalih mg v injekcijskem peresniku, ne morete izbrati.	F 
5. Injicirajte odmerek • Uporabite postopek injiciranja, ki vam ga je pokazal zdravnik ali medicinska sestra. • Predele injiciranja menjavajte, da ne pride do poškodbe kože. • Iglo zabodite v kožo. Odmerek injicirajte tako, da potisni gumb potisnete povsem navznoter. Pazite, da boste pri injiciranju pritiskali le na potisni gumb **[G].** • **Potisni gumb držite potisnjen povsem navznoter, igla pa naj ostane pod kožo vsaj 6 sekund.** Tako boste zagotovili, da ste injicirali celoten odmerek.	G 
6. Odstranite iglo	

- Na iglo previdno namestite zunanji pokrovček igle, ne da bi se pri tem dotaknili igle. Iglo odvijte in jo pazljivo zavrzite, kot vam je naročil zdravnik ali medicinska sestra **[H].**
  Ko ste notranji pokrovček igle enkrat odstranili z igle, **ga nikoli več ne nameščajte nazaj**, saj se pri tem lahko zbodete z iglo.
- Po vsaki uporabi namestite pokrovček peresnika nazaj na injekcijski peresnik.
- **Po vsakem injiciranju odstranite in zavrzite iglo.**
  Injekcijski peresnik vedno shranite brez nameščene igle.
  Tako se zmanjša tveganje za kontaminacijo, okužbo, iztekanje raztopine, zamašitev igel in nepravilno odmerjanje.
- Ko je injekcijski peresnik prazen, ga zavrzite brez nameščene igle, kot vam je to svetoval zdravnik ali medicinska sestra, in v skladu z lokalni predpisi.
- **Osebe, ki skrbijo za bolnika, morajo z uporabljenimi iglami ravnati zelo pazljivo, da se ne zbodejo in okužijo.**



7. Vzdrževanje

- Z injekcijskim peresnikom Norditropin NordiFlex morate ravnati skrbno.
- Pazite, da vam injekcijski peresnik ne pade in da z njim ne udarite ob trdo površino. Če injekcijski peresnik pade ali menite, da je z njim nekaj narobe, nanj vedno privijte novo iglo in pred injiciranjem preverite pretok.
- Injekcijskega peresnika ne poskušajte znova napolniti – to je vnaprej napolnjen injekcijski peresnik.
- Injekcijskega peresnika ne poskušajte popraviti ali razstaviti.
- Injekcijskega peresnika ne izpostavljajte prahu, umazaniji, mrazu ali neposredni sončni svetlobi.
- Injekcijskega peresnika ne umivajte, ne namakajte in ne mažite. Če je treba, ga očistite z blagim detergentom in vlažno krpo.
- Injekcijskega peresnika ne zamrzujte ali shranjujte v bližini zamrzovalnega razdelka v hladilniku.
- Za informacije o tem, kako shranjevati injekcijski peresnik, glejte poglavje 5, ”Shranjevanje zdravila Norditropin NordiFlex” na prvi strani tega navodila.