

1.3.1	Triovit kardio
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

NAVODILO ZA UPORABO

Korbero 0,5 mg/15 mg/0,015 mg filmsko obložene tablete
acidum folicum/pyridoxini hydrochloridum/cyanocobalaminum

Zaščita srca in žilja

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 do 3 mesecih, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Korbero in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Korbero
3. Kako jemati zdravilo Korbero
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Korbero
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO KORBERO IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Tablete Korbero vsebujejo vitamin B₆, B₁₂ in folno kislino, ki zmanjšujejo povečano koncentracijo homocisteina v krvi in tako zmanjšujejo tveganje za nastanek srčno žilnih bolezni.

Homocistein je žveplo vsebujoča aminokislina, ki v organizmu nastaja iz metionina. Zmerno povečana koncentracija homocisteina v krvi je eden od dejavnikov tveganja za bolezni žilja. Če je presnova homocisteina motena, se lahko pojavijo bolezenske spremembe arterij z značilno otrdelostjo in zožitvijo (aterosklerozo).

Vitamini B₆, B₁₂ in folna kislina imajo kot kofaktorji encimov pomembno vlogo v presnovi homocisteina. Folna kislina in vitamin B₁₂ sta potrebna za njegovo pretvorbo nazaj do metionina, vitamin B₆ pa za njegovo razgradnjo do cisteina.

Vzrok za zmerno povečano koncentracijo homocisteina v krvi je najpogostejše pomanjkanje vitaminov B₆, B₁₂ in folne kisline v hrani, uživanje alkohola in kajenje.

Pri moških je koncentracija homocisteina v krvi večja kot pri ženskah v rodni dobi, medtem ko se v menopavzi vrednosti povečajo. Količina homocisteina s starostjo narašča, kar je posledica počasnejše presnove, slabše absorpcije v prebavilih, slabše ledvične funkcije in drugih fizioloških sprememb povezanih s starostjo ter nezadostnega uživanja vitaminov B₆, B₁₂ in folne kisline

Zdravilo je namenjeno za:

- preprečevanje pomanjkanja vitaminov B₆, B₁₂ in folne kisline,
- zmanjševanje povečane koncentracije homocisteina v krvi, ki je lahko posledica pomanjkanja vitaminov B₆, B₁₂ in folne kisline.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO KORBERO

1.3.1	Triovit kardio
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Ne jemljite zdravila Korbero:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) folno kislino, piridoksinijev klorid, cianokobalamin ali katerokoli sestavino zdravila Korbero.
- pri slabokrvnosti (megaloblastni anemiji), ki je posledica samo pomanjkanja vitamina B₁₂ npr. pri pomanjkanju intrinzičnega faktorja (pri vegetarijancih in starejših ljudeh);
- pri slabokrvnosti (megaloblastni anemiji), ki je posledica samo pomanjkanja folne kisline.

Diagnozo slabokrvnosti (megaloblastne anemije) lahko postavi samo zdravnik.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Korbero:

- če ste sladkorni bolnik lahko jemljete tablete, ker ne vsebujejo saharaže.

Če se pojavi preobčutljivostna reakcija morate prenehati jemati zdravilo.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih in mineralno-vitaminskih pripravkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravilo ni namenjeno otrokom pod 14 let.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Sočasno jemanje vitamina B₆ in levodope lahko zmanjša učinek slednje. Nekatera zdravila kot so izoniazid, penicilamin, cikloserin, povečajo potrebo po vitaminu B₆.

Zdravila za zdravljenje epilepsije, tuberkuloze, sredstva za preprečevanje nosečnosti (kontraceptivi) in zaviralci folne kisline lahko zmanjšujejo absorpcijo folne kisline.

Jemanje zdravila Korbero skupaj s hrano in pijačo

Tablete Korbero vzemite po obroku s kozarcem vode. Med jemanjem zdravila vam ni treba spreminjati prehrane, ki ste je vajeni.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

O varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov, zato uporabe v teh obdobjih ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Korbero

Korbero vsebuje laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se posvetujte z njim, preden vzamete to zdravilo.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO KORBERO

Pri jemanju zdravila Korbero natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Priporočeni dnevni odmerek za odrasle je 1 tableta 1-krat do 2-krat na dan.

Tablete jemljite od 1 do 3 mesecev; jemanje tablet je priporočljivo ponoviti 2 -do 3 -krat na leto.

Tableto vzemite po jedi, pogoltnite jo celo, s tekočino.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Korbero, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri priporočenem odmerjanju ni pričakovati zastrupitve.

Pri dolgotrajnem jemanju vitamina B₆ v odmerkih večjih od 1 g na dan se lahko pojavijo periferne nevropatije, prebavne težave in kožne reakcije.

1.3.1	Triovit kardio
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Zelo veliki odmerki folne kisline (15 mg na dan) lahko povzročijo prebavne motnje (občutek siljenja na bruhanje, napenjanje v želodcu, napihnjenost trebuha, grenak okus v ustih).

Če ste pozabili vzeti zdravilo Korbero

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Korbero neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo redko v posameznih primerih se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije (koprivnica, ekcemu podoben izpuščaj), akne in driske.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA KORBERO

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo in vlago pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravila Korbero ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnin. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Korbero

- Zdravilne učinkovine so folna kislina, piridoksinijev klorid in cianokobalamin. 1 filmsko obložena tableta vsebuje 0,5 mg folne kisline, 15 mg piridoksinijevega klorida (vitamin B₆) in 0,015 mg cianokobalamina (vitamin B₁₂).
- Pomožne snovi so laktoza monohidrat, koruzni škrob, uprašena celuloza, mikrokristalna celuloza, brezvoden koloidni silicijev dioksid, magnezijev stearat, hipromeloza, titanov dioksid (E171), kinolinsko rumeno barvilo (E104), rdeče AC barvilo (E129), smukec, makrogol 6000, natrijev citrat, citronska kislina in maltodekstrin.

Izgled zdravila Korbero in vsebina pakiranja

Filmsko obložene tablete so oranžne barve, okrogle, rahlo izbočene.

Na voljo so škatle s 30 filmsko obloženimi tabletami v pretisnem omotu. Opremljene so z 2 pretisnima omotoma po 15 tablet.

Način izdajanja zdravila Korbero

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

7. 12. 2006