

Navodilo za uporabo

PASTA S CINKOVIM OKSIDOM cinkov oksid

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Pasta s cinkovim oksidom in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Pasta s cinkovim oksidom
3. Kako uporabljati zdravilo Pasta s cinkovim oksidom
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Pasta s cinkovim oksidom
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Pasta s cinkovim oksidom in za kaj ga uporabljamo

Pasta s cinkovim oksidom kožo pokriva, ščiti in masti. Cinkov oksid deluje blago antiseptično, adstringentno in protivnetno in močno odbija sončne žarke. Ima tudi močan sušilni učinek, s čimer zmanjša povečano količino vode v medceličnini, ki zavira celjenje. Pri subakutnih in kroničnih ekcemih vsrkava izločke, kožo suši in ščiti. Blago protimikrobno delovanje se pripisuje cinkovim ionom. Za lokalno delovanje zdravila je poleg farmakološkega učinka v veliki meri zaslužna tudi mazilna podlaga. Primerna je predvsem za suho kožo in se uporablja pri nerosečih dermatozah.

Cinkova pasta se uporablja pri subakutnih in kroničnih ekcemih, luskavici, vnetnem obolenju kožnih gub (intertrigo), pleničnem dermatitisu, kožnih razpokah (fisurah in ragadah), za hitrejšo celjenje razjed, ki jih povzroča virus *Herpes simplex* in za sušenje mozoljev. Nanos debelejšega sloja lahko zaščiti močno izpostavljene dele telesa (nos, uhlji) pred soncem.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

Ne uporabljajte zdravila Pasta s cinkovim oksidom,

- če ste alergični na cinkov oksid ali na katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Pasta s cinkovm oksidom se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Če se na mestu uporabe pojavijo znaki preobčutljivosti (srbenje, pordelost, izpuščaj), vnetja (pordelost, otekanje, gnojne obloge) ali pekoča bolečina, prenehajte z uporabo zdravila. Ne nanašajte na poškodovano kožo in na sluznice!

Otroci

O uporabi zdravila Pasta s cinkovim oksidom pri otrocih ni podatkov.

Druga zdravila in zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Pred uporabo drugih zdravil za zunanjo uporabo je potrebno skrbno odstraniti vse ostanke paste s cinkovim oksidom, saj sicer lahko pride do zaviranja njihovega delovanja. Pasto je najlažje odstraniti s plastjo gaze ali vate, prepojene s kakovostnim oljem (npr. olivnim, mandljevim,...).

Učinkovitost in stabilnost drugih pripravkov bi bila ob sočasnem nanosu zaradi vpliva cinkovega oksida lahko zmanjšana.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

O uporabi zdravila v obdobju nosečnosti in dojenja ni podatkov, zato ga ne moremo priporočati.

Doječe matere naj zdravila ne nanašajo na večje površine kože in na dojke.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo ob z navodili skladni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. Kako uporabljati zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila svojega zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Pasto večkrat dnevno v tankem sloju nanesite na obolelo mesto.

Za zaščito pred soncem jo nanesite v debelejšem sloju (da je bela barva dobro vidna).

Uporaba pri otrocih

Ni podatkov o uporabi zdravila Pasta s cinkovim oksidom pri otrocih.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Pasta s cinkovim oksidom, kot bi smeli

Če ste uporabili prevelik odmerek, lahko pride do draženja (pordelosti, pekočega občutka). V tem primeru paste ne nanašajte, dokler znaki draženja ne izzvenijo. Prizadeto mesto po potrebi umijte z vodo in blago milnico.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Na močno vzdraženih koži lahko po nanosu zdravila pride do pekočega občutka. Zaradi zadrževanja toplote in izločanja iz rane je ob uporabi na poškodovani koži celjenje ran lahko ovirano.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. Shranjevanje zdravila Pasta s cinkovim oksidom

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

Zdravilne učinkovine so: cinkov oksid. 1 g mazila vsebuje 300 mg cinkovega oksida.

Pomožne snovi: redko tekoči parafin, beli vazelin in beli vosek.

Izgled zdravila Pasta s cinkovim oksidom in vsebina pakiranja

Pasta s cinkovim oksidom je homogena, rahlo svetleča, skoraj bela do bela pasta.

Pakiranje: škatla s 35 g zdravila v laminatni tubi in navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Pasta s cinkovim oksidom

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Pasta s cinkovim oksidom je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne Javni zavod, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne: november 2012